



90 BÄSTA GENOM TIDERNA INOMHUS, 2022

KVINNOR

60m, automatisk tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	7,52	Vicky Ljungberg	1971	Göteborg/FH	1990	19 år	32 år
2	7,60	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Norrköping	2017	25 år	5 år
3	7,64	Maria Gustavsson	1988	Göteborg/FH	2014	26 år	8 år
4	7,66	Sara Wiss	1987	Kuopio, FIN	2019	32 år	3 år
5	7,69	Madeleine Eriksson	1993	Göteborg/FH	2014	21 år	8 år
6	7,70	Ylva Mattiasson	1975	Göteborg/FH	1993	18 år	29 år
6	7,70	Agneta Rosenblad	1977	Örebro	1997	20 år	25 år
8	7,79	Marie Westerlund	1975	Solna	1994	19 år	28 år
9	7,83	Jessica Lindén	1969	Falun	1990	21 år	32 år
9	7,83	Nadja Casadei	1983	Sätra	2008	25 år	14 år
9	7,83	Malin Olsson	1990	Malmö/A	2015	25 år	7 år
12	7,85	Susanne Meckbach	1981	Sätra	2001	20 år	21 år
13	7,87	Annica Sandström	1968	Solna	1999	31 år	23 år
14	7,89	Sofi Alfredson	1968	Solna	1986	18 år	36 år
15	7,91	Kristine Tännander	1955	Lidingö/B	1986	31 år	36 år
15	7,91	Linda Frödin-Glad	1993	Lidingö/B	2016	23 år	6 år
17	7,92	Berit Lignercrona	1960	Lidingö/B	1989	29 år	33 år
18	7,98	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
18	7,99	Isabelle Eriksson	1986	Huddinge	2010	24 år	12 år
20	8,02	Lena Udd	1970	Solna	1997	27 år	25 år
21	8,03	Annika Vänje	1963	Solna	1988	25 år	34 år
21	8,03	Tanja Wickström	1973	Stockholm/G	1990	17 år	32 år
21	8,03	Sandra Akinlaja	1973	Solna	1993	20 år	29 år
24	8,04	Edda Chin-Nygårds	2004	Uppsala	2020	16 år	2 år
25	8,05	Julia Lärkert	1989	Sätra	2006	17 år	16 år
26	8,08	Maria Sylwan	1991	Sätra	2009	18 år	13 år
27	8,10	Carina Andersson	1968	Lidingö/B	1985	17 år	37 år
27	8,10	Carina Sandberg	1968	Lidingö/B	1988	20 år	34 år
27	8,10	Pia Welin	1976	Solna	1997	21 år	25 år
27	8,10	Ellen Oweling	1997	Göteborg/FH	2012	15 år	10 år
31	8,12	Katarina Hällberg	1967	Haparanda	1989	22 år	33 år
32	8,13	Pernilla Manneryd	1971	Solna	1990	19 år	32 år
33	8,14	Anna Wiberg	1973	Solna	1991	18 år	31 år
33	8,14	Charlotte Johansson	1986	Karlskrona	2008	22 år	14 år
33	8,14	Therese Jernbeck	1992	Norrköping	2011	19 år	11 år
36	8,16	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Sätra	2019	15 år	3 år
37	8,18	Petra Palmqvist	1970	Solna	1995	25 år	27 år
37	8,18	Nike Isaksson	2004	Nyköping	2019	15 år	3 år
39	8,19	Anna Ahlstrand	1971	Solna	1992	21 år	30 år
39	8,19	Kirti Lickfett	1997	Sätra	2015	18 år	7 år
41	8,20	Katharina Andersson	1964	Lidingö/B	1986	22 år	36 år
41	8,20	Mellanie Neudinger-Nellmer	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
43	8,22	Maria Eriksson	1979	Sätra	2000	95 år	22 år
44	8,26	Ida Egnell	2005	Sätra	2019	14 år	3 år

45	8,27	Anna Jacobsson	1992	Malmö/A	2007	15 år	15 år
45	8,27	Madeleine Aulio	2002	Uppsala	2016	14 år	6 år
47	8,29	Lena Stenbrink	1970	Solna	1991	21 år	31 år
47	8,29	Ida Sjöling	1981	Solna	1997	16 år	25 år
47	8,29	Hanna Johnsson	1996	Sätra	2015	19 år	7 år
50	8,30	Amanda Bjersér	1998	Örebro	2011	13 år	11 år
51	8,31	Moa Holm	2000	Sollentuna	2017	17 år	5 år
51	8,31	Amanda Jemer	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
53	8,33	Anna Gate	1966	Falun	1980	14 år	42 år
53	8,33	Anette Sandberg	1970	Haninge	1989	19 år	33 år
55	8,34	Susanna Möller	1968	Lidingö/B	1989	21 år	33 år
55	8,34	Ellinor Lindén	1997	Sätra	2015	18 år	7 år
57	8,35	Amelie Engström	1987	Sätra	2004	17 år	18 år
58	8,36	Josefine Havdelin	1995	Lidingö/B	2016	21 år	6 år
59	8,37	Annelie Bianchessi	1969	Lidingö/B	1986	17 år	36 år
59	8,37	Anna Helin	1973	Stockholm/G	1991	18 år	31 år
59	8,38	Alice Eriksson	1996	Lidingö/B	2017	21 år	5 år
59	8,38	Disa Chin-Nygårds	2002	Sätra	2019	17 år	3 år
63	8,39	Frida Herrlin	1979	Göteborg/FH	1994	15 år	28 år
63	8,39	Martina Sandvall	1981	Solna	1997	16 år	25 år
63	8,39	Elisabeth Hvalgren	2002	Sollentuna	2018	16 år	4 år
63	8,39	Elise Hallner	2009	Södertälje	2022	13 år	0 år
67	8,40	Hjördis Bäckman	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
68	8,41	Maria Gate	1966	Haninge	1983	17 år	39 år
68	8,41	Arja Niskanen	1972	Lidingö/B	1989	17 år	33 år
68	8,41	Isabella Hellman	1987	Sätra	2004	17 år	18 år
68	8,41	Charlotte Läftman	1989	Sätra	2004	15 år	18 år
72	8,42	Katarina Huttner	1966	Falun	1980	14 år	42 år
72	8,42	Susanne Embe	1966	Falun	1983	17 år	39 år
72	8,42	Anna Broameus	1974	Solna	1991	17 år	31 år
75	8,43	Annika Julkunen	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
75	8,43	Charlotta Brishammar	1987	Sätra	2003	16 år	19 år
75	8,43	Linda Skantze	1995	Sätra	2011	16 år	11 år
78	8,44	Ann-Charlotte Lusiak	1976	Falun	2012	36 år	10 år
78	8,44	Filippa Andersson	2001	Sollentuna	2017	16 år	5 år
80	8,45	Charlotta Dellner	1965	Falun	1983	18 år	39 år
80	8,45	Charlotte Schönbeck	1984	Sätra	2001	17 år	21 år
82	8,46	Jessica Granqvist	1977	Falun	1990	13 år	32 år
82	8,46	Mithoo Theander	1976	Solna	1994	18 år	28 år
82	8,46	Maya Swedin	2006	Sollentuna	2022	16 år	0 år
82	8,47	Emma Axelsson	1995	Malmö	2010	15 år	12 år
86	8,47	Mariam Moussa	1995	Sätra	2013	18 år	9 år
87	8,49	Matilda Breitung	2009	Örebro	2022	13 år	0 år
88	8,62	Elsa Klang	2005	Örebro	2022	17 år	0 år
89	8,70	Isabel Flanagan	2008	Örebro	2022	14 år	0 år
90	8,73	Sofia Fröberg	2006	Sollentuna	2022	16 år	0 år

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 1 av XX



60m, manuell tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	7,9m	Lena Stenbrink	1970	Solna	1991	21 år	31 år
2	8,1m	Elisabeth Östberg	1940	Stockholm/J	1969	29 år	53 år
2	8,1m	Mirja Hagar	1954	Göteborg	1970	16 år	52 år
2	8,1m	Marianne Fabricius	1953	Stockholm/J	1971	18 år	51 år
2	8,1m	Anna Gate	1966	Stockholm	1980	14 år	42 år
6	8,2m	Monika Lindberg	1953	Stockholm/J	1971	18 år	51 år
6	8,2m	Helene Tappert	1953	Stockholm/J	1971	18 år	51 år
6	8,2m	Christine Tappert	1954	Göteborg/S	1970	16 år	52 år
6	8,2m	Jessica Granqvist	1977	Lidingö	1990	13 år	32 år
6	8,2m	Emma Axelsson	1995	Lidingö/B	2010	15 år	12 år
11	8,3m	Helen Skårman	1923	Stockholm/J	1968	45 år	54 år
11	8,3m	Susanne Embe	1966	Sundbyberg	1982	16 år	40 år
11	8,3m	Anneli Bianchessi	1969	Solna	1983	14 år	39 år
11	8,3m	Elisabeth Anderzén	1976	Lidingö	1989	13 år	33 år
15	8,4m	Maria Aspen	1969	Solna	1983	78 år	39 år
15	8,4m	Chloë Hjertén	1953	Göteborg	1969	16 år	53 år
15	8,4m	Maria Gate	1966	Sundbyberg	1982	16 år	40 år
15	8,4m	Susanne Erixon	1971	Sundbyberg	1984	13 år	38 år
15	8,4m	Helena Björk	1976	Lidingö	1989	13 år	33 år
20	8,5m	Karin Lundgren	1967	Sundbyberg	1982	15 år	40 år
20	8,5m	Charlotta Nordström	1954	Falun	1974	69 år	48 år
20	8,5m	Katarina Huttner	1966	Stockholm	1980	14 år	42 år
20	8,5m	Sophie Andersson	1976	Lidingö	1989	13 år	33 år
20	8,5m	Martina Sandvall	1981	Haninge	1995	14 år	27 år
20	8,5m	Hedda Hanner	1996	Lidingö/B	2010	14 år	12 år
20	8,5m	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Lidingö/B	2010	15 år	12 år
20	8,5m	Agnès Källström	1995	Lidingö/B	2010	15 år	12 år

200m, automatisk tidtagning

Finns inga manuella tider som är bättre än de automatiska!

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	23,66	Ludmila Engquist	1964	Göteborg/FH	1997	33 år	25 år
2	24,39	Maria Gustavsson	1988	Göteborg/FH	2014	26 år	8 år
3	24,47	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Växjö	2017	25 år	5 år
4	24,64	Vicky Ljungberg	1971	Lidingö/B	1990	19 år	32 år
5	25,07	Jessica Lindén	1969	Göteborg/FH	1991	22 år	31 år
6	25,15	Nadja Casadei	1983	Göteborg/FH	2008	25 år	14 år
7	25,25	Agneta Rosenblad	1977	Eskilstuna	1996	19 år	26 år
8	25,28	Isabelle Eriksson	1986	Umeå	2012	26 år	10 år
9	25,32	Linda Frödin-Glad	1993	Lidingö/B	2016	23 år	6 år
10	25,39	Marie Westerlund	1975	Lidingö/B	1997	22 år	25 år
11	25,42	Louise Gundert	1980	Sätra	2004	24 år	18 år
12	25,45	Madeleine Eriksson	1993	Sätra	2017	24 år	5 år

13	25,66	Therese Jernbeck	1992	Göteborg/FH	2011	19 år	11 år
14	25,70	Julia Lärkert	1989	Sätra	2005	16 år	17 år
15	25,71	Annika Vånje	1963	Lidingö/B	1988	25 år	34 år
16	25,78	Pia Welin	1976	Lidingö/B	1997	21 år	25 år
17	25,81	Katarina Hällberg	1967	Lidingö/B	1989	22 år	33 år
17	25,81	Sofi Alfredson	1968	Lidingö/B	1990	22 år	32 år
19	25,85	Carina Andersson	1968	Lidingö/B	1985	17 år	37 år
20	25,98	Lena Udd	1970	Lidingö/B	1997	27 år	25 år
21	26,11	Berit Lignercrona	1960	Lidingö/B	1989	29 år	33 år
21	26,11	Nike Isaksson	2004	Västerås	2019	15 år	3 år
23	26,18	Ylva Mattiasson	1975	Luleå*	1991	16 år	31 år
24	26,22	Maria Sylwan	1991	Eskilstuna	2009	18 år	13 år
25	26,25	Charlotte Schönbeck	1984	Sätra	2003	19 år	19 år
26	26,36	Petra Palmqvist	1970	Lidingö/B	1995	25 år	27 år
27	26,46	Charlotte Johansson	1986	Sätra	2006	20 år	16 år
28	26,55	Anna Wiberg	1973	Göteborg/FH	1992	19 år	30 år
29	26,70	Ida Sjöling	1981	Lidingö/B	1997	16 år	25 år
30	26,74	Ann Hyvärinen	1990	Örebro	2012	22 år	10 år
31	26,75	Elisabeth Hvalgren	2002	Huddinge	2020	18 år	2 år
32	26,76	Edda Chin-Nygårds	2004	Sätra	2020	16 år	2 år
33	26,80	Tanja Wickström	1973	Lidingö/B	1991	18 år	31 år
34	26,85	Marie Berg	1959	Lidingö/B	1985	26 år	37 år
35	26,82	Jennie Hurkmans	1984	Eskilstuna	2009	25 år	13 år
36	26,88	Elin Blomgren	1976	Eskilstuna	1996	20 år	26 år
37	26,97	Lisa Erkander	1992	Sätra	2011	19 år	11 år
38	27,04	Sofia Öberg	1990	Sätra	2005	15 år	17 år
39	27,06	Ellen Oweling	1997	Sätra	2012	15 år	10 år
40	27,10	Josefine Havdelin	1995	Sätra	2016	21 år	6 år
41	27,14	Mellanie Neudinger-Nellmer	2005	Uppsala	2020	15 år	2 år
42	27,25	Ida Egnell	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
43	27,27	Hanna Johnsson	1996	Sätra	2015	19 år	7 år
44	27,34	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2007	15 år	15 år
45	27,41	Mithoo Theander	1976	Lidingö/B	1993	17 år	29 år
46	27,43	Madeleine Aulio	2002	Sätra	2017	15 år	5 år
47	27,45	Emma Axelsson	1995	Norrköping	2010	15 år	12 år
48	27,49	Sandra Akinlaja	1973	Lidingö/B	1991	18 år	31 år
48	27,49	Jessica Granqvist	1977	Göteborg/FH	1992	15 år	30 år
48	27,49	Frida Herrlin	1979	Lidingö/B	1995	16 år	27 år
51	27,60	Annelie Bianchessi	1969	Lidingö/B	1986	17 år	36 år
52	27,62	Christina Sundberg	1960	Lidingö/B	1985	25 år	37 år
53	27,64	Lena Stenbrink	1970	Lidingö/B	1991	21 år	31 år
54	27,72	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Sollentuna	2019	15 år	3 år
55	27,74	Anna Willberg	1973	Lidingö/B	1989	16 år	33 år
55	27,74	Isabella Hellman	1987	Sätra	2002	15 år	20 år
57	27,77	Alice Eriksson	1996	Lidingö	2016	20 år	6 år
58	27,82	Madeleine Serenhov	1991	Sätra	2007	16 år	15 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 2 av XX



58	27,82	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Karlstad	2018	13 år	4 år
60	27,89	Amanda Bjersér	1998	Nyköping	2011	13 år	11 år
61	27,91	Vendela Wahlberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
62	27,94	Lisa Fröberg	2002	Örebro	2014	12 år	8 år
63	28,02	Karina Töndevold	1980	Malmö/A	1995	15 år	27 år
64	28,01	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
64	28,01	Mathilda Larsson	1994	Sätra	2007	13 år	15 år
66	28,03	Victoria Psilander	2003	Nyköping	2019	16 år	3 år
67	28,07	Pernilla Manneryd	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år
68	28,08	Karolina Bertorp	1979	Lidingö/B	1993	14 år	29 år
69	28,11	Disa Chin-Nygårds	2002	Sätra	2019	17 år	3 år
70	28,16	Arja Niskanen	1972	Lidingö/B	1988	16 år	34 år
71	28,25	Therese Hermelin	1998	Sätra	2013	15 år	9 år
72	28,27	Martina Sandvall	1981	Lidingö/B	1996	15 år	26 år
73	28,35	Linda Skantze	1995	Västerås	2012	17 år	10 år
74	28,37	Nathalie Rohlén	1990	Sätra	2005	15 år	17 år
75	28,40	Viktoria Nilsson	1973	Lidingö	1989	16 år	33 år
76	28,43	Sara Hermansson	1998	Sätra	2010	12 år	12 år
76	28,43	Sara Svalberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
78	28,44	Anna Helin	1973	Lidingö/B	1991	18 år	31 år
78	28,44	Anna Hagerström	1987	Sätra	2002	15 år	20 år
80	28,48	Elsa Hannar	1989	Sätra	2004	15 år	18 år
81	28,50	Emma Lundin	1988	Sätra	2004	16 år	18 år
81	28,50	Kristina Hvalgren	2002	Sätra	2019	17 år	3 år
83	28,51	Elisabeth Anderzén	1976	Lidingö/B	1990	14 år	32 år
84	28,57	Charlotta Thür	1980	Lidingö/B	1995	15 år	27 år
85	29,05	Tyra Hedin	2005	Sätra	2020	15 år	2 år
86	29,59	Maya Swedin	2006	Sätra	2020	14 år	2 år
87	30,03	Hjördis Bäckman	2005	Sollentuna	2020	15 år	2 år
88	30,20	Eva Krönlein	1966	Sätra	2020	54 år	2 år
89	30,57	Annica Sandström	1968	Malmö/A	2020	52 år	2 år
90	30,68	Martina Gidlöf	1974	Malmö/A	2020	46 år	2 år

