



90 BÄSTA GENOM TIDERNA UTOMHUS TOM. 2024

Stafett

IFK LIDINGÖ FRIIDROTT EN FÖRENING MED ANOR & MERITER

I nästan hundra år har tusentals PB har slagits, och flera IFK:are har tävlat internationellt. Att ta sig in på vår lista betyder att du har presterat i konkurrens med alla IFK. Även om du är på 90plats, är det något att vara stolt över!

Nya eller förbättrade resultat är gulmarkerade.



KVINNOR UTOMHUS, 2024

Stafett

Uppdaterad den 23 september 2024

5x60m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|--------------|------|------------|---|
| 1 | 39,4m | Stockholm/S | 1959 | 65 år | Britt-Marie Ahl, Stina Arwe, Anita Werner, Ann Laurin, Hanne-Lise Beer |
| 2 | 39,61 | Huddinge | 2015 | 9 år | Madelein Aulio, Vendela Wahlberg, Sara Svalberg, Elisabet Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 3 | 39,6m | Stockholm/S | 1953 | 71 år | nn |
| 4 | 40,04 | Huddinge | 2018 | 6 år | Ida Egnell, Amanda Jerner, Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren-Engelblom |
| 5 | 40,2m | Stockholm | 1951 | 73 år | nn |
| 6 | 40,61 | Hässelby | 2018 | 6 år | Ida Egnell, Tyra Hedin, Ida Frykhammar, Amanda Jerner, Alice Lindgren-Engelblom |
| 7 | 40,8m | Stockholm/SM | 1955 | 69 år | LAG, Lidingö Läroverk Britt-Marie Ekbohm, Britt-Marie Ahl, Anita Wernar, Astrid Westberg, Hanne-Lise Beer |
| 8 | 41,8m | Stockholm/S | 1938 | 86 år | Margit Hansson, Aina Waxin, Birgitta Färnström, nn, nn |
| 9 | 41,42 | Spånga | 2014 | 10 år | Madelein Aulio, Martina Röstberg, Vendela Wahlberg, Elisabth Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 10 | 41,55 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Made Aulio, Lovi Holmberg, Vendela Wahlberg, Elisabe Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 11 | 41,61 | Enskede | 2018 | 6 år | Ida Frykhammar, Amanda Jerner, Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren-Engelblom |
| 12 | 42,02 | Spånga | 2014 | 10 år | Emma Kjebon, Tindra Gullberg, AS Tunelli, Elsa Gullberg, Filippa Andersson |
| 13 | 42,10 | Huddinge | 2017 | 7 år | Ida Egnell, Tyra Hedin, Ida Frykhammar, Amanda Jerner, Alice Lindgren-Engelblom |
| 14 | 42,14 | Hässelby | 2016 | 8 år | nn |
| 15 | 42,2m | Lidingö | 1959 | 65 år | nn |
| 16 | 42,3m | Lidingö | 1988 | 36 år | Sara Eliasson, Sophie Andersson, Liza Anderzén, Petra Clevensjö, Helena Björk |
| 17 | 42,67 | Huddinge | 2016 | 8 år | Malin Fröberg, Nike Isaksson, Alicia Larsten, Alice Ahlström, Tyra Tunander-Cedrenius |
| 18 | 42,94 | Huddinge | 2015 | 9 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Alicia Ahlström, Selma Bruun, Nike Isaksson, Stella Sajdak |
| 19 | 42,98 | Huddinge | 2017 | 7 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Nike Isaksson, Felicia Majby, Alicia Larsten, Emelie Majby |
| 20 | 43,06 | Huddinge | 2016 | 8 år | Ida Egnell, Amanda Jerner, Anja Egnell, Ida Frykhammar, Alicia Lindgren |
| 21 | 43,08 | Enskede | 2016 | 8 år | Nora Dahle, Rebecka Hagardt, Victoria Psilander, Nanna Hart, Sara Ringqvist |
| 22 | 43,12 | Huddinge | 2018 | 6 år | Greta Wedell, Ingrid Kirstein, Cornelia Larsten, Ebba Ekström, Ida Frykhammar |
| 23 | 43,36 | Huddinge | 2015 | 9 år | Julia Wikström, Rakel Wahlberg, Tove Gattberg, Nanna Hart, Nora Dahle |
| 24 | 43,43 | Hässelby | 2017 | 7 år | nn |
| 25 | 43,53 | Enskede | 2016 | 8 år | Emelie Majby, Nike Isaksson, Alicia Larsten, Alicia Ahlström, Tyra Tunander-Cedrenius |
| 26 | 43,57 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Emma Kjeson, Tindra Gullberg, Fanny Walldén, Anna Sara Tunelli, Olivia Taha |
| 27 | 43,63 | Enskede | 2016 | 8 år | Nora Dahle, Rebecca Sandström, Tove Gattberg, Tilda Kjerfve, Liv Berglöf |
| 28 | 43,67 | Huddinge | 2016 | 8 år | Nora Dahle, Celine Knaust, Rakel Wahlberg, Josefina Jerner, Nanna Host |
| 29 | 43,6m | Stockholm/S | 1937 | 87 år | LAG, Lidingö Läroverk Peggy Plass, Birgitta Färnström, Margit Hansson, ?? |
| 30 | 43,76 | Danderyd | 2019 | 5 år | Ella Thunel, Fredrika Rosén, Isabel Ahnmé, Maya Swedin, Lova Mattsson |
| 31 | 43,79 | Stockholm/K | 1984 | 40 år | Malin Håkansson, Ulrika Bergman, Anna Bjurström, Kar Hehenberger, Victoria Ljungberg |
| 32 | 43,83 | Hässelby | 2016 | 8 år | nn |
| 33 | 43,89 | Huddinge | 2016 | 8 år | Amanda Jerner, Ingrid Kirstein, Tyra Hedin, Alice Lindgren-Engelblom, Ebba Ekström |
| 34 | 43,97 | Hässelby | 2016 | 8 år | nn |
| 35 | 43,9m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 36 | 44,05 | Huddinge | 2016 | 8 år | Cornelia Larsten, Alice Lindgren, Jasmine Holmberg, Ida Frykhammar, Ida Egnell |
| 37 | 44,0m | Stockholm/S | 1933 | 91 år | nn |
| 38 | 44,6m | Lidingö | 2000 | 24 år | nn |
| 39 | 44,7m | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Anna Saarinen, Susanna Linde, Maria Åkerlund, Louise Wallentin, Karina Töndevold |
| 40 | 45,5m | Lidingö | 1991 | 33 år | Anna Saarinen, Maria Åkerlund, Caroline Lööv, Caroline Dahlberg, Karina Töndevold |
| 41 | 46,2m | Stockholm/Z | 1989 | 35 år | Agneta Rosenblad, Ulrika Reistad, Jessica Granqvist, Tove Myhrman, Susanna Lindhe |
| 42 | 46,3m | Lidingö | 1989 | 35 år | Agneta Rosenblad, Hanna Chang, Lisa Wirén, Tove Myhrman, Mikaela Bergh |
| 43 | 46,3m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 44 | 46,4m | Lidingö | 1987 | 37 år | Elisabeth Anderzén, Helena Björk, Vanja Andresson, Ann-Christin Hägglund, Yva Mattiasson |

4x80m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 39,68 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Edda Chin-Nygårds, Mellani N-Nellner, Ida Egnell |
| 2 | 40,03 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Julia Sajdak, Madeleine Aulio, Filippa Andersson, Elisabeth Hvalgren |
| 3 | 40,4m | Lidingö | 1987 | 37 år | Linda Røjäs, Johanna Danielsson, Sandra Akinlaja, Anna Willberg |
| 4 | 41,89 | Malmö/S | 2017 | 7 år | Vendela Wahlberg, Sara Svalberg, Elisabeth Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 5 | 41,89 | Göteborg/S | 2018 | 6 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Julia Wikström, Rebecka Hagardt, Tove Gattberg |
| 6 | 42,05 | Eskilstuna | 1989 | 35 år | Elisabeth Anderzén, Sophie Andersson, Helena Björk, Yva Mattiasson |
| 7 | 42,16 | Norrälje | 1991 | 33 år | Jessica Granqvist, Jennifer Adilstam, Jenny Borling, Agneta Rosenblad |
| 8 | 42,19 | Huddinge | 2016 | 8 år | Madeleine Aulio, Vendela Wahlberg, Sara Svalberg, Elisaberh Hvalgren |
| 9 | 42,45 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Elisabeth Anderzén, Sophie Andersson, Petra Clevensjö, Helena Björk |
| 10 | 42,4m | Stockholm | 1955 | 69 år | Anita Wernar, Hanne-Lise Beer, Monica Rosén, Britt-Marie Ahl |



| | | | | | |
|----|-------|---------------|------|-------|---|
| 10 | 42,4m | Stockholm | 1955 | 69 år | Britt-Marie Ahl, Monica Rosén, Hanne-Lise Beer, Eva Carlsson |
| 12 | 42,5m | Stockholm/K | 1956 | 68 år | Britt-Marie Ahl, Monica Rosén, Birgitta Nicklasson, Ingrid Hasselgren |
| 13 | 42,67 | Huddinge | 1984 | 40 år | C. Wägerth, Victoria Ljungberg, Pernilla Manneryd, Lena Udd |
| 14 | 42,77 | Hvidovre, DEN | 2015 | 9 år | Madeleine Aulio, Vendela Wahlberg, Lisa Fröberg, Elsa Preber |
| 15 | 42,78 | Stockholm/K | 1994 | 30 år | Charlotta Thür, Ebba Lindencrona, Michaela Harsanyi, Karina Töndevold |
| 16 | 42,7m | Lidingö | 1940 | 84 år | Alice Waxin, Aina Waxin, Ingrid Wretman, Märta Wretman |
| 17 | 42,97 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Elisabeth Anderzén, Sophie Andersson, Agneta Rosenblad, Helena Björk |
| 18 | 42,98 | Sätra | 2018 | 6 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Rebecka Hagardt, Tove Gattberg, Tilda Kjerfve |
| 19 | 43,0m | Stockholm/Z | 1989 | 35 år | Elisabeth Andersson, Petra Clevensjö, Helena Björk, Ylva Mattiasson |
| 20 | 43,24 | Björknäs | 1990 | 34 år | Jessica Granqvist, Charlotta Carlborn, Jenny Lindberg, Agneta Rosenblad |
| 20 | 43,24 | Norrköping | 2001 | 23 år | Gabriella Hellman, Anna Hagerström, Charlotta Brishammar, Isabella Hellman |
| 22 | 43,55 | Huddinge | 1994 | 30 år | Camilla Hallmans, Charlotta Thür, Michaela Harsanyi, Karina Töndevold |
| 23 | 43,5m | Lidingö | 1990 | 34 år | Linda Akinlaja, Petra Clevensjö, Sophie Andersson, Helena Björk |
| 24 | 43,91 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Vendela Wahlberg, Sara Svalberg, Amanda Victorin, Annasara Tunelli |
| 25 | 43,9m | Lidingö | 1989 | 35 år | Elisabeth Anderzén, Sophie Andersson, Petra Clevensjö, Helena Björk |
| 26 | 44,1m | Lidingö | 1990 | 34 år | Petra Clevensjö, Agneta Rosenblad, Jessica Granqvist, Helena Björk |
| 27 | 44,36 | Enskede | 1994 | 30 år | Camilla Hallmans, Ebba Lindencrona, Michaela Harsanyi, Ida Sjöling |
| 28 | 44,38 | Stockholm/S | 1988 | 36 år | Therese Wågberg, Susanna Söderström, Karin Bradley, Ylva Mattiasson |
| 29 | 44,48 | Enskede | 2016 | 8 år | Vendela Wahlberg, Lisa Fröberg, Giovanna Sacchi, Anna Sara Tunelli |
| 30 | 44,57 | Sätra | 2011 | 13 år | Amanda Bjersér, Wendla Thiman, Rherese Hermelin, Julia Frislund |
| 31 | 44,62 | Sätra | 2010 | 14 år | Amanda Bjersér, Sara Hermansson, Elin Langeland, Wendela Thiman |
| 32 | 44,68 | Enskede | 2003 | 21 år | Cecilia Lindlöw, Sofia Öberg, Alexandra Timmerman, Nathalie Rolhén |
| 33 | 44,68 | Copenh. DEN | 2014 | 10 år | Tora Eidman, Madelein Aulio, Elisabeth Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 34 | 44,69 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Jessica Granqvist, Jennifer Adilstam, Åsa Möller, Agneta Rosenblad |
| 35 | 44,6m | Lidingö | 1991 | 33 år | Jessica Granqvist, Jennifer Adilstam, Ida Nürnberg, Agneta Rosenblad |
| 36 | 44,8m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 37 | 44,97 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Fanny Walldén, Astrid Bobeck, Jenny Österback, Hanna Engel Cecilia Lindlöw, Sofia Öberg, Elsa Hannar, Nathalie Rohlén |
| 38 | 45,9m | Lidingö | 2000 | 24 år | nn |
| 39 | 50,9m | Lidingö | 1996 | 28 år | nn |

