



90 BÄSTA GENOM TIDERNA INOMHUS, 2023

90 BÄSTA GENOM TIDERN, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25

Sidan 1 av 21



KVINNOR

60m, automatisk tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|----------------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 7,52 | Vicky Ljungberg | 1971 | Göteborg/FH | 1990 | 19 år | 33 år |
| 2 | 7,60 | Hanna Adriansson-Nordberg | 1992 | Norrköping | 2017 | 25 år | 6 år |
| 3 | 7,64 | Maria Gustavsson | 1988 | Göteborg/FH | 2014 | 26 år | 9 år |
| 4 | 7,66 | Sara Wiss | 1987 | Kuopio, FIN | 2019 | 32 år | 4 år |
| 5 | 7,69 | Madeleine Eriksson | 1993 | Göteborg/FH | 2014 | 21 år | 9 år |
| 6 | 7,70 | Ylva Mattiasson | 1975 | Göteborg/FH | 1993 | 18 år | 30 år |
| 6 | 7,70 | Agneta Rosenblad | 1977 | Örebro | 1997 | 20 år | 26 år |
| 8 | 7,79 | Marie Westerlund | 1975 | Solna | 1994 | 19 år | 29 år |
| 9 | 7,83 | Jessica Lindén | 1969 | Falun | 1990 | 21 år | 33 år |
| 9 | 7,83 | Nadja Casadei | 1983 | Sätra | 2008 | 25 år | 15 år |
| 9 | 7,83 | Malin Olsson | 1990 | Malmö/A | 2015 | 25 år | 8 år |
| 12 | 7,85 | Susanne Meckbach | 1981 | Sätra | 2001 | 20 år | 22 år |
| 13 | 7,87 | Annica Sandström | 1968 | Solna | 1999 | 31 år | 24 år |
| 14 | 7,89 | Sofi Alfredson | 1968 | Solna | 1986 | 18 år | 37 år |
| 15 | 7,90 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Uppsala | 2023 | 18 år | 0 år |
| 16 | 7,91 | Kristine Tännander | 1955 | Lidingö/B | 1986 | 31 år | 37 år |
| 16 | 7,91 | Linda Frödin-Glad | 1993 | Lidingö/B | 2016 | 23 år | 7 år |
| 18 | 7,92 | Berit Lignercrona | 1960 | Lidingö/B | 1989 | 29 år | 34 år |
| 19 | 7,99 | Isabelle Eriksson | 1986 | Huddinge | 2010 | 24 år | 13 år |
| 20 | 8,02 | Lena Udd | 1970 | Solna | 1997 | 27 år | 26 år |
| 21 | 8,03 | Annika Vänje | 1963 | Solna | 1988 | 25 år | 35 år |
| 22 | 8,03 | Tanja Wickström | 1973 | Stockholm/G | 1990 | 17 år | 33 år |
| 23 | 8,03 | Sandra Akinlaja | 1973 | Solna | 1993 | 20 år | 30 år |
| 24 | 8,04 | Edda Chin-Nygårds | 2004 | Uppsala | 2020 | 16 år | 3 år |
| 25 | 8,05 | Julia Lärkert | 1989 | Sätra | 2006 | 17 år | 17 år |
| 26 | 8,08 | Maria Sylwan | 1991 | Sätra | 2009 | 18 år | 14 år |
| 27 | 8,10 | Carina Andersson | 1968 | Lidingö/B | 1985 | 17 år | 38 år |
| 28 | 8,10 | Carina Sandberg | 1968 | Lidingö/B | 1988 | 20 år | 35 år |
| 29 | 8,10 | Pia Welin | 1976 | Solna | 1997 | 21 år | 26 år |
| 30 | 8,10 | Elen Oweling | 1997 | Göteborg/FH | 2012 | 15 år | 11 år |
| 31 | 8,12 | Katarina Hällberg | 1967 | Haparanda | 1989 | 22 år | 34 år |
| 32 | 8,13 | Pernilla Manneryd | 1971 | Solna | 1990 | 19 år | 33 år |
| 33 | 8,14 | Anna Wiberg | 1973 | Solna | 1991 | 18 år | 32 år |
| 34 | 8,14 | Charlotte Johansson | 1986 | Karlskrona | 2008 | 22 år | 15 år |
| 35 | 8,14 | Therese Jernbeck | 1992 | Norrköping | 2011 | 19 år | 12 år |
| 36 | 8,16 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Sätra | 2019 | 15 år | 4 år |
| 37 | 8,18 | Petra Palmqvist | 1970 | Solna | 1995 | 25 år | 28 år |
| 38 | 8,18 | Nike Isaksson | 2004 | Nyköping | 2019 | 15 år | 4 år |
| 39 | 8,19 | Anna Ahlstrand | 1971 | Solna | 1992 | 21 år | 31 år |
| 40 | 8,19 | Kirti Lickfett | 1997 | Sätra | 2015 | 18 år | 8 år |
| 41 | 8,20 | Katharina Andersson | 1964 | Lidingö/B | 1986 | 22 år | 37 år |
| 42 | 8,20 | Mellanie Neudinger-Nellmer | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 43 | 8,22 | Maria Eriksson | 1979 | Sätra | 2000 | 95 år | 23 år |
| 44 | 8,26 | Ida Egnell | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 45 | 8,27 | Anna Jacobsson | 1992 | Malmö/A | 2007 | 15 år | 16 år |
| 46 | 8,27 | Madeleine Aulio | 2002 | Uppsala | 2016 | 14 år | 7 år |
| 47 | 8,29 | Lena Stenbrink | 1970 | Solna | 1991 | 21 år | 32 år |
| 48 | 8,29 | Ida Sjöling | 1981 | Solna | 1997 | 16 år | 26 år |
| 49 | 8,29 | Hanna Johnsson | 1996 | Sätra | 2015 | 19 år | 8 år |
| 50 | 8,30 | Amanda Bjersér | 1998 | Örebro | 2011 | 13 år | 12 år |
| 51 | 8,31 | Moa Holm | 2000 | Sollentuna | 2017 | 17 år | 6 år |
| 52 | 8,31 | Amanda Jemer | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 53 | 8,33 | Anna Gate | 1966 | Falun | 1980 | 14 år | 43 år |
| 54 | 8,33 | Anette Sandberg | 1970 | Haninge | 1989 | 19 år | 34 år |
| 55 | 8,34 | Susanna Möller | 1968 | Lidingö/B | 1989 | 21 år | 34 år |
| 56 | 8,34 | Ellinor Lindén | 1997 | Sätra | 2015 | 18 år | 8 år |
| 57 | 8,35 | Amelie Engström | 1987 | Sätra | 2004 | 17 år | 19 år |
| 58 | 8,36 | Josefine Havdelin | 1995 | Lidingö/B | 2016 | 21 år | 7 år |
| 59 | 8,37 | Annelie Bianchessi | 1969 | Lidingö/B | 1986 | 17 år | 37 år |
| 60 | 8,37 | Anna Helin | 1973 | Stockholm/G | 1991 | 18 år | 32 år |
| 61 | 8,38 | Alice Eriksson | 1996 | Lidingö/B | 2017 | 21 år | 6 år |
| 62 | 8,38 | Disa Chin-Nygårds | 2002 | Sätra | 2019 | 17 år | 4 år |
| 63 | 8,39 | Frida Herrlin | 1979 | Göteborg/FH | 1994 | 15 år | 29 år |
| 64 | 8,39 | Martina Sandvall | 1981 | Solna | 1997 | 16 år | 26 år |
| 65 | 8,39 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Sollentuna | 2018 | 16 år | 5 år |
| 66 | 8,39 | Elise Hallner | 2009 | Södertälje | 2022 | 13 år | 1 år |
| 67 | 8,40 | Hjördis Bäckman | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 68 | 8,41 | Maria Gate | 1966 | Haninge | 1983 | 17 år | 40 år |
| 69 | 8,41 | Arja Niskanen | 1972 | Lidingö/B | 1989 | 17 år | 34 år |
| 70 | 8,41 | Isabella Hellman | 1987 | Sätra | 2004 | 17 år | 19 år |
| 71 | 8,41 | Charlotte Läftman | 1989 | Sätra | 2004 | 15 år | 19 år |
| 72 | 8,42 | Katarina Huttner | 1966 | Falun | 1980 | 14 år | 43 år |
| 73 | 8,42 | Susanne Embe | 1966 | Falun | 1983 | 17 år | 40 år |
| 74 | 8,42 | Anna Broameus | 1974 | Solna | 1991 | 17 år | 32 år |
| 75 | 8,43 | Annika Julkunen | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 76 | 8,43 | Charlotta Brishammar | 1987 | Sätra | 2003 | 16 år | 20 år |
| 77 | 8,43 | Linda Skantze | 1995 | Sätra | 2011 | 16 år | 12 år |
| 78 | 8,44 | Ann-Charlotte Lusiak | 1976 | Falun | 2012 | 36 år | 11 år |
| 79 | 8,44 | Filippa Andersson | 2001 | Sollentuna | 2017 | 16 år | 6 år |
| 80 | 8,45 | Charlotta Dellner | 1965 | Falun | 1983 | 18 år | 40 år |
| 81 | 8,45 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Sätra | 2001 | 17 år | 22 år |
| 82 | 8,46 | Jessica Granqvist | 1977 | Falun | 1990 | 13 år | 33 år |
| 83 | 8,46 | Mithoo Theander | 1976 | Solna | 1994 | 18 år | 29 år |
| 84 | 8,46 | Maya Swedin | 2006 | Sollentuna | 2022 | 16 år | 1 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 1 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|------------------------|------|--------|------|-------|-------|
| 85 | 8,47 | Emma Axelsson | 1995 | Malmö | 2010 | 15 år | 13 år |
| 86 | 8,47 | Mariam Moussa | 1995 | Sätra | 2013 | 18 år | 10 år |
| 87 | 8,49 | Matilda Breitung | 2009 | Örebro | 2022 | 13 år | 1 år |
| 88 | 8,62 | Elsa Klang | 2005 | Örebro | 2022 | 17 år | 1 år |
| 89 | 8,64 | Molly Schlein-Andersen | 2010 | Örebro | 2023 | 13 år | 0 år |
| 90 | 8,70 | Isabel Flanagan | 2008 | Örebro | 2022 | 14 år | 1 år |