12	57,88	Lisa Fröberg	2002	Växjö	2019	17 år	3 år
13	58,14	Linda Frödin-Glad	1993	Gävle	2018	25 år	4 år
14	58,22	Maria Sylwán	1991	Malmö/A	2008-02	17 år	14 år
15	58,36	Annika Vänje	1963	Lidingö/B	1988	25 år	34 år
16	58,38	Christina Offnegårdh	1966	Luleå	1987	21 år	35 år
17	58,59	Charlotte Johansson	1986	Göteborg/FH	2006	20 år	16 år
18	58,68	Jennie Hurkmans	1984	Sätra	2009	25 år	13 år
19	58,77	Cecilia Häggmark	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
20	59,94	Louise Austern	1978	Lidingö/B	1996	18 år	26 år
21	59,59	Lisa Erkander	1992	Sätra	2011	19 år	11 år
22	59,96	Elisabeth Hvalgren	2002	Sätra	2017	15 år	5 år
23	1:00,19	Annika Faager	1976	Lidingö/B	1996	20 år	26 år
24	1:00,39	Ann Bäckström	1962	Lidingö/B	1988	26 år	34 år
25	1:00,40	Lena Löfberg	1964	Lidingö/B	1993	29 år	29 år
26	1:00,52	Rebecca Bakszt	1984	Sätra	2002	18 år	20 år
27	1:00,54	Vilma Jonsson	1999	Huddinge	2016	17 år	6 år
28	1:00,69	Annika Julkunen	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
29	1:00,98	Estelle Strand	2004	Sollentuna	2022	18 år	0 år
30	1:00,72	Catharina Wester	1966	Åbo, FIN	1983	17 år	39 år
31	1:00,99	Malin Aggeborn	1967	Lidingö/B	1989	22 år	33 år
32	1:01,06	Victoria Ljungberg	1971	Solna	1986	15 år	36 år
33	1:01,48	Josefine Havelin	1995	Lidingö/B	2016	21 år	6 år
34	1:01,91	Emma Lundin	1988	Västerås	2006	18 år	16 år
35	1:01,96	Victoria Psilander	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
36	1:01,98	Petra Palmqvist	1970	Stockholm/G	1991	21 år	31 år
37	1:02,23	Åsa Malhed	1969	Lidingö/B	1985	16 år	37 år
38	1:02,58	Anna Willberg	1973	Lidingö/B	1990	17 år	32 år
39	1:02,62	Pia Synnerman	1971	Solna	1986	15 år	36 år
40	1:02,87	Elsa Hannar	1989	Sätra	2005	16 år	17 år
41	1:03,34	Marika Nilsson	1996	Sätra	2012	16 år	10 år
42	1:03,66	Linn Alness-Borg	2000	Sätra	2017	17 år	5 år
43	1:03,91	Frida Herrlin	1979	Lidingö/B	1996	17 år	26 år
44	1:04,17	Hanna Johnsson	1996	Sätra	2015	19 år	7 år
45	1:04,28	Karina Töndevold	1980	Örebro	1995	15 år	27 år
46	1:04,84	Annelie Bianchessi	1969	Lidingö/B	1985	16 år	37 år
47	1:05,24	Charlotta Thür	1980	Örebro	1995	15 år	27 år
48	1:05,90	Katarina Eklöv	1969	Lidingö/B	1985	16 år	37 år
49	1:06,12	Jenny Engström	1975	Lidingö/B	1996	21 år	26 år
50	1:06,22	Maya Swedin	2006	Göteborg/FH	2022	16 år	0 år
51	1:06,42	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Sätra	2010	15 år	12 år
52	1:06,64	Klara Tvede-Jensen	2000	Sätra	2016	16 år	6 år
53	1:06,87	Mellanie Neudinger-Nellmer	2005	Sollentuna	2019	14 år	3 år
54	1:07,32	Viktoria Nilsson	1973	Lidingö/B	1990	17 år	32 år
55	1:07,76	Andrea Mattsson	1996	Sätra	2012	16 år	10 år
56	1:07,95	Filippa Andersson	2001	Lidingö/B	2016	15 år	6 år

400m, automatisk tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	53,82	Louise Gundert	1980	Malmö/A	2005	25 år	17 år
2	55,35	Jessica Lindén	1969	Göteborg/FH	1990	21 år	32 år
3	56,06	Charlotte Schönbeck	1984	Västerås	2003	19 år	19 år
4	56,18	Pia Welin	1976	Eskilstuna	1998	22 år	24 år
4	56,18	Anna Silvander	1993	Sätra	2015	22 år	7 år
6	56,66	Sofia Öberg	1990	Sätra	2008	18 år	14 år
7	56,85	Nike Isaksson	2004	Örebro	2020	16 år	2 år
8	56,93	Therese Jernbeck	1992	Bollnäs	2012	20 år	10 år
9	57,29	Carina Andersson	1968	Lidingö/B	1986	18 år	36 år
10	57,58	Julia Lärkert	1989	Sätra	2006	17 år	16 år
11	57,61	Isabelle Eriksson	1986	Sätra	2011	25 år	11 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENÄR

rev 2023-04-15

Sidan 3 av XX



57	1:08,37	Martina Gidlöf	1974	Malmö	2019	45 år	3 år
58	1:08,70	Maria Karlsson	1982	Sätra	2002	20 år	20 år
59	1:08,78	Therese Hermelin	1998	Sätra	2015	17 år	7 år
60	1:09,65	Eva Krönlein	1966	Sätra	2020	54 år	2 år
61	1:11,54	Matilda Karlsson	1994	Sätra	2005	11 år	17 år
62	1:11,97	Ida Egnell	2005	Sätra	2015	10 år	7 år
63	1:12,02	Julia Grut	1995	Sätra	2012	17 år	10 år
64	1:14,33	Karin Brismar	2006	Sätra	2017	11 år	5 år
65	1:14,46	Alva Hardenberg	2001	Penningt.US	2019	18 år	3 år
66	1:15,11	Maja Bergström	1999	Lidingö/B	2016	17 år	6 år
67	1:15,64	Jasmine Holmberg	2005	Eskilstuna	2015	10 år	7 år
68	1:17,9m	Linnéa Eriksson	2008	Falun	2018	10 år	4 år
69	1:19,22	Amanda Svensson-Jemer	2005	Huddinge	2014	9 år	8 år
70	1:19,43	Emma Axelsson	1995	Sätra	2006	11 år	16 år
71	1:19,67	Sofia Fröberg	2006	Huddinge	2016	10 år	6 år
72	1:20,22	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Örebro	2014	10 år	8 år
73	1:20,24	Anja Egnell	2005	Sätra	2015	10 år	7 år
74	1:20,35	Alicia Larsten	2004	Huddinge	2014	10 år	8 år
75	1:20,36	Julia Wendin	2007	Sätra	2016	9 år	6 år
76	1:20,54	Alice Wibaeus	1996	Sätra	2006	10 år	16 år
77	1:21,17	Katarina Lilliehöök	1995	Sätra	2005	10 år	17 år
78	1:21,30	Elise Hallner	2009	Sätra	2019	10 år	3 år
79	1:21,42	Ellinor Pålson	2000	Sätra	2011	11 år	11 år
80	1:21,81	Elsa Gyldeń-Svensson	2009	Eskilstuna	2018	9 år	4 år
81	1:21,94	Ida Frykhammar	2005	Sätra	2015	10 år	7 år
82	1:21,97	Caroline Burwall	2010	Sätra	2020	10 år	2 år
83	1:22,36	Matilda Breitung	2009	Sätra	2019	10 år	3 år
84	1:22,38	Natalia Sahlman	2005	Huddinge	2014	9 år	8 år
85	1:23,05	Smilla Steinsvik	2003	Sätra	2013	10 år	9 år
86	1:23,18	Mira Christiernsson	2007	Sätra	2017	10 år	5 år

400m, manuell tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	57,8m	Elisabeth Östberg	1940	Stockholm/J	1969	29 år	53 år
2	59,3m	Anna Wiberg	1973	Lidingö/B	1992	19 år	30 år
3	1:00,5m	Petra Palmqvist	1970	Lidingö/B	1992	22 år	30 år
4	1:00,6m	Josefine Havidelin	1995	Sätra	2016	21 år	6 år
5	1:01,9m	Louise Andersson	1978	Lidingö/B	1994	16 år	28 år
6	1:02,3m	Estelle Strand	2004	Lidingö/B	2020	16 år	2 år
7	1:05,9m	Ingrid Kirstein	2005	Lidingö/B	2020	15 år	2 år

800m, blandad tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	2:02,54	Anna Silvander	1993	Allston, US	2017	24 år	5 år
2	2:05,47	Sofia Öberg	1990	Gävle	2018	28 år	4 år

3	2:06,25	Charlotte Schönbeck	1984	Norrköping	2013	29 år	9 år
4	2:08,66	Annika Ericson	1960	Stuttgart, BRD	1986	26 år	36 år
5	2:08,72	Carina Andersson	1968	Borlänge	1996	28 år	26 år
6	2:09,90	Louise Gundert	1980	Sätra	2006	26 år	16 år
7	2:10,5m	Yvonne Haglund	1961	Vierumäki, FIN	1983	22 år	39 år
8	2:10,70	Susanne Hömer	1966	Lidingö/B	1985	19 år	37 år
9	2:11,73	Nathalie Rohlén	1990	Stockholm/G	2009	19 år	13 år
10	2:12,38	Catharina Westler	1966	Oslo, NOR	1983	17 år	39 år
11	2:12,93	Ann Bäckström	1962	Lidingö/B	1988	26 år	34 år
12	2:15,57	Klara Bodinson	1990	Stockholm/G	2009	19 år	13 år
13	2:15,60	Vilma Jonsson	1999	Växjö	2016	17 år	6 år
14	2:15,89	Katarina Hällberg	1967	Gainsv, US	1990	23 år	32 år
15	2:15,98	Therese Jernbeck	1992	Fayettev, US	2013	21 år	9 år
16	2:16,54	Annika Julkunen	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år
17	2:16,9m	Åsa Erkander	1959	Göteborg/S	1981	22 år	41 år
18	2:17,33	Cecilia Häggmark	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
19	2:17,59	Malin Aggeborn	1967	Solna	1989	22 år	33 år
20	2:17,73	Pia Synnerman	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år
21	2:19,16	Marie Berg	1959	Lidingö/B	1982	23 år	40 år
22	2:19,23	Annika Faager	1976	Örebro	1996	20 år	26 år
23	2:19,57	Rebecca Bakszt	1984	Västerås	2002	18 år	20 år
24	2:19,82	Charlotta Dellner	1965	Lidingö/B	1984	19 år	38 år
25	2:19,85	Rebecka Öberg	1992	Stockholm/G	2010	18 år	12 år
26	2:20,58	Julia Wändin	2007	Sätra	2020	13 år	2 år
27	2:20,9m	Lena Glaser	1963	Göteborg/S	1981	18 år	41 år
28	2:20,94	Lisa Fröberg	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
29	2:21,37	Sara Sjöberg	1968	Lidingö/B	1985	17 år	37 år
30	2:22,5e	Emma Lundin	1988	Göteborg/FH	2006	18 år	16 år
31	2:22,63	Lena Löfberg	1964	Lidingö/B	1991	27 år	31 år
32	2:23,18	Louise Andersson	1978	Örebro	1995	17 år	27 år
33	2:23,28	Lena Stenbrink	1970	Karlstad	1992	22 år	30 år
34	2:23,60	Jessica Granqvist	1977	Göteborg/FH	1994	17 år	28 år
35	2:23,72	Jenny Engström	1977	Örebro	1995	18 år	27 år
36	2:23,77	Julia Arnhult	2001	Falun	2015	14 år	7 år
37	2:23,9m	Gunilla Holmqvist	1954	Göteborg/S	1969	15 år	53 år
38	2:24,67	Victoria Psilander	2003	Sollentuna	2019	16 år	3 år
39	2:25,36	Petra Palmqvist	1970	Lidingö/B	1991	21 år	31 år
40	2:25,63	Lotta Blomqvist	1998	Huddinge	2015	17 år	7 år
41	2:25,66	Malin Sundström	1969	Västerås	2011	42 år	11 år
42	2:25,76	Elin Dahlstedt	1975	Lidingö/B	1998	23 år	24 år
43	2:25,99	Alma Holmberg	2002	Örebro	2017	15 år	5 år
44	2:26,20	Linn Alness-Borg	2000	Sätra	2018	18 år	4 år
45	2:26,32	Carolina Larson	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
46	2:26,72	Angelica Oscarsson	1986	Västerås	2007	21 år	15 år
47	2:26,92	Emma Dahlstedt	1975	Lidingö/B	1998	23 år	24 år
48	2:26,93	Marica Andersson	1971	Lidingö/B	1985	14 år	37 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENÄR

rev 2023-04-15

Sidan 4 av XX



49	2:27,00	Elsa Hannar	1989	Karlstad	2005	16 år	17 år
50	2:27,14	Nadja Casadei	1983	Göteborg/FH	2008	25 år	14 år
51	2:27,46	Ida Sjöling	1981	Eskilstuna	2000	19 år	22 år
52	2:28,06	Elin Magnusson	1988	Sätra	2007	19 år	15 år
53	2:28,56	Nike Isaksson	2004	Örebro	2017	13 år	5 år
54	2:28,98	Jeanette Hömer	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år
55	2:29,43	Sofie Sihver	1987	Västerås	2002	15 år	20 år
56	2:30,10	Elisabeth Hvalgren	2002	Huddinge	2016	14 år	6 år
57	2:30,43	Åsa Malhed	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
58	2:31,10	Julia Rajan	2000	Huddinge	2014	14 år	8 år
59	2:31,22	Alicia Larsten	2004	Nyköping	2019	15 år	3 år
60	2:31,30	Ingrid Kirstein	2005	Nyköping	2019	14 år	3 år
61	2:31,94	Estelle Strand	2004	Nyköping	2019	15 år	3 år
62	2:32,37	Maya Swedin	2006	Västerås	2022	16 år	0 år
63	2:32,62	Claire Berggren	2007	Sätra	2018	11 år	4 år
64	2:33,34	Alicia Larsten	2004	Eskilstuna	2018	14 år	4 år
65	2:33,48	Alexandra Mix	1997	Sätra	2012	15 år	10 år
66	2:33,75	Susanne Reuthal	1976	Falun	1990	14 år	32 år
67	2:33,84	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
68	2:33,94	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Västerås	2011	16 år	11 år
69	2:34,01	Elsa Preber	2002	Örebro	2016	14 år	6 år
70	2:34,10	Ida Egnell	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
71	2:34,78	Linnéa Lord	1989	Sätra	2007	18 år	15 år
72	2:34,82	Isabella Tapper	1998	Huddinge	2010	12 år	12 år
73	2:35,03	Caroline Lööv	1979	Falun	1992	13 år	30 år
74	2:35,13	Mathilda Karlsson	1994	Sätra	2007	13 år	15 år
75	2:35,53	Tyra Hedin	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
76	2:35,66	Madeleine Serenhov	1991	Sätra	2019	28 år	3 år
77	2:35,89	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
78	2:36,07	Klara Tvede-Jensen	2000	Falun	2013	13 år	9 år
79	2:36,39	Moa SELLERGREN	2001	Örebro	2017	16 år	5 år
80	2:37,25	Liv Berglöf	2003	Nyköping	2016	13 år	6 år
81	2:37,66	Cornelia Larsten	2005	Eskilstuna	2018	13 år	4 år
82	2:37,67	Charlotta Thür	1980	Örebro	1995	15 år	27 år
83	2:38,24	Cicilia Bergman	1971	Falun	1985	14 år	37 år
84	2:38,38	Tove Myhrman	1977	Lidingö/B	1990	13 år	32 år
85	2:43,94	Nina Willén-Holgersson	1967	Sätra	2022	55 år	0 år
86	2:44,71	Ebba Lindskog	2009	Örebro	2022	13 år	0 år
87	2:44,77	Elsa Danielsson	2009	Örebro	2022	13 år	0 år
88	2:52,37	Lisa Barenstedt	2007	Eskilstuna	2020	13 år	2 år
89	3:01,43	Annica Sandström	1968	Nyköping	2020	52 år	2 år
90							

800m, överlång bana

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	2:04,51	Charlotte Schönbeck	1984	Tampere, FIN	2011	27 år	11 år

2	2:05,32	Sofia Öberg	1990	Seattle, U	2012	22 år	10 år
3	2:10,78	Ann Bäckström	1962	Tampere, FIN	1988	26 år	34 år
4	2:19,05	Jessica Lindén	1969	Växjö	1991	22 år	31 år

