



90 – bästa genom tiderna inomhus, stafett

2024

KVINNOR

4x200m				Ålder	
#	Resultat	Plats	År	resultat	Lag
1	1:41,03	Örebro	2012	12 år	(Therese Jernbeck, Isabelle Eriksson, Maria Gustafsson, Hanna Adriansson-Norberg)
2	1:41,48	Lidingö/B	1990	34 år	(Vicky Ljungberg, Berit Lignercrona, Sofi Alfredson, Jessica Lindén)
3	1:41,83	Norrköping	2013	11 år	(Madeleine Eriksson, Isabelle Eriksson, Charlotte Schönbeck, Hanna Adriansson-Norberg)
4	1:44,20	Lidingö/B	1994	30 år	(Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Mithoo Theander, Petra Palmqvist)
5	1:44,26	Göteborg/FH	1991	33 år	(Anna Wiberg, Tanja Wickström, Annica Sandström, Jessica Lindén)
6	1:44,67	Lidingö/B	1991	33 år	(Tanja Wickström, Anna Wiberg, Ylva Mattiasson, Jessica Lindén)
7	1:48,89	Göteborg/FH	1992	32 år	(Anna Helin, Anna Wiberg, Lena Stenbrink, Sandra Akinlaja)
8	1:49,42	Lidingö/B	1990	34 år	(Annica Sandström, Pernilla Manneryd, Lena Stenbrink, Ylva Mattiasson)
9	1:49,85	Sätra	2012	12 år	(Ellen Oweling, Linda Skantze, Josefine Havdelin, Hedda Hanner)
10	1:50,43	Göteborg/FH	1993	31 år	(Jessica Granqvist, Jenny Engström, Agneta Rosenblad, Mithoo Theander)
11	1:50,49	Lidingö/B	1991	33 år	(Sandra Akinlaja, Lena Stenbrink, Anna Helin, Petra Palmqvist)
12	1:51,88	Lidingö/B	1993	31 år	(Linda Akinlaja, Jessica Granqvist, Jenny Engström, Mithoo Theander)
13	1:53,06	Göteborg/FH	1992	32 år	(Jessica Granqvist, Mithoo Theander, Åsa Möller, Agneta Rosenblad)
14	1:53,86	Lidingö/B	1991	33 år	(Anna Broameus, Linda Meiusi, Anna Willberg, Lena Lövborg)
15	1:55,65	Sätra	2009	15 år	(Emma Axelsson, Sara N-Tengstrand, Emma N-Tengstrand, Josefine Havdelin)
16	1:56,38	Sätra	2001	23 år	(Charlotta Brishammar, Sofie Sihver, Anna Hagerström, Isabella Hellman)
17	1:56,65	Sätra	2004	20 år	(Sofia Öberg, Nathalie Rohlén, Helena Nyberg, Nina Thorén)
18	2:02,36	Sätra	2015	9 år	(Nora Dahle, Sara Ringqvist, Nanna Hart, Fanny Wijkström)
19	2:02,89	Sätra	2016	8 år	(Nora Dahle, Fanny Wijkström, Nanna Hart, Rebecka Hagardt)
20	2:03,57	Sätra	2016	8 år	(Rebecka Hagardt, Liv Berglöf, Jenna Wikén, Josefine Jerner)
21	2:04,48	Sätra	2016	8 år	(Estelle Strand, Alicia Larsten, Emilia Englund, Tyra C-Tunander)
22	2:05,79	Sätra	2016	8 år	(Nora Dahle, Thyra Arnhult, Nanna Hart, Tilda Kjerfve)
23	2:06,65	Sätra	2001	23 år	(Emma Lundin, Micaela Francke-Rydén, Elsa Hannar, Elin Magnusson)
24	2:08,04	Sätra	2006	18 år	(Linda Skantze, Jenny Hedén-Malm, Josefine Havdelin, Julia Grut)
25	2:08,22	Sätra	2016	8 år	(Jenna Wikén, Josefine Svensk Jerner, Tilda Kjerfve, Liv Berglöf)
26	2:08,57	Sätra	2007	17 år	(Agnes Källström, Johanna Grönqvist, Emma Tengstrand, Anna Lagerlöf)
27	2:09,12	Sätra	2011	13 år	(Joy Thunberg, Carolina Stein, Karin Boestad, Johanna Hellman)
28	2:09,22	Sätra	2006	18 år	(Emma Axelsson, Emma Tengstrand, Sara Tengstrand, Jennifer Aspe)
29	2:10,36	Sätra	2006	18 år	(Johanna Briet, Anna Westfelt, Jenny Öster, Sara Neijber)