60m, manuell tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|-------------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 7,9m | Lena Stenbrink | 1970 | Solna | 1991 | 21 år | 32 år |
| 2 | 8,1m | Elisabeth Östberg | 1940 | Stockholm/J | 1969 | 29 år | 54 år |
| 2 | 8,1m | Mirja Hagar | 1954 | Göteborg | 1970 | 16 år | 53 år |
| 2 | 8,1m | Marianne Fabricius | 1953 | Stockholm/J | 1971 | 18 år | 52 år |
| 2 | 8,1m | Anna Gate | 1966 | Stockholm | 1980 | 14 år | 43 år |
| 6 | 8,2m | Monika Lindberg | 1953 | Stockholm/J | 1971 | 18 år | 52 år |
| 6 | 8,2m | Helene Tappert | 1953 | Stockholm/J | 1971 | 18 år | 52 år |
| 6 | 8,2m | Christine Tappert | 1954 | Göteborg/S | 1970 | 16 år | 53 år |
| 6 | 8,2m | Jessica Granqvist | 1977 | Lidingö | 1990 | 13 år | 33 år |
| 6 | 8,2m | Emma Axelsson | 1995 | Lidingö/B | 2010 | 15 år | 13 år |
| 11 | 8,3m | Helen Skärman | 1923 | Stockholm/J | 1968 | 45 år | 55 år |
| 11 | 8,3m | Susanne Embe | 1966 | Sundbyberg | 1982 | 16 år | 41 år |
| 11 | 8,3m | Anneli Bianchessi | 1969 | Solna | 1983 | 14 år | 40 år |
| 11 | 8,3m | Elisabeth Anderzén | 1976 | Lidingö | 1989 | 13 år | 34 år |
| 15 | 8,4m | Maria Aspen | 1969 | Solna | 1983 | 78 år | 40 år |
| 15 | 8,4m | Chloé Hjertén | 1953 | Göteborg | 1969 | 16 år | 54 år |
| 15 | 8,4m | Maria Gate | 1966 | Sundbyberg | 1982 | 16 år | 41 år |
| 15 | 8,4m | Susanne Erixon | 1971 | Sundbyberg | 1984 | 13 år | 39 år |
| 15 | 8,4m | Helena Björk | 1976 | Lidingö | 1989 | 13 år | 34 år |
| 20 | 8,5m | Karin Lundgren | 1967 | Sundbyberg | 1982 | 15 år | 41 år |
| 20 | 8,5m | Charlotta Nordström | 1954 | Falun | 1974 | 69 år | 49 år |
| 20 | 8,5m | Katarina Huttner | 1966 | Stockholm | 1980 | 14 år | 43 år |
| 20 | 8,5m | Sophie Andersson | 1976 | Lidingö | 1989 | 13 år | 34 år |
| 20 | 8,5m | Martina Sandvall | 1981 | Härninge | 1995 | 14 år | 28 år |
| 20 | 8,5m | Hedda Hanner | 1996 | Lidingö/B | 2010 | 14 år | 13 år |
| 20 | 8,5m | Emma Nilsson-Tengstrand | 1995 | Lidingö/B | 2010 | 15 år | 13 år |
| 20 | 8,5m | Agnes Källström | 1995 | Lidingö/B | 2010 | 15 år | 13 år |

200m, automatisk tidtagning

Finns inga manuella tider som är bättre än de automatiska!

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|---------------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 23,66 | Ludmila Engquist | 1964 | Göteborg/FH | 1997 | 33 år | 26 år |
| 2 | 24,39 | Maria Gustavsson | 1988 | Göteborg/FH | 2014 | 26 år | 9 år |
| 3 | 24,47 | Hanna Adriansson-Nordberg | 1992 | Växjö | 2017 | 25 år | 6 år |
| 4 | 24,64 | Vicky Ljungberg | 1971 | Lidingö/B | 1990 | 19 år | 33 år |
| 5 | 25,07 | Jessica Lindén | 1969 | Göteborg/FH | 1991 | 22 år | 32 år |

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 6 | 25,15 | Nadja Casadei | 1983 | Göteborg/FH | 2008 | 25 år | 15 år |
| 7 | 25,25 | Agneta Rosenblad | 1977 | Eskilstuna | 1996 | 19 år | 27 år |
| 8 | 25,28 | Isabelle Eriksson | 1986 | Umeå | 2012 | 26 år | 11 år |
| 9 | 25,32 | Linda Frödin-Glad | 1993 | Lidingö/B | 2016 | 23 år | 7 år |
| 10 | 25,39 | Marie Westerlund | 1975 | Lidingö/B | 1997 | 22 år | 26 år |
| 11 | 25,42 | Louise Gundert | 1980 | Sätra | 2004 | 24 år | 19 år |
| 12 | 25,45 | Madeleine Eriksson | 1993 | Sätra | 2017 | 24 år | 6 år |
| 13 | 25,66 | Therese Jernbeck | 1992 | Göteborg/FH | 2011 | 19 år | 12 år |
| 14 | 25,70 | Julia Lärkert | 1989 | Sätra | 2005 | 16 år | 18 år |
| 15 | 25,71 | Annika Vånje | 1963 | Lidingö/B | 1988 | 25 år | 35 år |
| 16 | 25,78 | Pia Welin | 1976 | Lidingö/B | 1997 | 21 år | 26 år |
| 17 | 25,81 | Katarina Hällberg | 1967 | Lidingö/B | 1989 | 22 år | 34 år |
| 17 | 25,81 | Sofi Alfredson | 1968 | Lidingö/B | 1990 | 22 år | 33 år |
| 19 | 25,85 | Carina Andersson | 1968 | Lidingö/B | 1985 | 17 år | 38 år |
| 20 | 25,98 | Lena Udd | 1970 | Lidingö/B | 1997 | 27 år | 26 år |
| 21 | 26,11 | Berit Lignercrona | 1960 | Lidingö/B | 1989 | 29 år | 34 år |
| 21 | 26,11 | Nike Isaksson | 2004 | Västerås | 2019 | 15 år | 4 år |
| 23 | 26,18 | Ylva Mattiasson | 1975 | Luleå* | 1991 | 16 år | 32 år |
| 24 | 26,22 | Maria Sylwan | 1991 | Eskilstuna | 1991 | 18 år | 14 år |
| 25 | 26,25 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Sätra | 2009 | 19 år | 20 år |
| 26 | 26,36 | Petra Palmqvist | 1970 | Lidingö/B | 1995 | 25 år | 28 år |
| 27 | 26,46 | Charlotte Johansson | 1986 | Sätra | 2006 | 20 år | 17 år |
| 28 | 26,55 | Anna Wiberg | 1973 | Göteborg/FH | 1992 | 19 år | 31 år |
| 29 | 26,70 | Ida Sjöling | 1981 | Lidingö/B | 1997 | 16 år | 26 år |
| 30 | 26,74 | Ann Hyvärinen | 1990 | Örebro | 2012 | 22 år | 11 år |
| 31 | 26,75 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Huddinge | 2020 | 18 år | 3 år |
| 32 | 26,76 | Edda Chin-Nygårds | 2004 | Sätra | 2020 | 16 år | 3 år |
| 33 | 26,80 | Tanja Wickström | 1973 | Lidingö/B | 1991 | 18 år | 32 år |
| 34 | 26,85 | Marie Berg | 1959 | Lidingö/B | 1985 | 26 år | 38 år |
| 35 | 26,82 | Jennie Hurkmans | 1984 | Eskilstuna | 2009 | 25 år | 14 år |
| 36 | 26,88 | Elin Blomgren | 1976 | Eskilstuna | 1996 | 20 år | 27 år |
| 37 | 26,97 | Lisa Erkander | 1992 | Sätra | 2011 | 19 år | 12 år |
| 38 | 27,04 | Sofia Öberg | 1990 | Sätra | 2005 | 15 år | 18 år |
| 39 | 27,06 | Ellen Oweling | 1997 | Sätra | 2012 | 15 år | 11 år |
| 40 | 27,10 | Josefine Havdelin | 1995 | Sätra | 2016 | 21 år | 7 år |
| 41 | 27,14 | Mellanie Neudinger-Nellmer | 2005 | Uppsala | 2020 | 15 år | 3 år |
| 42 | 27,25 | Ida Egnell | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 43 | 27,27 | Hanna Johnsson | 1996 | Sätra | 2015 | 19 år | 8 år |
| 44 | 27,34 | Anna Jacobsson | 1992 | Sätra | 2007 | 15 år | 16 år |
| 45 | 27,41 | Mithoo Theander | 1976 | Lidingö/B | 1993 | 17 år | 30 år |
| 46 | 27,43 | Madeleine Aulio | 2002 | Sätra | 2017 | 15 år | 6 år |
| 47 | 27,45 | Emma Axelsson | 1995 | Norrköping | 2010 | 15 år | 13 år |
| 48 | 27,49 | Sandra Akinlaja | 1973 | Lidingö/B | 1991 | 18 år | 32 år |
| 48 | 27,49 | Jessica Granqvist | 1977 | Göteborg/FH | 1992 | 15 år | 31 år |
| 48 | 27,49 | Frida Herrlin | 1979 | Lidingö/B | 1995 | 16 år | 28 år |
| 51 | 27,60 | Annelie Bianchessi | 1969 | Lidingö/B | 1986 | 17 år | 37 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 2 av 21