1500m, blandad tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	4:10,39	Charlotte Schönbeck	1984	Stockholm/G	2011	27 år	11 år
2	4:11,01	Anna Silvander	1993	Glasgow, SC	2019	26 år	3 år
3	4:25,21	Annika Ericson*	1960	Tampere, FIN	1986	26 år	36 år
4	4:21,06	Sofia Öberg	1990	Tampere, FIN	2017	27 år	5 år
5	4:30,00	Yvonne Haglund	1961	Turku, FIN	1983	22 år	39 år
6	4:36,29	Malin Lake	1965	Solna	1986	21 år	36 år
7	4:32,69	Nathalie Rohlén	1990	Bollnäs	2009	19 år	13 år
8	4:37,93	Vilma Jonsson	1999	Göteborg	2017	18 år	5 år
9	4:38,96	Mika Söderström	1999	Växjö	2016	17 år	6 år
10	4:40,42	Klara Bodinsson	1990	Malmö	2008	18 år	14 år
11	4:40,65	Sara Sjöberg	1968	Lidingö/B	1986	18 år	36 år
12	4:42,83	Rebecca Öberg	1992	Stockholm/G	2011	19 år	11 år
13	4:42,91	Carina Andersson	1968	Solna	1990	22 år	32 år
14	4:44,33	Pia Synnerman	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år
15	4:48,01	Annika Julkunen	1970	Göteborg/FH	1989	19 år	33 år
16	4:49,59	Elin Dahlstedt	1975	Eskilstuna	2001	26 år	21 år
17	4:49,70	Rebecca Bakszt	1984	Göteborg/FH	2002	18 år	20 år
18	4:50,4m	Lena Lövborg*	1964	Luleå	1991	27 år	31 år
19	4:52,35	Jessica Granqvist	1977	Malmö/A	1994	17 år	28 år
20	4:53,31	Margit Takacs	1964	Lidingö/B	1989	25 år	33 år
21	4:56,20	Annika Faager	1976	Malmö/A	1996	20 år	26 år
22	4:57,83	Carolina Larson	2002	Växjö	2019	17 år	3 år
23	4:58,68	Elsa Hannar	1989	Sätra	2005	16 år	17 år
24	5:01,2m	Jenny Engström	1977	Örebro	1995	18 år	27 år
25	5:01,54	Cecilia Häggmark	1970	Lidingö/B	1986	16 år	36 år
26	5:02,16	Emma Dahlstedt	1975	Sätra	2001	26 år	21 år
27	5:02,47	Katarina Eklöv	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år
28	5:05,07	Emma Lundin	1988	Sätra	2006	18 år	16 år
29	5:04,16	Alma Holmberg	2002	Örebro	2017	15 år	5 år
30	5:05,59	Estelle Strand	2004	Örebro	2020	16 år	2 år
31	5:06,09	Helena Tobell	1965	Lidingö/B	1984	19 år	38 år
32	5:07,06	Elin Magnusson	1988	Sätra	2007	19 år	15 år
33	5:07,93	Julia Arnhult	2001	Sätra	2018	17 år	4 år
34	5:12,59	Ida Sjöling	1981	Lidingö/B	1996	15 år	26 år
35	5:16,07	Liv Berglöf	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
36	5:19,82	Alina Vuokila	2002	Uppsala	2020	18 år	2 år
37	5:23,54	Tyra Hedin	2005	Skellefteå	2022	17 år	0 år
38	5:24,80	Linn Alness-Borg	2000	Sätra	2017	17 år	5 år
39	5:25,45	Linnéa Lord	1989	Sätra	2006	17 år	16 år
40	5:28,79	Märtha Lagercrantz	1989	Sätra	2006	17 år	16 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENÄR

rev 2023-04-15

Sidan 5 av XX



41	5:33,75	Nina Willén-Holgersson	1967	Växjö	2021	54 år	1 år
42	5:34,53	Josefine Jerner	2003	Västerås	2019	16 år	3 år
43	5:35,16	Louise Gärdmark	1997	Sätra	2014	17 år	8 år
44	5:38,07	Mia Arnhult	1969	Borås	2017	48 år	5 år
45	5:39,18	Susanne Reuthal	1976	Solna	1991	15 år	31 år
46	5:47,87	Cornelia Gärdmark	1997	Örebro	2014	17 år	8 år
47	5:48,36	Caroline Holmström	1986	Sätra	2001	15 år	21 år
48	6:19,4m	Åsa Möller	1977	Göteborg/FH	1992	15 år	30 år

3000m, blandad tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	9:37,55	Yvonne Haglund	1961	Solna	1984	23 år	38 år
2	9:43,82	Emma Bjessmo	1995	Sollentuna	2021	26 år	1 år
3	9:45,65	Klara Bodinson	1990	Houston, US	2011	21 år	11 år
4	9:54,46	Rebecka Öberg*	1992	Seattle, US	2012	20 år	10 år
5	10:27,51	Mika Söderström	1999	Norrköping	2019	20 år	3 år
6	10:28,17	Margit Takacs	1964	Lidingö/B	1988	24 år	34 år
7	10:29,93	Ulrika Wesslén	1961	Solna	1986	25 år	36 år
8	10:32,45	Cecilia Björing	1961	Solna	1986	25 år	36 år
9	10:40,91	Eva Höglund	1957	Lidingö/B	1987	30 år	35 år
10	10:48,32	Charlotta Holmquist	1975	Sätra	2017	42 år	5 år
11	10:50,37	Helena Tobell	1965	Lidingö/B	1985	20 år	37 år
12	10:51,90	Helen Swartz	1960	Lidingö/B	nn	nn	nn
13	11:28,60	Melina Franzé	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
14	11:40,43	Julia Arnhult	2001	Sollentuna	2020	19 år	2 år
15	11:55,46	Alma Holmberg	2002	Sätra	2016	14 år	6 år
16	11:58,71	Alina Vuokila	2002	Sollentuna	2020	18 år	2 år

60m häck (0,84)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	7,88	Ludmila Engquist	1964	Madrid, ESP	1997	33 år	25 år
2	8,26	Agneta Rosenblad	1977	Moscow, US	2001	24 år	21 år
3	8,45	Madeleine Eriksson	1993	Örebro	2017	24 år	5 år
4	8,54	Ylva Mattiasson	1975	Göteborg/FH	1993	18 år	29 år
5	8,78	Katarina Hällberg	1967	Göteborg/FH	1989	22 år	33 år
6	8,82	Kristine Tännander	1955	Solna	1986	31 år	36 år
6	8,82	Nadja Casadei	1983	Malmö	2008	25 år	14 år
8	8,83	Malin Eriksson	1991	Sätra	2019	28 år	3 år
9	8,84	Jessica Lindén	1969	Göteborg/FH	1988	19 år	34 år
10	8,89	Katharina Andersson	1964	Solna	1986	22 år	36 år
11	8,90	Louise Gundert	1980	Göteborg/FH	2004	24 år	18 år
12	9,09	Elin Blomgren	1976	Örebro	1996	20 år	26 år
13	9,12	Elisabeth Lindström	1976	Falun	1996	20 år	26 år
14	9,13	Therese Jernbeck	1992	College S, US	2014	22 år	8 år

15	9,15	Annette Ekberg	1981	Warrens, US	2003	22 år	19 år
16	9,22	Ida Sjöling	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
17	9,36	Jennie Hurkmans	1984	Sätra	2009	25 år	13 år
18	9,39	Lena Stenbrink	1970	Drammen, N	1991	21 år	31 år
19	9,44	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
20	9,49	Hedda Hanner	1996	Sätra	2015	19 år	7 år
21	9,56	Lowisa Hanning	1993	Sätra	2012	19 år	10 år
22	9,60	Lisa Fröberg	2002	Uppsala	2020	18 år	2 år
23	9,69	Helena Söderlind	1968	Falun	1985	17 år	37 år
24	9,72	Viktoria Nilsson	1973	Solna	1990	17 år	32 år
25	9,80	Annica Sandström	1968	Solna	1990	22 år	32 år
26	9,86	Anna Bergö	1977	Solna	1998	21 år	24 år
27	9,92	Cicilia Bergman	1971	Lidingö	1988	17 år	34 år
28	10,37	Madeleine Serenhov	1991	Uppsala	2019	28 år	3 år
29	10,80	Anna Willberg	1973	Solna	1990	17 år	32 år

Höjdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	1,90	Susanne Lorentzon	1960	Solna	1986	26 år	36 år
1	1,80	Jessica Lindén	1969	Växjö	1991	22 år	31 år
3	1,78	Helena Strümpel	1969	Karlstad	1992	23 år	30 år
4	1,77	Linda Skantze	1995	Sätra	2019	24 år	3 år
5	1,75	Katarina Hällberg	1967	München, BR	1988	21 år	34 år
6	1,74	Madeleine Serenhov	1991	Göteborg/FH	2014	23 år	8 år
7	1,72	Kristine Tännander	1955	Lidingö/B	1986	31 år	36 år
8	1,70	Katarina Andersson	1964	Falun	1986	22 år	36 år
8	1,70	Anette Henrikkson	1957	Stockholm/D	1977	20 år	45 år
8	1,70	Lena Stenbrink	1970	Karlstad	1992	22 år	30 år
8	1,70	Nadja Casadei	1983	Göteborg/FH	2008	25 år	14 år
12	1,66	Karin Lundgren	1967	Haninge	1982	15 år	40 år
12	1,66	Martina Sandvall	1981	Bollnäs	1998	17 år	24 år
14	1,63	Therese Jernbeck	1992	Fayettev, US	2013	21 år	9 år
15	1,62	Lisa Fröberg	2002	Uppsala	2020	18 år	2 år
16	1,61	Ida Sjöling	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
16	1,61	Karin Boestad	1999	Sätra	2018	19 år	4 år
18	1,60	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
18	1,60	Annette Ekberg	1981	Johnson C, US	2003	22 år	19 år
18	1,60	Mellanie Neudinger-Nellmer	2005	Baerum, NO	2019	14 år	3 år
21	1,59	Beata Rudolfsson	1971	Haninge	1985	14 år	37 år
22	1,58	Carolina Skoglund	1985	Sätra	1999	14 år	23 år
23	1,56	Charlotte Schönbeck	1984	Sätra	2000	16 år	22 år
24	1,55	Cicilia Bergman	1971	Falun	1988	17 år	34 år
24	1,55	Ylva Mattiasson	1975	Karlstad	1990	15 år	32 år
24	1,55	Petra Clevensjö	1976	Falun	1990	14 år	32 år
24	1,55	Madeleine Auilo	2002	Sätra	2017	15 år	5 år
24	1,55	Sara Svalberg	2002	Uddevalla	2017	15 år	5 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 6 av XX



29	1,54	Victoria Psilander	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
30	1,53	Malin Dahlin	1989	Sätra	2004	15 år	18 år
30	1,53	Sara Hermansson	1998	Sätra	2011	13 år	11 år
32	1,52	Ann-Christin Hägglund	1975	Solna	1989	14 år	33 år
32	1,52	Karolina Bertorp	1979	Lidingö/B	1993	14 år	29 år
32	1,52	Margareta Celsing	1995	Sätra	2009	14 år	13 år
32	1,52	Vendela Wahlberg	2002	Nyköping	2016	14 år	6 år
32	1,52	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
37	1,51	Johanna Hellman	1999	Sätra	2014	15 år	8 år
38	1,50	Amanda Wallgren	1992	Sätra	2006	14 år	16 år
38	1,50	Charlotta Dahlkvist	1991	Eskilstuna	2008	17 år	14 år
40	1,49	Susanne Grönberg	1945	Sundbyberg	1961	16 år	61 år
41	1,48	Annica Sandström	1968	Solna	1990	22 år	32 år
41	1,48	Alice Eriksson	1996	Norrköping	2011	15 år	11 år
43	1,47	Daniela Trojmar	1985	Solna	1998	13 år	24 år
43	1,47	Vilda Gunnarsson	2004	Sätra	2015	11 år	7 år
45	1,46	Martina Röstberg	2002	Sätra	2016	14 år	6 år
46	1,45	Karin Färnström	1918	Lidingö/Te	1934	16 år	88 år
46	1,45	Ingrid Hasselgren	1941	Stockholm/Ka	1961	20 år	61 år
46	1,45	Susanne Embe	1966	Stockholm	1980	14 år	42 år
46	1,45	Katarina Huitner	1966	Stockholm	1980	14 år	42 år
46	1,45	Åsa Möller	1977	Falun	1992	15 år	30 år
46	1,45	Hedda Hanner	1996	Norrköping	2010	14 år	12 år
46	1,45	Matilda Breitung	2009	Sätra	2022	13 år	0 år
52	1,44	Hanne-Lise Beer	1937	Lidingö/Te	1954	17 år	68 år
52	1,44	Kirti Lickfett	1997	Sätra	2010	13 år	12 år
52	1,44	Ellen Oweling	1997	Sätra	2010	13 år	12 år
52	1,44	Charlotta Brishammar	1987	Sätra	2000	13 år	22 år
52	1,44	Linnéa Arnkär	1991	Sätra	2007	16 år	15 år
52	1,44	Nelly Thorén	1994	Sätra	2009	15 år	13 år
58	1,43	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Sätra	2010	15 år	12 år
58	1,43	Linda Brokmar	1997	Sätra	2011	14 år	11 år
58	1,43	Ebba Ekström	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
61	1,42	Wendela Thiman	1998	Huddinge	2010	12 år	12 år
61	1,42	Anna Bergö	1977	Solna	1998	21 år	24 år
61	1,42	Johanna Dahl	2000	Huddinge	2012	12 år	10 år
61	1,42	Cornelia Larsten	2005	Eskilstuna	2018	13 år	4 år
61	1,42	Lova Mattsson	2006	Sätra	2019	13 år	3 år
66	1,41	Elisabeth Hvalgren	2002	Sollentuna	2018	16 år	4 år
67	1,40	Margareta Fämström	1916	Lidingö/Te	1934	18 år	88 år
67	1,40	Ulla Berling	1936	Sigtuna	1951	15 år	71 år
67	1,40	Anita Wernar	1937	Stockholm/SL	1955	18 år	67 år
67	1,40	Inga Ohlsson	1943	Stockholm/Ka	1960	17 år	62 år
67	1,40	Berit Larsson	1944	Stockholm/Ka	1961	17 år	61 år
67	1,40	Annika Winqvist	1945	Lidingö/To	1962	17 år	60 år
67	1,40	Victoria Hedell	1996	Sätra	2009	13 år	13 år

67	1,40	Klara Tvede-Jensen	2000	Falun	2014	14 år	8 år
67	1,40	Ida Egnell	2005	Sollentuna	2018	13 år	4 år
76	1,39	Anna Willberg	1973	Solna	1990	17 år	32 år
76	1,39	Nora Dahle	2003	Sätra	2015	12 år	7 år
76	1,39	Claire Berggren	2007	Sätra	2019	12 år	3 år
79	1,38	Ann Laurin	1938	Lidingö/B	1954	16 år	68 år
79	1,38	Kerstin Ahl	1940	Lidingö/B	1963	23 år	59 år
79	1,38	Hjördis Bäckman	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
79	1,38	Tyra Hedin	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
83	1,37	Kristina Hvalgren	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
84	1,36	Mathilda Karlsson	1994	Sätra	2005	11 år	17 år
85	1,35	Britt-Marie Ahl	1938	Lidingö/B	1954	16 år	68 år
85	1,35	Ingrid Thydén	1950	Karlberg	1961	11 år	61 år
85	1,35	Eva Drangel	1945	Lidingö/To	1961	16 år	61 år
85	1,35	Ingrid Winqvist	1946	Lidingö/To	1962	16 år	60 år
85	1,35	Arja Niskanen	1972	Lidingö/B	1987	15 år	35 år
85	1,35	Jenny Lindberg	1976	Lidingö/B	1989	13 år	33 år
85	1,35	Agneta Rosenblad	1977	Sundbyberg/H	1991	14 år	31 år

Stavhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	3,80	Johanna Hellman	1999	Sätra	2022	23 år	0 år
2	3,37	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2009	17 år	13 år
3	3,33	Anna Björkman	1981	Bollnäs	2000	19 år	22 år
4	3,10	Susanne Meckbach	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
5	2,91	Kristina Hvalgren	2002	Växjö	2019	17 år	3 år
6	2,73	Sophia Abdulrahim Omar	1987	Sätra	2019	32 år	3 år
7	2,53	Helena Hvalgren	2005	Sätra	2020	15 år	2 år
8	2,39	Filippa Almkvist	2003	Västerås	2017	14 år	5 år
9	2,31	Fanny Waldén	2001	Falun	2016	15 år	6 år
10	2,30	Emma Lundin	1988	Sätra	2007	19 år	15 år
11	2,16	Rebecka Hagardt	2003	Sätra	2017	14 år	5 år
12	2,14	Madeleine Auilo	2002	Huddinge	2015	13 år	7 år
13	2,13	Elisabeth Hvalgren	2002	Nyköping	2016	14 år	6 år
14	2,11	Vendela Wahlberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
14	2,11	Jenny Österback	2001	Falun	2015	14 år	7 år
16	2,10	Ida Sjöling	1981	Solna	1995	14 år	27 år
17	1,95	Nike Isaksson	2004	Sollentuna	2017	13 år	5 år
18	1,91	Victoria Psilander	2003	Falun	2015	12 år	7 år
19	1,85	Amanda Jemer	2005	Sollentuna	2018	13 år	4 år
20	1,80	Ruth Nordensson	2000	Lidingö/B	2013	13 år	9 år
20	1,80	Ester Arkinge	2006	Falun	2019	13 år	3 år
22	1,79	Lova Mattsson	2006	Örebro	2019	13 år	3 år
23	1,76	Rebecka Sandström	2003	Sätra	2016	13 år	6 år
24	1,75	Dagny Veinberg	1983	Lidingö/B	1995	12 år	27 år
25	1,73	Lisa Fröberg	2002	Sätra	2012	10 år	10 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 7 av XX