5x200m				Ålder	
#	Resultat	Plats	År	resultat	Lag
1	2:28,41	Sollentuna	2017	7 år	(Nike Isaksson, Sophie Bandh, Estelle Strand, Alice Larsten, Tyra C.Tunander)
2	2:29,85	Sätra	2016	8 år	(Rakel Wahlberg, Sara Ringqvist, Re Sandström, Fanny Wijkström, Victoria Psilander)
3	2:34,08	Sollentuna	2019	5 år	(Sofia Fröberg, Isabelle Ahmé, Filippa Månsson, Lov Mattsson, Maya Swedin)
4	2:34,88	Sätra	2016	8 år	(Alicia Larsten, Stella Sajdak, Tyra T-Cedrenius, Liv Gantelius, Nike Isaksson)
5	2:38,13	Sätra	2016	8 år	(Rebecka Hagardt, Nora Dahle, Thyra Arnhult, Filippa Almkvist, Tilda Kjerfve)
6	2:39,05	Sollentuna	2017	7 år	(Ida Frykhammar, Tyra C-Tunander, Alice Ringqvist, Greta Wedell, Ingrid Kirstein)
7	2:40,35	Sollentuna	2018	6 år	(Sofia Fröberg, Ella Thunell, Filippa Månsson, Ester Arkinger, Lov Mattsson)
8	2:40,93	Sollentuna	2018	6 år	(Greta Wedell, Cornelia Larsten, Helena Hvalgren, Maria iredstedt, Emma Grefberg)
9	2:40,95	Sollentuna	2017	7 år	(Ida Egnell, Anja Egnell, Hedda Holmqvist, Ebba Ekström, Ellinor Brinnen)
10	2:41,51	Sollentuna	2017	7 år	(Emilie Englund, Malin Fröberg, Maja Hebler, Emelie Majby, Felicia Majby)
11	2:41,66	Sollentuna	2017	7 år	(Alice Lindgren, Amanda Jerner, Cornelia Larsten, Jasmine Holmberg, Julia Barkman)
12	2:43,92	Sätra	2016	8 år	(Selma Bruun, Felicia Majby, Emilie Majby, Eleonor Engström, Emilia Englund)
13	2:44,51	Sollentuna	2019	5 år	(Anaja T-Schäder, M Christiernsson, Rebecka Liedholm, Robin de Pauala, V Oskarsson)
14	2:46,87	Sätra	2016	8 år	(Louise Malm, Tyra T-Cedrenius, Eleonor Engström, Selma Bruun, Elin Bohm)
15	2:49,66	Sollentuna	2019	5 år	(Natalie Nordström, Vera Oskarsson, Smilla Ludau, Anja T-Schäder, M.Christiernsson)

MÄN

4x200m				Ålder	
#	Resultat	Plats	År	resultat	Lag

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2024 STAFETT

rev 2024-09-22

Sidan 2 av 3



1	1:29,60	Lidingö	1990	34 år	(Berhane Haile, Mikael Ekman, Martin Enholm, Stefan Nilsson)
2	1:31,89	Lidingö	1992	32 år	(Håkan Fjaestad, Christer Larsson, Johan Strand, Martin Enholm)
3	1:33,63	Lidingö	1995	29 år	(Martin Theander, Jonas Brodén, John Norling, Niclas Norling)
4	1:33,71	Lidingö	1994	30 år	(Håkan Setthammar, Martin Theander, Christer Larsson, Yavar Moazzami)
5	1:34,46	Lidingö	1990	34 år	(Martin Frodlund, Christer Larsson, Johan Lindén, Allan Kaweesa)
6	1:35,44	Lidingö	1995	29 år	(Anders Johansson, Göran Blomqvist, Andreas Wågberg, Peter Eriksson)
7	1:37,05	Göteborg	1992	32 år	(Mattias Lindholm, Johan Strand, Carl Frisk, Jesper Arkinger)
8	1:46,37	Sätra	2000	24 år	(Leif Eklund, Rezze Aboreslan, Ingvar Lindqvist, Majid Al-Jaderi)
9	1:46,78	Göteborg	1992	32 år	(Martin Theander, Mikael Theander, Andreas Wågberg, Tobias Nordqvist)
10	1:51,37	Borås	2015	9 år	(Dick Levin, Peter Wergens, Anthony Treacher, Magnus Nilsson)