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|------------------------------|------|-----------------|------|-------|-------|----|---------|------------------------------|------|-------------|---------|-------|-------|
| 52 | 27,62 | Christina Sundberg | 1960 | Lidingö/B | 1985 | 25 år | 38 år | 4 | 56,18 | Pia Welin | 1976 | Eskilstuna | 1998 | 22 år | 25 år |
| 53 | 27,64 | Lena Stenbrink | 1970 | Lidingö/B | 1991 | 21 år | 32 år | 4 | 56,18 | Anna Silvander | 1993 | Sätra | 2015 | 22 år | 8 år |
| 54 | 27,72 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Sollentuna | 2019 | 15 år | 4 år | 6 | 56,66 | Sofia Öberg | 1990 | Sätra | 2008 | 18 år | 15 år |
| 55 | 27,74 | Anna Willberg | 1973 | Lidingö/B | 1989 | 16 år | 34 år | 7 | 56,85 | Nike Isaksson | 2004 | Örebro | 2020 | 16 år | 3 år |
| 55 | 27,74 | Isabella Hellman | 1987 | Sätra | 2002 | 15 år | 21 år | 8 | 56,93 | Therese Jernbeck | 1992 | Bollnäs | 2012 | 20 år | 11 år |
| 57 | 27,77 | Alice Eriksson | 1996 | Lidingö | 2016 | 20 år | 7 år | 9 | 57,29 | Carina Andersson | 1968 | Lidingö/B | 1986 | 18 år | 37 år |
| 58 | 27,82 | Madeleine Serenhov | 1991 | Sätra | 2007 | 16 år | 16 år | 10 | 57,58 | Julia Lärkert | 1989 | Sätra | 2006 | 17 år | 17 år |
| 58 | 27,82 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Karlstad | 2018 | 13 år | 5 år | 11 | 57,61 | Isabelle Eriksson | 1986 | Sätra | 2011 | 25 år | 12 år |
| 60 | 27,89 | Amanda Bjersér | 1998 | Nyköping | 2011 | 13 år | 12 år | 12 | 57,88 | Lisa Fröberg | 2002 | Växjö | 2019 | 17 år | 4 år |
| 61 | 27,91 | Vendela Wahlberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år | 13 | 58,14 | Linda Frödin-Glad | 1993 | Gävle | 2018 | 25 år | 5 år |
| 62 | 27,94 | Lisa Fröberg | 2002 | Örebro | 2014 | 12 år | 9 år | 14 | 58,22 | Maria Sylwán | 1991 | Malmö/A | 2008-02 | 17 år | 15 år |
| 63 | 28,02 | Karina Töndevold | 1980 | Malmö/A | 1995 | 15 år | 28 år | 15 | 58,36 | Annika Vånje | 1963 | Lidingö/B | 1988 | 25 år | 35 år |
| 64 | 28,01 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år | 16 | 58,38 | Christina Offnegårdh | 1966 | Luleå | 1987 | 21 år | 36 år |
| 64 | 28,01 | Mathilda Karlsson | 1994 | Sätra | 2007 | 13 år | 16 år | 17 | 58,59 | Charlotta Johansson | 1986 | Göteborg/FH | 2006 | 20 år | 17 år |
| 66 | 28,03 | Victoria Psilander | 2003 | Nyköping | 2019 | 16 år | 4 år | 18 | 58,68 | Jennie Hurkmans | 1984 | Sätra | 2009 | 25 år | 14 år |
| 67 | 28,07 | Pernilla Manneryd | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år | 19 | 58,77 | Cecilia Häggmark | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 68 | 28,08 | Karolina Bertorp | 1979 | Lidingö/B | 1993 | 14 år | 30 år | 20 | 59,94 | Louise Austern | 1978 | Lidingö/B | 1996 | 18 år | 27 år |
| 69 | 28,11 | Disa Chin-Nygårds | 2002 | Sätra | 2019 | 17 år | 4 år | 21 | 59,59 | Lisa Erkander | 1992 | Sätra | 2011 | 19 år | 12 år |
| 70 | 28,16 | Arja Niskanen | 1972 | Lidingö/B | 1988 | 16 år | 35 år | 22 | 59,96 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Sätra | 2017 | 15 år | 6 år |
| 71 | 28,25 | Therese Hermelin | 1998 | Sätra | 2013 | 15 år | 10 år | 23 | 1:00,19 | Annika Faager | 1976 | Lidingö/B | 1996 | 20 år | 27 år |
| 72 | 28,27 | Martina Sandvall | 1981 | Lidingö/B | 1996 | 15 år | 27 år | 24 | 1:00,39 | Ann Bäckström | 1962 | Lidingö/B | 1988 | 26 år | 35 år |
| 73 | 28,35 | Linda Skantze | 1995 | Västerås | 2012 | 17 år | 11 år | 25 | 1:00,40 | Lena Löfberg | 1964 | Lidingö/B | 1993 | 29 år | 30 år |
| 74 | 28,37 | Nathalie Rohlén | 1990 | Sätra | 2005 | 15 år | 18 år | 26 | 1:00,52 | Rebecca Bakszt | 1984 | Sätra | 2002 | 18 år | 21 år |
| 75 | 28,40 | Viktoria Nilsson | 1973 | Lidingö | 1989 | 16 år | 34 år | 27 | 1:00,54 | Vilma Jonsson | 1999 | Huddinge | 2016 | 17 år | 7 år |
| 76 | 28,43 | Sara Hermansson | 1998 | Sätra | 2010 | 12 år | 13 år | 28 | 1:00,69 | Annika Julkunen | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 76 | 28,43 | Sara Svalberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år | 29 | 1:00,98 | Estelle Strand | 2004 | Sollentuna | 2022 | 18 år | 1 år |
| 78 | 28,44 | Anna Helin | 1973 | Lidingö/B | 1991 | 18 år | 32 år | 30 | 1:00,72 | Catharina Wester | 1966 | Åbo, FIN | 1983 | 17 år | 40 år |
| 78 | 28,44 | Anna Hagerström | 1987 | Sätra | 2002 | 15 år | 21 år | 31 | 1:00,99 | Malin Aggeborn | 1967 | Lidingö/B | 1989 | 22 år | 34 år |
| 80 | 28,48 | Elsa Hannar | 1989 | Sätra | 2004 | 15 år | 19 år | 32 | 1:01,06 | Victoria Ljungberg | 1971 | Solna | 1986 | 15 år | 37 år |
| 81 | 28,50 | Emma Lundin | 1988 | Sätra | 2004 | 16 år | 19 år | 33 | 1:01,48 | Josefine Havelin | 1995 | Lidingö/B | 2016 | 21 år | 7 år |
| 81 | 28,50 | Kristina Hvalgren | 2002 | Sätra | 2019 | 17 år | 4 år | 34 | 1:01,91 | Emma Lundin | 1988 | Västerås | 2006 | 18 år | 17 år |
| 83 | 28,51 | Elisabeth Anderzén | 1976 | Lidingö/B | 1990 | 14 år | 33 år | 35 | 1:01,96 | Victoria Psilander | 2003 | Sätra | 2019 | 16 år | 4 år |
| 84 | 28,57 | Charlotta Thür | 1980 | Lidingö/B | 1995 | 15 år | 28 år | 36 | 1:01,98 | Petra Palmqvist | 1970 | Stockholm/G | 1991 | 21 år | 32 år |
| 85 | 28,69 | Caroline Bredsten Henriksen* | 1998 | Sätra | 2023 | 25 år | 0 år | 37 | 1:02,23 | Åsa Malhed | 1969 | Lidingö/B | 1985 | 16 år | 38 år |
| 86 | 29,05 | Tyra Hedin | 2005 | Sätra | 2020 | 15 år | 3 år | 38 | 1:02,58 | Anna Willberg | 1973 | Lidingö/B | 1990 | 17 år | 33 år |
| 87 | 29,59 | Maya Swedin | 2006 | Sätra | 2020 | 14 år | 3 år | 39 | 1:02,62 | Pia Synnerman | 1971 | Solna | 1986 | 15 år | 37 år |
| 88 | 30,03 | Hjördis Bäckman | 2005 | Sollentuna | 2020 | 15 år | 3 år | 40 | 1:02,87 | Elsa Hannar | 1989 | Sätra | 2005 | 16 år | 18 år |
| 89 | 30,20 | Eva Krönlein | 1966 | Sätra | 2020 | 54 år | 3 år | 41 | 1:03,05 | Caroline Bredsten Henriksen* | 1998 | Sätra | 2023 | 25 år | 0 år |
| 90 | 30,23 | Martina Gidlöf | 1974 | Reijkjavik, ISL | 2023 | 49 år | 0 år | 42 | 1:03,34 | Marika Nilsson | 1996 | Sätra | 2012 | 16 år | 11 år |
| | | <i>* Dansk medborgare</i> | | | | | | 43 | 1:03,66 | Linn Alness-Borg | 2000 | Sätra | 2017 | 17 år | 6 år |
| | | | | | | | | 44 | 1:03,91 | Frida Herrlin | 1979 | Lidingö/B | 1996 | 17 år | 27 år |
| | | | | | | | | 45 | 1:04,17 | Hanna Johnsson | 1996 | Sätra | 2015 | 19 år | 8 år |
| | | | | | | | | 46 | 1:04,28 | Karina Töndevold | 1980 | Örebro | 1995 | 15 år | 28 år |
| | | | | | | | | 47 | 1:04,84 | Annelie Bianchessi | 1969 | Lidingö/B | 1985 | 16 år | 38 år |
| | | | | | | | | 48 | 1:05,24 | Charlotta Thür | 1980 | Örebro | 1995 | 15 år | 28 år |
| | | | | | | | | 49 | 1:05,90 | Katarina Eklöv | 1969 | Lidingö/B | 1985 | 16 år | 38 år |