26	1,72	Mimmi Ringskog	2008	Örebro	2022	14 år	0 år
27	1,71	Hedda Holmqvist	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
28	1,55	Tyra Hedin	2005	Sollentuna	2018	13 år	4 år
29	1,51	Jenna Wikén	2003	Falun	2015	12 år	7 år
29	1,51	Liv Berglöf	2003	Falun	2015	12 år	7 år
31	1,50	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Sollentuna	2017	13 år	5 år
31	1,50	Martina Röstberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
31	1,50	Sofia Fröberg	2006	Falun	2019	13 år	3 år
34	1,45	Maya Swedin	2006	Sollentuna	2019	13 år	3 år
35	1,30	Sara Svalberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
35	1,30	Filippa Månsson	2006	Sollentuna	2019	13 år	3 år

Längdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	6,41	Agneta Rosenblad	1977	Flagstaff, US	2001	24 år	21 år
2	6,30	Christina Sundberg	1960	Haninge	1986	26 år	36 år
3	6,29	Malin Olsson	1990	Göteborg/FH	2015	25 år	7 år
4	6,28	Annica Sandström	1968	Sätra	1999	31 år	23 år
5	6,23	Nadja Casadei	1983	Sätra	2010	27 år	12 år
6	6,15	Jessica Lindén	1969	Solna	1991	22 år	31 år
7	5,82	Julia Lärkert	1989	Sätra	2006	17 år	16 år
8	5,80	Katarina Hällberg	1967	Gainsville, US	1990	23 år	32 år
9	5,76	Lena Stenbrink	1970	Drammen, N	1991	21 år	31 år
10	5,60	Catharina Andersson	1964	Falun	1986	22 år	36 år
11	5,58	Ida Sjöling	1981	Eskilstuna	2000	19 år	22 år
12	5,51	Annette Ekberg	1981	Sioux Ce, US	2003	22 år	19 år
13	5,50	Therese Jernbeck	1992	Fayettevi, US	2013	21 år	9 år
14	5,59	Alice Eriksson	1996	Sätra	2016	20 år	6 år
15	5,48	Kristine Tännander	1955	Lidingö/B	1986	31 år	36 år
16	5,46	Elisabeth Lindström	1976	Falun	1996	20 år	26 år
17	5,45	Helena Söderlind	1968	Falun	1985	17 år	37 år
18	5,41	Ylva Mattiasson	1975	Solna	1992	17 år	30 år
19	5,40	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
19	5,40	Madeleine Aulio	2002	Uppsala	2017	15 år	5 år
21	5,39	Lena Udd	1970	Falun	1988	18 år	34 år
22	5,36	Hanna Adriansson-Norberg	1992	Bollnäs	2012	20 år	10 år
23	5,33	Sofi Alfredson	1968	Solna	1986	18 år	36 år
23	5,33	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Västerås	2019	15 år	3 år
25	5,26	Gabriela Casadei	1989	Sätra	2010	21 år	12 år
26	5,25	Anneli Jonasson	1954	Stockholm/D	1975	21 år	47 år
27	5,24	Amelie Engström	1987	Bollnäs	2004	17 år	18 år
28	5,22	Anette Sandberg	1970	Haninge	1989	19 år	33 år
29	5,15	Charlotta Brishammar	1987	Västerås	2004	17 år	18 år
30	5,08	Annika Ericson	1960	Stockholm/D	1981	21 år	41 år
30	5,08	Lisa Fröberg	2002	Norrköping	2018	16 år	4 år
32	5,00	Emma Axelsson	1995	Lidingö	2010	15 år	12 år

33	4,98	Stephanie Riddiz	1984	Sätra	2004	20 år	18 år
33	4,98	Victoria Psilander	2003	Nyköping	2019	16 år	3 år
33	4,98	Edda Chin-Nygårds	2004	Sätra	2020	16 år	2 år
36	4,97	Martina Sandvall	1981	Karlstad	1997	16 år	25 år
37	4,96	Josefine Havelin	1995	Lidingö/B	2015	20 år	7 år
38	4,95	Anna Bergö	1977	Solna	1998	21 år	24 år
39	4,93	Mellanie Neudinger-Nellmer	1995	Sätra	2019	24 år	3 år
40	4,89	Hjördis Bäckman	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
41	4,87	Arja Niskanen	1972	Haninge	1989	17 år	33 år
42	4,86	Madeleine Serenhov	1991	Sätra	2007	16 år	15 år
43	4,85	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2007	15 år	15 år
44	4,84	Anna Willberg	1973	Falun	1989	16 år	33 år
45	4,83	Monica Nyhlén	1959	Stockholm/D	1975	16 år	47 år
45	4,83	Malin Dahlin	1989	Västerås	2005	16 år	17 år
47	4,80	Anna Broameus	1974	Göteborg/FH	1991	17 år	31 år
47	4,80	Moa Sellergren	2001	Sätra	2016	15 år	6 år
49	4,77	Sara Svalberg	2002	Sollentuna	2017	15 år	5 år
49	4,77	Sofia Fröberg	2006	Sollentuna	2022	16 år	0 år
51	4,75	Elisabeth Hvalgren	2002	Nyköping	2016	14 år	6 år
52	4,74	Amanda Jemer	2005	Sätra	2018	13 år	4 år
52	4,74	Kristina Hvalgren	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
54	4,73	Tyra Hedin	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
55	4,72	Anna Saaranen	1979	Malmö/A	1995	16 år	27 år
56	4,70	Lova Mattsson	2006	Sätra	2020	14 år	2 år
57	4,68	Charlotta Carlbon	1976	Solna	1992	16 år	30 år
58	4,67	Frida Herrlin	1979	Solna	1994	15 år	28 år
58	4,67	Nina Thorén	1991	Sätra	2006	15 år	16 år
58	4,67	Hedda Hanner	1996	Huddinge	2011	15 år	11 år
61	4,66	Viktoria Nilsson	1973	Solna	1990	17 år	32 år
62	4,64	Charlotta Dahlkvist	1991	Sätra	2007	16 år	15 år
63	4,63	Vendela Wahlberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
64	4,60	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Nyköping	2019	14 år	3 år
65	4,58	Ebba Lindencrona	1980	Malmö/A	1995	15 år	27 år
66	4,54	Karin Boestad	1999	Sätra	2014	15 år	8 år
67	4,52	Anna Hagerström	1987	Sätra	2004	17 år	18 år
67	4,52	Ellen Oweling	1997	Sätra	2012	15 år	10 år
67	4,52	Filippa Andersson	2001	Falun	2015	14 år	7 år
70	4,49	Isabella Hellman	1987	Sätra	2002	15 år	20 år
71	4,48	Margareta Celsing	1995	Malmö/A	2010	15 år	12 år
72	4,46	Sara Nilsson-Tengstrand	1995	Sätra	2009	14 år	13 år
73	4,45	Martina Röstberg	2002	Sätra	2016	14 år	6 år
73	4,45	Anna Gate	1966	Falun	1982	16 år	40 år
75	4,41	Amelie Bjurehned	1991	Sätra	2006	15 år	16 år
75	4,41	Agnes Källström	1995	Malmö	2010	15 år	12 år
75	4,41	Kristina Hvalgren	2002	Sätra	2017	15 år	5 år
78	4,39	Cicilia Bergman	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 8 av XX



79	4,37	Inga Ohlsson	1943	Västerås	1961	18 år	61 år
79	4,37	Eva Krönlein	1966	Borås	2015	49 år	7 år
81	4,36	Vilda Gunnarsson	2004	Lidingö	2018	14 år	4 år
82	4,34	Amanda Wallgren	1992	Karlstad	2006	14 år	16 år
82	4,34	Fanny Walldén	2001	Falun	2014	13 år	8 år
84	4,33	Clara Westin	1994	Sätra	2009	15 år	13 år
85	4,14	Ella Tunell	2006	Sätra	2020	14 år	2 år
86	4,01	Maya Swedin	2006	Sätra	2020	14 år	2 år
87	3,56	Kristina Willavi	1976	Sätra	2020	44 år	2 år

Tresteg

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	12,66	Annica Sandström	1968	Sätra	1999	31 år	23 år
2	12,59	Katarina Hällberg	1967	Gainsville, US	1990	23 år	32 år
3	12,16	Alice Eriksson	1996	Sätra	2018	22 år	4 år
4	11,69	Annette Ekberg	1981	Crete, US	2004	23 år	18 år
5	11,50	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
6	11,45	Lena Stenbrink	1970	Solna	1991	21 år	31 år
7	11,17	Stephanie Riddez	1984	Sätra	2003	19 år	19 år
8	11,10	Amelie Engström	1987	Göteborg/FH	2006	19 år	16 år
9	11,09	Madeleine Aulio	2002	Uppsala	2017	15 år	5 år
10	11,08	Linda Skantze	1995	Norrköping	2015	20 år	7 år
11	11,04	Ida Sjöling	1981	Malmö/A	1997	16 år	25 år
12	11,02	Ebba Lindencrona	1980	Malmö/A	1995	15 år	27 år
12	11,02	Charlotta Brishammar	1987	Västerås	2002	15 år	20 år
14	10,64	Hedda Hanner	1996	Göteborg/FH	2012	16 år	10 år
15	10,54	Anna Willberg	1973	Göteborg/FH	1992	19 år	30 år
16	10,36	Martina Sandvall	1981	Solna	1997	16 år	25 år
17	10,31	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Sollentuna	2019	15 år	3 år
18	10,24	Malin Dahlin	1989	Sätra	2004	15 år	18 år
19	9,91	Anna Saaränen	1979	Malmö/A	1995	16 år	27 år
20	9,62	Anja Egnell	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
21	9,56	Tyra Hedin	2005	Eskilstuna	2019	14 år	3 år
22	9,55	Maria Åkerblom	1975	Solna	1993	18 år	29 år
23	9,39	Josefin Havelin	1995	Huddinge	2009	14 år	13 år
24	9,21	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2006	14 år	16 år
25	9,09	Sara Nilsson-Tengstrand	1995	Malmö	2010	15 år	12 år
26	8,82	Nike Isaksson	2004	Västerås	2016	12 år	6 år
27	8,68	Mårta Jobeus	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
28	8,56	Micaela Francke-Rydén	1988	Sätra	2002	14 år	20 år
29	8,29	Eva Krönlein	1966	Borås	2017	51 år	5 år

Kula (4,0)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	13,26	Nadja Casadei	1983	Sätra	2010	27 år	12 år

2	13,00	Therese Jernbeck	1992	Albuquerque, US	2014	22 år	8 år
3	11,92	Katarina Hällberg	1967	Bat.Roug, US	1990	23 år	32 år
4	11,78	Annette Ekberg	1981	Kearney, US	2004	23 år	18 år
5	11,76	Kristine Tännander	1955	Lidingö/B	1986	31 år	36 år
6	11,57	Ida Sjöling	1981	Sätra	2001	20 år	21 år
7	11,46	Catharina Andersson	1964	Lidingö/B	1986	22 år	36 år
8	10,96	Katarina Raisma	1971	Lidingö/B	1988	17 år	34 år
9	10,84	Jessica Lindén	1969	Lidingö/B	1991	22 år	31 år
9	10,84	Lena Stenbrink	1970	Lidingö/B	1992	22 år	30 år
9	10,84	Anna Bergö	1977	Lidingö/B	1998	21 år	24 år
12	10,76	Christine Edholm	1965	Lidingö/B	1988	23 år	34 år
13	10,68	Kristina Raisma	1971	Lidingö/B	1989	18 år	33 år
14	10,43	Frida Engström	1991	Uddevalla	2013	22 år	9 år
15	10,42	Emelia Gustafsson	1995	Sätra	2015	20 år	7 år
16	10,11	Karina Töndevold	1980	Lidingö/B	1996	16 år	26 år
17	9,92	Gunilla Dahlstedt	1974	Lidingö/B	1993	19 år	29 år
18	9,90	Ebba Lindencrona	1980	Lidingö/B	1997	17 år	25 år
19	9,86	Susanne Lorentzon	1961	Lidingö/B	1988	27 år	34 år
20	9,64	Jeanette Hansson	1979	Sätra	2003	24 år	19 år
21	9,57	Anna Helin	1973	Solna	1991	18 år	31 år
22	9,55	Stephanie Riddez	1984	Sätra	2001	17 år	21 år
23	9,49	Micaela Francke-Rydén	1988	Sätra	2006	18 år	16 år
24	9,28	Sandra Akinlaja	1973	Solna	1990	17 år	32 år
25	9,06	Susanne Dahlin	1964	Falun	1980	16 år	42 år
26	9,02	Madeleine Serenhov	1991	Sätra	2019	28 år	3 år
27	8,79	Anette Pettersson	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år
28	8,72	Jenny Karlsson	1984	Sätra	2001	17 år	21 år
28	8,72	Pia Isaksson	1976	Falun	2016	40 år	6 år
30	8,53	Åsa Carlsson	1965	Falun	1980	15 år	42 år
30	8,53	Ylva Mattiasson	1975	Solna	1992	17 år	30 år
32	8,02	Ingrid Hasselgren	1940	Västerås	1961	21 år	61 år
33	7,91	Anna Broameus	1974	Solna	1991	17 år	31 år
34	7,84	Susanne Grönberg	1946	Västerås	1961	15 år	61 år
35	7,83	Katarina Wancke	1965	Falun	1980	15 år	42 år
36	7,65	Annette Henriksson	1957	Stockholm	1978	21 år	44 år
37	7,46	Viktoria Nilsson	1973	Solna	1990	17 år	32 år
38	7,41	Annica Sandström	1968	Solna	1990	22 år	32 år
39	7,24	Cecilia Gyldén	1966	Falun	2016	50 år	6 år
40	7,20	Simone Uttergård	1946	Västerås	1961	15 år	61 år
41	7,09	Anna Willberg	1973	Solna	1990	17 år	32 år
42	7,07	Silla Levin	1971	Huddinge	2014	43 år	8 år
43	6,80	Annika Nyman	1974	Sätra	2019	45 år	3 år
44	6,78	Elisabeth Sigberg	1946	Västerås	1961	15 år	61 år
45	5,88	Eva Krönlein	1966	Västerås	2018	52 år	4 år
46	5,63	Linda Englund	1973	Falun	2015	42 år	7 år
47	5,55	Elsa Gullberg	2001	Falun	2015	14 år	7 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 9 av XX



47	5,55	Åsa Tunelli	1970	Örebro	2017	47 år	5 år
49	5,00	Cathrine Wikander	1965	Falun	1980	15 år	42 år

Vikt (12,88)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	15,92	Marie Nordahl	1981	Huddinge	2017	36 år	5 år
2	14,05	Frida Engström	1991	Sätra	2014	23 år	8 år
3	12,49	Alexandra Lundström	1992	Sätra	2014	22 år	8 år
4	11,71	Clara Westin	1994	Uddevalla	2013	19 år	9 år

MÄN

60m, automatisk tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	6,80	Berhane Haile	1969	Solna	1991	22 år	31 år
1	6,80	Joakim Öhman	1974	Göteborg/FH	1997	23 år	25 år
3	6,97	Mattias Sunneborn	1970	Solna	1998	28 år	24 år
4	6,99	Robert Illes	1963	Solna	1989	26 år	33 år
4	6,99	Adam Lindhe	1994	Sätra	2018	24 år	4 år
6	7,00	Fredrick Ekholm	1994	Norrköping	2018	24 år	4 år
7	7,04	Håkan Setthammar	1972	Solna	1995	23 år	27 år
8	7,06	Fredrik Skoglund	1981	Karlskrona	2005	24 år	17 år
9	7,07	Johan Forsberg	1992	Göteborg/FH	2012	20 år	10 år
10	7,09	Andreas Otterling	1986	Uppsala	2018	32 år	4 år
11	7,12	Julian Benites	1969	Solna	1996	27 år	26 år
11	7,12	Timothy Lundqvist	1992	Sätra	2011	19 år	11 år
13	7,13	Mikael Ekman	1966	Solna	1990	24 år	32 år
13	7,13	David Århammar	2002	Uppsala	2020	18 år	2 år
15	7,14	Michael Hoffer	1972	Colora S,US	1994	22 år	28 år
15	7,14	Christian Broddner	1980	Sätra	1999	19 år	23 år
17	7,16	Anders Rosell	1965	Falun	1984	19 år	38 år
18	7,17	Stefan Nilsson	1955	Solna	1990	35 år	32 år
18	7,17	David Scott	1973	Solna	1997	24 år	25 år
18	7,17	Jonathan Hallgren	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
18	7,17	Erik Hermelin	1996	Malmö	2016	20 år	6 år
22	7,19	Rafael Askros	1981	Sätra	2011	30 år	11 år
23	7,20	Martin Enholm	1965	Solna	1986	21 år	36 år
23	7,20	James Whitmore	1969	Sätra	1998	29 år	24 år
25	7,23	Ronnie Sköld	1968	Solna	1998	30 år	24 år