4x100m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|--------------|------|------------|--|
| 1 | 46,63 | Borås | 2014 | 10 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Maria Gustafsson |
| 2 | 46,96 | Enskede | 2013 | 11 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Nadja Casadei, Maria Gustafsson |
| 3 | 46,98 | Kalmar | 1997 | 27 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Ylva Mattiasson, Pia Welin |
| 3 | 46,98 | Norrköping | 2016 | 8 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Linda Frödin-Glad |
| 5 | 47,01 | Gävle | 1990 | 34 år | Berit Lignercrona, Victoria Ljungberg, Katarina Hällberg, Jessica Lindén |
| 6 | 47,15 | Borås | 2017 | 7 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Linda Frödin-Glad |
| 7 | 47,20 | Västerås | 2014 | 10 år | Isabelle Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Maria Gustafsson |
| 8 | 47,33 | Uppsala | 1993 | 31 år | Jessica Lindén, Marie Westerlund, Ylva Mattiasson, Sofi Landström |
| 9 | 47,46 | Gävle | 1997 | 27 år | Annica Sandström, Marie Westerlund, Pia Welin, Lena Udd |
| 10 | 47,47 | Huddinge | 1996 | 28 år | Elin Blomgren, Marie Westerlund, Agneta Rosenblad, Pia Welin |
| 11 | 47,53 | Schwech, AUT | 1990 | 34 år | Berit Lignercrona, Victoria Ljungberg, Ylva Mattiasson, Jessica Lindén |
| 12 | 47,56 | Helsingborg | 2018 | 6 år | Malin Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Linda Frödin-Glad |
| 13 | 47,57 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Berit Lignercrona, Victoria Ljungberg, Sofi Alfredson, Jessica Lindén |
| 14 | 47,61 | Uppsala | 2024 | 0 år | Matilda Halfwordson 05, Sofia Fröberg 06, Mellanie Neudinger Nellmer 05, Alice Lindgren Engelblom 05 |
| 15 | 47,79 | Malmö | 1989 | 35 år | Katarina Hällberg, Victoria Ljungberg, Sofi Alfredson, Jessica Lindén |
| 15 | 47,79 | Huddinge | 2013 | 11 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Maria Gustafsson, Isabelle Eriksson |
| 17 | 47,80 | Stockholm/K | 1994 | 30 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Ylva Mattiasson, Annica Sandström |
| 18 | 48,03 | Sundsvall | 2015 | 9 år | Madeleine Eriksson, Isabelle Eriksson, Malin Olsson, Anna Silvander |
| 19 | 48,15 | Göteborg/S | 1989 | 35 år | Berit Lignercrona, Victoria Ljungberg, Katarina Hällberg, Jessica Lindén |
| 20 | 48,32 | Huddinge | 2019 | 5 år | Madeleine Eriksson, Hanna Adriansson-Nordberg, Malin Olsson, Tyra Tunander-Cedrenius |
| 21 | 48,42 | Huddinge | 1987 | 37 år | Christina Offnegårdh, Victoria Ljungberg, Elisabeth Aronsson, Annika Vånje |
| 22 | 48,47 | Sollentuna | 1991 | 33 år | Tanja Wickström, Anna Wiberg, Ylva Mattiasson, Jessica Lindén |
| 22 | 48,47 | Enskede | 1992 | 32 år | Ylva Mattiasson, Jessica Lindén, Sofi Alfredson, Anna Ahlstrand |
| 24 | 48,4m | Marsa, MLT | 1996 | 28 år | Agneta Rosenblad, Lena Udd, Petra Palmqvist, Annica Sandström |
| 25 | 48,53 | Gävle | 1990 | 34 år | Annica Sandström, Victoria Ljungberg, Lena Stenbrink, Jessica Lindén |
| 26 | 48,54 | Nyköping | 1996 | 28 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Sofi Landström, Petra Palmqvist |
| 27 | 48,58 | Linköping | 1987 | 37 år | Christina Offnegårdh, Victoria Ljungberg, Kristine Tännander, Annika Vånje |
| 28 | 48,66 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Katarina Hällberg, Berit Lignercrona, Sofi Alfredson, Jessica Lindén |
| 29 | 49,11 | Uppsala | 2019 | 5 år | Nike Isaksson, Tyra Tunander-Cedrenius, Elisabeth Hvalgren, Edda Chin-Nygårds |
| 30 | 49,2m | Göteborg/S | 1970 | 54 år | Helen Tappert, Elisabeth Östberg, Marianne Fabricius, Christine Tappert |
| 31 | 49,3m | Stockholm/S | 1933 | 91 år | nn |



| | | | | | |
|----|-------|-------------|------|-------|---|
| 32 | 50,3m | Sollentuna | 1970 | 54 år | Helen Tappert, Monica Lindberg, Marianne Fabricius, Christine Tappert |
| 33 | 50,5m | Lidingö | 1972 | 52 år | Helen Tappert, Karin Östman, Christine Tappert, Eva Forsberg |
| 34 | 50,6m | Lidingö | 1981 | 43 år | Susanne Embe, Anna Gate, Katarina Hultner, Charlotta Dellner |
| 35 | 50,72 | Sollentuna | 2023 | 1 år | Alice Lindgren-Engelblom, Johanna Hellman, Sofia Fröberg, Hjärdis Bäckman |
| 36 | 50,9m | Göteborg/S | 1971 | 53 år | Helen Tappert, Gunilla Holmqvist, Christine Tappert, Marianne Fabricius |
| 37 | 51,0m | Västerås | 1963 | 61 år | Gunilla Caneman, Inga Ohlsson, Susanne Grönberg, Gunda Norman |
| 37 | 51,0m | Västerås | 1970 | 54 år | Gunilla Holmqvist, Christine Tappert, Helen Tappert, Marianne Fabricius |
| 37 | 51,0m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Helen Tappert, Monica Lindberg, Christine Tappert, Eva Forsberg |
| 40 | 51,33 | Huddinge | 1983 | 41 år | nn |
| 41 | 51,80 | Täby | 2022 | 2 år | Alice Lindgren-Engelblom, Johanna Hellman, Karin Bosetad, Linda Skantze |
| 42 | 51,8m | Lidingö | 1980 | 44 år | nn |
| 43 | 51,2m | Stockholm/S | 1962 | 62 år | Eva Lagerwall, Inga Ohlsson, Susanne Grönberg, Gunda Norman |
| 43 | 52,5m | Stockholm/K | 1961 | 63 år | nn |
| 43 | 52,5m | Sollentuna | 1970 | 54 år | nn |
| 46 | 52,5m | Eskilstuna | 1974 | 50 år | nn |
| 47 | 53,0m | Lidingö | 1960 | 64 år | nn |
| 48 | 53,3m | Lidingö | 1961 | 63 år | nn |
| 49 | 54,0m | Stockholm/H | 1961 | 63 år | nn |
| 50 | 54,4m | Lidingö | 1962 | 62 år | nn |

4x200m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 1:47,0m | Västerås | 1972 | 52 år | Inga Ohlsson, Maud Schöld, Gunda Norman, Ann-Marie Tegelius |
| 2 | 1:49,1m | Västerås | 1961 | 63 år | Inga Ohlsson, Sigun Bjurel, Susanne Grönberg, Ingrid Hasselgren |
| 3 | 1:49,27 | Täby | 1993 | 31 år | Mithoo Theander, Jenny Engström, Jessica Granqvist, Karina Töndevold |
| 4 | 1:49,6m | Stockholm/S | 1962 | 62 år | Eva Lagerwall, Sigun Bjurel, Susanne Grönberg, Inga Ohlsson |
| 5 | 1:50,7m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Christine Tappert, Anita Jonsson, Karin Östman, Helen Tappert |
| 6 | 1:50,8m | Mälardal | 1960 | 64 år | Inga Ohlsson, Berit Larsson, Susanne Grönberg, Ingrid Hasselgren |
| 7 | 1:51,0m | Stockholm | 1976 | 48 år | Marie Swartz, Lena Olsson, Marika Gullberg, Christine Malmenström |
| 8 | 1:51,2m | nn | 1972 | 52 år | nn |
| 9 | 1:51,3m | Stockholm/K | 1962 | 62 år | nn |
| 10 | 1:51,7m | Borås | 1960 | 64 år | Maud Schöld, Sigun Bjurel, Susanne Grönberg, Ingrid Hasselgren |
| 11 | 1:51,8m | Stockholm/K | 1961 | 63 år | Annika Winqvist, Sigun Bjurel, Susanne Grönberg, Ingrid Hasselgren |
| 12 | 1:56,2m | Stockholm/Z | 1956 | 68 år | Britt-Marie Ahl, Monica Rosén, Birgitta Nicklasson, Britt Larnefeldt |

Stafett 1000m, blandade tider

100m, 200m, 300m, 400m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 2:12,90 | Uppsala | 2024 | 0 år | Matilda Halfwordson 05, Sofia Fröberg 06, Mellanie Neudinger Nellmer 05, Alice Lindgren Engelblom 05 |
| 2 | 2:15,14 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Lena Udd, Sofi Alfredson, Cecilia Häggmark, Carina Andersson |
| 3 | 2:18,28 | Göteborg/S | 2020 | 4 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Edda Chin-Nygårds, Estelle Strand, Nike Isaksson |
| 4 | 2:18,59 | Täby | 1991 | 33 år | Anna Helin, Tanja Wickström, Anna Wiberg, Jessica Lindén |
| 5 | 2:19,09 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Madeleine Aulio, Kristina Hvalgren, Elisabeth Hvalgren, Lisa Fröberg |
| 6 | 2:19,31 | Huddinge | 1984 | 40 år | Annelie Bianchessi, Sofi Alfredson, Helena Söderlind, Carina Andersson |
| 7 | 2:19,59 | Täby | 2003 | 21 år | Stephanie Riddiz, Annette Ekberg, Ida Sjöling, Louise Gundert |
| 8 | 2:20,34 | Norrälja | 1991 | 33 år | Tanja Wickström, Sandra Akinlaja, Anna Wiberg, Ylva Mattiasson |
| 9 | 2:21,14 | Stockholm/K | 1982 | 42 år | Maria Gate, Susanne Embe, Anna Gate, Catharina Wester |
| 10 | 2:21,98 | Stockholm/S | 1988 | 36 år | Pernilla Manneryd, Lena Udd, Victoria Ljungberg, Annika Julkunen |
| 11 | 2:22,18 | Kil | 2014 | 10 år | Kirti Lickfelt, Ellinor Lindén, Linda Skantze, Hanna Johnsson |
| 12 | 2:22,59 | Haninge | 2006 | 18 år | Mia Sylwan, Emma Lundin, Julia Lärkert, Sofia Öberg |
| 13 | 2:22,73 | Sollentuna | 1981 | 43 år | Katarina Hultner, Susanne Embe, Anna Gate, Charlotta Dellner |
| 14 | 2:23,11 | Nyköping | 1986 | 38 år | Pernilla Manneryd, Victoria Ljungberg, Annika Julkunen, Cecilia Häggmark |
| 15 | 2:23,2m | Stockholm/S | 1975 | 49 år | Helen Tappert, Christine Malmenström, Marika Gullberg, Ann-Marie Nenzell |
| 16 | 2:23,53 | Gävle | 1990 | 34 år | Anna Helin, Sandra Akinlaja, Viktoria Nilsson, Ylva Mattiasson |
| 17 | 2:23,5m | Västerås | 1970 | 54 år | Marianne Fabricius, Helen Tappert, Lena Kriström, Annika Buddgård |
| 18 | 2:24,31 | Lidingö | 2014 | 10 år | Ellinor Lindén, Linda Skantze, Hanna Johnsson, Ann Hyvärinen |
| 19 | 2:24,5m | Lidingö | 1963 | 61 år | nn |
| 20 | 2:25,7m | Lidingö | 1962 | 62 år | Eva Lagerwall, Inga Ohlsson, Susanne Grönberg, Maud Schöld |
| 21 | 2:25,84 | Huddinge | 2005 | 19 år | Malin Dahlin, Julia Lärkert, Elsa Hannar, Emma Lundin |
| 22 | 2:25,9m | Göteborg | 1971 | 53 år | Helen Tappert, Gunilla Holmqvist, Christine Tappert, Marianne Fabricius |
| 23 | 2:26,35 | Stockholm/K | 1994 | 30 år | Linda Akinlaja, Mithoo Theander, Agneta Rosenblad, Jessica Granqvist |
| 24 | 2:26,44 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Tanja Wickström, Anna Helin, Sandra Akinlaja, Ylva Mattiasson |
| 25 | 2:26,8m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Eva Forsberg, Christine Tappert, Helen Tappert, Annika Buddgård |



| | | | | | |
|----|---------|-------------|------|-------|---|
| 26 | 2:26,96 | Huddinge | 2013 | 11 år | Kirti Lickfett, Ellen Oweling, Hanna Johnsson, Marika Nilsson |
| 27 | 2:27,86 | Södertälje | 2012 | 12 år | Hedda Hanner, Linda Skantze, Josefine Havelin, Marika Nilsson |
| 28 | 2:27,8m | Lidingö | 1972 | 52 år | nn |
| 29 | 2:28,05 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Maria Gate, Susanne Embe, Anna Gate, Charlotta Dellner |
| 30 | 2:28,4m | Västerås | 1970 | 54 år | Mirja Hagar, A. Paus, Christine Tappert, Anita Bergdahl |
| 31 | 2:29,1m | Stockholm/S | 1975 | 49 år | nn |
| 32 | 2:32,7m | Stockholm/S | 1975 | 49 år | nn |
| 33 | 2:38,8m | Lidingö | 1962 | 62 år | nn |
| 34 | 2:41,7m | Sollentuna | 1979 | 45 år | nn |