400m, automatisk tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|---------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 53,82 | Louise Gundert | 1980 | Malmö/A | 2005 | 25 år | 18 år |
| 2 | 55,35 | Jessica Lindén | 1969 | Göteborg/FH | 1990 | 21 år | 33 år |
| 3 | 56,06 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Västerås | 2003 | 19 år | 20 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 3 av 21



| | | | | | | | |
|----|---------|----------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 50 | 1:06,12 | Jenny Engström | 1975 | Lidingö/B | 1996 | 21 år | 27 år |
| 51 | 1:06,22 | Maya Swedin | 2006 | Göteborg/FH | 2022 | 16 år | 1 år |
| 52 | 1:06,42 | Emma Nilsson-Tengstrand | 1995 | Sätra | 2010 | 15 år | 13 år |
| 53 | 1:06,64 | Klara Tvede-Jensen | 2000 | Sätra | 2016 | 16 år | 7 år |
| 54 | 1:06,87 | Mellanie Neudinger-Nellmer | 2005 | Sollentuna | 2019 | 14 år | 4 år |
| 55 | 1:07,32 | Viktoria Nilsson | 1973 | Lidingö/B | 1990 | 17 år | 33 år |
| 56 | 1:07,76 | Andrea Mattsson | 1996 | Sätra | 2012 | 16 år | 11 år |
| 57 | 1:07,95 | Filippa Andersson | 2001 | Lidingö/B | 2016 | 15 år | 7 år |
| 58 | 1:08,37 | Martina Gidlöf | 1974 | Malmö | 2019 | 45 år | 4 år |
| 59 | 1:08,70 | Maria Karlsson | 1982 | Sätra | 2002 | 20 år | 21 år |
| 60 | 1:08,78 | Therese Hermelin | 1998 | Sätra | 2015 | 17 år | 8 år |
| 61 | 1:09,65 | Eva Krönlein | 1966 | Sätra | 2020 | 54 år | 3 år |
| 62 | 1:11,54 | Matilda Karlsson | 1994 | Sätra | 2005 | 11 år | 18 år |
| 63 | 1:11,97 | Ida Egnell | 2005 | Sätra | 2015 | 10 år | 8 år |
| 64 | 1:12,02 | Julia Grut | 1995 | Sätra | 2012 | 17 år | 11 år |
| 65 | 1:14,33 | Karin Brismar | 2006 | Sätra | 2017 | 11 år | 6 år |
| 66 | 1:14,46 | Alva Hardenberg | 2001 | Penningt.US | 2019 | 18 år | 4 år |
| 67 | 1:15,11 | Maja Bergström | 1999 | Lidingö/B | 2016 | 17 år | 7 år |
| 68 | 1:15,64 | Jasmine Holmberg | 2005 | Eskilstuna | 2015 | 10 år | 8 år |
| 69 | 1:17,9m | Linnéa Eriksson | 2008 | Falun | 2018 | 10 år | 5 år |
| 70 | 1:19,22 | Amanda Svensson-Jemer | 2005 | Huddinge | 2014 | 9 år | 9 år |
| 71 | 1:19,43 | Emma Axelsson | 1995 | Sätra | 2006 | 11 år | 17 år |
| 72 | 1:19,67 | Sofia Fröberg | 2006 | Huddinge | 2016 | 10 år | 7 år |
| 73 | 1:20,22 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Örebro | 2014 | 10 år | 9 år |
| 74 | 1:20,24 | Anja Egnell | 2005 | Sätra | 2015 | 10 år | 8 år |
| 75 | 1:20,35 | Alicia Larsten | 2004 | Huddinge | 2014 | 10 år | 9 år |
| 76 | 1:20,36 | Julia Wendin | 2007 | Sätra | 2016 | 9 år | 7 år |
| 77 | 1:20,54 | Alice Wibaeus | 1996 | Sätra | 2006 | 10 år | 17 år |
| 78 | 1:21,17 | Katarina Lilliehöök | 1995 | Sätra | 2005 | 10 år | 18 år |
| 79 | 1:21,30 | Elise Hallner | 2009 | Sätra | 2019 | 10 år | 4 år |
| 80 | 1:21,42 | Ellinor Pålson | 2000 | Sätra | 2011 | 11 år | 12 år |
| 81 | 1:21,81 | Elsa Gyldeń-Svensson | 2009 | Eskilstuna | 2018 | 9 år | 5 år |
| 82 | 1:21,94 | Ida Frykhammar | 2005 | Sätra | 2015 | 10 år | 8 år |
| 83 | 1:21,97 | Caroline Burwall | 2010 | Sätra | 2020 | 10 år | 3 år |
| 84 | 1:22,36 | Matilda Breitung | 2009 | Sätra | 2019 | 10 år | 4 år |
| 85 | 1:22,38 | Natalia Sahlman | 2005 | Huddinge | 2014 | 9 år | 9 år |
| 86 | 1:23,05 | Smilla Steinsvik | 2003 | Sätra | 2013 | 10 år | 10 år |
| 87 | 1:23,18 | Mira Christensson | 2007 | Sätra | 2017 | 10 år | 6 år |

* Dansk medborgare

400m, manuell tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|---|----------|-------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 57,8m | Elisabeth Östberg | 1940 | Stockholm/J | 1969 | 29 år | 54 år |
| 2 | 59,3m | Anna Wiberg | 1973 | Lidingö/B | 1992 | 19 år | 31 år |
| 3 | 1:00,5m | Petra Palmqvist | 1970 | Lidingö/B | 1992 | 22 år | 31 år |
| 4 | 1:00,6m | Josefine Havdelin | 1995 | Sätra | 2016 | 21 år | 7 år |

| | | | | | | | |
|---|---------|------------------|------|-----------|------|-------|-------|
| 5 | 1:01,9m | Louise Andersson | 1978 | Lidingö/B | 1994 | 16 år | 29 år |
| 6 | 1:02,3m | Estelle Strand | 2004 | Lidingö/B | 2020 | 16 år | 3 år |
| 7 | 1:05,9m | Ingrid Kirstein | 2005 | Lidingö/B | 2020 | 15 år | 3 år |

800m, blandad tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|---------------------|------|----------------|------|-------------|------------|
| 1 | 2:02,54 | Anna Silvander | 1993 | Allston, US | 2017 | 24 år | 6 år |
| 2 | 2:05,47 | Sofia Öberg | 1990 | Gävle | 2018 | 28 år | 5 år |
| 3 | 2:06,25 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Norrköping | 2013 | 29 år | 10 år |
| 4 | 2:08,66 | Annika Ericson | 1960 | Stuttgart, BRD | 1986 | 26 år | 37 år |
| 5 | 2:08,72 | Carina Andersson | 1968 | Borlänge | 1996 | 28 år | 27 år |
| 6 | 2:09,90 | Louise Gundert | 1980 | Sätra | 2006 | 26 år | 17 år |
| 7 | 2:10,5m | Yvonne Haglund | 1961 | Vierumäki, FIN | 1983 | 22 år | 40 år |
| 8 | 2:10,70 | Susanne Hörner | 1966 | Lidingö/B | 1985 | 19 år | 38 år |
| 9 | 2:11,73 | Nathalie Rohlen | 1990 | Stockholm/G | 2009 | 19 år | 14 år |
| 10 | 2:12,38 | Catharina Wester | 1966 | Oslo, NOR | 1983 | 17 år | 40 år |
| 11 | 2:12,93 | Ann Bäckström | 1962 | Lidingö/B | 1988 | 26 år | 35 år |
| 12 | 2:15,57 | Klara Bodinson | 1990 | Stockholm/G | 2009 | 19 år | 14 år |
| 13 | 2:15,60 | Vilma Jonsson | 1999 | Växjö | 2016 | 17 år | 7 år |
| 14 | 2:15,89 | Katarina Hällberg | 1967 | Gainsv, US | 1990 | 23 år | 33 år |
| 15 | 2:15,98 | Therese Jernbeck | 1992 | Fayettev, US | 2013 | 21 år | 10 år |
| 16 | 2:16,54 | Annika Julkunen | 1970 | Lidingö/B | 1989 | 19 år | 34 år |
| 17 | 2:16,9m | Åsa Erkander | 1959 | Göteborg/S | 1981 | 22 år | 42 år |
| 18 | 2:17,33 | Cecilia Häggmark | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 19 | 2:17,59 | Malin Aggeborn | 1967 | Solna | 1989 | 22 år | 34 år |
| 20 | 2:17,73 | Pia Synnerman | 1970 | Lidingö/B | 1989 | 19 år | 34 år |
| 21 | 2:19,16 | Marie Berg | 1959 | Lidingö/B | 1982 | 23 år | 41 år |
| 22 | 2:19,23 | Annika Faager | 1976 | Örebro | 1996 | 20 år | 27 år |
| 23 | 2:19,57 | Rebecca Bakszt | 1984 | Västerås | 2002 | 18 år | 21 år |
| 24 | 2:19,82 | Charlotta Dellner | 1965 | Lidingö/B | 1984 | 19 år | 39 år |
| 25 | 2:19,85 | Rebecka Öberg | 1992 | Stockholm/G | 2010 | 18 år | 13 år |
| 26 | 2:20,58 | Julia Wändin | 2007 | Sätra | 2020 | 13 år | 3 år |
| 27 | 2:20,9m | Lena Glaser | 1963 | Göteborg/S | 1981 | 18 år | 42 år |
| 28 | 2:20,94 | Lisa Fröberg | 2002 | Sollentuna | 2019 | 17 år | 4 år |
| 29 | 2:21,37 | Sara Sjöberg | 1968 | Lidingö/B | 1985 | 17 år | 38 år |
| 30 | 2:22,5e | Emma Lundin | 1988 | Göteborg/FH | 2006 | 18 år | 17 år |
| 31 | 2:22,63 | Lena Lövfberg | 1964 | Lidingö/B | 1991 | 27 år | 32 år |
| 32 | 2:23,18 | Louise Andersson | 1978 | Örebro | 1995 | 17 år | 28 år |
| 33 | 2:23,28 | Lena Stenbrink | 1970 | Karlstad | 1992 | 22 år | 31 år |
| 34 | 2:23,60 | Jessica Granqvist | 1977 | Göteborg/FH | 1994 | 17 år | 29 år |
| 35 | 2:23,72 | Jenny Engström | 1977 | Örebro | 1994 | 18 år | 28 år |
| 36 | 2:23,77 | Julia Arnhult | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år |
| 37 | 2:23,9m | Gunilla Holmqvist | 1954 | Göteborg/S | 1969 | 15 år | 54 år |
| 38 | 2:24,67 | Victoria Psilander | 2003 | Sollentuna | 2019 | 16 år | 4 år |
| 39 | 2:25,36 | Petra Palmqvist | 1970 | Lidingö/B | 1991 | 21 år | 32 år |
| 40 | 2:25,63 | Lotta Blomqvist | 1998 | Huddinge | 2015 | 17 år | 8 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25