25	7,23	Martin Skeppstedt	1982	Eskilstuna	2001	19 år	21 år
27	7,24	Ulrik Sköldkvist	1994	Bollnäs	2012	18 år	10 år
28	7,25	Åke Rosenius	1957	Göteborg/S	1979	22 år	43 år
29	7,26	Martin Theander	1977	Eskilstuna	2001	24 år	21 år
30	7,27	Andreas Movin	1996	Lidingö/B	2016	20 år	6 år
31	7,31	Martin Frodlund	1970	Solna	1989	19 år	33 år
32	7,32	Frank Dirx	1962	Solna	1986	24 år	36 år
33	7,33	Björn Wilhelmsson	1957	Falun	1980	23 år	42 år
33	7,33	Sebastian Landström	1994	Sätra	2015	21 år	7 år
35	7,35	Håkan Fjaestad	1963	Solna	1987	24 år	35 år
35	7,35	Björn Ambrén	1980	Lidingö/B	1997	17 år	25 år
37	7,36	Massimo Bianchessi	1962	Solna	1992	30 år	30 år
37	7,36	Mikael Sköldmark	1965	Örebro	1995	30 år	27 år
37	7,36	Erik Lidén	1996	Sätra	2015	19 år	7 år
37	7,36	Albin Boestad	1997	Sätra	2020	23 år	2 år
41	7,38	Robin Isaksson	2002	Sollentuna	2020	18 år	2 år
42	7,40	David Dunér	1970	Solna	1988	18 år	34 år
43	7,41	Yavar Moazzami	1964	Haninge	1998	34 år	24 år
44	7,42	Peter Klerstad	1964	Haninge	1983	19 år	39 år
44	7,42	Erik Lindfors	1998	Sätra	2016	18 år	6 år
46	7,43	Erik Larsson	1966	Haninge	1985	19 år	37 år
47	7,44	Nicholaus Diedrichsen	1960	Falun	1983	23 år	39 år
48	7,45	Patrik Keskitalo	1973	Göteborg/FH	1991	18 år	31 år
49	7,46	Lennart Jansson	1957	Falun	1977	20 år	45 år
49	7,46	Maximus Jansson	2003	Uppsala	2019	16 år	3 år
51	7,47	Johan Lindén	1966	Solna	1990	24 år	32 år
51	7,47	Ernesto Turro-Herrera	2000	Falun	2014	14 år	8 år
53	7,48	Mattias Lindholm	1976	Haninge	1992	16 år	30 år
53	7,48	Johan Helin	1979	Malmö	1996	17 år	26 år
53	7,48	Magnus Nilsson	1972	Borås	2015	43 år	7 år
56	7,49	Johan Abrahamsson	1970	Lidingö/B	1987	17 år	35 år
56	7,49	Johan Strand	1974	Solna	1992	18 år	30 år
56	7,49	Fredrik Bäckström	1978	Solna	1996	18 år	26 år
56	7,49	Sejosja Palmgren	1973	Solna	1998	25 år	24 år
56	7,49	Andreas Wågberg	1976	Sätra	1999	23 år	23 år
56	7,49	Oscar Amilon	1985	Sätra	2003	18 år	19 år
56	7,49	Måns Bohuis	2002	Sätra	2020	18 år	2 år
63	7,50	Roger Granstedt	1965	Göteborg/FH	1989	24 år	33 år
63	7,50	Daniel Langman	1999	Uppsala	2018	19 år	4 år
65	7,51	Anders Lundqvist	1963	Falun	1985	22 år	37 år
65	7,51	Fredrik Lorentzon	1997	Sätra	2016	19 år	6 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 10 av XX



67	7,52	Stefan Henriksson	1964	Karlstad	1988	24 år	34 år
67	7,52	Markus Falkman	1991	Malmö/A	2007	16 år	15 år
69	7,53	Pär Bergman	1967	Falun	1983	16 år	39 år
69	7,53	Jan Erlandsson	1972	Växjö	1997	25 år	25 år
69	7,53	Carl Bühlman	1992	Växjö	2013	21 år	9 år
69	7,53	Elias Sahlén	2001	Västerås	2016	15 år	6 år
69	7,53	August Calles	2005	Uppsala	2020	15 år	2 år
74	7,54	Colin von Hofsten	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
74	7,54	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Norrköping	2022	17 år	0 år
76	7,55	Erik Sikström	1980	Solna	1999	19 år	23 år
77	7,56	Oscar Taha	2002	Örebro	2017	15 år	5 år
78	7,57	Markus Simko	1985	Sätra	2002	17 år	20 år
79	7,58	Tobias Månsson	1998	Lidingö/B	2016	18 år	6 år
80	7,59	Elias Bouloussaa	2005	Örebro	2020	15 år	2 år
81	7,60	Klas Persson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
82	7,62	Anders Håkansson	1973	Solna	1989	16 år	33 år
82	7,62	Arvid Nordström	1977	Lidingö/B	1994	17 år	28 år
82	7,62	Albin Andersson	2000	Falun	2016	16 år	6 år
85	7,63	David Bohlin	1967	Sundbyberg	1985	18 år	37 år
85	7,63	Torkel Brismar	1970	Askim, NOR	1986	16 år	36 år
85	7,63	Carl-Johan Torsell	1973	Lidingö/B	1987	14 år	35 år
85	7,63	Thomas Wendel	1971	Göteborg/FH	1991	20 år	31 år
85	7,63	Michael Peyron	1993	Sätra	2013	20 år	9 år
90	7,75	Edvin Unger	2005	Sätra	2022	17 år	0 år

60m, manuell tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	6,9m	Bo Söderberg	1953	Göteborg/S	1970	17 år	52 år
1	6,9m	Holger Schwalbe	1953	Göteborg/S	1970	17 år	52 år
1	6,9m	Björn Wilhelmsson	1957	Sundbyberg	1979	22 år	43 år
4	7,0m	Anders Jacobsson	1952	Göteborg/S	1969	17 år	53 år
4	7,0m	Peter Hoogeven	1953	Göteborg/S	1972	19 år	50 år
6	7,1m	Gunnar Nilsson	1957	Göteborg/S	1975	18 år	47 år
6	7,1m	Göran Åslev	1955	Göteborg/S	1972	17 år	50 år
6	7,1m	Åke Rosenius	1957	Sundbyberg	1979	22 år	43 år
9	7,2m	Nicholaus Diedrichsen	1960	Sundbyberg	1979	19 år	43 år
9	7,2m	Anders Rosell	1965	Södertälje	1981	16 år	41 år
11	7,4m	Johan Ruthberg	1953	Göteborg/S	1970	17 år	52 år
11	7,4m	Ulrik Sköldkvist	1994	Lidingö/B	2010	16 år	12 år
13	7,5m	Peter Klerstad	1964	Falun	1980	16 år	42 år
13	7,5m	Niklas Klerstad	1966	Sundbyberg	1982	16 år	40 år

13	7,5m	Pär Bergman	1967	Sundbyberg	1982	15 år	40 år
16	7,6m	Stefan Stjerngren	1966	Sundbyberg	1982	16 år	40 år
16	7,6m	Mattias Lindholm	1976	Lidingö/B	1990	14 år	32 år
18	7,8m	Per Nürnberg	1975	Lidingö/B	1989	14 år	33 år
18	7,8m	Carl-Johan Torsell	1973	Lidingö/B	1987	14 år	35 år
20	7,9m	Torkel Brismar	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
20	7,9m	Johan Abrahamsson	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
20	7,9m	Nils Werner	1994	Lidingö/B	2010	16 år	12 år
23	8,0m	Anders Håkansson	1973	Lidingö/B	1987	14 år	35 år
23	8,0m	Erik Hermelin	1996	Lidingö/B	2010	14 år	12 år
25	8,1m	Albert Huth	1971	Sundbyberg	1984	13 år	38 år
25	8,1m	Carl Frisk	1975	Lidingö/B	1989	14 år	33 år
27	8,2m	Erik Almblad	1978	Lidingö/B	1991	13 år	31 år
28	8,3m	Staffan Boman	1971	Sundbyberg	1984	13 år	38 år
28	8,3m	Peter von Preen	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
28	8,3m	David Busch	1974	Lidingö/B	1987	13 år	35 år
28	8,3m	Andreas Movin	1996	Lidingö/B	2010	14 år	12 år
32	8,4m	Thomas Dehlin	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
32	8,4m	Martin Theander	1977	Sundbyberg	1990	13 år	32 år
34	8,5m	Jesper Blanche	1969	Solna	1983	14 år	39 år
34	8,5m	Fredrik Sundström	1995	Lidingö/B	2010	15 år	12 år
34	8,5m	Fredrik Lorentzon	1996	Lidingö/B	2010	14 år	12 år
37	8,6m	Rickard Gustavsson	1969	Solna	1983	14 år	39 år
37	8,6m	Fredrik Bodin	1978	Lidingö/B	1991	13 år	31 år
37	8,6m	Erik Lindfors	1998	Lidingö/B	2010	12 år	12 år
40	8,7m	Dejan Eklund	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
40	8,7m	Krister Ljungberg	1970	Sundbyberg	1984	14 år	38 år
40	8,7m	Jonas Eriksson	1971	Sundbyberg	1984	13 år	38 år
40	8,7m	Jens Wagndal	1971	Sundbyberg	1984	13 år	38 år
40	8,7m	Kristian Koskelainen	1975	Sundbyberg	1989	14 år	33 år
40	8,7m	Mattias Åkerlund	1976	Lidingö/B	1990	14 år	32 år
40	8,7m	Bo Wallsten	1961	Lidingö/B	1989	28 år	33 år
47	8,8m	Albin Boestad	1997	Lidingö/B	2010	13 år	12 år
47	8,8m	Richard Grut	1997	Lidingö/B	2010	13 år	12 år
49	8,9m	Pontus Carlsund	1970	Solna	1983	13 år	39 år
49	8,9m	Magnus Psilander	1974	Lidingö/B	1987	13 år	35 år
49	8,9m	Albin Andersson	2000	Lidingö/B	2010	10 år	12 år
52	9,0m	Håkan Walden	1978	Lidingö/B	1991	13 år	31 år
52	9,0m	Erik Marton-Åsgrim	2000	Lidingö/B	2010	10 år	12 år

200m, automatisk tidtagning

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 11 av XX



#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.											
1	21,37	Mattias Sunneborn	1970	Malmö/A	1997	27 år	25 år	41	24,13	Elias Sahlén	2001	Huddinge	2016	15 år	6 år			
2	21,68	Joakim Öhman	1974	Göteborg/FH	1997	23 år	25 år	42	24,14	Maximus Jansson	2003	Uppsala	2019	16 år	3 år			
3	22,52	Martin Enholm	1965	Lidingö/B	1986	21 år	36 år	43	24,15	Tomas Lindström	1967	Lidingö/B	1988	21 år	34 år			
4	22,54	Julian Benites	1969	Sätra	1999	30 år	23 år	44	24,21	David Bohlin	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år			
5	22,56	Robert Illes	1963	Lidingö/B	1989	26 år	33 år	44	24,21	Ulrik Sköldkvist	1994	Västerås	2012	18 år	10 år			
6	22,57	Mikael Ekman	1966	Lidingö/B	1990	24 år	32 år	46	24,27	Magnus Nilsson	1972	Västerås	2018	46 år	4 år			
7	22,64	Stefan Nilsson	1955	Lidingö/B	1990	35 år	32 år	47	24,29	Thomas Pettersson	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år			
8	22,73	Ronnie Sköld	1968	Sätra	2000	32 år	22 år	47	24,29	Markus Falkman	1991	Karlstad	2007	16 år	15 år			
9	22,78	Andreas Movin	1996	Lidingö/B	2016	20 år	6 år	49	24,32	Tobias Månsson	1998	Sätra	2016	18 år	6 år			
10	22,80	Erik Hermelin	1996	Lidingö/B	2016	20 år	6 år	50	24,34	Erik Lidén	1996	Huddinge	2014	18 år	8 år			
11	22,84	Martin Theander	1977	Sätra	2001	24 år	21 år	51	24,35	Joakim Wennberg	1990	Karlstad	2006	16 år	16 år			
12	22,87	Massimo Bianchessi	1962	Lidingö/B	1991	29 år	31 år	52	24,44	Jesper Rilegård	1998	Sätra	2019	21 år	3 år			
13	22,88	Rafael Askros	1981	Sätra	2011	30 år	11 år	53	24,49	Björn Ambrén	1980	Lidingö/B	1995	15 år	27 år			
14	22,90	Martin Frodlund	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år	54	24,56	Viktor Björk	2003	Nyköping	2018	15 år	4 år			
15	23,09	David Scott	1973	Lidingö/B	1997	24 år	25 år	55	24,57	Johan Helin	1979	Malmö/A	1995	16 år	27 år			
16	23,13	Stefan Tansbo	1967	Lidingö/B	1989	22 år	33 år	56	24,58	August Calles	2005	Uppsala	2020	15 år	2 år			
17	23,17	Anders Rosell	1965	Lidingö/B	1985	20 år	37 år	57	24,68	Pär Bergman	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år			
18	23,19	Martin Skeppstedt	1982	Sätra	2002	20 år	20 år	58	24,69	Erik Rönholm	1970	Lidingö/B	1995	25 år	27 år			
19	23,20	Sebastian Landström	1994	Sätra	2015	21 år	7 år	59	24,73	Mattias Lindholm	1976	Lidingö/B	1991	15 år	31 år			
20	23,24	Jan Erlandsson	1972	Malmö/A	1997	25 år	25 år	60	24,80	Elias Bouloussaa	2005	Sätra	2019	14 år	3 år			
21	23,25	Håkan Setthammar	1972	Lidingö/B	1994	22 år	28 år	61	24,82	Johan Abrahamsson	1970	Lidingö/B	1985	15 år	37 år			
22	23,29	Håkan Fjaestad	1963	Lidingö/B	1985	22 år	37 år	62	24,87	Hjalmar Åhman	1997	Örebro	2014	17 år	8 år			
23	23,30	Johan Strand	1974	Lidingö/B	1992	18 år	30 år	63	24,88	Adam Bäck	1994	Västerås	2011	17 år	11 år			
24	23,42	Marcus Mårtensson	1995	Sätra	2012	17 år	10 år	64	24,91	Colin von Hofsten	2003	Uppsala	2019	16 år	3 år			
25	23,44	David Dunér	1970	Lidingö/B	1988	18 år	34 år	65	24,9e	Thomas Gustavsson	1966	Lidingö/B	1985	19 år	37 år			
26	23,56	Johan Lindén	1966	Lidingö/B	1990	24 år	32 år	66	25,02	Roger Granstedt	1965	Lidingö/B	1989	24 år	33 år			
27	23,60	Fredrik Lorentzon	1997	Sätra	2016	19 år	6 år	66	25,02	Allan Sembatimba	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år			
28	23,63	Adam Lindhe	1994	Huddinge	2015	21 år	7 år	68	25,14	Thomas Wendel	1971	Lidingö/B	1991	20 år	31 år			
29	23,66	Robin Isaksson	2002	Nyköping	2018	16 år	4 år	69	25,15	Anders Håkansson	1973	Lidingö/B	1989	16 år	33 år			
30	23,76	Christian Broddner	1980	Örebro	1998	18 år	24 år	70	25,18	Joakim Dahlin	1985	Sätra	2004	19 år	18 år			
31	23,79	Albin Boestad	1997	Lidingö/B	2018	21 år	4 år	71	25,20	Björn Almström	1991	Karlstad	2007	16 år	15 år			
32	23,83	Erik Lindfors	1998	Lidingö/B	2016	18 år	6 år	72	25,21	Fredrik Bäckström	1978	Lidingö/B	1993	15 år	29 år			
33	23,86	Johan Forsberg	1992	Malmö/A	2011	19 år	11 år	73	25,26	Jens Wagnald	1971	Solna	1987	16 år	35 år			
34	23,88	Yavar Moazzami	1964	Lidingö/B	1990	26 år	32 år	74	25,32	Markus Simko	1985	Sätra	2004	19 år	18 år			
35	23,91	Niklas Klerstad	1966	Lidingö/B	1985	19 år	37 år	75	25,36	Jakob Krumlinde	1999	Lidingö/B	2017	18 år	5 år			
36	24,01	Christer Larsson	1970	Stockholm/G	1992	22 år	30 år	76	25,38	Abdullahi Hassan	1959	Lidingö/B	1988	29 år	34 år			
37	24,02	Oscar Taha	2002	Örebro	2017	15 år	5 år	77	25,39	Kenneth Dahlin	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år			
38	24,03	Ernesto Turro-Herrera	2000	Sätra	2014	14 år	8 år	78	25,48	Johnny Harmsén	1968	Lidingö/B	1996	28 år	26 år			
39	24,04	Anders Johansson	1974	Lidingö/B	1997	23 år	25 år	79	25,50	Majid Al-Jaderi	1959	Sätra	2000	41 år	22 år			
40	24,08	Carl Bühlman	1992	Växjö	2013	21 år	9 år	80	25,51	Sebastian Norberg	2001	Örebro	2017	16 år	5 år			
								81	25,57	Joakim Reuss	1979	Örebro	1997	18 år	25 år			