MIXADE

#	Resultat	Plats	År	Ålder resultat	Lag
1	1:45,19	Sätra	2016	8 år	(Elisabeth Hvalgren, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Oscar Taha)
2	1:47,55	Nyköping	2016	8 år	(Elisabeth Hvalgren, Julius Mördrup, Vendela Wahlberg, Oscar Taha)
3	1:48,61	Sätra	2015	9 år	(Sara Svalberg, Jonathan Westerberg, Nike Isaksson, Robin Isaksson)
4	1:49,32	Västerås	2012	12 år	(Ellen Oweling, Therese Hermelin, Hjalmar Åhman, Albin Boestad)
5	1:50,07	Sätra	2015	9 år	(Madeleine Aulio, Robin Isaksson, Lisa Fröberg, Oscar Taha)
6	1:50,78	Sätra	2016	8 år	(Madeleine Aulio, Gustav Andersson, Sara Svalberg, Måns Boshuis)
7	1:51,73	Sätra	2015	9 år	(Sara Svalberg, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Max Malmsten)
8	1:51,75	Sätra	2015	9 år	(Lisa Fröberg, Max Malmsten, Vendela Wahlberg, Jonathan Westerberg)
9	1:51,77	Västerås	2012	12 år	(Sara Hermansson, Amanda Bjersér, Tobias Månsson, Eric Lindfors)
10	1:52,09	Sätra	2013	11 år	(Matilde Lundström, Malte Åhman, Vilma Runestam, Jacob Krumlinde)
11	1:52,72	Sätra	2014	10 år	(Sara Svalberg, Robin Isaksson, Vendela Wahlberg, Jonathan Westerberg)
12	1:53,39	Sätra	2011	13 år	(Amanda Bjersér, Erik Lindfors, Sara Hermansson, Alfred Deutgen)
13	1:54,47	Stockholm/G	2007	17 år	(Matilda Karlsson, Emanuel Örtengren, Malin Dunér, Malcolm Frithiof-Sterky)
14	1:54,78	Sätra	2007	17 år	(M. Dunér, U. Sköldkvist, S/E. Tengstrand, M.F-Sterky)
15	1:54,91	Sätra	2005	19 år	(Therese Jernbeck, Johan Forsberg, Michelle Hammarstrand, Johan Magnusson)
16	1:55,46	Sätra	2014	10 år	(Filippa Andersson, Filip Lindeberg, Julia Arnhult, Arvid Askensjö)
17	1:55,48	Sätra	2014	10 år	(Emma Kjebon, Elias Sahlén, Julia Arnhult, Arvid Askensjö)
18	1:56,59	Västerås	2014	10 år	nn
19	1:56,24	Sätra	2015	9 år	(Fanny Walldén, Joar Cedrenius, Filippa Andersson, Gustav Andersson)
20	1:56,80	Sätra	2015	9 år	(Tyra Tunander Cedrenius, Mån Boshuis, Elsa Preber, Max Malmsten)
21	1:56,90	Stockholm/G	2009	15 år	(Alice Wibaeus, Andreas Movin, Hedda Hanner, Erik Hermelin)
22	1:57,26	Sätra	2014	10 år	(Madeleine Aulio, Oscar Taha, Lisa Fröberg, Robin Isaksson)
23	1:57,65	Sätra	2005	19 år	(Mathilda Karlsson, Timothy Lundqvist, Anna Jacobsson, Carl Bühlman)
24	1:58,53	Sätra	2007	17 år	(Linda Skantze, Emanuel Örtengren, Alice Wibaeus, Axel Jacobsson)
25	1:58,67	Sätra	2014	10 år	(Madeleine Aulio, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Robin Isaksson)
26	1:59,03	Stockholm/G	2005	19 år	(Anna Jacobsson, Timothy Lundqvist, Michelle Hammarstrand, Henrik Lilliehöök)
27	1:59,25	Sätra	2013	11 år	(Lovisa Holmberg, Oscar Taha, Madeleine Isaksson, Robin Isaksson)
28	1:59,54	Sätra	2013	11 år	(Julia Arnhult, Jakob Klint, Tindra Gullberg, Elias Sahlén)
29	2:00,22	Sätra	2014	10 år	(Vendela Wahlgren, Erik Hägge Lundberg, Elisabeth Hvalgren, Max Malmsten)
30	2:02,10	Stockholm/G	2014	10 år	(nn, Jacob Klinth)
31	2:02,36	Sätra	2011	13 år	(Matilde Lundström, Ville Kihlbom, Sonja Svidén, Malte Åhman)
32	2:03,39	Sätra	2014	10 år	(Jenny Österback, Filip Lindeberg, Tindra Gullberg, Jacob Klinth)
33	2:03,65	Sätra	2006	18 år	(Johanna Briet, Hjalmar Ekström, Josefine Walkenström, Joakim Sundemar)
34	2:04,38	Sätra	2015	9 år	(Smilla Steinsvik, Oscar Karnros, Fanny Wijkström, Elias Belfrage)
35	2:04,96	Sätra	2014	10 år	(Martina Röstberg, Max Malmsten, Filippa Almkvist, Måns Boshuis)
36	2:05,46	Sätra	2009	15 år	(Linn Eriksson, Fredrik Lorentzon, Julia Swartling, Richard Grut)
37	2:05,56	Sätra	2013	11 år	(Elisabeth Hvalgren, Ludvig Neuberg, Ella Broqvist, David Morawski)
38	2:06,26	Västerås	2014	10 år	nn
39	2:06,70	Sätra	2015	9 år	(Rebecka Sandström, Edwin Belfrits, Fanny Wijkström, Elias Belfrage)
40	2:07,46	Sätra	2014	10 år	(Victoria Psilander, Elias Belfrage, Fanny Wijkström, Ludvig Alfredsson)
41	2:07,50	Sätra	2012	12 år	(Joy Thunberg, Nils Öberg, Vilma Runestam, Ville Kihlbom)
42	2:09,92	Sätra	2014	10 år	(Fanny Wahlberg, Sven Dahlman, Olivia Taha, Theo Scharp Brilly)
43	2:10,46	Sätra	2013	11 år	(Anna Sara Tunelli, Giovanna Sacchi, Emma Kjebon, Jenny Österback)