Sidan 4 av 21



| | | | | | | | |
|----|---------|--------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 41 | 2:25,66 | Malin Sundström | 1969 | Västerås | 2011 | 42 år | 12 år |
| 42 | 2:25,76 | Elin Dahlstedt | 1975 | Lidingö/B | 1998 | 23 år | 25 år |
| 43 | 2:25,99 | Alma Holmberg | 2002 | Örebro | 2017 | 15 år | 6 år |
| 44 | 2:26,20 | Linn Alness-Borg | 2000 | Sätra | 2018 | 18 år | 5 år |
| 45 | 2:26,32 | Carolina Larson | 2002 | Sollentuna | 2019 | 17 år | 4 år |
| 46 | 2:26,72 | Angelica Oscarsson | 1986 | Västerås | 2007 | 21 år | 16 år |
| 47 | 2:26,92 | Emma Dahlstedt | 1975 | Lidingö/B | 1998 | 23 år | 25 år |
| 48 | 2:26,93 | Marica Andersson | 1971 | Lidingö/B | 1985 | 14 år | 38 år |
| 49 | 2:27,00 | Elsa Hannar | 1989 | Karlstad | 2005 | 16 år | 18 år |
| 50 | 2:27,14 | Nadja Casadei | 1983 | Göteborg/FH | 2008 | 25 år | 15 år |
| 51 | 2:27,46 | Ida Sjöling | 1981 | Eskilstuna | 2000 | 19 år | 23 år |
| 52 | 2:28,06 | Elin Magnusson | 1988 | Sätra | 2007 | 19 år | 16 år |
| 53 | 2:28,56 | Nike Isaksson | 2004 | Örebro | 2017 | 13 år | 6 år |
| 54 | 2:28,98 | Jeanette Hörner | 1967 | Lidingö/B | 1985 | 18 år | 38 år |
| 55 | 2:29,43 | Sofie Sihver | 1987 | Västerås | 2002 | 15 år | 21 år |
| 56 | 2:30,10 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Huddinge | 2016 | 14 år | 7 år |
| 57 | 2:30,43 | Åsa Malhed | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 58 | 2:31,10 | Julia Rajan | 2000 | Huddinge | 2014 | 14 år | 9 år |
| 59 | 2:31,22 | Alicia Larsten | 2004 | Nyköping | 2019 | 15 år | 4 år |
| 60 | 2:31,30 | Ingrid Kirstein | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |
| 61 | 2:31,94 | Estelle Strand | 2004 | Nyköping | 2019 | 15 år | 4 år |
| 62 | 2:32,37 | Maya Swedin | 2006 | Västerås | 2022 | 16 år | 1 år |
| 63 | 2:32,62 | Claire Berggren | 2007 | Sätra | 2018 | 11 år | 5 år |
| 64 | 2:33,34 | Alicia Larsten | 2004 | Eskilstuna | 2018 | 14 år | 5 år |
| 65 | 2:33,48 | Alexandra Mix | 1997 | Sätra | 2012 | 15 år | 11 år |
| 66 | 2:33,75 | Susanne Reuthal | 1976 | Falun | 1990 | 14 år | 33 år |
| 67 | 2:33,84 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 68 | 2:33,94 | Emma Nilsson-Tengstrand | 1995 | Västerås | 2011 | 16 år | 12 år |
| 69 | 2:34,01 | Elsa Preber | 2002 | Örebro | 2016 | 14 år | 7 år |
| 70 | 2:34,10 | Ida Egnell | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 71 | 2:34,78 | Linnéa Lord | 1989 | Sätra | 2007 | 18 år | 16 år |
| 72 | 2:34,82 | Isabella Tapper | 1998 | Huddinge | 2010 | 12 år | 13 år |
| 73 | 2:35,03 | Caroline Lööv | 1979 | Falun | 1992 | 13 år | 31 år |
| 74 | 2:35,13 | Mathilda Karlsson | 1994 | Sätra | 2007 | 13 år | 16 år |
| 75 | 2:35,53 | Tyra Hedin | 2005 | Sollentuna | 2022 | 17 år | 1 år |
| 76 | 2:35,66 | Madeleine Serenhov | 1991 | Sätra | 2019 | 28 år | 4 år |
| 77 | 2:35,57 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 78 | 2:36,07 | Klara Tvede-Jensen | 2000 | Falun | 2013 | 13 år | 10 år |
| 79 | 2:36,39 | Moa Sellergren | 2001 | Örebro | 2017 | 16 år | 6 år |
| 80 | 2:37,25 | Liv Berglöf | 2003 | Nyköping | 2016 | 13 år | 7 år |
| 81 | 2:37,66 | Cornelia Larsten | 2005 | Eskilstuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 82 | 2:37,67 | Charlotta Thür | 1980 | Örebro | 1995 | 15 år | 28 år |
| 83 | 2:38,08 | Leah Palmblad | 2008 | Sätra | 2023 | 15 år | 0 år |
| 84 | 2:38,24 | Cicilia Bergman | 1971 | Falun | 1985 | 14 år | 38 år |
| 85 | 2:38,38 | Tove Myhrman | 1977 | Lidingö/B | 1990 | 13 år | 33 år |
| 86 | 2:40,23 | Nova Palmblad | 2010 | Sätra | 2022 | 12 år | 1 år |

| | | | | | | | |
|----|---------|------------------------|------|--------|------|-------|------|
| 87 | 2:43,94 | Nina Willén-Holgersson | 1967 | Sätra | 2022 | 55 år | 1 år |
| 88 | 2:44,71 | Ebba Lindskog | 2009 | Örebro | 2022 | 13 år | 1 år |
| 89 | 2:44,77 | Elsa Danielsson | 2009 | Örebro | 2022 | 13 år | 1 år |
| 90 | 2:47,01 | Ebba Hedenryd | 2010 | Sätra | 2023 | 13 år | 0 år |

800m, överlång bana

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|---|----------|---------------------|------|--------------|------|-------------|------------|
| 1 | 2:04,51 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Tampere, FIN | 2011 | 27 år | 12 år |
| 2 | 2:05,32 | Sofia Öberg | 1990 | Seattle, U | 2012 | 22 år | 11 år |
| 3 | 2:10,78 | Ann Bäckström | 1962 | Tampere, FIN | 1988 | 26 år | 35 år |
| 4 | 2:19,05 | Jessica Lindén | 1969 | Växjö | 1991 | 22 år | 32 år |