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 12 av XX



82	25,59	Jesper Arkinger	1976	Lidingö/B	1991	15 år	31 år	30	52,71	Yavar Moazzami	1964	Lidingö	1995	31 år	27 år
83	25,62	Conrad Lindström	1991	Sätra	2014	23 år	8 år	31	52,83	Olof Sandberg	1985	Malmö	2004	19 år	18 år
83	25,62	Toralf Nilsson	1963	Lidingö/B	1987	24 år	35 år	32	52,99	Johnny Dahlin	1965	Lidingö	1985	20 år	37 år
85	25,66	Edvin Unger	2005	Sätra	2019	14 år	3 år	33	53,06	Peter Eriksson	1964	Lidingö	1996	32 år	26 år
86	26,32	Tobias Rauch	1974	Västerås	2021	47 år	1 år	34	53,07	Peter von Essen	1984	Sätra	2001	17 år	21 år
87	26,77	Björn Flemssäter	1968	Västerås	2021	53 år	1 år	35	53,18	Axel Alness-Borg	1998	Göteborg/FH	2017	19 år	5 år
88	27,45	Filip Thunell	2009	Örebro	2022	13 år	0 år	36	53,29	Sebastian Landström	1994	Sätra	2014	20 år	8 år
89	27,46	Anders Folkesson-Ejendal	1968	Sätra	2022	54 år	0 år	37	53,42	Göran Blomqvist	1969	Lidingö	1995	26 år	27 år
90	27,79	Magnus Angenfelt	1961	Västerås	2022	61 år	0 år	38	53,53	Carl-Henrik Anderzén	1973	Lidingö	1996	23 år	26 år
								39	53,57	Oscar du Rietz-Fogstrand	1993	Huddinge	2017	24 år	5 år
								40	53,71	Magnus Nilsson	1972	Huddinge	2017	45 år	5 år
								41	54,25	Ernesto Turro-Herrera	2000	Huddinge	2016	16 år	6 år
								42	54,33	Erik Lagerlöf	1997	Sätra	2014	17 år	8 år
								43	54,48	Johan Abrahamsson	1970	Lidingö	1989	19 år	33 år
								44	54,49	Tobias Månsson	1998	Växjö	2014	16 år	8 år
								44	54,49	Victor Björk	2003	Sätra	2019	16 år	3 år
								46	54,54	Carl Bühlman	1992	Sätra	2013	21 år	9 år
								47	54,57	Kim Wase	1986	Sätra	2003	17 år	19 år
								48	54,58	Ahmed Demir	1998	Växjö	2014	16 år	8 år
								49	54,59	Michael Peyron	1993	Sätra	2013	20 år	9 år
								50	54,61	Jesper Rilegård	1998	Sätra	2018	20 år	4 år
								51	54,66	Kenneth Dahlin	1967	Lidingö	1987	20 år	35 år
								52	54,70	Ola Lindgren	1970	Lidingö	1992	22 år	30 år
								53	54,72	Hjalmar Åhman	1997	Huddinge	2014	17 år	8 år
								54	54,76	Mohammed Loukili	1996	Huddinge	2018	22 år	4 år
								55	55,10	Carl Frisk	1975	Lidingö	1992	17 år	30 år
								56	55,15	Mikael Theander	1977	Lidingö	1995	18 år	27 år
								57	55,19	Peter Aullo	1972	Lidingö	1988	16 år	34 år
								58	55,20	Jesper Rilegård	1997	Sätra	2017	20 år	5 år
								59	55,57	Emanuel Örtengren	1994	Sätra	2011	17 år	11 år
								60	55,60	Nils Werner	1994	Sätra	2012	18 år	10 år
								61	55,76	Julius Mördrup	2002	Uppsala	2018	16 år	4 år
								62	55,79	Simon Sundström	1998	Örebro	2014	16 år	8 år
								63	55,98	Tobias Nordqvist	1976	Lidingö	1995	19 år	27 år
								64	56,08	Ludvig Tingåker	1991	Sätra	2009	18 år	13 år
								65	56,17	Björn Jensen-Urstad	1981	Lidingö	1995	14 år	27 år
								66	56,21	Jonathan Kättström	1980	Lidingö	1997	17 år	25 år
								67	56,28	Torkel Brismar	1970	Askim, NOR	1986	16 år	36 år
								68	56,40	Janne Åkerblom	1962	Lidingö	1992	30 år	30 år
								69	56,73	Martin Psilander	1972	Lidingö	1989	17 år	33 år
								70	56,98	Daniel Eklund	1984	Norrköping	2012	28 år	10 år

400m, automatisk tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	48,14	Martin Enholm	1965	Malmö	1995	30 år	27 år
2	48,91	Niclas Norling	1971	Malmö	1995	24 år	27 år
3	49,18	Anders Rosell	1965	Lidingö	1983	18 år	39 år
4	49,24	Martin Theander	1977	Malmö	2002	25 år	20 år
5	49,50	Martin Frodlund	1970	Lidingö	1989	19 år	33 år
6	49,67	Mikael Ekman	1966	Göteborg	1990	24 år	32 år
7	50,01	Peter Bring	1965	Lidingö	1987	22 år	35 år
8	50,26	Stefan Tansbo	1967	Lidingö	1989	22 år	33 år
9	50,29	Marcus Mårtensson	1995	Bollnäs	2012	17 år	10 år
10	50,30	Andreas Movin	1996	Göteborg/FH	2017	21 år	5 år
11	50,42	Jan Erlandsson	1972	Göteborg	1997	25 år	25 år
12	50,46	David Scott	1973	Göteborg	1998	25 år	24 år
13	50,58	Pär Nilsson	1967	Lidingö	1987	20 år	35 år
14	50,67	Massimo Bianchessi	1962	Lidingö	1991	29 år	31 år
15	51,08	Christer Larsson	1970	Lidingö	1991	21 år	31 år
16	51,35	Stefan Nilsson	1955	Lidingö	1990	35 år	32 år
17	51,39	Jesper Arkinger	1976	Göteborg	1994	18 år	28 år
18	51,51	Erik Hermelin	1996	Örebro	2013	17 år	9 år
19	51,63	Anders Johansson	1974	Lidingö	1997	23 år	25 år
20	51,75	Johan Strand	1974	Lidingö	1993	19 år	29 år
21	51,82	John Norling	1967	Lidingö	1995	28 år	27 år
22	51,90	Robin Isaksson	2002	Växjö	2019	17 år	3 år
23	52,01	Jonas Brodén	1967	Lidingö	1995	28 år	27 år
24	52,06	Marcus Langensköld	1991	Sätra	2011	20 år	11 år
25	52,12	Tomas Lindström	1967	Lidingö	1989	22 år	33 år
26	52,26	Fredrik Lorentzon	1997	Växjö	2016	19 år	6 år
27	52,29	Marcus Holmström	1988	Sätra	2007	19 år	15 år
28	52,35	Håkan Fjæstad	1963	München, BRD	1988	25 år	34 år
29	52,68	Lars Hevreg	1969	Luleå	1987	18 år	35 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 13 av XX



71	57,28	Majid Al-Jaderi	1959	Bollnäs	2001	42 år	21 år
72	57,49	Markus Simko	1985	Sätra	2001	16 år	21 år
73	58,46	Johannes B-Lindblom	1987	Sätra	2003	16 år	19 år
74	58,64	Håkan Sköldfors	1970	Lidingö	1985	15 år	37 år
75	58,67	Oscar Amilon	1985	Sätra	2001	16 år	21 år
76	58,71	Per Fahlstadius	1956	Sätra	2001	45 år	21 år
77	58,73	Jens Falk	1972	Västerås	2018	46 år	4 år
78	58,80	Lars Tobell	1969	Lidingö	1985	16 år	37 år
79	58,84	Patrik Buddgård	1988	Sätra	2006	18 år	16 år
80	59,09	Mikael Brodersen	1980	Lidingö	1995	15 år	27 år
81	59,61	Peter Hallengren	1984	Malmö	2014	30 år	8 år
82	59,95	Elvis Aleman	1977	Huddinge	2012	35 år	10 år
83	1:00,09	Tobias Rauch	1974	Västerås	2021	47 år	1 år
84	1:00,50	Urban Göransson	1954	Bollnäs	2001	47 år	21 år
85	1:00,50	Marcus Dahlman	1981	Sätra	2020	39 år	2 år
86	1:00,51	Anders Hällberg	1982	Västerås	2018	36 år	4 år

400m, manuell tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	51,5m	Massimo Bianchessi	1962	Lidingö	1984	22 år	38 år
2	51,8m	Ulf Saletti	1952	Stockholm/J	1971	19 år	51 år
3	53,5m	Göran Bylund	1952	Göteborg	1979	27 år	43 år
4	53,8m	Johan Lindhé	1958	Göteborg	1979	21 år	43 år
5	54,3m	Johnny Dahlin	1965	Lidingö	1984	19 år	38 år
6	1:19,6m	Jonathan Westerberg	2002	Lidingö/B	2011	9 år	11 år
7	1,20,0	Filip Wallin	2001	Lidingö/B	2011	10 år	11 år
8	1,20,6	Jacob Klinth	2001	Lidingö/B	2011	10 år	11 år
9	1:25,6m	Erik Hägge-Lundberg	2002	Lidingö/B	2011	9 år	11 år
10	1:26,0m	Sven Dahlman	2001	Lidingö/B	2011	10 år	11 år
11	1:36,3m	Ludvig Wistam	2002	Lidingö/B	2011	9 år	11 år
12	1:36,5m	Gustav Andersson	2002	Lidingö/B	2011	9 år	11 år

800m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	1:45,91	Martin Enholm	1965	Birming, ENG	1992	27 år	30 år
2	1:51,77	Pär Nilsson	1967	Lidingö	1988	21 år	34 år
3	1:52,61	Magnus Falk	1972	USL, US	1996	24 år	26 år
4	1:53,01	Peter Bring	1965	Lidingö	1986	21 år	36 år
5	1:53,64	Martin Theander	1977	Malmö	1997	20 år	25 år
6	1:53,71	Axel Alness-Borg	1998	Sollentuna	2022	24 år	0 år
7	1:53,77	Mikael Svensson	1965	Lidingö	1996	31 år	26 år

8	1:53,8m	Ulf Högberg	1946	Stockholm/J	1969	23 år	53 år
9	1:54,09	Mattias Norling	1977	Stockholm/G	1997	20 år	25 år
10	1:54,31	Said Smahi	1975	Stockholm/G	2004	29 år	18 år
11	1:54,6m	Gösta Lagercrantz	1945	Stockholm/J	1968	23 år	54 år
12	1:54,9m	Agne Karlsson	1958	Göteborg	1981	23 år	41 år
13	1:55,32	Axel Irestedt	1970	Lidingö	1989	19 år	33 år
14	1:56,40	Jesper Arkinge	1976	Göteborg	1994	18 år	28 år
15	1:55,71	Tomas Lindström	1967	Lidingö	1988	21 år	34 år
16	1:55,96	Peter Eriksson	1964	Lidingö	1995	31 år	27 år
17	1:57,00	Carl-Henrik Anderzén	1973	Eskilstuna	1996	23 år	26 år
18	1:57,29	Pontus Hellgren	1970	Lidingö	1989	19 år	33 år
19	1:58,19	Martin Irestedt	1968	Lidingö	1985	17 år	37 år
20	1:58,33	Tomas Blomqvist	1971	Göteborg	1993	22 år	29 år
21	1:58,45	Simon Sundström	1998	Sätra	2015	17 år	7 år
22	1:58,53	Lars Hevreng	1969	Lidingö	1987	18 år	35 år
23	1:58,60	Marcus Langensköld	1991	Huddinge	2011	20 år	11 år
24	1:58,69	Karl Ottfalk	2006	Sollentuna	2022	16 år	0 år
25	1:58,76	Olof Sandberg	1985	Stockholm/G	2004	19 år	18 år
26	1:59,9m	Heinz Gehrig	1947	Göteborg	1968	21 år	54 år
27	1:59,6m	Ingmar Holmlöf	1948	Stockholm/J	1968	20 år	54 år
28	1:59,00	Massimo Bianchessi	1962	Lidingö	1986	24 år	36 år
29	1:59,18	James Butler	1977	Stockholm/G	1995	18 år	27 år
30	1:59,21	Mohammed Loukili	1996	Sätra	2017	21 år	5 år
31	1:59,33	Janne Åkerblom	1962	Lidingö	1984	22 år	38 år
32	1:59,70	Per Synnerman	1971	Lidingö	1989	18 år	33 år
33	1:59,88	Patrik Andersson	1986	Sätra	2004	18 år	18 år
34	2:00,15	Kjell Johansson	1970	Lidingö	1988	18 år	34 år
35	2:00,1m	Roger Hallberg	1955	Göteborg	1979	24 år	43 år
36	2:00,32	Erik Lagerlöf	1997	Globoen	2014	17 år	8 år
37	2:00,51	Karl Fredholm	1972	Stockholm/G	1998	26 år	24 år
38	2:00,6m	Claes-Göran Westring	1947	Stockholm/J	1969	22 år	53 år
39	2:00,95	Jonathan Kättström	1980	Lidingö	1997	17 år	25 år
40	2:00,96	Torbjörn Nilsson	1967	Turku, FIN	1994	27 år	28 år
41	2:01,89	Carl-Fredrik Janglin	1970	Lidingö	1989	19 år	33 år
42	2:02,00	Thomas Kajander	1964	Lidingö	1985	21 år	37 år
43	2:02,08	Robin Isaksson	2002	Nyköping	2019	17 år	3 år
44	2:02,68	Lars Verneholt	1970	Lidingö	1987	17 år	35 år
45	2:02,7m	Ulf Saletti	1952	Stockholm/J	1971	19 år	51 år
46	2:02,85	Dan Ocklind	1982	Sätra	2000	18 år	22 år
47	2:02,90	Julius Mördrup	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
48	2:02,98	Ola Lindgren	1970	Lidingö	1992	22 år	30 år

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 14 av XX



49	2:03,1m	Carl Frisk	1975	Lidingö/B	1991	16 år	31 år
50	2:03,60	Jacob Hård	1955	Falun	1980	25 år	42 år
51	2:03,71	Victor Björk	2003	Nyköping	2019	16 år	3 år
52	2:03,79	Peter Aullo	1972	Lidingö	1988	16 år	34 år
53	2:03,80	Emanuel Örtengren	1994	Västerås	2011	17 år	11 år
54	2:04,20	Håkan Persson	1960	Falun	1980	20 år	42 år
55	2:04,53	Ludvig Tingåker	1991	Malmö/A	2010	19 år	12 år
56	2:04,7m	Johnny Dahlin	1965	Vierumäki, FIN	1983	18 år	39 år
57	2:04,98	Carl-Gustav Aullo	1974	Lidingö/B	1990	16 år	32 år
58	2:05,50	Martin Psilander	1972	Lidingö/B	1989	17 år	33 år
59	2:05,69	Kim Wase	1986	Västerås	2002	16 år	20 år
60	2:06,03	Bernt Otterström	1965	Lidingö/B	1992	27 år	30 år
61	2:07,04	Mikael Hermansson	1962	Lidingö/B	1995	33 år	27 år
62	2:07,17	Kenneth Dahlin	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år
63	2:07,32	Tobias Nordqvist	1976	Göteborg	1994	18 år	28 år
64	2:07,49	Toralf Nilsson	1963	Falun	1987	24 år	35 år
65	2:07,68	Peter von Essen	1984	Eskilstuna	2001	17 år	21 år
66	2:07,9e	Jens Wagndal	1971	Lidingö/B	1986	15 år	36 år
67	2:08,61	Marcus Holmström	1988	Karlstad	2005	17 år	17 år
68	2:09,95	Carl Elias	1978	Örebro	1995	17 år	27 år
69	2:10,07	Leonardo Garavini	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
70	2:10,46	Lars Tobell	1969	Lidingö/B	1985	16 år	37 år
71	2:10,63	Erik Blomqvist	1993	Sätra	2013	20 år	9 år
72	2:11,24	Jacob Klinth	2001	Sätra	2019	18 år	3 år
73	2:11,81	Fredrik Lindholm	1986	Västerås	2002	16 år	20 år
74	2:11,84	Tord Brunnschwick	1960	Falun	1990	30 år	32 år
75	2:12,49	Axel Kvambäck	1980	Lidingö/B	1997	17 år	25 år
76	2:12,4m	Daniel Eklund	1984	Sätra	2011	27 år	11 år
77	2:12,86	Majid Al-Jaderi	1959	Sätra	2000	41 år	22 år
78	2:13,0m	Lennart Nilsson	1952	Stockholm/J	1970	18 år	52 år
79	2:13,48	Michael Peyron	1993	Sätra	2013	20 år	9 år
80	2:13,70	Mikael Tengstrand	1991	Karlstad	2007	16 år	15 år
81	2:13,74	Johan Lindén	1966	Stockholm/G	1991	25 år	31 år
82	2:14,03	Casper Giding	1972	Lidingö/B	1987	15 år	35 år
83	2:14,26	Gustaf Hillert	1993	Sätra	2013	20 år	9 år
84	2:14,34	Per Fahlstadius	1956	Lidingö/B	1994	38 år	28 år
85	2:15,29	Ola Sjökvist	1947	Lidingö/B	1989	42 år	33 år
86	2:16,43	Erik Hermelin	1996	Sätra	2008	12 år	14 år
87	2:16,71	Oscar Amilon	1985	Sätra	2001	16 år	21 år
88	2:20,14	Nicklas Östlund	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
89	2:26,30	Luca Garavini	2009	Södertälje	2022	13 år	0 år

90	2:28,06	Love Willén-Holgersson	2009	Södertälje	2022	13 år	0 år
----	---------	------------------------	------	------------	------	-------	------