4x400m, blandande tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 3:46,19 | Malmö | 1989 | 35 år | Berit Lignercrona, Jessica Lindén, Katarina Hällberg, Victoria Ljungberg |
| 2 | 3:47,63 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Jessica Lindén, Berit Lignercrona, Ann Bäckström, Victoria Ljungberg |
| 3 | 3:48,55 | Karlstad | 2009 | 15 år | Isabelle Eriksson, Charlotte Johansson, Mia Sylwán, Sofia Öberg |
| 4 | 3:49,66 | Uppsala | 1993 | 31 år | Petra Palmqvist, Jessica Lindén, Marie Westerlund, Ylva Mattiasson |
| 5 | 3:50,13 | Huddinge | 1996 | 28 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Elin Blomgren, Pia Welin |
| 6 | 3:50,17 | Stockholm/S | 1984 | 40 år | Annika Ericson, Carina Andersson, Catharina Wester, Marie Berg |
| 7 | 3:50,22 | Linköping | 1987 | 37 år | Kristine Tännander, Christina Offnegårdh, Victoria Ljungberg, Annika Vänje |
| 8 | 3:50,31 | Gävle | 1990 | 34 år | Jessica Lindén, Ylva Bergström, Katarina Hällberg, Victoria Ljungberg |
| 9 | 3:51,09 | Enskede | 1986 | 38 år | Marie Berg, Annika Ericson, Susanne Hörner, Carina Andersson |
| 10 | 3:52,16 | Norrköping | 1991 | 33 år | Anna Wiberg, Lena Löfberg, Lena Stenbrink, Jessica Lindén |
| 11 | 3:52,37 | Sollentuna | 1997 | 27 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Carina Andersson, Pia Welin |
| 12 | 3:52,51 | Kalmar | 1997 | 27 år | Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Annika Faager, Pia Welin |
| 13 | 3:53,08 | Kil | 2014 | 10 år | Isabelle Eriksson, Charlotte Johansson, Ann Hyvärinen, Maria Gustafsson |
| 14 | 3:53,95 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Susanne Hörner, Catharina Wester, Carina Andersson, Annika Ericson |
| 15 | 3:54,0m | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Lena Löfberg, Petra Palmqvist, Lena Stenbrink, Jessica Lindén |
| 16 | 3:54,77 | Uddevalla | 1994 | 30 år | Petra Palmqvist, Carina Andersson, Agneta Rosenblad, Marie Westerlund |
| 17 | 3:54,78 | Stockholm/K | 1993 | 31 år | Marie Westerlund, Katarina Hällberg, Petra Palmqvist, Jessica Lindén |
| 18 | 3:54,86 | Stockholm/K | 1981 | 43 år | Lena Glaser, Annika Ericson, Susanne Hörner, Åsa Erkander |
| 19 | 3:55,32 | Karlshamn | 1992 | 32 år | Jessica Lindén, Lena Löfberg, Sofi Alfredson, Anna Ahlstrand |
| 20 | 3:56,16 | Huddinge | 1987 | 37 år | Ulrika Offnegårdh, Annika Ericson, Carina Andersson, Annika Vänje |
| 21 | 3:57,46 | Linköping | 1987 | 37 år | Carina Andersson, Christina Offnegårdh, Victoria Ljungberg, Annika Julkunen |
| 22 | 3:58,86 | Stockholm/S | 1992 | 32 år | Anna Wiberg, Jessica Lindén, Sofi Alfredson, Ylva Mattiasson |
| 23 | 3:59,09 | Huddinge | 1982 | 42 år | Annika Ericson, Catharina Wester, Marie Berg, Charlotta Dellner |
| 24 | 4:00,32 | Norrköping | 1991 | 33 år | Lena Stenbrink, Petra Palmqvist, Anna Helin, Jessica Lindén |
| 25 | 4:01,63 | Karlshamn | 1992 | 32 år | Anna Wiberg, Petra Palmqvist, Lena Stenbrink, Anna Ahlstrand Helen Tappert, Annika Buddgård, Anita Jonsson, Gunilla Holmqvist |

3x600m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|------------|------|------------|--|
| 1 | 5:19,43 | Huddinge | 2017 | 7 år | Alicia Larsten, Victoria Psilander, Nike Isaksson |
| 2 | 5:19,47 | Huddinge | 2017 | 7 år | Alicia Larsten, Ida Egnell, Nike Isaksson |
| 3 | 5:26,14 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Lisa Fröberg, Elisabeth Hvalgren, Julia Arnhult |
| 4 | 5:27,00 | Enskede | 2003 | 21 år | Sofia Öberg, Nathalie Rohlén, Helena Nyberg |
| 5 | 5:31,62 | Huddinge | 2015 | 9 år | Madeleine Aulio, Elsa Preber, Vendela Wahlberg |
| 6 | 5:32,93 | Huddinge | 2019 | 5 år | Ingrid Kirstein, Cornelia Larsten, Ida Egnell |
| 7 | 5:39,28 | Huddinge | 2019 | 5 år | Natalia Sahlman, Cornelia Larsten, Alice Lindgren |
| 8 | 5:43,61 | Huddinge | 2005 | 19 år | Felicia Aderian, Mathilda Karlsson, Rebecca Öberg |
| 9 | 5:46,20 | Huddinge | 2016 | 8 år | Tyra Tunander-Cedrenius, Liv Berglöf, Thyra Arnhult |
| 10 | 5:49,43 | Sätra | 2011 | 13 år | Lotta Blomquist, Therese Hermelin, Julia Frislund |
| 11 | 5:50,86 | Huddinge | 2016 | 8 år | Cornelia Larsten, Natalia Sahlman, Ida Egnell |
| 12 | 5:51,10 | Huddinge | 2015 | 9 år | Fanny Wijkström, Liv Berglöf, Victoria Psilander |
| 13 | 5:52,74 | Enskede | 2004 | 20 år | Anneli Franzén, Madelene Genarp, Charlotta Dahlkvist |
| 14 | 5:53,90 | Huddinge | 2018 | 6 år | Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren-Engelblom |
| 15 | 5:53,99 | Huddinge | 2015 | 9 år | Alicia Ahlström, Alicia Larsten, Nike Isaksson |
| 16 | 5:58,63 | Sätra | 2013 | 11 år | Jenny Österback, Julia Arnhult, Astrid Bobeck |
| 17 | 6:00,22 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Madeleine Aulio, Vendela Wahlberg, Elsa Preber |
| 18 | 6:00,26 | Huddinge | 2016 | 8 år | Alicia Ahlström, Josefine Jerner, Celina Knaust |
| 19 | 6:02,89 | Sätra | 2013 | 11 år | Elisabeth Wahlgren, Lovisa Holmgren, Lisa Fröberg |
| 20 | 6:05,04 | Huddinge | 2015 | 9 år | Cornelia Larsten, Ida Egnell, Alice Lindgren-Engelblom |
| 21 | 6:08,13 | Huddinge | 2015 | 9 år | Rebecka Wernolf, Louise Peede, Greta Beckman |
| 22 | 6:10,34 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Alma Holmberg, Olivia Ternhem, Frida Dahlman |
| 23 | 6:12,26 | Huddinge | 2015 | 9 år | Elin Bohm, Emilia Englund, Estelle Strand |



| | | | | | |
|----|---------|------------|------|-------|---|
| 24 | 6:14,45 | Huddinge | 2018 | 6 år | Amanda Jerner, Ebba Ekström, Jasmine Holmberg |
| 25 | 6:14,89 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Fanny Walldén, Anna Sara Tunelli, Olivia Taha |

3x800m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 6:59,53 | Huddinge | 2005 | 19 år | Helena Nyberg, Nathalie Rohlén, Sofia Öberg |
| 2 | 7:01,63 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Julia Rajan, Mika Söderström, Vilma Jonsson |
| 3 | 7:01,66 | Nyköping | 1986 | 38 år | Marica Andersson, Annika Julkunen, Cecilia Häggmark |
| 4 | 7:01,93 | Huddinge | 2007 | 17 år | Rebecca Öberg, Klara Bodinsson, Nathalie Rohlén |
| 5 | 7:02,4m | Karlskrona | 1975 | 49 år | Anita Jonsson, Gunilla Holmqvist, Marika Gullberg |
| 6 | 7:04,3m | Stockholm/S | 1974 | 50 år | Anita Jonsson, Gunilla Holmqvist, Ann-Marie Nenzell |
| 7 | 7:09,46 | Göteborg/S | 2020 | 4 år | Victoria Psilander, Estelle Strand, Nike Isaksson |
| 8 | 7:10,0m | Göteborg/S | 1970 | 54 år | Gunilla Holmqvist, Elisabeth Östberg, Annika Buddgård |
| 8 | 7:10,0m | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Åsa Malhed, Annika Julkunen, Cecilia Häggmark |
| 10 | 7:10,71 | Malmö/S | 2017 | 7 år | Victoria Psilander, Caroline Larsson, Lisa Fröberg |
| 11 | 7:13,08 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Pia Synnerman, Åsa Malhed, Annika Julkunen |
| 12 | 7:15,06 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Carolina Larson, Victoria Psilander, Lisa Fröberg |
| 13 | 7:15,30 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Klara Tvede Jensen, Julia Arnhult, Julia Rajan |
| 14 | 7:18,19 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Julia Frislund, Lotta Blomquist, Vilma Jonsson |
| 15 | 20:17,00 | Huddinge | 2019 | 5 år | Ida Egnell, Alicia Larsten, Estelle Strand |
| 16 | 7:22,74 | Malmö/S | 2017 | 7 år | Elisabeth Hvalgren, Alma Holmberg, Elsa Preber |
| 17 | 7:23,85 | Huddinge | 2016 | 8 år | Elisabeth Hvalgren, Alma Holmberg, Lisa Fröberg |
| 18 | 7:23,64 | Göteborg/S | 2018 | 6 år | Liv Berglöf, Alicia Larsten, Victoria Psilander |
| 19 | 7:23,8m | Västerås | 1970 | 54 år | Gunilla Holmqvist, Annika Buddgård, Anita Bergdahl |
| 20 | 7:24,51 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Alicia Larsten, Estelle Strand, Ida Egnell |
| 21 | 7:25,69 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Elisabeth Hvalgren, Julia Arnhult, Alva Hardeberg |
| 22 | 7:26,4m | Göteborg/S | 1971 | 53 år | Gunilla Holmqvist, Lena Kriström, Annika Buddgård |
| 23 | 7:26,91 | Huddinge | 2017 | 7 år | Elisabeth Hvalgren, Caroline Larsson, Alma Holmberg |
| 24 | 7:32,04 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Åsa Erkander, Susanne Hörner, Mari Swartz |
| 25 | 7:37,56 | Stockholm/K | 1993 | 31 år | Jenny Engström, Åsa Möller, Jessica Granqvist |
| 26 | 7:40,6m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Karin Östman, Anita Jonsson, Anette Johansson |
| 27 | 7:41,12 | Huddinge | 1984 | 40 år | Cicilia Bergman, Annika Julkunen, Victoria Ljungberg |
| 28 | 7:41,8m | Stockholm | 1976 | 48 år | Marie Swartz, Lena Olsson, Åsa Erkander |
| 29 | 7:47,0m | nn | 1972 | 52 år | nn |
| 30 | 7:51,0m | Sollentuna | 1973 | 51 år | nn |
| 31 | 8:05,83 | Södertälje | 2024 | 0 år | Elsa Danielsson 09, Leah Palmblad 08, Stella Granström 08 |
| 32 | 8:14,0m | Stockholm/S | 1967 | 57 år | nn |
| 33 | 8:32,8m | Stockholm/S | 1969 | 55 år | nn |