1500m, blandad tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|---------------------|------|--------------|------|-------------|------------|
| 1 | 4:10,39 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Stockholm/G | 2011 | 27 år | 12 år |
| 2 | 4:11,01 | Anna Silvander | 1993 | Glasgow, SC | 2019 | 26 år | 4 år |
| 3 | 4:25,21 | Annika Ericson* | 1960 | Tampere, FIN | 1986 | 26 år | 37 år |
| 4 | 4:21,06 | Sofia Öberg | 1990 | Tampere, FIN | 2017 | 27 år | 6 år |
| 5 | 4:30,00 | Yvonne Haglund | 1961 | Turku, FIN | 1983 | 22 år | 40 år |
| 6 | 4:36,29 | Malin Lake | 1965 | Solna | 1986 | 21 år | 37 år |
| 7 | 4:32,69 | Nathalie Rohlén | 1990 | Bollnäs | 2009 | 19 år | 14 år |
| 8 | 4:37,93 | Vilma Jonsson | 1999 | Göteborg | 2017 | 18 år | 6 år |
| 9 | 4:38,96 | Mika Söderström | 1999 | Växjö | 2016 | 17 år | 7 år |
| 10 | 4:40,42 | Klara Bodinson | 1990 | Malmö | 2008 | 18 år | 15 år |
| 11 | 4:40,65 | Sara Sjöberg | 1968 | Lidingö/B | 1986 | 18 år | 37 år |
| 12 | 4:42,83 | Rebecca Öberg | 1992 | Stockholm/G | 2011 | 19 år | 12 år |
| 13 | 4:42,91 | Carina Andersson | 1968 | Solna | 1990 | 22 år | 33 år |
| 14 | 4:44,33 | Pia Synnerman | 1970 | Lidingö/B | 1989 | 19 år | 34 år |
| 15 | 4:48,01 | Annika Julkunen | 1970 | Göteborg/FH | 1989 | 19 år | 34 år |
| 16 | 4:49,59 | Elin Dahlstedt | 1975 | Eskilstuna | 2001 | 26 år | 22 år |
| 17 | 4:49,70 | Rebecca Bakszt | 1984 | Göteborg/FH | 2002 | 18 år | 21 år |
| 18 | 4:50,4m | Lena Lövfberg* | 1964 | Luleå | 1991 | 27 år | 32 år |
| 19 | 4:52,35 | Jessica Granqvist | 1977 | Malmö/A | 1994 | 17 år | 29 år |
| 20 | 4:53,31 | Margit Takacs | 1964 | Lidingö/B | 1989 | 25 år | 34 år |
| 21 | 4:56,20 | Annika Faager | 1976 | Malmö/A | 1996 | 20 år | 27 år |
| 22 | 4:57,83 | Carolina Larson | 2002 | Växjö | 2019 | 17 år | 4 år |
| 23 | 4:58,68 | Elsa Hannar | 1989 | Sätra | 2005 | 16 år | 18 år |
| 24 | 5:01,2m | Jenny Engström | 1977 | Örebro | 1985 | 18 år | 28 år |
| 25 | 5:01,54 | Cecilia Häggmark | 1970 | Lidingö/B | 1986 | 16 år | 37 år |
| 26 | 5:02,16 | Emma Dahlstedt | 1975 | Sätra | 2001 | 26 år | 22 år |
| 27 | 5:02,47 | Katarina Eklöv | 1970 | Lidingö/B | 1985 | 15 år | 38 år |
| 28 | 5:05,07 | Emma Lundin | 1988 | Sätra | 2006 | 18 år | 17 år |
| 29 | 5:04,16 | Alma Holmberg | 2002 | Örebro | 2017 | 15 år | 6 år |
| 30 | 5:05,59 | Estelle Strand | 2004 | Örebro | 2020 | 16 år | 3 år |
| 31 | 5:06,09 | Helena Tobell | 1965 | Lidingö/B | 1984 | 19 år | 39 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 5 av 21



| | | | | | | | |
|----|---------|------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 32 | 5:07,06 | Elin Magnusson | 1988 | Sätra | 2007 | 19 år | 16 år |
| 33 | 5:07,93 | Julia Arnhult | 2001 | Sätra | 2018 | 17 år | 5 år |
| 34 | 5:10,33 | Tyra Hedin | 2005 | Sätra | 2023 | 18 år | 0 år |
| 35 | 5:12,59 | Ida Sjöling | 1981 | Lidingö/B | 1996 | 15 år | 27 år |
| 36 | 5:16,07 | Liv Berglöf | 2003 | Sätra | 2019 | 16 år | 4 år |
| 37 | 5:19,82 | Alina Vuokila | 2002 | Uppsala | 2020 | 18 år | 3 år |
| 38 | 5:24,80 | Linn Alness-Borg | 2000 | Sätra | 2017 | 17 år | 6 år |
| 39 | 5:25,45 | Linnéa Lord | 1989 | Sätra | 2006 | 17 år | 17 år |
| 40 | 5:28,79 | Märtha Lagercrantz | 1989 | Sätra | 2006 | 17 år | 17 år |
| 41 | 5:33,75 | Nina Willén-Holgersson | 1967 | Växjö | 2021 | 54 år | 2 år |
| 42 | 5:34,53 | Josefine Jemer | 2003 | Västerås | 2019 | 16 år | 4 år |
| 43 | 5:35,16 | Louise Gärdmark | 1997 | Sätra | 2014 | 17 år | 9 år |
| 44 | 5:38,07 | Mia Arnhult | 1969 | Borås | 2017 | 48 år | 6 år |
| 45 | 5:39,18 | Susanne Reuthal | 1976 | Solna | 1991 | 15 år | 32 år |
| 46 | 5:47,87 | Cornelia Gärdmark | 1997 | Örebro | 2014 | 17 år | 9 år |
| 47 | 5:48,36 | Caroline Holmström | 1986 | Sätra | 2001 | 15 år | 22 år |
| 48 | 6:19,4m | Åsa Möller | 1977 | Göteborg/FH | 1992 | 15 år | 31 år |

3000m, blandad tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|---------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 9:37,55 | Yvonne Haglund | 1961 | Solna | 1984 | 23 år | 39 år |
| 2 | 9:43,82 | Emma Bjessmo | 1995 | Sollentuna | 2021 | 26 år | 2 år |
| 3 | 9:45,65 | Klara Bodinson | 1990 | Houston, US | 2011 | 21 år | 12 år |
| 4 | 9:54,46 | Rebecka Öberg* | 1992 | Seattle, US | 2012 | 20 år | 11 år |
| 5 | 10:27,51 | Mika Söderström | 1999 | Norrköping | 2019 | 20 år | 4 år |
| 6 | 10:28,17 | Margit Takacs | 1964 | Lidingö/B | 1988 | 24 år | 35 år |
| 7 | 10:29,93 | Ulrika Wesslén | 1961 | Solna | 1986 | 25 år | 37 år |
| 8 | 10:32,45 | Cecilia Björing | 1961 | Solna | 1986 | 25 år | 37 år |
| 9 | 10:40,91 | Eva Höglund | 1957 | Lidingö/B | 1987 | 30 år | 36 år |
| 10 | 10:48,32 | Charlotta Holmquist | 1975 | Sätra | 2017 | 42 år | 6 år |
| 11 | 10:50,37 | Helena Tobell | 1965 | Lidingö/B | 1985 | 20 år | 38 år |
| 12 | 10:51,90 | Helen Swartz | 1960 | Lidingö/B | nn | nn | nn |
| 13 | 11:28,60 | Melina Franzé | 2003 | Sätra | 2019 | 16 år | 4 år |
| 14 | 11:40,43 | Julia Arnhult | 2001 | Sollentuna | 2020 | 19 år | 3 år |
| 15 | 11:55,46 | Alma Holmberg | 2002 | Sätra | 2016 | 14 år | 7 år |
| 16 | 11:58,71 | Alina Vuokila | 2002 | Sollentuna | 2020 | 18 år | 3 år |

60m häck (0,84)

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|---|----------|--------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 7,88 | Ludmila Engquist | 1964 | Madrid, ESP | 1997 | 33 år | 26 år |
| 2 | 8,26 | Agneta Rosenblad | 1977 | Moscow, US | 2001 | 24 år | 22 år |
| 3 | 8,45 | Madeleine Eriksson | 1993 | Örebro | 2017 | 24 år | 6 år |
| 4 | 8,54 | Ylva Mattiasson | 1975 | Göteborg/FH | 1993 | 18 år | 30 år |
| 5 | 8,78 | Katarina Hällberg | 1967 | Göteborg/FH | 1989 | 22 år | 34 år |
| 6 | 8,82 | Kristine Tännander | 1955 | Solna | 1986 | 31 år | 37 år |

| | | | | | | | |
|----|-------|--------------------------|------|-------------------|------|-------|-------|
| 6 | 8,82 | Nadja Casadei | 1983 | Malmö | 2008 | 25 år | 15 år |
| 6 | 8,82 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 9 | 8,83 | Malin Eriksson | 1991 | Sätra | 2019 | 28 år | 4 år |
| 10 | 8,84 | Jessica Lindén | 1969 | Göteborg/FH | 1988 | 19 år | 35 år |
| 11 | 8,89 | Katharina Andersson | 1964 | Solna | 1986 | 22 år | 37 år |
| 12 | 8,90 | Louise Gundert | 1980 | Göteborg/FH | 2004 | 24 år | 19 år |
| 13 | 9,09 | Elin Blomgren | 1976 | Örebro | 1996 | 20 år | 27 år |
| 14 | 9,12 | Elisabeth Lindström | 1976 | Falun | 1996 | 20 år | 27 år |
| 15 | 9,13 | Therese Jernbeck | 1992 | College S, US | 2014 | 22 år | 9 år |
| 16 | 9,15 | Annette Ekberg | 1981 | Warrens, US | 2003 | 22 år | 20 år |
| 17 | 9,22 | Ida Sjöling | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 18 | 9,36 | Jennie Hurkmans | 1984 | Sätra | 2009 | 25 år | 14 år |
| 19 | 9,39 | Lena Stenbrink | 1970 | Drammen, N | 1991 | 21 år | 32 år |
| 20 | 9,44 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 21 | 9,49 | Hedda Hanner | 1996 | Sätra | 2015 | 19 år | 8 år |
| 22 | 9,55 | Lisa Fröberg | 2002 | Bowling Green, OH | 2023 | 21 år | 0 år |
| 23 | 9,56 | Lowisa Hanning | 1993 | Sätra | 2012 | 19 år | 11 år |
| 24 | 9,69 | Helena Söderlind | 1968 | Falun | 1985 | 17 år | 38 år |
| 25 | 9,72 | Viktoria Nilsson | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år |
| 26 | 9,80 | Annica Sandström | 1968 | Solna | 1990 | 22 år | 33 år |
| 27 | 9,86 | Anna Bergö | 1977 | Solna | 1998 | 21 år | 25 år |
| 28 | 9,92 | Cicilia Bergman | 1971 | Lidingö | 1988 | 17 år | 35 år |
| 29 | 10,37 | Madeleine Serenhov | 1991 | Uppsala | 2019 | 28 år | 4 år |
| 30 | 10,80 | Anna Willberg | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år |