1500m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	3:43,2m	Ulf Högberg	1946	Sofia, BUL	1971	25 år	51 år
2	3:48,70	Olof Silvander	1999	Sätra	2021	22 år	1 år
3	3:52,5m	Martin Ellenberger	1942	Stockholm/J	1969	27 år	53 år
4	3:54,96	Pär Nilsson	1967	Luleå	1987	20 år	35 år
5	3:55,77	Simon Sundström	1998	Stockholm/G	2016	18 år	6 år
6	3:56,21	Axel Irestedt	1970	Göteborg/FH	1989	19 år	33 år
7	3:56,95	Axel Alness-Borg	1998	Växjö	2022	24 år	0 år
8	3:57,08	Karl Öttfalk	2006	Göteborg/FH	2022	16 år	0 år
9	3:57,0m	Gösta Lagercrantz	1945	Göteborg/FH	1968	23 år	54 år
10	3:58,58	Tomas Lindström	1967	Göteborg/FH	1989	22 år	33 år
11	3:58,86	Erik Lagerlöf	1997	Sätra	2017	20 år	5 år
12	4:00,0m	Agne Karlsson	1958	Södertälje	1981	23 år	41 år
13	4:00,60	Christer Malm	1968	Lidingö/B	1997	29 år	25 år
14	4:01,24	Martin Irestedt	1968	Lidingö/B	1987	19 år	35 år
15	4:03,2m	Ingmar Holmlöf	1948	Göteborg/S	1968	20 år	54 år
16	4:04,19	Patrik Andersson	1986	Göteborg/FH	2004	18 år	18 år
18	4:06,39	Heshlu Andemarian	1997	Växjö	2019	22 år	3 år
19	4:06,54	Julius Mördrup	2002	Göteborg/FH	2020	18 år	2 år
20	4:07,16	Mohammed Loukili	1996	Uppsala	2018	22 år	4 år
21	4:07,45	Marcus Langensköld	1991	Huddinge	2011	20 år	11 år
22	4:07,70	Jonathan Kättström	1980	Eskilstuna	1997	17 år	25 år
23	4:07,9m	Ola Svensson	1962	Malmö/A	1983	21 år	39 år
24	4:08,25	Ola Lindgren	1970	Lidingö/B	1991	21 år	31 år
25	4:08,43	Carl Frisk	1975	Solna	1992	17 år	30 år
26	4:08,98	Per Synnerman	1971	Lidingö/B	1989	18 år	33 år
27	4:08,9m	Dennis Persson	1960	Malmö/A	1983	23 år	39 år
28	4:09,0m	Krister Söderberg	1950	Piteå	1968	18 år	54 år
29	4:09,88	Peter Eriksson	1964	Örebro	1995	31 år	27 år
30	4:09,9m	Janne Åkerblom	1962	Södertälje	1981	19 år	41 år
31	4:10,63	Olof Sandberg	1985	Västerås	2002	17 år	20 år
32	4:10,72	Kjell Johansson	1970	Lidingö/B	1987	17 år	35 år
33	4:11,82	Jesper Arkinge	1976	Göteborg/FH	1992	16 år	30 år
34	4:12,18	James Butler	1977	Örebro	1995	18 år	27 år
35	4:13,23	Carl-Henrik Anderzén	1973	Lidingö/B	1989	16 år	33 år
36	4:13,38	Daniel Antonsson	1993	Huddinge	2018	25 år	4 år
37	4:13,71	Jacob Klinth	2001	Huddinge	2020	19 år	2 år
38	4:16,36	Lars Verneholt	1970	Lidingö	1987	17 år	35 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 15 av XX



39	4:16,46	Lars Hevren	1969	Lidingö	1985	16 år	37 år
40	4:16,68	Emanuel Örtengren	1994	Sätra	2012	18 år	10 år
41	4:17,1m	Carl-Gustaf Aullo	1974	Lidingö	1990	16 år	32 år
42	4:17,45	Ludvig Johansson	1998	Sätra	2019	21 år	3 år
43	4:17,56	Ludvig Tingåker	1991	Sätra	2010	19 år	12 år
44	4:17,99	Niclas Ginman	1969	Solna	1985	16 år	37 år
45	4:19,6m	Karl Fredholm	1972	Lidingö	1998	26 år	24 år
46	4:21,80	Bernt Otterström	1965	Lidingö	1990	25 år	32 år
47	4:22,00	Dan Ocklind	1982	Sätra	2000	18 år	22 år
48	4:22,98	Leonardo Garavini	2005	Sollentuna	2022	17 år	0 år
49	4:23,24	Victor Björk	2003	Västerås	2019	16 år	3 år
50	4:24,29	Julian Reed	1972	Sätra	2003	31 år	19 år
51	4:24,43	Tobias Nordqvist	1976	Lidingö	1996	20 år	26 år
52	4:24,71	Johan Hultcrantz	1972	Lidingö	1993	21 år	29 år
53	4:26,57	Tord Brunswick	1960	Lidingö	1990	30 år	32 år
54	4:27,80	Carl Elias	1978	Eskilstuna	1996	18 år	26 år
55	4:28,20	Marcus Holmström	1988	Göteborg	2005	17 år	17 år
56	4:28,82	Michael Hermansson	1962	Lidingö	1992	30 år	30 år
57	4:31,52	Anders Hällberg	1982	Västerås	2018	36 år	4 år
58	4:34,53	Mikael Tengstrand	1991	Sätra	2007	16 år	15 år
59	4:34,85	Peter Aullo	1972	Lidingö	1987	15 år	35 år
60	4:35,00	Karl-Fredrik Janglin	1970	Solna	1986	16 år	36 år
61	4:35,96	Martin Psilander	1972	Lidingö	1986	14 år	36 år
62	4:36,48	Daniel Eklund	1984	Sätra	2011	27 år	11 år
63	4:37,41	Konstantin Avrimidis	1986	Huddinge	2017	31 år	5 år
64	4:38,54	Lars Tobell	1969	Lidingö	1985	16 år	37 år
65	4:39,59	Nils Öberg	1999	Norrköping	2015	16 år	7 år
66	4:40,64	Joakim Abeleen	1981	Lidingö	1995	14 år	27 år
67	4:43,80	Jacob Kättström	1980	Lidingö	1996	16 år	26 år
68	4:44,17	Fredrik Lindholm	1986	Sätra	2001	15 år	21 år
69	4:47,40	Rutger Arnhult	1967	Borås	2017	50 år	5 år
70	4:48,61	Axel Kvambäck	1980	Solna	1997	17 år	25 år
71	4:55,24	Francisco Revuelta	1953	Sätra	2000	47 år	22 år
72	4:55,26	Axel Lagercrantz	1988	Sätra	2005	17 år	17 år
73	4:56,46	Oscar Amilon	1985	Sätra	2001	16 år	21 år
74	4:56,55	Kim Wase	1986	Sätra	2001	15 år	21 år
75	4:57,69	Harald Walden	1975	Solna	1992	17 år	30 år
76	5:02,12	Per Fahlstadius	1956	Sätra	2001	45 år	21 år
77	5:04,44	Roland Lycksell	1964	Sätra	2017	53 år	5 år
78	5:05,07	Kristoffer Ragne	1970	Lidingö	1985	15 år	37 år
79	5:07,5m	Mikael Arbeståhl	1962	Stockholm/J	1975	13 år	47 år

80	5:12,5m	Jan Englund	1962	Stockholm/J	1975	13 år	47 år
81	5:21,34	Andreas Olovsson	1973	Lidingö	1987	14 år	35 år
82	5:22,57	Gösta Björklund	1932	Göteborg/FH	1997	65 år	25 år
83	5:23,30	Rezze Aboreslan	1957	Solna	1998	41 år	24 år
84	5:23,44	Robert Linder	1954	Sätra	2000	46 år	22 år
85	5:35,01	Urban Göransson	1954	Sätra	2001	47 år	21 år
86	5:42,36	Per Wickberg	1969	Lidingö	1985	16 år	37 år

3000m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	7:52,75	Simon Sundström	1998	Sollentuna	2021	23 år	1 år
2	8:07,6m	Ulf Högberg	1946	Göteborg/S	1975	29 år	47 år
3	8:12,37	Olof Silvander	1999	Sollentuna	2021	22 år	1 år
4	8:12,8m	Anders Gärderud	1946	Dortmund, BRD	1966	20 år	56 år
5	8:26,53	Christer Malm	1968	Malmö/A	1997	29 år	25 år
6	8:27,47	Axel Irestedt	1970	Lidingö/B	1993	23 år	29 år
7	8:29,89	Öystein Kvaal-Österbø	1981	Sätra	2012	31 år	10 år
8	8:31,9m	Ola Svensson	1962	Södertälje/S	1983	21 år	39 år
9	8:33,03	Erik Lagerlöf	1997	Göteborg/FH	2017	20 år	5 år
10	8:34,60	Heshlu Andemarian	1997	Sollentuna	2020	23 år	2 år
11	8:45,24	Fredrik Johansson	1986	Sätra	2013	27 år	9 år
12	8:47,0m	Rudolf Mertz	1948	Stockholm/J	1971	23 år	51 år
13	8:50,92	André Ulmgren	1964	Lidingö/B	1994	30 år	28 år
14	8:52,28	Janne Åkerblom	1962	Lidingö/B	1987	25 år	35 år
15	8:52,79	Bernt Otterström	1965	Stockholm/G	1991	26 år	31 år
16	8:53,79	Bo Wallsten	1961	Stockholm/G	1990	29 år	32 år
17	8:54,17	Dennis Persson	1962	Lidingö/B	1984	22 år	38 år
18	8:55,30	Torbjörn Nilsson	1967	Tampere, FIN	1995	28 år	27 år
19	8:57,27	Håkan Persson	1960	Lidingö/B	1984	24 år	38 år
20	8:58,06	Ola Lindgren	1970	Stockholm/G	1991	21 år	31 år
21	8:58,16	Ludvig Johansson	1998	Huddinge	2020	22 år	2 år
22	8:59,58	Carl Svedberg	1965	Lidingö/B	1989	24 år	33 år
23	9:03,38	Daniel Antonsson	1993	Sätra	2018	25 år	4 år
24	9:13,9m	Julius Mördrup	2002	Lidingö/B	2020	18 år	2 år
25	9:15,28	Martin Irestedt	1968	Lidingö/B	1987	19 år	35 år
26	9:15,44	Peter Woll	1956	Stockholm/G	1991	35 år	31 år
27	9:17,47	Johan Hultcrantz	1972	Lidingö/B	1994	22 år	28 år
28	9:38,20	Anders Hällberg	1982	Sollentuna	2019	37 år	3 år
29	9:38,3m	Karl Fredholm	1972	Lidingö/B	1995	23 år	27 år
30	9:46,2m	Gösta Björklund	1932	Lidingö/B	1987	55 år	35 år
31	9:56,91	Mats Holmgren	1960	Göteborg/FH	1997	37 år	25 år

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 16 av XX



32	9:45,21	Konstantin Avramidis	1986	Sätra	2017	31 år	5 år
33	9:52,19	Simon Schuster	1998	Uppsala	2016	18 år	6 år
34	10:12,39	Peder Lindberg	1959	Lidingö/B	1994	35 år	28 år
35	10:18,34	Mats Schenström	1961	Sätra	2006	45 år	16 år
36	10:32,38	Jakob Klinth	2001	Falun	2016	15 år	6 år
37	10:41,4	Anders Enblom	1959	Stockholm/J	1975	16 år	47 år
38	10:41,73	Per Fahlstadius	1956	Lidingö/B	1994	38 år	28 år
39	10:46,16	Gabriel Littson-Enning	1980	Sollentuna	2019	39 år	3 år
40	10:49,96	Roland Lycksell	1964	Sätra	2014	50 år	8 år
41	10:54,0m	Leonardo Garavini	2005	Lidingö/B	2020	15 år	2 år
42	10:57,09	Francisco Revuelta	1953	Sätra	2000	47 år	22 år
43	11:35,78	Stefan Carlens	1968	Falun	2016	48 år	6 år
44	13:52,28	Mikkel Mördrup	1972	Sätra	2017	45 år	5 år

60m häck (106,7), automatisk tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	7,83	Fredrick Ekholm	1994	Malmö	2019	25 år	3 år
2	8,05	Rafael Askros	1981	Göteborg/FH	2011	30 år	11 år
3	8,10	Michael Hoffer	1972	Karlstad	1999	27 år	23 år
4	8,20	Åke Rosenius	1957	Göteborg/S	1980	23 år	42 år
4	8,20	Björn Wilhelmsson	1957	Handen	1985	28 år	37 år
6	8,40	Jonathan Hallgren	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
7	8,42	Håkan Fjaestad	1963	Solna	1985	22 år	37 år
8	8,48	David Dunér	1970	Göteborg/FH	1988	18 år	34 år
8	8,48	Yavar Moazzami	1964	Göteborg/FH	1993	29 år	29 år
10	8,49	Stefan Henriksson	1964	Falun	1988	24 år	34 år
11	8,74	Andreas Wågberg	1976	Karlstad	1999	23 år	23 år
12	8,97	Eric Nyberg	1985	Flaggsta, US	2005	20 år	17 år
13	8,99	Håkan Setthammar	1972	Karlstad	1994	22 år	28 år
14	9,05	Martin Frodlund	1970	Solna	1989	19 år	33 år
14	9,05	Fredrik Bäckström	1978	Solna	1997	19 år	25 år
16	9,27	Ulrik Sköldkvist	1994	Örebro	2014	20 år	8 år
17	9,29	Fredrik Skoglund	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
18	9,50	Klas Persson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
19	9,51	Mikael Bäckman	1960	Göteborg/FH	1997	37 år	25 år
20	9,77	Niklas Klerstad	1966	Lidingö	1985	19 år	37 år

60m häck (106,7), manuell tidtagning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	8,1m	Åke Rosenius	1957	Sundbyberg	1980	23 år	42 år
2	8,2m	Björn Wilhelmsson	1957	Sundbyberg	1979	22 år	43 år

Höjdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	2,20	Peder Fjaestad	1960	Göteborg	1990	30 år	32 år
2	2,18	Peter Blom	1979	Sätra	2005	26 år	17 år
3	2,12	Demola Rieke	1978	Sätra	1999	21 år	23 år
3	2,12	Jacob Thorwaldsson	1988	Sätra	2013	25 år	9 år
5	2,11	Erik Sikström	1980	Malmö	2002	22 år	20 år
6	2,08	Stefan Norén	1967	Luleå	1991	24 år	31 år
7	2,05	Ulf Bäckwall	1958	Haninge	1984	26 år	38 år
7	2,05	Stefan Henriksson	1964	Karlstad	1988	24 år	34 år
7	2,05	Michael Hoffer	1972	Solna	1990	18 år	32 år
7	2,05	Fredrick Ekholm	1994	Norrköping	2018	24 år	4 år
11	2,04	David Dunér	1970	Haparanda	1989	19 år	33 år
11	2,04	Jonathan Hallgren	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
11	2,04	Hampus Carlens	1999	Sätra	2018	19 år	4 år
14	2,03	Håkan Fjaestad	1963	Haninge	1986	23 år	36 år
15	2,00	Adam Lindhe	1994	Norrköping	2015	21 år	7 år
16	1,97	Roland Sundqvist	1971	Lidingö/B	1988	17 år	34 år
16	1,97	Mattias Sunneborn	1970	Solna	1998	28 år	24 år
18	1,96	Elias Sahlén	2001	Växjö	2022	21 år	0 år
19	1,95	Johan Fallenius	1968	Örebro	1992	24 år	30 år
20	1,93	Mikael Bäckman	1960	Lidingö/B	1997	37 år	25 år
21	1,92	Fredrik Bäckström	1978	Göteborg/FH	1996	18 år	26 år
22	1,91	Patrik Keskitalo	1973	Växjö	1991	18 år	31 år
23	1,90	Martin Frodlund	1970	Haninge	1988	18 år	34 år
23	1,90	Chris Temmel	1969	Haninge	1994	25 år	28 år
25	1,89	Klas Persson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
26	1,88	Andreas Wågberg	1976	Karlstad	1999	23 år	23 år
26	1,88	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Uppsala	2022	17 år	0 år
28	1,85	Thomas Åhlbom	1958	Stockholm/D	1977	19 år	45 år
28	1,85	Fredrik Pettersson	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år
28	1,85	Carl-Gustaf Tersmeden	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år
31	1,84	Simon Johannesson	2006	Sätra	2022	16 år	0 år
32	1,83	Thomas Grönlund	1963	Stockholm/D	1981	18 år	41 år
33	1,82	Håkan Setthammar	1972	Lidingö/B	1993	21 år	29 år
34	1,81	Mikael Wennberg	1977	Lidingö/B	1993	16 år	29 år
34	1,81	Oscar Amilon	1985	Sätra	2004	19 år	18 år
34	1,81	Fredrik Skoglund	1981	Karlskrona	2005	24 år	17 år
37	1,80	Hans-Göran Görling	1945	Stockholm/D	1968	23 år	54 år
37	1,80	Joakim Dahlin	1985	Sätra	2003	18 år	19 år