4x800m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 8:37,58 | Nyköping | 1986 | 38 år | Carina Andersson, Marie Berg, Susanne Hörner, Annika Ericson |
| 2 | 8:44,08 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Vilma Jonsson, Charlotte Schönbeck, Sofia Öberg, Anna Silvander |
| 3 | 8:44,51 | Karlstad | 2009 | 15 år | Nadja Casadei, Charlotte Schönbeck, Nathalie Rohlén, Sofia Öberg |
| 4 | 8:48,75 | Huddinge | 2013 | 11 år | Nadja Casadei, Isabelle Eriksson, Sofia Öberg, Charlotte Schönbeck |
| 5 | 8:52,74 | Göteborg | 2008 | 16 år | Nadja Casadei, Klara Bodinsson, Nathalie Rohlén, Sofia Öberg |
| 6 | 8:55,58 | Stockholm/S | 2983 | -959 år | Charlotta Dellner, Catharina Wester, Yvonne Haglund, Susanne Hörner |
| 7 | 8:57,97 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Carina Andersson, Annika Ericson, Ann Bäckström, Malin Aggeborn |
| 8 | 8:58,30 | Huddinge | 1984 | 40 år | Carina Andersson, Yvonne Haglund, Annika Ericson, Catharina Wester |
| 9 | 8:58,62 | Malmö | 1989 | 35 år | Malin Aggeborn, Annika Ericson, Annika Julkunen, Carina Andersson |
| 10 | 9:00,45 | Malmö | 1982 | 42 år | Charlotta Dellner, Marie Berg, Catharina Wester, Susanne Hörner |
| 11 | 9:00,66 | Kil | 2014 | 10 år | Isabelle Eriksson, Charlotte Johansson, Rebecka Öberg, Anna Silvander |
| 12 | 1:44,00 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Isabelle Eriksson, Vilma Jonsson, Sofia Öberg, Anna Silvander |
| 13 | 9:02,85 | Ljusdal | 1985 | 39 år | Susanne Hörner, Catharina Wester, Carina Andersson, Annika Ericson |
| 14 | 9:04,71 | Stockholm/K | 1982 | 42 år | Catharina Wester, Susanne Hörner, Annika Ericson, Charlotta Dellner |
| 15 | 9:05,71 | Växjö | 2011 | 13 år | Charlotte Johanson, Nathalie Rohlén, Therese Jernbeck, Sofia Öberg |
| 16 | 9:11,47 | Enskede | 1984 | 40 år | Carina Andersson, Susanne Hörner, Yvonne Haglund, Annika Ericson |
| 17 | 19:32,00 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Rebecka Öberg, Vilma Jonsson, Mika Söderström, Charlotte Schönbeck |
| 18 | 9:21,03 | Sollentuna | 1981 | 43 år | Annika Ericson, Åsa Erkander, Susanne Hörner, Catharina Wester |
| 19 | 9:25,7m | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Lena Löfberg, Annica Rinaldo, Petra Palmqvist, Molly Ginley |
| 20 | 9:29,11 | Linköping | 1987 | 37 år | Ulrika Offnegårdh, Ann Bäckström, Sofia Norlin, Annika Julkunen |
| 21 | 9:34,84 | Stockholm/S | 1982 | 42 år | Annika Ericson, Catharina Wester, Charlotta Dellner, Helen Swartz |
| 22 | 9:35,89 | Enskede | 1999 | 25 år | Emma Dahlstedt, Pia Welin, Ida Sjölund, Elin Dahlstedt |



| | | | | | |
|----|----------|-------------|------|-------|--|
| 23 | 9:37,75 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Malin Aggeborn, Pia Synnerman, Jeanette Hörner, Sofia Noriin |
| 24 | 9:41,13 | Stockholm/S | 1982 | 42 år | Susanne Hörner, Marie Berg, Helen Swartz, Helena Tobell |
| 25 | 10:25,38 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Annica Rinaldo, Margit Takacs, Molly Ginley, Tanja Wickström |

3x1500m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 13:36,09 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Sofia Öberg, Charlotte Schönbeck, Anna Silvander |
| 2 | 13:47,19 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Rebecka Öberg, Sofia Öberg, Anna Silvander |
| 3 | 13:48,29 | Växjö | 2011 | 13 år | Rebecka Öberg, Nathalie Rohlén, Sofia Öberg |
| 4 | 13:52,47 | Huddinge | 2013 | 11 år | Rebecka Öberg, Sofia Öberg, Charlotte Schönbeck |
| 5 | 14:02,73 | Kil | 2014 | 10 år | Rebecka Öberg, Charlotte Schönbeck, Anna Silvander |
| 6 | 14:23,32 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Rebecka Öberg, Miika Söderström, Charlotte Schönbeck |

MÄN UTOMHUS, 2024

Stafett

Uppdaterad den 23 september 2024

5x60m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 38,60 | Täby | 2015 | 9 år | Max Malmsten, Måns Boshuis, Oscar Taha, Jon. Westerberg, Robin Isaksson |
| 2 | 41,20 | Sollentuna | 2014 | 10 år | David Morawski, Måns Boshuis, Oscar Taha, Jon.Westerberg, Robin Isaksson |
| 3 | 41,24 | Hässelby | 2018 | 6 år | Anton Hellstrand-Hellberg, Hugo Oweling, Max Haaber-Bernth, Linus Barenst, Pontus Månss |
| 4 | 41,35 | Enskede | 2014 | 10 år | David, Måns, Oscar, Robin, Johan? |
| 5 | 41,64 | Täby | 2014 | 10 år | Måns Boshuis, David Morawski, Oscar Taha, Jon.Westerberg, Robin Isaksson |
| 6 | 41,81 | Enskede | 2016 | 8 år | D. Gyllenswärd, Victor Björk, L. Appelblad, Leon G-Hermansson, Seb.Ljungberg |
| 6 | 41,81 | Huddinge | 2019 | 5 år | Karl Ottfalk, Erik Johannesson, Vilhelm Psilander, Oscar Pettersson, Simon Joh |
| 8 | 41,83 | Hässelby | 2018 | 6 år | Linus Barens., Fabian Gyldén-Svenss, Anton Hellstrand-Helleberg, Max Haaber-Bernth, Axel Dahlstedt |
| 9 | 42,14 | Huddinge | 2018 | 6 år | Karl Ottfalk, Oscar Pettersson, Vilhelm Psilander, Filip Eriksson, Oliver Hegbart |
| 10 | 42,28 | Huddinge | 2018 | 6 år | L. Barenstedt, Max Haaber-Bernth, Fabian Gyldén-Svensson, Axel Dahlstedt, Niclas Östlund |
| 11 | 42,39 | Enskede | 2018 | 6 år | Anton Hellstrand-Helleberg, Aug Calles, Fab G-Svensson, Axel Dahlstedt, Pontus Månss |
| 12 | 42,48 | Täby | 2015 | 9 år | David Morawski, Joh Hannegård, Julius Mördrup, Max Öqvist, Gust.Andersson |
| 13 | 42,50 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Fredrik Bodin, Ph. Hammarsten, Erik Mårtensson, Harald Walden, Erik Almblad |
| 14 | 42,61 | Danderyd | 2019 | 5 år | Emil Lindegren, V.Psilander, Filip Eriksson, Karl Ottfalk, Oscar Pettersson |
| 15 | 42,73 | Huddinge | 2017 | 7 år | Hugo Oweling, Fabian G-Svensson, Niclas Östlund, Max Haaber-Bernth, Anton H-Hell |
| 16 | 42,88 | Spånga | 2014 | 10 år | David Morawski, Johan Hannegård, Oscar Taha, max Malmsten, Robin Isaksson |
| 17 | 43,11 | Huddinge | 2017 | 7 år | Hugo Oweling, Fabian G-Svensson, August Calles, Axel Dahlstedt, Anton H-Hell |
| 18 | 43,13 | Spånga | 1989 | 35 år | Martin Theander, Mikael Theander, Alex Butler, James Butler, Chr.Cederlund |
| 19 | 43,14 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Ma.Theander, R.Berthold, James Butler, Mi.Theander, Chr.Cederlund |
| 20 | 43,19 | Huddinge | 2017 | 7 år | Karl Ottfalk, Filip Eriksson, Vilh.Psilander, Oskar Pettersson, Simon Johannesson |
| 21 | 43,23 | Huddinge | 1989 | 35 år | David Blomkvist, Alex Butler, James Butler, Martin Theander, Chr.Cederlund |
| 22 | 43,25 | Enskede | 2018 | 6 år | Karl Ottfalk, Vilhelm Psilander, Jakob Alpen, Olle Hart, Lov Mattsson* |
| 23 | 43,4m | Stockholm/Z | 1989 | 35 år | C.Cederlund, Ma.Theander, Mi.Theander, A.Butler, J.Butler |
| 24 | 43,59 | Stockholm/S | 1992 | 32 år | Joh. Nilsson, P.Winberg, Em.Lippenschutz, Andreas Clevensjö, J. Höglund |
| 25 | 43,64 | Stockholm/K | 1988 | 36 år | Andr Wågberg, Mattias Lindholm, Chrís.Cederlund, Ma Theander, Mi Theander |
| 26 | 43,66 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Erik Almblad, Fre Bäckström, Ph Hammarström, Fredrik Bodin, Harald Walden |
| 27 | 43,6m | Lidingö | nn | nn | G.Kellner, J.Ring, G.Larsson, A.Wågberg, P.Nürnberg |
| 28 | 43,75 | Sätra | 2013 | 11 år | Måns Boshuis, Oscar Taha, Max Malmsten, David Morawski, Jon. Westerberg |
| 29 | 43,86 | Enskede | 2017 | 7 år | Linus Barenstedt, Fabian G-Svensson, Niclas Östlund, Max H-öBernth, Anton Hellstrand-Helleberg |
| 30 | 43,87 | Lidingö | 2019 | 5 år | Max Holmlund, Gustav Bernunger, Marcus Wettin, Nils Höglund, Pontus Linde |
| 31 | 44,29 | Huddinge | 2016 | 8 år | Niclas Östlund, Hugo Oweling, August Calles, Fabian Svensson, Anton Hellberg |
| 32 | 44,55 | Stockholm/K | 1987 | 37 år | Johan Ring, Gustaf Kellner, Andreas Wågberg, Gustav Larsson, Per Nürnberg |
| 33 | 44,0m | Brunna | 1992 | 32 år | Joh Nilsson, J.Höglund, E.Lippenschutz, Andreas Clevensjö, Erik von Essen |
| 34 | 44,1m | Lidingö | 1989 | 35 år | A.Butler, J.Butler, Ma.Theander, Mi.Theander, C.Cederlund |
| 35 | 44,7m | Lidingö | 1991 | 33 år | A.Carlbom, D.Strömberg, Andreas Clevensjö, Axel Kvarnback, Mika Hanula |
| 36 | 44,8m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 37 | 44,9m | Lidingö | 1992 | 32 år | Johannes Nilsson, Henrik Lindhe, Fredrik Smith, K.Lindqvist, Andreas Clevensjö |
| 38 | 44,5m | Lidingö | 1990 | 34 år | Erik Almblad, Harald Walden, Fredrik Bodin, Erik Mårtensson, Ph Hammarsten |
| 39 | 45,8m | Lidingö | 1996 | 28 år | nn |
| 40 | 46,2m | Brunna | 1992 | 32 år | J.Ryman, Fredrik Smith, Per Evhammar, P.Segerström, Axel Kvarnback |
| 41 | 46,7m | Hässelby | 2016 | 8 år | nn |
| 42 | 47,1m | Lidingö | 2000 | 24 år | nn |
| 43 | 47,2m | Stockholm/K | 2003 | 21 år | nn |