Höjdhopp

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|--------------------------|------|--------------|------|-------------|------------|
| 1 | 1,90 | Susanne Lorentzon | 1960 | Solna | 1986 | 26 år | 37 år |
| 2 | 1,80 | Jessica Lindén | 1969 | Växjö | 1991 | 22 år | 32 år |
| 3 | 1,78 | Helena Strümpel | 1969 | Karlstad | 1992 | 23 år | 31 år |
| 4 | 1,77 | Linda Skantze | 1995 | Sätra | 2019 | 24 år | 4 år |
| 5 | 1,75 | Katarina Hällberg | 1967 | München, BR | 1988 | 21 år | 35 år |
| 6 | 1,74 | Madeleine Serenhov | 1991 | Göteborg/FH | 2014 | 23 år | 9 år |
| 7 | 1,72 | Kristine Tännander | 1955 | Lidingö/B | 1986 | 31 år | 37 år |
| 8 | 1,70 | Katarina Andersson | 1964 | Falun | 1986 | 22 år | 37 år |
| 8 | 1,70 | Anette Henriksson | 1957 | Stockholm/D | 1977 | 20 år | 46 år |
| 8 | 1,70 | Lena Stenbrink | 1970 | Karlstad | 1992 | 22 år | 31 år |
| 8 | 1,70 | Nadja Casadei | 1983 | Göteborg/FH | 2008 | 25 år | 15 år |
| 12 | 1,66 | Karin Lundgren | 1967 | Haninge | 1982 | 15 år | 41 år |
| 12 | 1,66 | Martina Sandvall | 1981 | Bollnäs | 1998 | 17 år | 25 år |
| 14 | 1,64 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 15 | 1,63 | Therese Jernbeck | 1992 | Fayettev, US | 2013 | 21 år | 10 år |
| 15 | 1,63 | Karin Boestad | 1999 | Sätra | 2023 | 24 år | 0 år |
| 17 | 1,62 | Lisa Fröberg | 2002 | Uppsala | 2020 | 18 år | 3 år |
| 18 | 1,61 | Ida Sjöling | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 19 | 1,60 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25

Sidan 6 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|------|---------------|------|-------|-------|
| 19 | 1,60 | Annette Ekberg | 1981 | Johnson C, US | 2003 | 22 år | 20 år |
| 19 | 1,60 | Mellanie Neudinger-Nellmer | 2005 | Baerum, NO | 2019 | 14 år | 4 år |
| 22 | 1,59 | Beata Rudolfsson | 1971 | Haninge | 1985 | 14 år | 38 år |
| 23 | 1,58 | Carolina Skoglund | 1985 | Sätra | 1999 | 14 år | 24 år |
| 24 | 1,56 | Charlotte Schönbeck | 1984 | Sätra | 2000 | 16 år | 23 år |
| 25 | 1,55 | Cicilia Bergman | 1971 | Falun | 1988 | 17 år | 35 år |
| 25 | 1,55 | Yiva Mattiasson | 1975 | Karlstad | 1990 | 15 år | 33 år |
| 25 | 1,55 | Petra Clevensjö | 1976 | Falun | 1990 | 14 år | 33 år |
| 25 | 1,55 | Madeleine Auilo | 2002 | Sätra | 2017 | 15 år | 6 år |
| 25 | 1,55 | Sara Svalberg | 2002 | Uddevalla | 2017 | 15 år | 6 år |
| 30 | 1,54 | Victoria Psilander | 2003 | Sätra | 2019 | 16 år | 4 år |
| 31 | 1,53 | Malin Dahlin | 1989 | Sätra | 2004 | 15 år | 19 år |
| 31 | 1,53 | Sara Hermansson | 1998 | Sätra | 2011 | 13 år | 12 år |
| 33 | 1,52 | Ann-Christin Hågglund | 1975 | Solna | 1989 | 14 år | 34 år |
| 33 | 1,52 | Karolina Bertorp | 1979 | Lidingö/B | 1993 | 14 år | 30 år |
| 33 | 1,52 | Margareta Celsing | 1995 | Sätra | 2009 | 14 år | 14 år |
| 33 | 1,52 | Vendela Wahlberg | 2002 | Nyköping | 2016 | 14 år | 7 år |
| 37 | 1,51 | Johanna Hellman | 1999 | Sätra | 2014 | 15 år | 9 år |
| 38 | 1,50 | Amanda Wallgren | 1992 | Sätra | 2006 | 14 år | 17 år |
| 38 | 1,50 | Charlotta Dahlkvist | 1991 | Eskilstuna | 2008 | 17 år | 15 år |
| 40 | 1,49 | Susanne Grönberg | 1945 | Sundbyberg | 1961 | 16 år | 62 år |
| 41 | 1,48 | Annica Sandström | 1968 | Solna | 1990 | 22 år | 33 år |
| 41 | 1,48 | Alice Eriksson | 1996 | Norrköping | 2011 | 15 år | 12 år |
| 41 | 1,48 | Matilda Breitung | 2009 | Sätra | 2023 | 14 år | 0 år |
| 44 | 1,47 | Daniela Trojmar | 1985 | Solna | 1998 | 13 år | 25 år |
| 44 | 1,47 | Vilda Gunnarsson | 2004 | Sätra | 2015 | 11 år | 8 år |
| 44 | 1,47 | Irma-Li Grönqvist | 2008 | Huddinge | 2023 | 15 år | 0 år |
| 47 | 1,46 | Martina Röstberg | 2002 | Sätra | 2016 | 14 år | 7 år |
| 48 | 1,45 | Karin Färnström | 1918 | Lidingö/Te | 1934 | 16 år | 89 år |
| 48 | 1,45 | Ingrid Hasselgren | 1941 | Stockholm/Ka | 1961 | 20 år | 62 år |
| 48 | 1,45 | Susanne Embe | 1966 | Stockholm | 1980 | 14 år | 43 år |
| 48 | 1,45 | Katarina Huttner | 1966 | Stockholm | 1980 | 14 år | 43 år |
| 48 | 1,45 | Åsa Möller | 1977 | Falun | 1992 | 15 år | 31 år |
| 48 | 1,45 | Hedda Hanner | 1996 | Norrköping | 2010 | 14 år | 13 år |
| 54 | 1,44 | Hanne-Lise Beer | 1937 | Lidingö/Te | 1954 | 17 år | 69 år |
| 54 | 1,44 | Kirti Lickfett | 1997 | Sätra | 2010 | 13 år | 13 år |
| 54 | 1,44 | Ellen Oweling | 1997 | Sätra | 2010 | 13 år | 13 år |
| 54 | 1,44 | Charlotta Brishammar | 1987 | Sätra | 2000 | 13 år | 23 år |
| 54 | 1,44 | Linnéa Arnkär | 1991 | Sätra | 2007 | 16 år | 16 år |
| 54 | 1,44 | Nelly Thorén | 1994 | Sätra | 2009 | 15 år | 14 år |
| 60 | 1,43 | Emma Nilsson-Tengstrand | 1995 | Sätra | 2010 | 15 år | 13 år |
| 60 | 1,43 | Linda Brokmar | 1997 | Sätra | 2011 | 14 år | 12 år |
| 60 | 1,43 | Ebba Ekström | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 63 | 1,42 | Wendela Thiman | 1998 | Huddinge | 2010 | 12 år | 13 år |
| 63 | 1,42 | Anna Bergö | 1977 | Solna | 1998 | 21 år | 25 år |
| 63 | 1,42 | Johanna Dahl | 2000 | Huddinge | 2012 | 12 år | 11 år |
| 63 | 1,42 | Cornelia Larsten | 2005 | Eskilstuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 63 | 1,42 | Lova Mattsson | 2006 | Sätra | 2019 | 13 år | 4 år |
| 68 | 1,41 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Sollentuna | 2018 | 16 år | 5 år |
| 69 | 1,40 | Margareta Färnström | 1916 | Lidingö/Te | 1934 | 18 år | 89 år |
| 69 | 1,40 | Ulla Berling | 1936 | Sigtuna | 1951 | 15 år | 72 år |
| 69 | 1,40 | Anita Wemar | 1937 | Stockholm/SL | 1955 | 18 år | 68 år |
| 69 | 1,40 | Inga Ohlsson | 1943 | Stockholm/Ka | 1960 | 17 år | 63 år |
| 69 | 1,40 | Berit Larsson | 1944 | Stockholm/Ka | 1961 | 17 år | 62 år |
| 69 | 1,40 | Annika Winqvist | 1945 | Lidingö/To | 1962 | 17 år | 61 år |
| 69 | 1,40 | Victoria Hedell | 1996 | Sätra | 2009 | 13 år | 14 år |
| 69 | 1,40 | Klara Tvede-Jensen | 2000 | Falun | 2014 | 14 år | 9 år |
| 69 | 1,40 | Ida Egnell | 2005 | Sollentuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 69 | 1,40 | Linnéa Flanagan | 2011 | Örebro | 2023 | 12 år | 0 år |
| 79 | 1,39 | Anna Willberg | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år |
| 79 | 1,39 | Nora Dahle | 2003 | Sätra | 2015 | 12 år | 8 år |
| 79 | 1,39 | Claire Berggren | 2007 | Sätra | 2019 | 12 år | 4 år |
| 82 | 1,38 | Ann Laurin | 1938 | Lidingö/B | 1954 | 16 år | 69 år |
| 82 | 1,38 | Kerstin Ahl | 1940 | Lidingö/B | 1963 | 23 år | 60 år |
| 82 | 1,38 | Hjördis Bäckman | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 82 | 1,38 | Tyra Hedin | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 86 | 1,37 | Kristina Hvalgren | 2002 | Sollentuna | 2019 | 17 år | 4 år |
| 87 | 1,36 | Mathilda Karlsson | 1994 | Sätra | 2005 | 11 år | 18 år |
| 88 | 1,35 | Britt-Marie Ahl | 1938 | Lidingö/B | 1954 | 16 år | 69 år |
| 88 | 1,35 | Ingrid Thydén | 1950 | Karlberg | 1961 | 11 år | 62 år |
| 88 | 1,35 | Eva Drangel | 1945 | Lidingö/To | 1961 | 16 år | 62 år |
| 88 | 1,35 | Ingrid Winqvist | 1946 | Lidingö/To | 1962 | 16 år | 61 år |
| 88 | 1,35 | Arja Niskanen | 1972 | Lidingö/B | 1987 | 15 år | 36 år |
| 88 | 1,35 | Jenny Lindberg | 1976 | Lidingö/B | 1989 | 13 år | 34 år |
| 88 | 1,35 | Agneta Rosenblad | 1977 | Sundbyberg/H | 1991 | 14 år | 32 år |