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2024 STAFETT

rev 2024-09-22

Sidan 3 av 3



44	2:10,87	Sätra	2015	9 år	(Tyra Cedrenius-T, Erik Hägge-L, Alva Larsten, Gustav Andersson)
45	2:11,14	Sätra	2012	12 år	(Karin Boestad, Erik Hägg Lundberg, Ebba Ganslandt, Lukas Werner)
46	2:11,50	Sätra	2014	10 år	(Stella Sajdak, Albin Svensson Almkvist, Tyra Cedrenius, David Hermelin)
47	2:11,77	Sätra	2006	18 år	(Anna Westfelt, Andreas Rössel, Fanny Hildestrand, Max Oswald-Denziu)
48	2:11,83	Sätra	2015	9 år	(Filippa Almkvist, Ludvig Alfredsson, Tilda Kjerfve, Sebastian Ljungberg)
49	2:12,43	Sätra	2015	9 år	(Jenna Wikén, Sebastian Ljungberg, Nanna Hart, Oscar Karnros)
50	2:12,84	Sätra	2014	10 år	(Tilda Kjerfve, David Morawski, Josefine Svensk Jerner, Edvin Belfrits)
51	2:12,98	Sätra	2011	13 år	(Albin Boestad, Malex Åkerblom, Julia Rajan, Leo Angenfeldt)
52	2:14,75	Sätra	2013	11 år	(Stella Sajdak, David Hermelin, Nike Isaksson, Melker Carlens)
53	2:14,79	Sätra	2014	10 år	(Victoria Psilander, August Hagdahl, Filippa Almkvist, Lukas Werner)
53	2:14,79	Sätra	2014	10 år	(Rakel Wahlberg, Julius Mördrup, Liv Berglöf, Malte Rozenbeek)
55	2:15,59	Stockholm/G	2012	12 år	(Matilde Lundström, Ludvig Kjellman, Ebba Ganslandt, Petter Boding)
56	2:16,11	Sätra	2014	10 år	(Tora Eidman, Marcus Winzenburg, Ella Broqvist, Max Öqvist)
57	2:16,12	Sätra	2013	11 år	(Elsa Gullberg, Gustaf Andersson, Fanny Walldén, Erik Grindberg)
58	2:16,30	Sätra	2012	12 år	(Rut Nordensson, Elias Sahlén, Julia Linner, Jonathan Westerberg)
59	2:16,88	Sätra	2011	13 år	(Elise Rylander, Rasmus Jönsson, Kari Feste Dövning, Albin Andersson)
60	2:17,50	Sätra	2013	11 år	(Victoria Psilander, Hampus Wäneland, Smilla Steinsvik, Johannes Hjelmstedt)
61	2:17,79	Sätra	2012	12 år	(Kari Feste Dövning, Erik Möller, Sara Tessen, Albin Andersson)
62	2:18,63	Sätra	2012	12 år	(Hanna Lohr, Lukas Sohlman, Lisa Fröberg, Malex Åkerblom)
63	2:19,17	Sätra	2013	11 år	(Jenna Wikén, Jakob Jönsson, Filippa Almkvist, Erik Otterstedt)
64	2:20,16	Sätra	2014	10 år	(Alicia Larsten, Tom Gren, Selma Bruun, Alicia Larsten)