4x80m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 36,82 | Malmö/S | 2017 | 7 år | Maximus Jansson, Robin Isaksson, Måns Boshuis, Oscar Taha |
| 2 | 36,88 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Elias Sahlén, Arvid Askensjö, Oscar Taha, Jonathan Westerberg |
| 3 | 37,77 | Göteborg/S | 2018 | 6 år | Maximus Jansson, Colin von Hofsten, Edvin Befrits, Lowe Appelblad |
| 4 | 38,69 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Albin Andersson, Arvid Askensjö, Elias Sahlén, Ernesto Turro Herrera |
| 5 | 38,6m | Lidingö | 1959 | 65 år | Bengt Nyström, Jan Erik Hallkvist, nn, nn |
| 6 | 38,99 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Elias Boulouassaa, Edvin Unger, Frode Gårdlund, Wilh. Waldenlind |
| 7 | 39,74 | Sätra | 2017 | 7 år | David Gyllensvärd, Love Appelblad, Victor Björk, Leon Hermansson |
| 8 | 39,81 | Enskede | 1994 | 30 år | Fredrik Smith, Sebastian Egana, Christian Broddner, Björn Ambrén |
| 9 | 40,10 | Sätra | 2018 | 6 år | Maximus Jansson, Edvin Befrits, Lowe Appelblad, Melker Carlens |
| 10 | 40,17 | Södertälje | 2023 | 1 år | Hugo Jansson, Ruben Hart, Alex Lundgren, Felix Wikström |
| 11 | 40,29 | Stockholm/K | 1994 | 30 år | Fredrik Smith, David Mogard, Christian Broddner, Björn Ambrén |
| 12 | 40,34 | Huddinge | 1994 | 30 år | David Mogard, Christian Broddner, Sebastian Egana, Björn Ambrén |
| 13 | 40,74 | Enskede | 1992 | 32 år | Erik Mårtensson, Fredrik Bodin, Erik Almblad, Philip Hammarsten |
| 14 | 41,0m | Lidingö | 1992 | 32 år | Erik Almblad, Mikael Lindberg, Fredrik Bäckström, Erik Mårtensson |
| 15 | 41,20 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Jonas Weibull, Martin Theander, Anderas Wågberg, Mattias Lindholm |
| 16 | 41,23 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Jonas Weibull, R.Berthold, Anderas Wågberg, Mattias Lindholm |
| 17 | 41,24 | Huddinge | 1987 | 37 år | Daniel Ejderberg, Anders Håkansson, Casper Giding, Carl Johan Torsell |
| 18 | 41,65 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Mikael Lindberg, Fredrik Bodin, Mikael Theander, Martin Theander |
| 19 | 41,6m | Lidingö | 1987 | 37 år | David Busch, Anders Håkansson, Petter Hedman, Carl Johan Torsell |
| 20 | 41,79 | Huddinge | 1989 | 35 år | Per Nürnberg, Andreas Wågberg, Carl Frisk, Mattias Lindholm |
| 21 | 41,84 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Per Nürnberg, Gustaf Kellner, Andreas Wågberg, Mattias Lindholm |
| 22 | 41,94 | Lidingö | 2015 | 9 år | Måns Boshuis, Johan Hannegård, Oscar Taha, Robin Isaksson |
| 23 | 41,9m | Lidingö | 1994 | 30 år | Fredrik Smith, David Mogard, Sebastian Egana, Björn Ambrén |
| 24 | 42,06 | Spånga | 2012 | 12 år | Malte Åhman, William Tofte, Ernesto Turro Herrera, Albin Andersson |
| 25 | 42,37 | Enskede | 2016 | 8 år | Gustav Andersson, Johan Hannegård, Sven Dahlman, William Sogell |
| 26 | 42,38 | Stockholm/S | 1992 | 32 år | Erik Almblad, Fredrik Bodin, Erik Mårtensson, J.Segerström |
| 27 | 42,6m | Enskede | 1987 | 37 år | Anders Håkansson, David Lefvert, David Busch, Carl H.Anderzén |
| 27 | 42,6m | Stockholm/Z | 1989 | 35 år | Andreas Wågberg, Gustaf Kellner, Mattias Lindholm, Per Nürnberg |
| 29 | 42,7m | Lidingö | 1990 | 34 år | Mattias Lindholm, Andreas Wågberg, Martin Theander, David Blomkvist |
| 29 | 42,7m | Lidingö | 1991 | 33 år | Mikael Lindberg, Fredrik Bäckström, Mikael Theander, Martin Theander |
| 29 | 42,7m | Lidingö | 1992 | 32 år | Mika Hannula, Mikael Lindberg, Fredrik Bodin, Erik Mårtensson |
| 32 | 42,81 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | R.Berthold, Erik Almblad, Mikael Theander, Martin Theander |
| 33 | 42,8m | Lidingö | 1990 | 34 år | David Blomkvist, Jesper Arkinger, Anderas Wågberg, Mattias Lindholm |
| 34 | 42,90 | Täby | 2014 | 10 år | Elias Sahlén, Filip Lindeberg, Jacob Klinth, Theo Brilly |
| 35 | 42,9m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 36 | 43,21 | Täby | 2009 | 15 år | Erik Lidén, Erik Hermelin, Fredrik Lorentzon, Andreas Movin |
| 37 | 43,56 | Huddinge | 2006 | 18 år | Axel Jakobsson, Ulrik Sköldkvist, Malcolm F-Sterky, Fredrik Bergman |
| 38 | 43,5m | Lidingö | 1960 | 64 år | nn |
| 39 | 43,63 | Sätra | 2013 | 11 år | Albin Andersson, Ernesto T.Herrera, Malex Åkerblom, Alexander Neuberg |
| 40 | 43,6m | Björknäs | 1991 | 33 år | Fredrik Bäckström, Fredrik Bodin, Martin Theander, Mikael Theander |
| 41 | 44,3m | Lidingö | 1989 | 35 år | Mattias Lindholm, Gustaf Kellner, Andreas Wågberg, Johan Ring |
| 42 | 44,8m | Lidingö | 1989 | 35 år | Mattias Åkerlund, Marko Holappa, Kristian Koskelainen, David Westerlund |
| 43 | 45,0m | Spånga | 1990 | 34 år | Martin Theander, Mikael Theander, Andreas Wågberg, Mattias Lindholm |
| 43 | 45,0m | Lidingö | 1991 | 33 år | David Blomkvist, Erik Almblad, Mikael Theander, Martin Theander |
| 45 | 46,4m | Lidingö | 1987 | 37 år | Daniel Ejderberg, Anders Håkansson, David Busch, Carl Johan Torsell |
| 46 | 47,8m | Lidingö | 1983 | 41 år | nn |
| 47 | 54,3m | Copenh.DEN | 2014 | 10 år | nn |

4x100m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 40,20 | Uddevalla | 2024 | 0 år | Filip Olsson 06, Desmond Rogo 96, Simon Martinsson 01, Jean-Christian Zirignon 95 |
| 2 | 40,79 | Kalmar | 1997 | 27 år | Julian Benitez, Håkan Setthammar, Mattias Sunneborn, Joakim Ohman |
| 3 | 41,8m | Sollentuna | 1972 | 52 år | Christer Jansson, Sten Lindström, Bo Söderberg, Peter Hoogeveen |
| 4 | 42,05 | Norrköping | 1989 | 35 år | Berhane Haile, Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Robert Illes |
| 5 | 42,1m | Göteborg/S | 1971 | 53 år | Holger Schwalbe, Sten Lindström, Bo Söderberg, Peter Hoogeveen |
| 6 | 42,20 | Göteborg/S | 1989 | 35 år | Berhane Haile, Martin Frodlund, Stefan Nilsson, Robert Illes |
| 7 | 42,61 | Västerås | 1998 | 26 år | Nebez Kurban, Julian Benitez, Ronnie Sköld, Mattias Sunneborn |
| 8 | 42,67 | Malmö | 1989 | 35 år | Berhane Haile, Martin Frodlund, Christer Larsson, David Dunér |
| 9 | 43,10 | Uppsala | 2024 | 0 år | Vincent Lindqvist 06, Anton Hellstrand Helleberg 05, Edvin Unger 05, Filip Olsson 06 |
| 10 | 43,1m | Stockholm/K | 1971 | 53 år | Ingvar Lindqvist, Sten Lindström, Bo Söderberg, Peter Hoogeveen |
| 11 | 43,25 | Sätra | 2017 | 7 år | Albin Boestad, Andreas Movin, Erik Hermelin, Sebastian Landström |



| | | | | | |
|----|-------|-------------|------|-------|--|
| 12 | 43,2m | Lidingö | 1972 | 52 år | Ulf Saletti, Sten Lindström, Peter Hoogeveen, Bo Söderberg |
| 13 | 43,3m | Göteborg/S | 1971 | 53 år | Holger Schwalbe, Peter Hoogeveen, Bo Söderberg, Göran Åslev |
| 14 | 43,4m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | nn |
| 15 | 43,56 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Berhane Haile, Michael Hoffer, Christer Larsson, Thomas Wendel |
| 16 | 43,58 | Uddevalla | 1991 | 33 år | Berhane Haile, Michael Hoffer, Christer Larsson, Massi Bianchessi |
| 17 | 43,59 | Karlstad | 2018 | 6 år | Albin Boestad, Fredrick Ekholm, Fredrik Lorentzon, Andreas Movin |
| 18 | 43,5m | Örebro | 1970 | 54 år | Bo Söderberg, Holger Schwalbe, Anders Jacobsson, Uno Jacobsson |
| 19 | 43,62 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Berhane Haile, Michael Hoffer, Christer Larsson, Håkan Fjaestad |
| 20 | 43,73 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Erik Lidén, Andreas Movin, Erik Hermelin, Fredrik Lorentzon |
| 21 | 43,7m | Västerås | 1970 | 54 år | Bo Söderberg, Holger Schwalbe, Göran Åslev, Anders Jacobsson |
| 21 | 43,7m | Sollentuna | 1984 | 40 år | Nicke Diedrichsen, Håkan Fjaestad, Massi Bianchessi, Anders Rosell |
| 23 | 43,94 | Stockholm/K | 1993 | 31 år | Håkan Setthammar, Yavar Moazzami, Johan Strand, Michael Hoffer |
| 24 | 43,97 | Huddinge | 2019 | 5 år | David Århammar, Albin Boestad, Andreas Movin, Sebastian Landström |
| 25 | 44,08 | Sollentuna | 1985 | 39 år | Anders Rosell, Massi Bianchessi, Håkan Fjaestad, nn |
| 26 | 44,09 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Berhane Haile, Martin Frodlund, Johan Abrahamsson, Christer Larsson |
| 27 | 44,0m | Sollentuna | 1970 | 54 år | Ulf Saletti, Holger Schwalbe, Bo Söderberg, Göran Åslev |
| 28 | 44,14 | Stockholm/S | 1992 | 32 år | Massi Bianchessi, Håkan Fjaestad, Christer Larsson, Michael Hoffer |
| 29 | 44,16 | Nyköping | 1996 | 28 år | Håkan Setthammar, Yavar Moazzami, Martin Theander, Mikael Sköldmark |
| 30 | 44,24 | Eskilstuna | 2015 | 9 år | Alfred Deutgen, Ulrik Sköldkvist, Sebastian Landström, Erik Lidén |
| 31 | 44,27 | Huddinge | 2013 | 11 år | Erik Lidén, Andreas Movin, Erik Hermelin, Fredrik Lorentzon |
| 32 | 44,38 | Norrköping | 2010 | 14 år | Markus Langensköld, Timoty Lundqvist, Ludvig Tingåker, Johan Forsberg |
| 33 | 44,40 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Åke Rosenius, Lennart Jansson, Göran Bylund, Björn Wilhelmsson |
| 34 | 44,41 | Enskede | 1994 | 30 år | Håkan Setthammar, Yavar Moazzami, Christer Larsson, Mikael Sköldmark |
| 35 | 44,43 | Stockholm/S | 1981 | 43 år | Jan E.Aronsson, Anders Rosell, Massi Bianchessi, Håkan Fjaestad |
| 35 | 44,43 | Karlstad | 2009 | 15 år | Carl Bühlman, Timothy Lundqvist, Ulrik Sköldkvist, Johan Forsberg |
| 37 | 44,47 | Huddinge | 1983 | 41 år | nn |
| 37 | 44,47 | Ljusdal | 1983 | 41 år | nn |
| 39 | 44,49 | Uppsala | 2014 | 10 år | Erik Lidén, Erik Hermelin, Sebastian Landström, Adam Lindhe |
| 40 | 44,5m | Falun | 1972 | 52 år | Ulf Saletti, Ingvar Lindqvist, Peter Hoogeveen, Bo Söderberg |
| 41 | 44,69 | Stockholm/K | 1981 | 43 år | Roland Ljungberg, Anders Rosell, Massi Bianchessi, Håkan Fjaestad |
| 42 | 44,74 | Uppsala | 2019 | 5 år | David Århammar, Robin Isaksson, Maximus Jansson, Colin v.Hofsten |
| 43 | 44,76 | Huddinge | 1982 | 42 år | nn |
| 44 | 44,95 | Uppsala | 1985 | 39 år | nn |
| 45 | 44,9m | Stockholm/S | 1975 | 49 år | nn |
| 46 | 45,07 | Sollentuna | 2023 | 1 år | Anton Hellstrand-Helleberg, Christof Wagner Robinson, Fredrick Ekholm, Simon Johannesson |
| 47 | 45,21 | Stockholm/S | 1981 | 43 år | nn |
| 48 | 46,0m | Stockholm/S | 1965 | 59 år | nn |
| 49 | 46,36 | Uppsala | 2024 | 0 år | Daniel Larsson 07, Terence Ndongo 08, William Wellstedt 07, Alex Lundgren 09 |
| 50 | 46,3m | Lidingö | 1949 | 75 år | nn |
| 50 | 46,3m | Lidingö | 1961 | 63 år | nn |

600m (300+200+100)

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|---------|------|------------|-----------------------|
| 1 | 1:18,7 | Lidingö | 1937 | 87 år | Gunnar Hassler, nn,nn |

4x200m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 1:30,8m | Lidingö | 1972 | 52 år | nn |
| 2 | 1:31,1m | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Ulf Saletti, Christer Jansson, Göran Åslev, Peter Hoogeveen |
| 3 | 1:33,2m | Stockholm/K | 1951 | 73 år | Karl J.Söderlund, Bengt Eriksson, Lars Sundqvist, Lars Broander |
| 4 | 1:33,9m | Stockholm/K | 1959 | 65 år | Uno Jacobsson, Lars G.Lindström, Werner Magnusson, Bengt Eriksson |
| 5 | 1:36,1m | Solna | 1954 | 70 år | nn |
| 6 | 1:36,7m | Stockholm/K | 1947 | 77 år | Harald Skärman, Sven Persson, Anders Wretman, Jan E.Brantås |
| 7 | 1:40,4m | Stockholm/S | 1943 | 81 år | Lars Brundin, Torgny Valberg, Harald Skärman, Bengt Almgren |
| 8 | 1:40,6m | Djursholm | 1953 | 71 år | nn |
| 9 | 2:09,0m | Stockholm/K | 1952 | 72 år | Lars Broander, Bertil Eriksson, Lars Sundqvist, Bertil Hedenius |
| 10 | 2:25,8m | Brunna | 1999 | 25 år | Ingvar Lindqvist, Lars Irestedt, Rezza Aboreslan, Majid Al-Jaderi |
| 11 | 2:27,6m | Brunna | 1999 | 25 år | Hans Petersson, Leif Eklund, Bo Frykman, Mats Holmgren |