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 17 av XX



37	1,80	Edvin Unger	2005	Örebro	2020	15 år	2 år
40	1,79	Magnus Öhrén	1967	Lidingö/B	1985	18 år	37 år
40	1,79	Carl Frisk	1975	Falun	1990	15 år	32 år
40	1,79	Martin Theander	1977	Lidingö/B	1993	16 år	29 år
40	1,79	Johan Helin	1979	Lidingö/B	1996	17 år	26 år
40	1,79	Christoffer Ekberg	1996	Västerås	2012	16 år	10 år
45	1,76	Rickard Dymling	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år
45	1,76	Markus Simko	1985	Sätra	2004	19 år	18 år
47	1,75	Gunnar Färnström	1915	Lidingö/S	1934	19 år	88 år
47	1,75	Johan Abrahamsson	1970	Lidingö/B	1987	17 år	35 år
49	1,74	Robin Isaksson	2002	Sollentuna	2020	18 år	2 år
50	1,73	Julius Mördrup	2002	Sollentuna	2019	17 år	3 år
51	1,70	Ulf Strand	1966	Falun	1983	17 år	39 år
51	1,70	Per Bystedt	1965	Falun	1980	15 år	42 år
53	1,68	Fredrik Smith	1980	Lidingö/B	1993	13 år	29 år
53	1,68	Ulrik Sköldqvist	1994	Västerås	2008	14 år	14 år
55	1,67	Vilhelm Björling	2000	Falun	2015	15 år	7 år
56	1,66	Erik Hermelin	1996	Sätra	2012	16 år	10 år
57	1,65	Lennart Jansson	1957	Stockholm/D	1975	18 år	47 år
57	1,65	Anders Lindqvist	1939	Lidingö/B	1994	55 år	28 år
57	1,65	Jonathan Kättström	1980	Solna	1997	17 år	25 år
60	1,63	Felix Forsberg	1998	Sätra	2013	15 år	9 år
61	1,60	Per Söderqvist	1974	Lidingö	1988	14 år	34 år
61	1,60	Johan Strand	1974	Solna	1990	16 år	32 år
61	1,60	Emanuel Örtengren	1994	Sätra	2007	13 år	15 år
61	1,60	Sebastian Ljungberg	2003	Nyköping	2019	16 år	3 år
65	1,57	Måns Boshuis	2002	Sollentuna	2017	15 år	5 år
65	1,57	Filip Lindeberg	2001	Sollentuna	2017	16 år	5 år
65	1,57	Filip Thunell	2009	Sätra	2022	13 år	0 år
68	1,56	Andreas Östling	1992	Sätra	2006	14 år	16 år
69	1,55	Mattias Åkerlund	1976	Falun	1990	14 år	32 år
69	1,55	Mikael Theander	1977	Solna	1992	15 år	30 år
69	1,55	Mikael Brodersen	1980	Solna	1996	16 år	26 år
69	1,55	Andreas Movin	1996	Västerås	2011	15 år	11 år
69	1,55	Arvid Askensjö	2001	Falun	2015	14 år	7 år
74	1,54	Jonathan Westerberg	2002	Sätra	2015	13 år	7 år
74	1,54	Oliver Chinapah-Bergman	2005	Nyköping	2019	14 år	3 år
76	1,52	Thomas Bastin	1948	Täby	1962	14 år	60 år
76	1,52	Magnus Fredriksson	1989	Sätra	2003	14 år	19 år
76	1,52	Jens Falk	1972	Nyköping	2017	45 år	5 år
79	1,51	Torkel Brismar	1970	Stockholm/D	1984	14 år	38 år

79	1,51	Jesper Arkinge	1976	Järfälla	1990	14 år	32 år
79	1,51	Josef Lindberg	2005	Nyköping	2019	14 år	3 år
82	1,50	Stefan Stjerngren	1966	Sundbyberg	1980	14 år	42 år
82	1,50	Nils Werner	1994	Lidingö	2010	16 år	12 år
82	1,50	Sven Dahlman	2001	Falun	2015	14 år	7 år
85	1,49	Albin Andersson	2000	Örebro	2014	14 år	8 år
85	1,49	Fabian Gyldeén-Svensson	2005	Norrköping	2018	13 år	4 år
87	1,48	Hjalmar Åhman	1997	Sätra	2010	13 år	12 år
88	1,46	Love Willén-Holgersson	2009	Örebro	2022	13 år	0 år
89	1,33	Alfred Nilsson-White	2010	Sätra	2022	12 år	0 år
90	1,30	Luca Garavini	2009	Örebro	2022	13 år	0 år

Stavhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	5,40	Fredrik Skoglund	1981	Malmö	2006	25 år	16 år
2	4,85	Michael Hoffer	1972	Eskilstuna	2000	28 år	22 år
3	4,84	Fredrick Ekholm	1994	Uppsala	2018	24 år	4 år
4	4,83	Björn Andersson	1993	Växjö	2017	24 år	5 år
5	4,80	Klas Persson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
6	4,70	Andreas Wågberg	1976	Sätra	1999	23 år	23 år
7	4,55	Håkan Fjaestad	1963	Solna	1986	23 år	36 år
8	4,45	Patrik Keskitalo	1973	Lidingö	1992	19 år	30 år
9	4,43	Eric Nyberg	1985	Flagstaff, US	2005	20 år	17 år
10	4,40	David Dunér	1970	Århus, DEN	1991	21 år	31 år
11	4,24	Robin Isaksson	2002	Sätra	2020	18 år	2 år
12	4,22	Anders Lindqvist	1939	Stockholm/SM	1964	25 år	58 år
13	4,15	Daniel Östling	1988	Sätra	2008	20 år	14 år
14	4,10	Stefan Henriksson	1964	Karlstad	1988	24 år	34 år
14	4,10	Fredrik Bäckström	1978	Solna	1997	19 år	25 år
14	4,10	Johan Forsberg	1992	Göteborg/FH	2009	17 år	13 år
17	4,00	Daniel Berglund	1966	Solna	1985	19 år	37 år
18	3,95	Anders Lundkvist	1963	Solna	1985	22 år	37 år
19	3,92	Håkan Setthammar	1972	Solna	1994	22 år	28 år
20	3,86	Jonathan Hallgren	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
21	3,81	Thomas Wendel	1971	Solna	1991	20 år	31 år
22	3,65	Arvid Askensjö	2001	Lidingö	2018	17 år	4 år
23	3,54	Albin Andersson	2000	Sätra	2020	20 år	2 år
24	3,35	Erik Hermelin	1996	Sätra	2013	17 år	9 år
25	3,18	Jesper Rilegård	1998	Lidingö	2018	20 år	4 år
26	3,10	Andreas Östling	1992	Sätra	2006	14 år	16 år
26	3,10	Johan Strand	1967	Haninge	1985	18 år	37 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 19 av XX



30	6,23	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Sätra	2022	17 år	0 år
31	6,13	Elias Sahlin	2001	Uddevalla	2016	15 år	6 år
32	6,12	August Calles	2005	Örebro	2020	15 år	2 år
33	6,11	Erik Hermelin	1996	Sätra	2012	16 år	10 år
34	6,02	Peter Blom	1979	Sätra	2016	37 år	6 år
35	5,97	Albin Andersson	2000	Sätra	2016	16 år	6 år
36	5,95	Maximus Jansson	2003	Växjö	2018	15 år	4 år
37	5,93	Ulf Seling	1938	Stockholm/SM	1964	26 år	58 år
38	5,92	Mattias Lindholm	1976	Lidingö	1991	15 år	31 år
39	5,89	Johan Forsberg	1992	Sätra	2012	20 år	10 år
40	5,88	Lennart Wennberg	1944	Stockh/SM	1964	20 år	58 år
41	5,85	Per-Olof Lidén	1946	Stockh/SM	1964	18 år	58 år
42	5,82	Johan Lindén	1966	Stockh/D	1989	23 år	33 år
43	5,81	Fredrik Pettersson	1971	Lidingö	1987	16 år	35 år
44	5,80	Mikael Bäckman	1960	Göteborg/FH	1997	37 år	25 år
45	5,78	Måns Boshuis	2002	Sätra	2018	16 år	4 år
46	5,72	Johan Abrahamsson	1970	Luleå	1987	17 år	35 år
47	5,70	Thomas Wendel	1971	Stockh/D	1990	19 år	32 år
48	5,63	Christoffer Ekberg	1996	Sätra	2013	17 år	9 år
49	5,62	Massimo Bianchessi	1962	Falun	1980	18 år	42 år
50	5,60	Edvin Unger	2005	Sätra	2019	14 år	3 år
51	5,58	Stefan Stjerngren	1966	Stockholm/D	1981	15 år	41 år
52	5,57	Johan Strand	1974	Solna	1990	16 år	32 år
53	5,57	Ludvig Tingåker	1991	Sätra	2010	19 år	12 år
54	5,55	Jesper Rilegård	1998	Lidingö	2015	17 år	7 år
55	5,47	Peter Bjersten	1961	Stockh/D	1977	16 år	45 år
56	5,41	Toralf Nilsson	1963	Stockh/D	1991	28 år	31 år
57	5,38	Martin Frodlund	1970	Lidingö/B	1987	17 år	35 år
58	5,36	Ulrik Sköldqvist	1994	Sätra	2008	14 år	14 år
59	5,33	Roland Sundqvist	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år
60	5,32	Jesper Arkinge	1976	Stockh/D	1991	15 år	31 år
61	5,31	Erik Åkesson	1971	Falun	1987	16 år	35 år
62	5,30	Carl Frisk	1975	Solna	1990	15 år	32 år
63	5,29	Pär Bergman	1967	Haninge	1983	16 år	39 år
64	5,29	Björn Almström	1991	Karlstad	2007	16 år	15 år
65	5,28	Niklas Sahlgren	1967	Haninge	1983	16 år	39 år
66	5,26	Thomas Delin	1970	Falun	1985	15 år	37 år
67	5,25	Ingemar Holmlöf	1948	Stockh/SM	1964	16 år	58 år
68	5,22	Dick Levin	1972	Huddinge	2014	42 år	8 år
69	5,21	Staffan Lidbeck	1967	Haninge	1983	16 år	39 år
70	5,21	Anders Håkansson	1973	Lidingö	1987	14 år	35 år

71	5,19	Victor Björk	2003	Sollentuna	2019	16 år	3 år
72	5,18	Malcolm Sterky	1994	Sätra	2008	14 år	14 år
73	5,17	Henrik Lind	1996	Sätra	2010	14 år	12 år
74	5,16	Anders Martvall	1965	Stockh/D	1983	18 år	39 år
75	5,16	Joakim Wennberg	1990	Karlstad	2006	16 år	16 år
76	5,15	Johannes B-Lindblom	1987	Haninge	2003	16 år	19 år
77	5,14	Sam Burman	1993	Sätra	2014	21 år	8 år
78	5,14	Arvid Askensjö	2001	Göteborg	2016	15 år	6 år
79	5,13	Berndt Palmqvist	1944	Göteborg/FH	1997	53 år	25 år
80	5,11	Per Bystedt	1965	Falun	1980	15 år	42 år
81	5,10	Fredrik Lorentzon	1997	Växjö	2013	16 år	9 år
82	5,08	Martin Krisell	1987	Sätra	2003	16 år	19 år
83	5,06	Hugo Jansson	2008	Sätra	2022	14 år	0 år
84	5,05	Peter Lidén	1948	Stockho/SM	1964	16 år	58 år
85	5,04	Mikael Theander	1977	Solna	1992	15 år	30 år
86	5,02	Magnus Nilsson	1972	Sätra	2014	42 år	8 år
87	4,04	Simon Johansson	2006	Sollentuna	2022	16 år	0 år
88	3,99	Alex Ejendal	2008	Huddinge	2022	14 år	0 år
89	3,58	Tim Gabrielson	2008	Sätra	2021	13 år	1 år
90	3,52	Vasco Arana-Håkanson	2008	Sätra	2021	13 år	1 år

Tresteg

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	14,59	Albin Boestad	1997	Sätra	2020	23 år	2 år
2	14,53	Patrik Keskitalo	1973	Solna	1991	18 år	31 år
3	13,98	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1985	25 år	37 år
4	13,69	David Århammar	2002	Huddinge	2020	18 år	2 år
5	13,53	Fredrik Bäckström	1978	Solna	1995	17 år	27 år
6	13,41	Adam Lindhe	1994	Uddevalla	2013	19 år	9 år
7	13,05	Johan Abrahamsson	1970	Luleå	1987	17 år	35 år
8	12,80	Ingmar Veinberg	1982	Sätra	2001	19 år	21 år
9	12,22	Björn Ambrén	1980	Malmö	1995	15 år	27 år
10	12,04	Martin Frodlund	1970	Falun	1987	17 år	35 år
11	12,02	Malcolm Sterky	1994	Västerås	2008	14 år	14 år
12	11,90	Andreas Wågberg	1976	Solna	1993	17 år	29 år
13	11,85	Måns Boshuis	2002	Huddinge	2018	16 år	4 år
14	11,58	Torkel Brismar	1970	Handen	1985	15 år	37 år
15	11,53	August Calles	2005	Uppsala	2020	15 år	2 år
16	11,17	Erik Åkesson	1971	Lidingö/B	1987	16 år	35 år
17	10,93	Jesper Arkinge	1976	Lidingö/B	1991	15 år	31 år
18	10,88	Andreas Movin	1996	Karlstad	2010	14 år	12 år

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2022 SM-GRENAR

rev 2023-04-15

Sidan 20 av XX



19	10,76	Johan Forsberg	1992	Sätra	2007	15 år	15 år
20	10,44	Christoffer Ekberg	1996	Västerås	2011	15 år	11 år
21	10,18	Linus Gabriellsson	1979	Lidingö/B	1995	16 år	27 år
22	10,10	Leif Eklund	1939	Sätra	2002	63 år	20 år
23	9,33	Fredrik Lorentzon	1997	Västerås	2011	14 år	11 år
24	9,30	Dick Levin	1972	Borås	2015	43 år	7 år
25	9,21	Anthony Treacher	1939	Huddinge	2008	69 år	14 år
26	7,79	Olli Aulio	1952	Sätra	2020	68 år	2 år
27	7,51	Jan Engman	1961	Sätra	2020	59 år	2 år
28	6,45	Bengt-O Hallberg	1943	Sätra	2020	77 år	2 år
29	4,88	Inge Hermansson	1945	Sätra	2018	73 år	4 år

28	8,97	Jesper Arkinge	1976	Örebro	2017	41 år	5 år
29	8,89	Chris Temmel	1969	Stockho/D	1993	24 år	29 år
30	8,73	Johan Lindén	1966	Stockho/D	1990	24 år	32 år
31	8,60	Andreas Morawski	1973	Falun	2013	40 år	9 år
32	8,41	Martin Gullberg	1975	Falun	2013	38 år	9 år
33	8,09	Janne Åkerblom	1962	Falun	2015	53 år	7 år
34	7,99	Thomas Wendel	1971	Stockho/D	1990	19 år	32 år
35	7,96	Jens Falk	1972	Nyköping	2017	45 år	5 år
36	7,85	Peter Blom	1979	Nyköping	2016	37 år	6 år
37	7,63	Peter Hart	1969	Örebro	2017	48 år	5 år
38	7,62	Henrik Lindström	1967	Örebro	2016	49 år	6 år
39	7,52	Samir Taha	1970	Falun	2016	46 år	6 år
40	7,38	Mikkel Mördrup	1972	Örebro	2016	44 år	6 år
41	7,20	Lars Boshuis	1970	Falun	2013	43 år	9 år
42	7,09	Staffan Movin	1966	Falun	2012	46 år	10 år
42	7,09	Henrik Rosén	1972	Örebro	2018	46 år	4 år
44	6,66	Robert Linder	1954	Sätra	2000	46 år	22 år

Vikt (15,88)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	15,99	Peter Lindstahl	1976	Göteborg	2001	25 år	21 år
2	13,36	Jakob Krumlinde	1999	Göteborg/FH	2017	18 år	5 år
3	9,44	Gustav Andersson	2002	Sätra	2020	18 år	2 år

Kula (7,2)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	16,99	Thomas Gustavsson	1958	Solna	1984	26 år	38 år
2	14,82	Håkan Fjaestad	1963	Lidingö	1989	26 år	33 år
3	14,48	Michael Hoffer	1972	Gent, BEL	2000	28 år	22 år
4	14,07	Peter Lindstahl	1976	Karlstad	1994	18 år	28 år
5	13,55	Håkan Setthammar	1972	Stockho/D	1994	22 år	28 år
6	13,16	Fredrick Ekholm	1994	Sätra	2018	24 år	4 år
7	13,11	Stefan Henriksson	1964	Stockho/D	1988	24 år	34 år
8	12,83	Peder Johansson	1971	Lidingö/B	1989	18 år	33 år
9	12,77	Ingmar Veinberg	1982	Sätra	2005	23 år	17 år
10	12,30	Mattias Sunneborn	1970	Solna	1998	28 år	24 år
11	12,12	Andreas Wågberg	1976	Lidingö/B	1998	22 år	24 år
12	11,99	Patrik Keskitalo	1973	Stockho/D	1991	18 år	31 år
13	11,59	Jonathan Hallgren	1981	Sätra	2002	21 år	20 år
14	11,42	Fredrik Skoglund	1981	Karlskrona	2005	24 år	17 år
15	11,19	Anders Björkman	1953	Solna	1998	45 år	24 år
16	11,00	David Dunér	1970	Växjö	1991	21 år	31 år
17	10,66	Bo Hellström	1971	Lidingö/B	1989	18 år	33 år
18	10,55	Kenneth Wilkman	1970	Lidingö/B	1989	19 år	33 år
19	10,22	Per Söderqvist	1974	Lidingö/B	1990	16 år	32 år
20	9,81	Klas Persson	1979	Sätra	2002	23 år	20 år
21	9,75	Viktor Andersson	1972	Örebro	2018	46 år	4 år
22	9,68	Toralf Nilsson	1963	Stockho/D	1989	26 år	33 år
23	9,54	Fredrik Calles	1966	Falun	2018	52 år	4 år
24	9,20	Thomas Holmgren	1971	Falun	2013	42 år	9 år
25	9,18	Fredric Calles	1966	Falun	2016	50 år	6 år
26	9,14	Johan Waessman	1978	Örebro	2017	39 år	5 år
27	9,06	Martin Enholm	1965	Stockho/D	1990	25 år	32 år