65	2:20,28	Sätra	2014	10 år	(Nike Isaksson, Gustaf Andersson, Rakel Vahlgren, Måns Rudenstam)
66	2:20,62	Sätra	2012	12 år	(Jenny Mattsson, Hjalmar Degergren, Astrid Bobeck, Rasmus Jönsson)
67	2:21,13	Sätra	2014	10 år	(Estelle Strand, Filip Krovandus, Emilia Englund, Erik Gullquist)
68	2:21,39	Sätra	2011	13 år	(Emma Kjebon, Jacob Klinth, Amanda Wictorin, Arvid Askensjö)
69	2:22,61	Sätra	2012	12 år	(Johanna Stralka, Wille Björling, Moa Holm, Oskar Nordström)
70	2:22,94	Sätra	2014	10 år	(Hedda Boshuis, Klara Ridderstolpe, Clara Malmsten, Vilda Gunnarsson)
71	2:23,73	Sätra	2011	13 år	(Emma Andersson, Lukas Werner, Lisa Fröberg, Jonathan Westerberg)
72	2:23,90	Sätra	2014	10 år	(Amanda Svensk Jerner, Linus Barenstedt, Helena Hvalgren, Hugo Oweling)
73	2:23,99	Sätra	2013	11 år	(Rebecca Sandström, Alexandra Ogebjer, Fanny Wijkström, Rebecka Fitoussy)
74	2:24,21	Sätra	2011	13 år	(Caroline Malmliden, Elias Sahlén, Amanda Wicotrin, Jacob Klinth)
75	2:24,58	Sätra	2014	10 år	(Anja Egnell, Fabian Gyldén Svensson, Ebba Ekström, Felix Marsh)
76	2:26,09	Sätra	2011	13 år	(Femke Månsson, Teo Angenfeldt, Elisa Gullberg, William Eriksson)
77	2:28,65	Sätra	2014	10 år	(Jasmine Holmberg, Anton Hellberg, Hedda Holmkvist, Erik Nedstam)
78	2:29,39	Sätra	2014	10 år	(Cornelia Larsten, Max Haasler, Tuva Bylund, Vilgot Arnlund)
79	2:29,92	Sätra	2014	10 år	(Emma Grelberg, Elias Oredsson, Ella Lindeberg, Nicklas Östlund)
80	2:31,59	Västerås	2014	10 år	(++++)
81	2:33,02	Sätra	2011	13 år	(Märta Z-Axelsson, Erik Hägge Lundberg, Agnes Jahn, Douglas Ljungholm)
82	2:36,08	Sätra	2011	13 år	(Hedvig Fredriksson, Axel Rabe, Mimmi Sand, Felix Stenberg)

4x200m (mixade lag) - Lag, okänt

#	Resultat	Plats	År	Ålder resultat	Lag
1	1:58,74	Stockholm/G	2008	16 år	nn
2	1:58,95	Sätra	2008	16 år	nn
3	2:00,17	Sätra	2008	16 år	nn
4	2:00,55	Sätra	2008	16 år	nn
5	2:02,20	Sätra	2004	20 år	nn
6	2:03,33	Sätra	2008	16 år	nn
7	2:04,23	Stockholm/G	2008	16 år	nn
8	2:05,55	Sätra	2008	16 år	nn
9	2:06,38	Sätra	2004	20 år	nn
10	2:07,28	Sätra	2007	17 år	nn
11	2:15,68	Sätra	2007	17 år	nn