1000m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 1:53,05 | Stockholm/K | 1997 | 27 år | Julian Benitez, David Scott, Niclas Norling, Martin Theander |
| 2 | 1:59,1m | Stockholm/S | 1961 | 63 år | H.Eklund, Göran Eklund, Staffan Lundberg, Bertil Lindgren |



| | | | | | |
|----|---------|-----------------|------|-------|--|
| 3 | 1:59,4m | Göteborg/S | 1964 | 60 år | nn |
| 4 | 1:59,6m | Stockholm/K | 1971 | 53 år | Holger Schwalbe, Sten Lindström, Bo Söderberg, Peter Hoogeveen |
| 5 | 1:59,98 | Huddinge | 2013 | 11 år | Erik Lidén, Fredrik Lorentzon, Erik Hermelin, Andreas Movin |
| 6 | 2:00,51 | Kil | 2014 | 10 år | Henrik Lind, Erik Lidén, Erik Hermelin, Andreas Movin |
| 7 | 2:00,53 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Erik Lidén, Fredrik Lorentzon, Erik Hermelin, Andreas Movin |
| 8 | 2:00,70 | Södertälje | 2012 | 12 år | Erik Lidén, Erik Hermelin, Andreas Movin, Marcus Mårtensson |
| 9 | 2:01,0m | Stockholm/S | 1955 | 69 år | Uno Jacobsson, Rolf Öhrneman, Per Olof Swartz, Lars Broander |
| 10 | 2:01,2m | Strängnäs | 1952 | 72 år | Lennart Hedenius, Lars Broander, Bertil Eriksson, Ingvar Bengtsson |
| 10 | 2:01,2m | Lidingö | 1962 | 62 år | nn |
| 12 | 2:01,4m | Västerås | 1960 | 64 år | Bror Morein, Uno Jacobsson, Rolf Öhrneman, Tommy Holmestrand |
| 13 | 2:02,2m | Lidingö | 1960 | 64 år | nn |
| 14 | 2:02,6m | Sundbyberg | 1951 | 73 år | Lars Sundqvist, Tore Håkansson, Bengt Eriksson, Lars Broander |
| 14 | 2:02,6m | Västerås | 1959 | 65 år | Bror Morein, Staffan Lundberg, Uno Jacobsson, Rolf Öhrneman |
| 16 | 2:02,70 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Albin Boestad, Eric Lindfors, Tobias Månsson, Fredrik Lorentzon |
| 17 | 2:02,7m | Lidingö | 1951 | 73 år | Bertil Håkansson, Lars Broander, Helmer Falk, Ingvar Bengtsson |
| 18 | 2:03,3m | Sandviken | 1962 | 62 år | Tommy Holmestrand, Rolf Öhrneman, Bertil Lindgren, Uno Jacobsson |
| 19 | 2:03,54 | Huddinge | 2013 | 11 år | Adam Lindhe, Ulrik Sköldkvist, Sebastian Landström, Malcolm Sterky |
| 20 | 2:03,63 | Kil | 2014 | 10 år | Alfred Deutgen, Hjalmar Åhman, Tobias Månsson, Fredrik Lorentzon |
| 21 | 2:03,7m | Västerås | 1963 | 61 år | nn |
| 22 | 2:04,0m | Spånga | 1984 | 40 år | Erik Larsson, M.Larsson, David Bohlin, Per Bergman |
| 23 | 2:04,2m | Visby | 1951 | 73 år | Karl J.Söderlund, Lars Borander, Bengt Eriksson, Ingvar Bengtsson |
| 23 | 2:04,2m | Lidingö | 1960 | 64 år | nn |
| 25 | 2:04,33 | Köping | 2012 | 12 år | Erik Lidén, Ulrik Sköldkvist, Adam Bäck, Andreas Movin |
| 26 | 2:04,3m | Lidingö | 1956 | 68 år | Lars Broander, Helmer Falk, Rolf Öhrneman, Sten Jonsson |
| 26 | 2:04,3m | Lidingö | 1954 | 70 år | nn |
| 28 | 2:04,4m | Lidingö | 1961 | 63 år | Göran Eklund, Håkan Eklund, Uno Jacobsson, Bertil Lindgren |
| 29 | 2:04,5m | Lojo, FIN | 1952 | 72 år | Bo Soneson, Lennart Hedenius, Helmer Falk, Bengt Eriksson |
| 30 | 2:04,9m | Lidingö | 1962 | 62 år | Uno Jacobsson, Peter Wendler, Jan E.Dufmats, Nils Andersson |
| 31 | 2:05,0m | Lidingö | 1957 | 67 år | Uno Jacobsson, Bengt Eriksson, Rolf Öhrneman, Sten Jonsson |
| 31 | 2:05,0m | Mälardalshöjden | 1960 | 64 år | Hugo Steffensson, Roland Källenfors, Bertil Lindgren, Staffan Lundberg |
| 31 | 2:05,0m | Södertälje | 1967 | 57 år | nn |
| 34 | 2:07,0m | Stockholm/S | 1966 | 58 år | nn |
| 35 | 2:07,14 | Uppsala | 2024 | 0 år | William Wellstedt 07, Alex Lundgren 09, Terence Ndongo 08, Vilgot Didrikson 08 |
| 36 | 2:07,3m | nn | 1967 | 57 år | nn |
| 37 | 2:08,5m | Karlstad | 1950 | 74 år | nn |
| 38 | 2:09,8m | Lidingö | 1952 | 72 år | nn |
| 39 | 2:10,4m | Lidingö | 1946 | 78 år | nn |
| 40 | 2:11,2m | Karlstad | 1950 | 74 år | nn |
| 41 | 2:12,1m | Stockholm/K | 1938 | 86 år | nn |
| 42 | 2:12,7m | Lojo, FIN | 1948 | 76 år | nn |
| 43 | 2:14,1m | Lojo, FIN | 1948 | 76 år | nn |
| 44 | 2:14,8m | Stockholm/H | 1935 | 89 år | nn |
| 45 | 2:16,8m | Stockholm/H | 1934 | 90 år | nn |
| 46 | 2:15,3m | Stockholm/O | 1964 | 60 år | nn |

1500m (100m, 200m, 400m, 800m), blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|--------------|------|------------|--|
| 1 | 3:31,2m | Stockholm/K | 1961 | 63 år | nn |
| 2 | 3:31,5m | Stockholm/H | 1935 | 89 år | Lars Larsson, Åke Hellman, Eskil Johansson, Lars Åkerlund |
| 3 | 3:31,6m | Stockholm/K | 1958 | 66 år | Bo Knutsson, Staffan Lundberg, Biörn Torbjörnsson, Kjell Ekström |
| 4 | 3:33,0m | Stockholm/K | 1938 | 86 år | Nils Haglund, Lars Åkerlund, Gunnar Hassler, Torsten Backman |
| 5 | 3:33,2m | Norrälja | 1939 | 85 år | nn |
| 6 | 3:33,8m | Lidingö | 1937 | 87 år | nn |
| 7 | 3:34,8m | Stockholm/K | 1936 | 88 år | Lars Larsson, Anders Holgers, Karl Johansson, Gunnar Hellström |
| 8 | 3:35,1m | Stockholm/K | 1934 | 90 år | Gunnar Hellström, Eskil Johansson, Rune Hellman, Lars Larsson |
| 9 | 3:37,0m | Stockholm/S | 1937 | 87 år | Carl H.Brunskog, Åke Hellman, Eskil Johansson, Styrbjörn Backman |
| 10 | 3:38,3m | Strömsberg | 1933 | 91 år | Lars Larsson, Rune Hellman, Eskil Johansson, Lars Åkerlund |
| 11 | 3:38,8m | Stockholm/H | 1935 | 89 år | nn |
| 12 | 3:39,2m | Stockholm/K | 1934 | 90 år | nn |
| 13 | 3:39,6m | Stockholm/Sh | 1933 | 91 år | nn |
| 14 | 3:40,2m | Stockholm/K | 1969 | 55 år | Anders Jacobsson, Johan Ruthberg, Ulf Saletti, Bo Söderberg |
| 15 | 3:42,4m | Lidingö | 1936 | 88 år | Felix Sjöström, Georg Spjuth, Gunnar Hassler, Sigfrid Södergren |
| 16 | 3:47,2m | Stockholm/Sh | 1933 | 91 år | nn |



3x400m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 2:32,34 | Göteborg/S | 2018 | 6 år | Andreas Movin, Jesper Rilegård, Fredrik Lorentzon |
| 2 | 2:37,07 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Jesper Rilegård, Axel Alness Borg, Fredrik Lorentzon |

4x400m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 3:09,42 | Huddinge | 1996 | 28 år | Magnus Falk, Martin Enholm, Niclas Norling, Mattias Sunneborn |
| 2 | 3:13,82 | Malmö | 1989 | 35 år | Mikael Ekman, Stefan Nilsson, Massi Bianchessi, Martin Enholm |
| 3 | 3:15,18 | Gävle | 1995 | 29 år | Martin Enholm, Christer Larsson, John Norling, Niclas Norling |
| 4 | 3:15,45 | Linköping | 1987 | 37 år | Stefan Tansbo, Pär Nilsson, Peter Bring, Martin Enholm |
| 5 | 3:17,04 | Sollentuna | 1996 | 28 år | Mikael Sköldmark, Magnus Falk, Martin Enholm, Niclas Norling |
| 5 | 3:17,04 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Massi Bianchessi, Martin Enholm, Håkan Fjaestad, Anders Rosell |
| 7 | 3:17,57 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Håkan Fjaestad, Stefan Henriksson, Martin Enholm, Anders Rosell |
| 8 | 3:18,26 | Huddinge | 1996 | 28 år | Jan Erlandsson, Mikael Sköldmark, Jonas Brodén, John Norling |
| 9 | 3:18,41 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Massi Bianchessi, David Dunér, Martin Enholm, Peter Bring |
| 10 | 3:18,70 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Stefan Tansbo, Massi Bianchessi, Martin Enholm, Robert Illes |
| 11 | 3:19,74 | Uddevalla | 1994 | 30 år | Martin Theander, Mikael Sköldmark, Magnus Falk, Yavar Moazzami |
| 12 | 3:19,75 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Christer Larsson, Stefan Nilsson, Peter Bring, Martin Frodlund |
| 13 | 3:20,00 | Huddinge | 1984 | 40 år | Håkan Fjaestad, Johnny Dahlin, Stefan Henriksson, Anders Rosell |
| 14 | 3:20,09 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Massi Bianchessi, Martin Enholm, Håkan Fjaestad, Christer Larsson |
| 15 | 3:20,48 | Norrköping | 1991 | 33 år | Håkan Fjaestad, Martin Enholm, Christer Larsson, Johan Strand |
| 16 | 3:20,75 | Malmö | 1989 | 35 år | Stefan Tansbo, Berhane Haile, Christer Larsson, Martin Frodlund |
| 17 | 3:20,92 | Stockholm/K | 1993 | 31 år | Johan Strand, Mikael Sköldmark, Martin Enholm, Christer Larsson |
| 18 | 3:21,04 | Huddinge | 1984 | 40 år | Massi Bianchessi, Stefan Henriksson, Håkan Fjaestad, Anders Rosell |
| 19 | 3:21,11 | Stockholm/S | 1982 | 42 år | Johan Lindhé, Bernt Österberg, Jacob Hård, Anders Rosell |
| 20 | 3:21,21 | Kalmar | 1997 | 27 år | Martin Theander, Martin Enholm, Joakim Öhman, Mattias Sunneborn |
| 21 | 3:22,13 | Stockholm/K | 1981 | 43 år | Johan Lindhé, Bernt Österberg, Jacob Hård, Agne Karlsson |
| 22 | 3:22,22 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Berhane Haile, Martin Enholm, Yavar Moazzami, Christer Larsson |
| 23 | 3:22,3m | Västerås | 1963 | 61 år | Bertil Hedström, Rolf Öhrneman, Tommy Holmestrand, Bertil Lindgren |
| 24 | 3:23,2m | Stockholm/K | 1963 | 61 år | Bertil Hedström, Nils Andersson, Tommy Holmestrand, Rolf Öhrneman |
| 25 | 3:23,65 | Stockholm/S | 1983 | 41 år | Håkan Fjaestad, Massi Bianchessi, Martin Lembke, Anders Rosell |
| 26 | 3:32,6m | Sollentuna | 1953 | 71 år | nn |
| 27 | 3:33,5m | Lidingö | 1972 | 52 år | nn |
| 28 | 3:36,2m | Nynäshamn | 1954 | 70 år | nn |
| 29 | 3:38,0m | Solna | 1954 | 70 år | nn |

3x600m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|------------|------|------------|--|
| 1 | 4:59,38 | Huddinge | 2015 | 9 år | Johan Hannegård, Julius Mördrup, Robin Isaksson |
| 2 | 5:12,01 | Sätra | 2011 | 13 år | Ahmed Demir, Adam Armfeldt, Simon Sundström |
| 3 | 5:12,52 | Huddinge | 2016 | 8 år | Oscar Kamros, Sebastian Ljungberg, Victor Björk |
| 4 | 5:15,81 | Huddinge | 2022 | 2 år | Love Willén-Holgersson, Luca Garavini, Jeppe Karlsson |
| 5 | 5:17,38 | Huddinge | 2019 | 5 år | Vilhelm Psilander, Erik Johannesson, Karl Ottfalk |
| 6 | 5:21,06 | Huddinge | 2018 | 6 år | Niclas Östlund, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt |
| 7 | 5:21,16 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Oscar Taha, Jonathan Westerberg, Robin Isaksson |
| 8 | 5:24,85 | Sätra | 2010 | 14 år | Axel Alness-Borg, Simon Sundström, Måns Tivenius |
| 9 | 5:27,10 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Filip Lindeberg, Jacob Klinth, Max Malmsten |
| 10 | 5:30,12 | Huddinge | 2017 | 7 år | Filip Eriksson, Vilhelm Psilander, Karl Ottfalk |
| 11 | 5:34,67 | Huddinge | 2017 | 7 år | Hugo Oweling, Pontus Månsson, Axel Dahlstedt |
| 12 | 5:35,80 | Huddinge | 2006 | 18 år | Emanuel Örtengren, Malcolm Frithiof-Sterky, Oscar Wachtmeister |
| 13 | 5:36,49 | Huddinge | 2018 | 6 år | Oliver Hegbart, Hampus Englund, Linus Barenstedt |
| 14 | 5:38,22 | Huddinge | 2016 | 8 år | Oskar Landberg, William Psilander, Oliver Hegbart |
| 15 | 5:41,88 | Sätra | 2013 | 11 år | Oscar Taha, Max Malmsten, Jonathan Westerberg |
| 16 | 5:44,46 | Huddinge | 2016 | 8 år | Niclas Östlund, Linus Barenstedt, Vilgot Arnhult |
| 17 | 5:44,64 | Huddinge | 2017 | 7 år | Niclas Östlund, Vilgot Arnhult, Linus Barenstedt |
| 18 | 5:48,66 | Sätra | 2013 | 11 år | Arvid Askensjö, Filip Wallin, Jacob Klinth |
| 19 | 5:51,50 | Sätra | 2013 | 11 år | Mallex Åkerblom, Svante Hallgren, Rasmus Jönsson |
| 20 | 6:00,06 | Sätra | 2012 | 12 år | Ernesto Turro Herrera, Hampus Rosén, Erik Höller |
| 21 | 6:03,09 | Huddinge | 2015 | 9 år | Sebastian Ljungberg, Axel Karlsson, Leon Hermansson |
| 22 | 6:07,83 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Marcus Winzenburg, Lukas Werner, Tor Sunnerdahl |
| 23 | 6:09,14 | Huddinge | 2015 | 9 år | Niclas Östlund, Linus Barenstedt, Vilgot Arnhult |



| | | | | | |
|----|---------|------------|------|-------|---|
| 24 | 6:09,72 | Enskede | 2004 | 20 år | Patrik Odqvist, Johan Forsberg, Henrik Lilliehöök |
| 25 | 6:12,11 | Sätra | 2013 | 11 år | Tor Sunnerdahl, Marcus Winzenburg, Lukas Werner |
| 26 | 6:15,76 | Enskede | 2004 | 20 år | Oscar Axelsson, Mikael Tengstrand, N.Eriksson |
| 27 | 6:21,89 | Huddinge | 2015 | 9 år | Fabian G-Svensson, Hjalmar Langdahl, Elias Oredsson |
| 28 | 6:23,95 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Måns Boshuis, Måns Rudenstam, Max Öqvist |

3x800m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 5:50,28 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Per Synnerman, Kjell Johansson, Axel Irestedt |
| 2 | 5:57,65 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Axel Alness Borg, Erik Lagerlöf, Simon Sundström |
| 3 | 5:59,34 | Malmö | 1989 | 35 år | Peter Aullo, Per Synnerman, Carl H.Anderzén |
| 4 | 5:59,99 | Nyköping | 1986 | 38 år | Karl F.Janglin, Axel Irestedt, David Dunér |
| 5 | 6:00,43 | Göteborg/S | 2018 | 6 år | Olof Silvander, Axel Alness Borg, Mohammed Loukili |
| 6 | 6:00,84 | Göteborg/S | 2020 | 4 år | Robin Isaksson, Jacob Klinth, Julius Mördrup |
| 7 | 6:05,48 | Kil | 2014 | 10 år | Ahmet Demir, Simon Sundström, Erik Lagerlöf |
| 8 | 6:07,25 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Peter Aullo, Per Synnerman, Martin Psilander |
| 9 | 6:10,44 | Sollentuna | 2015 | 9 år | Olof Silvander, Simon Sundström, Axel Alness Borg |
| 10 | 6:11,50 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Jacob Klinth, Axel Alness Borg, Heshlu Andermariam |
| 11 | 6:13,01 | Visby | 1988 | 36 år | Peter Aullo, Carl H.Anderzén, Martin Psilander |
| 12 | 6:16,92 | Huddinge | 2013 | 11 år | Erik Hermelin, Mohammed Loukili, Erik Lagerlöf |
| 13 | 6:17,41 | Stockholm/K | 1990 | 34 år | Carl G.Aullo, Per Carlsson, Carl Frisk |
| 14 | 6:17,54 | Sollentuna | 2015 | 9 år | William Saihver, Mohammed Loukili, Erik Lagerlöf |
| 15 | 6:17,92 | Södertälje | 2023 | 1 år | Jonas Atlassi, Emil Corlevi, Sebastian Lörstad |
| 16 | 6:18,87 | Stockholm/K | 1993 | 31 år | Carl Frisk, Tobias Nordqvist, Jesper Arkinger |
| 17 | 6:19,84 | Södertälje | 2012 | 12 år | Mohammed Loukili, Marcus Mårtensson, Erik Lagerlöf |
| 18 | 6:20,71 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Carl G.Aullo, Casper Giding, Carl H.Anderzén |
| 19 | 6:21,16 | Stockholm/S | 2019 | 5 år | Victor Björk, Julius Mördrup, Sebastian Ljungberg |
| 20 | 6:24,20 | Kil | 2015 | 9 år | Jesper Rilegård, Axel Alness-Borg, Hjalmar Åhman |
| 21 | 6:26,19 | Malmö/S | 2017 | 7 år | Victor Björk, Oscar Taha, Julius Mördrup |
| 22 | 6:26,36 | Uppsala | 2024 | 0 år | Oskar Bonnevier 09, Luca Garavini 09, Emil Corlevi 09 |
| 23 | 6:26,60 | Sätra | 2013 | 11 år | Mohammed Loukili, Erik Hermelin, Erik Lagerlöf |
| 24 | 6:31,11 | Huddinge | 2013 | 11 år | Ahmed Demir, Axel Alness Borg, Simon Sundström |
| 25 | 6:32,72 | Stockholm/K | 1994 | 30 år | Tobias Nordqvist, Carl Elias, Martin Theander |
| 26 | 6:33,79 | Stockholm/K | 1991 | 33 år | Jesper Arkinger, Tobias Nordqvist, Carl Frisk |
| 27 | 6:35,26 | Göteborg/S | 2020 | 4 år | Nicklas Östlund, Leonardo Garavini, Luca Gränzer |
| 28 | 6:35,30 | Stockholm/S | 2016 | 8 år | Nils Öberg, Oskar Stenberg, Olof Silvander |
| 29 | 6:35,45 | Stockholm/S | 2001 | 23 år | Kim Wase, Olof Sandberg, Oscar Wallberg-Amilon |
| 30 | 6:41,40 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Jesper Rilegård, Hjalmar Åhman, Axel Alness Borg |
| 31 | 6:41,76 | Sollentuna | 1997 | 27 år | Björn Jensen-Urstad, Dan Ocklind, Joakim Abeleen |

3x1000m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 7:42,00 | Nyköping | 1986 | 38 år | Lars Verneholt, Martin Irestedt, Lars Høvreng |
| 2 | 7:52,01 | Eskestuna | 1980 | 44 år | Göran Pettersson, Ola Svensson, Jan Åkerblom |
| 3 | 7:54,00 | Västerås | 1976 | 48 år | Jan Walfridsson, Agne Karlsson, Bernt Österberg |
| 4 | 7:53,00 | Lidingö | 1967 | 57 år | nn |
| 5 | 7:57,29 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Ola Svensson, Mats Rudahl, Jan Åkerblom |
| 6 | 8:08,00 | Örebro | 1974 | 50 år | Jan Svedenhag, Örjan Blomqvist, Lars Blomgren |
| 7 | 8:09,67 | Stockholm/S | 1985 | 39 år | Niklas Ginman Axel Irestedt, Lars Tobell |
| 8 | 8:13,36 | Sollentuna | 1981 | 43 år | Daniele Knutsson, Dennis Persson, Håkan Linnér |
| 9 | 8:13,50 | Göteborg/S | 1977 | 47 år | Ola Svensson, Göran Pettersson, Jan Åkerblom |
| 10 | 8:16,60 | Sollentuna | 1973 | 51 år | Erik Heribertsson, Anders Wallén, Jacob Hård |
| 11 | 8:23,00 | Enskede | 1979 | 45 år | Göran Pettersson, Jan Åkerblom, Mikael Arbeståhl |
| 12 | 8:24,20 | Karlstad | 1978 | 46 år | nn |
| 13 | 8:28,80 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Dennis Persson, Daniele Knutsson, Björn Holm |
| 14 | 8:35,60 | Västerås | 1976 | 48 år | Mikael Arbeståhl, Göran Pettersson, Jan Åkerblom |
| 15 | 8:36,12 | Enskede | 1979 | 45 år | Ola Svensson, Peter Carlsson, Mikael Enqvist |
| 16 | 8:39,53 | Enskede | 1986 | 38 år | Peter Aullo, Casper Giding, Martin Psilander |
| 17 | 9:22,00 | Enskede | 1979 | 45 år | Daniele Knutsson, Håkan Linnér, Richard Junestrand |
| 18 | 9:22,90 | Malmö | 1975 | 49 år | Ola Svensson, Mikael Arbeståhl, Jan Åkerblom |
| 19 | 9:26,39 | Sollentuna | 1981 | 43 år | Magnus Öhrén, Kenneth Dahlin, Per Bergman |
| 20 | 9:32,00 | Örebro | 1974 | 50 år | Ola Svensson, Mikael Arbeståhl, Göran Pettersson |
| 21 | 9:34,00 | Stockholm | 1985 | 39 år | Carl Henrik Anderzén, Casper Giding, Johan Hesser |



| | | | | | |
|----|----------|-------------|------|-------|--|
| 22 | 9:44,59 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Stefan Junestrand, Sven Wallin, Johan Loveman |
| 23 | 10:24,90 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Axel Irestedt, Martin Irestedt, Erik Walfridsson |
| 24 | 10:35,35 | Enskede | 1979 | 45 år | Stefan Junestrand, Kenneth Dahlin, J.Jonsson |

4x800m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 7:27,60 | Gävle | 1969 | 55 år | Martin Ellenberger, Ulf Högberg, Heinz Gehrig, Andres Gärderud |
| 2 | 7:28,50 | Malmö | 1989 | 35 år | Pontus Hellgren, Tomas Lindström, Jörgen Encke, Martin Enholm |
| 3 | 7:29,02 | Gävle | 1995 | 29 år | Jonas Brodén, John Norling, Niclas Norling, Martin Enholm |
| 4 | 7:30,48 | Sollentuna | 1988 | 36 år | Tomas Lindström, Martin Irestedt, Peter Bring, Martin Enholm |
| 5 | 7:31,20 | Göteborg/S | 1970 | 54 år | Gösta Lagercrantz, Curt Högberg, Heinz Gehrig, Ulf Högberg |
| 6 | 7:31,80 | Sollentuna | 1972 | 52 år | Ingmar Holmlöf, Richard Larsson, Martin Ellenberger, Ulf Högberg |
| 7 | 7:33,39 | Västerås | 1974 | 50 år | Christer Jansson, Jan Bergsten, Jonas Ericsson, Ulf Högberg |
| 8 | 7:33,75 | Malmö | 1989 | 35 år | Stefan Tansbo, Jörgen Encke, Pontus Hellgren, Tomas Lindström |
| 9 | 7:35,09 | Sollentuna | 1996 | 28 år | Jonas Brodén, Joakim Nilsson, Niclas Norling, Martin Enholm |
| 10 | 7:35,75 | Uppsala | 1993 | 31 år | Axel Irestedt, Mikael Sköldmark, Martin Enholm, Tomas Blomkvist |
| 11 | 7:35,80 | Malmö | 1971 | 53 år | Claes G.Westrång, Martin Ellenberger, Gösta Lagercrantz, Ulf Högberg |
| 12 | 7:36,28 | Enskede | 1986 | 38 år | Jan Åkerblom, Tomas Kajander, Peter Bring, Martin Enholm |
| 13 | 7:36,34 | Linköping | 1987 | 37 år | Lars Verneholt, Pär Nilsson, Peter Bring, Martin Enholm |
| 14 | 7:38,34 | Malmö | 1982 | 42 år | Bo Orrsveden, Bernt Österberg, Tomas Holmström, Agne Karlsson |
| 15 | 7:39,31 | Kalmar | 1997 | 27 år | Jonas Brodén, Mattias Norling, Martin Enholm, Martin Theander |
| 16 | 7:39,60 | Malmö | 1968 | 56 år | Ingemar Holmlöf, Gösta Lagercrantz, Krister Söderberg, Tommy Holmestrand |
| 17 | 7:39,97 | Ljusdal | 1985 | 39 år | Jan Åkerblom, Tomas Kajander, Johnny Dahlin, Martin Enholm |
| 18 | 7:40,16 | Stockholm/S | 1989 | 35 år | Peter Bring, Martin Irestedt, Tomas Lindström, Martin Enholm |
| 19 | 7:40,69 | Göteborg/S | 1981 | 43 år | Jacob Hård, Tomas Holmström, Agne Karlsson, Peter Gustavsson |
| 20 | 7:41,20 | Stockholm/K | 1971 | 53 år | Heinz Gehrig, Rickard Larsson, Martin Ellenberger, Gösta Lagercrantz |
| 21 | 7:41,61 | Sollentuna | 1981 | 43 år | Peter Gustavsson, Bo Orrsveden, Jan Åkerblom, Ola Svensson |
| 22 | 7:43,78 | Stockholm/S | 1978 | 46 år | Mikael Fagerlund, Agne Karlsson, Lars Albertsson, Bernt Österberg |
| 23 | 7:44,20 | Stockholm/S | 1975 | 49 år | Ulf Saletti, Jonas Ericsson, Bernt Österberg, Claes Lagercrantz |
| 24 | 7:44,80 | Stockholm/K | 1960 | 64 år | Tommy Holmestrand, Claes Ahl, Berndt Ekström, Sören Jonsson |
| 25 | 7:45,50 | Uddevalla | 1961 | 63 år | Kjell Ekström, Claes Ahl, Tommy Holmestrand, Sten Jonsson |
| 26 | 7:52,80 | Stockholm/S | 1974 | 50 år | Jonas Bergsten, Ingmar Holmlöf, Jonas Ericsson, Bo Gustavsson |
| 27 | 8:02,0m | Stockholm/S | 1967 | 57 år | nn |
| 28 | 8:06,4m | Lidingö | 1972 | 52 år | nn |

4x1500m, blandade tider

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|--|
| 1 | 15:21,60 | Karlskrona | 1975 | 49 år | Rickard Larsson, Jonas Ericsson, Tommy Lundqvist, Ulf Högberg |
| 2 | 15:30,40 | Malmö | 1971 | 53 år | Rickard Larsson, Martin Ellenberger, Gösta Lagercrantz, Ulf Högberg |
| 3 | 15:36,00 | Göteborg/S | 1965 | 59 år | Alf Björkman, Bernt Ekström, Claes Ahl, Anders Gärderud |
| 4 | 15:39,20 | Gävle | 1969 | 55 år | Heinz Gehrig, Martin Ellenberger, Anders Gärderud, Ulf Högberg |
| 5 | 15:40,25 | Göteborg/S | 1977 | 47 år | Bernt Österberg, Ulf Högberg, Jonas Ericsson, Tommy Lundqvist |
| 6 | 15:43,51 | Ljusdal | 1985 | 39 år | Jan Åkerblom, Martin Enholm, Ola Svensson, Tomas Kajander |
| 7 | 15:44,40 | Västerås | 1963 | 61 år | Alf Björkman, Claes Ahl, Tommy Holmestrand, Kjell Ekström |
| 8 | 15:46,77 | Enskede | 1986 | 38 år | Tomas Kajander, Ola Svensson, Bo Orrsveden, Martin Enholm |
| 9 | 15:47,40 | Gävle | 1962 | 62 år | Kjell Ekström, Berndt Ekström, Sören Jonsson, Tommy Holmestrand |
| 9 | 15:47,40 | Göteborg/S | 1970 | 54 år | Curt Högberg, Gösta Lagercrantz, Heinz Gehrig, Ulf Högberg |
| 11 | 15:50,60 | Karlstad | 1964 | 60 år | Alf Björkman, Claes Ahl, Anders Gärderud, Tommy Holmestrand |
| 12 | 15:50,79 | Västerås | 1974 | 50 år | Krister Jansson, Jonas Ericsson, Jonas Bergsten, Ulf Högberg |
| 13 | 15:50,80 | Lidingö | 1972 | 52 år | Krister Söderberg, Ingmar Holmlöf, Göran Sandell, Martin Ellenberger |
| 14 | 15:51,60 | Stockholm/K | 1961 | 63 år | Tommy Holmestrand, Kjell Ekström, Claes Ahl, Sten Jonsson |
| 15 | 15:53,00 | Stockholm/S | 1973 | 51 år | Göran Sandell, Jonas Eriksson, Claes Lagercrantz, Martin Ellenberger |
| 16 | 15:53,18 | Stockholm/S | 1980 | 44 år | Agne Karlsson, Håkan Persson, Tom Berghäll, Bernt Österberg |
| 17 | 15:53,40 | Stockholm/S | 1976 | 48 år | Bernt Österberg, Jonas Ericsson, Agne Karlsson, Tommy Lundqvist |
| 18 | 15:53,70 | Nyköping | 1986 | 38 år | Jan Åkerblom, Bo Orrsveden, Martin Enholm, Tomas Kajander |
| 19 | 15:54,60 | Stockholm/S | 1969 | 55 år | Krister Söderberg, Heinz Gehrig, Martin Ellenberger, Anders Gärderud |
| 20 | 15:59,20 | Malmö | 1968 | 56 år | Claes Ahl, Tommy Holmestrand, Krister Söderberg, Gösta Lagercrantz |
| 21 | 16:00,50 | Stockholm/K | 1964 | 60 år | Waldemar Bergström, Berndt Ekström, Alf Björkman, Claes Ahl |
| 22 | 16:01,60 | Stockholm/K | 1966 | 58 år | Tommy Holmestrand, Sten Andersson, Claes Ahl, Anders Gärderud |
| 23 | 16:03,80 | Stockholm/K | 1965 | 59 år | Alf Björkman, Tommy Holmestrand, Bernt Ekström, Claes Ahl |
| 24 | 16:05,60 | Stockholm/S | 1975 | 49 år | Gösta Lagercrantz, Claes Lagercrantz, Ingmar Holmlöf, Jonas Bergsten |
| 25 | 16:06,60 | Brunna | 1977 | 47 år | Ulf Högberg, Claes Lagercrantz, Tommy Lundqvist, Jonas Ericsson |



MIX UTOMHUS, 2024

Stafett

Uppdaterad den 23 september 2024

5x60m, automatisk tidtagning

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|---------|------|------------|---|
| 1 | 45,33 | Lidingö | 2015 | 9 år | nn,nn,nn,nn,nn |
| 2 | 45,59 | Täby | 2022 | 2 år | E. Hedenryd, S. Nordström, A. N-White, A.N-White, M. N-Gidlöf |
| 3 | 47,67 | Lidingö | 2015 | 9 år | nn,nn,nn,nn,nn |
| 4 | 49,28 | Lidingö | 2015 | 9 år | Anja Egnell, Hugo Oweling, Ebba Ekström, Fabian Svensson, Natalia Sahlman |
| 5 | 51,69 | Lidingö | 2015 | 9 år | Karin Brismar, Osc.Pettersson, Ebba Filipsson, Oliver Hegbart, Ester Arkinger |

4x100m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|------------|------|------------|--|
| 1 | 48,00 | Söderhamn | 2015 | | Isabelle Eriksson, Hanna A-Nordberg, Erik Hermelin, Andreas Movin |
| 2 | 48,31 | Sollentuna | 2016 | | Madeleine Aulio, Elisabeth Hvalgren, Oscar Taha, Jonathan Westerberg |

4x200m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|----|----------|-------------|------|------------|---|
| 1 | 1:52,79 | Stockholm/S | 2014 | 10 år | Oscar Taha, Madeleine Aulio, Robin Isaksson, Lisa Fröberg |
| 2 | 1:55,54 | Stockholm/S | 2005 | 19 år | Malcolm F-Sterky, Matilda Karlsson, Johan Forsberg, Jernbeck |
| 3 | 1:56,28 | Stockholm/S | 2014 | 10 år | David Morawski, Elisabeth Hvalgren, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg |
| 4 | 1:59,48 | Stockholm/S | 2005 | 19 år | Oscar Wachtmeister, Felicia Dunér, Timoty Lundqvist, Felicia Aderian |
| 5 | 1:59,53 | Stockholm/S | 2015 | 9 år | Calle Norrman, Nora Dahle, Elias Belfrage, Victoria Psilander |
| 6 | 2:00,38 | Sätra | 2015 | 9 år | Oskar Kamros, Victoria Psilander, Calle Norrman, Fanny Wijkström |
| 7 | 2:00,52 | Lidingö | 2016 | 8 år | Nora Dahle, Leon G-Hermansson, Nanna Hart, David Gyllenswärd |
| 8 | 2:03,31 | Lidingö | 2016 | 8 år | Thyra Arnhult, Tove Gattberg, Rebecka Hagardt, Fanny... |
| 9 | 2:04,72 | Stockholm/S | 2014 | 10 år | Måns Boshuis, Martina Röstberg, Max Malmsten, Frida Dahlman |
| 10 | 2:04,84 | Stockholm/S | 2015 | 9 år | Oskar Kamros, Rebecca Sandström, Alfred Lind, Fanny Wijkström |
| 11 | 2:06,37 | Stockholm/S | 2014 | 10 år | Erik Hägge Lundberg, Ebba Karlsson, Johan Hannegård, Ella Broquist |
| 12 | 2:08,65 | Stockholm/S | 2014 | 10 år | Elias Belfrage, Stella Sajdak, David Hermelin, Nike Isaksson |
| 13 | 2:09,85 | Stockholm/S | 2015 | 9 år | Albin S-Almkvist, Nike Isaksson, Melcer Carlens, Selma Bruun |
| 14 | 2:10,08 | Lidingö | 2016 | 8 år | Amanda S-Jerner, Oliver Hegbart, Ingrid Kirstein, Linus Barenstedt |
| 15 | 2:10,18 | Sätra | 2015 | 9 år | Elias Belfrage, Nanna Hart, Sebastian Ljungberg, Nora Dahle |
| 16 | 2:10,27 | Stockholm/S | 2005 | 19 år | Ljung, Stella Juhlin, Björk, Smith |
| 17 | 2:12,45 | Lidingö | 2016 | 8 år | Cornelia Larsten, August Calles, Cornelia Lidman, Pontus Månsson |
| 18 | 2:13,69 | Lidingö | 2016 | 8 år | Ida Egnell, Max Haaber-Bernth, Helena Hvalgren, Hjalmar Langdahl |
| 19 | 2:13,89 | Lidingö | 2016 | 8 år | Natalia Sahlman, Anton H-Hellberg, Alice Lindgren, Joel Nyman |
| 20 | 2:14,03 | Lidingö | 2016 | 8 år | Ebba Ekström, Niclas Östlund, Anja Egnell, Fabian G-Svensson |
| 21 | 2:14,42 | Stockholm/S | 2015 | 9 år | Oskar Norrman, Cornelia Larsten, Alicia Larsten, Natalia Sahlin |
| 22 | 2:19,03 | Lidingö | 2016 | 8 år | Ida Frykhammar, Karl Ottfalk, Greta Wedell, Edwin Waessmann |
| 23 | 2:19,60 | Lidingö | 2016 | 8 år | Tyra Hedin, Wilhelm Psilander, Karin Brismar, Martin Tunelli |
| 24 | 2:21,11 | Lidingö | 2016 | 8 år | Jasmine Holmberg, Olle Hart, Emma Greeberg, Jakob Alpen |

6x200m

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|-----------|------|------------|--|
| 1 | 2:43,65 | Sätra | 2015 | 9 år | Anvid Askensjö, Julia Sajdak, Elias Sahlin, Fanny Walldén, Emersto T-Herrera, Klara Tvede Jensen |
| 2 | 2:43,93 | Linköping | 2016 | 8 år | Måns Boshuis, Elisabeth Hvalgren, Tom Samuelsson, Madeleine Aulio, Johan Hannegård, Sara Svalberg |
| 3 | 3:10,10 | Sätra | 2015 | 9 år | Astrid Bobeck, Alva T-Jensen, Hannes Repper, Emma Kjebon, Joar Tunander-Cedrenius, Anna Sara Tunelli |

1 000m (mixade lag, mixade sträckor)

| # | Resultat | Plats | År | Ålder res. | Lag |
|---|----------|------------|------|------------|--|
| 1 | 2:52,43 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Erik Otterstedt, Liv Berglöf, Elisa Belfrage, Rakel Wahlberg, Filippa Almkvist |
| 2 | 2:54,24 | Sollentuna | 2014 | 10 år | Axel Karlsson, Alex. Ogebjær, Jakob Jönsson, Jenna Wiken, Victoria Psilander |