| Stavhopp | | | | | | | |
|----------|----------|------------------------|------|----------|------|-------------|------------|
| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
| 1 | 4,03 | Johanna Hellman | 1999 | Malmö/A | 2023 | 24 år | 0 år |
| 2 | 3,37 | Anna Jacobsson | 1992 | Sätra | 2009 | 17 år | 14 år |
| 3 | 3,33 | Anna Björkman | 1981 | Bollnäs | 2000 | 19 år | 23 år |
| 4 | 3,10 | Susanne Meckbach | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 5 | 2,91 | Kristina Hvalgren | 2002 | Växjö | 2019 | 17 år | 4 år |
| 6 | 2,73 | Sophia Abdulrahim Omar | 1987 | Sätra | 2019 | 32 år | 4 år |
| 7 | 2,53 | Helena Hvalgren | 2005 | Sätra | 2020 | 15 år | 3 år |
| 8 | 2,39 | Filippa Almkvist | 2003 | Västerås | 2017 | 14 år | 6 år |
| 9 | 2,31 | Fanny Waldén | 2001 | Falun | 2016 | 15 år | 7 år |
| 10 | 2,30 | Emma Lundin | 1988 | Sätra | 2007 | 19 år | 16 år |
| 11 | 2,16 | Rebecka Hagardt | 2003 | Sätra | 2017 | 14 år | 6 år |
| 12 | 2,14 | Madeleine Auilo | 2002 | Huddinge | 2015 | 13 år | 8 år |
| 13 | 2,13 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Nyköping | 2016 | 14 år | 7 år |
| 14 | 2,11 | Vendela Wahlberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 7 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|-------------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 14 | 2,11 | Jenny Österback | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år |
| 16 | 2,10 | Ida Sjöling | 1981 | Solna | 1995 | 14 år | 28 år |
| 17 | 1,95 | Nike Isaksson | 2004 | Sollentuna | 2017 | 13 år | 6 år |
| 18 | 1,91 | Victoria Psilander | 2003 | Falun | 2015 | 12 år | 8 år |
| 19 | 1,85 | Amanda Jemer | 2005 | Sollentuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 20 | 1,80 | Ruth Nordensson | 2000 | Lidingö/B | 2013 | 13 år | 10 år |
| 20 | 1,80 | Ester Arkinger | 2006 | Falun | 2019 | 13 år | 4 år |
| 22 | 1,79 | Lova Mattsson | 2006 | Örebro | 2019 | 13 år | 4 år |
| 23 | 1,76 | Rebecka Sandström | 2003 | Sätra | 2016 | 13 år | 7 år |
| 24 | 1,75 | Dagny Veinberg | 1983 | Lidingö/B | 1995 | 12 år | 28 år |
| 25 | 1,73 | Lisa Fröberg | 2002 | Sätra | 2012 | 10 år | 11 år |
| 26 | 1,72 | Mimmi Ringskog | 2008 | Örebro | 2022 | 14 år | 1 år |
| 27 | 1,71 | Hedda Holmqvist | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 28 | 1,55 | Tyra Hedin | 2005 | Sollentuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 29 | 1,51 | Jenna Wikén | 2003 | Falun | 2015 | 12 år | 8 år |
| 29 | 1,51 | Liv Berglöf | 2003 | Falun | 2015 | 12 år | 8 år |
| 31 | 1,50 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Sollentuna | 2017 | 13 år | 6 år |
| 31 | 1,50 | Martina Röstberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 31 | 1,50 | Sofia Fröberg | 2006 | Falun | 2019 | 13 år | 4 år |
| 34 | 1,45 | Maya Swedin | 2006 | Sollentuna | 2019 | 13 år | 4 år |
| 35 | 1,30 | Sara Svalberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 35 | 1,30 | Filippa Månsson | 2006 | Sollentuna | 2019 | 13 år | 4 år |

Längdhopp

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|-----------------------------|------|-------------------|------|-------------|------------|
| 1 | 6,41 | Agneta Rosenblad | 1977 | Flagstaff, US | 2001 | 24 år | 22 år |
| 2 | 6,30 | Christina Sundberg | 1960 | Haninge | 1986 | 26 år | 37 år |
| 3 | 6,29 | Malin Olsson | 1990 | Göteborg/FH | 2015 | 25 år | 8 år |
| 4 | 6,28 | Annica Sandström | 1968 | Sätra | 1999 | 31 år | 24 år |
| 5 | 6,23 | Nadja Casadei | 1983 | Sätra | 2010 | 27 år | 13 år |
| 6 | 6,15 | Jessica Lindén | 1969 | Solna | 1991 | 22 år | 32 år |
| 7 | 5,82 | Julia Lärkert | 1989 | Sätra | 2006 | 17 år | 17 år |
| 8 | 5,80 | Katarina Hällberg | 1967 | Gainsville, US | 1990 | 23 år | 33 år |
| 9 | 5,76 | Lena Stenbrink | 1970 | Drammen, N | 1991 | 21 år | 32 år |
| 10 | 5,60 | Catharina Andersson | 1964 | Falun | 1986 | 22 år | 37 år |
| 11 | 5,58 | Ida Sjöling | 1981 | Eskilstuna | 2000 | 19 år | 23 år |
| 12 | 5,51 | Annette Ekberg | 1981 | Sioux Ce, US | 2003 | 22 år | 20 år |
| 13 | 5,50 | Therese Jernbeck | 1992 | Fayettevi, US | 2013 | 21 år | 10 år |
| 14 | 5,59 | Alice Eriksson | 1996 | Sätra | 2016 | 20 år | 7 år |
| 15 | 5,48 | Kristine Tännander | 1955 | Lidingö/B | 1986 | 31 år | 37 år |
| 16 | 5,46 | Elisabeth Lindström | 1976 | Falun | 1996 | 20 år | 27 år |
| 17 | 5,45 | Helena Söderlind | 1968 | Falun | 1985 | 17 år | 38 år |
| 18 | 5,41 | Ylva Mattiasson | 1975 | Solna | 1992 | 17 år | 31 år |
| 19 | 5,40 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 19 | 5,40 | Madeleine Aulio | 2002 | Uppsala | 2017 | 15 år | 6 år |
| 21 | 5,39 | Lena Udd | 1970 | Falun | 1988 | 18 år | 35 år |
| 22 | 5,36 | Hanna Adriansson-Norberg | 1992 | Bollnäs | 2012 | 20 år | 11 år |
| 23 | 5,33 | Sofi Alfredson | 1968 | Solna | 1986 | 18 år | 37 år |
| 23 | 5,33 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Västerås | 2019 | 15 år | 4 år |
| 25 | 5,28 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 26 | 5,26 | Gabriela Casadei | 1989 | Sätra | 2010 | 21 år | 13 år |
| 27 | 5,25 | Anneli Jonasson | 1954 | Stockholm/D | 1975 | 21 år | 48 år |
| 28 | 5,24 | Amelie Engström | 1987 | Bollnäs | 2004 | 17 år | 19 år |
| 29 | 5,22 | Anette Sandberg | 1970 | Haninge | 1989 | 19 år | 34 år |
| 30 | 5,15 | Charlotta Brishammar | 1987 | Västerås | 2004 | 17 år | 19 år |
| 31 | 5,11 | Lisa Fröberg | 2002 | Bowling Green, OH | 2023 | 21 år | 0 år |
| 32 | 5,08 | Annika Ericson | 1960 | Stockholm/D | 1981 | 21 år | 42 år |
| 33 | 5,00 | Emma Axelsson | 1995 | Lidingö | 2010 | 15 år | 13 år |
| 33 | 5,00 | Hjördis Bäckman | 2005 | Sätra | 2023 | 18 år | 0 år |
| 35 | 4,98 | Stephanie Riddiz | 1984 | Sätra | 2004 | 20 år | 19 år |
| 35 | 4,98 | Victoria Psilander | 2003 | Nyköping | 2019 | 16 år | 4 år |
| 35 | 4,98 | Edda Chin-Nygårds | 2004 | Sätra | 2020 | 16 år | 3 år |
| 38 | 4,97 | Martina Sandvall | 1981 | Karlstad | 1997 | 16 år | 26 år |
| 39 | 4,96 | Josefine Havelin | 1995 | Lidingö/B | 2015 | 20 år | 8 år |
| 40 | 4,95 | Anna Bergö | 1977 | Solna | 1998 | 21 år | 25 år |
| 41 | 4,93 | Mellanie Neudingner-Nellmer | 1995 | Sätra | 2019 | 24 år | 4 år |
| 42 | 4,87 | Arja Niskanen | 1972 | Haninge | 1989 | 17 år | 34 år |
| 43 | 4,86 | Madeleine Serenhov | 1991 | Sätra | 2007 | 16 år | 16 år |
| 44 | 4,85 | Anna Jacobsson | 1992 | Sätra | 2007 | 15 år | 16 år |
| 45 | 4,84 | Anna Willberg | 1973 | Falun | 1989 | 16 år | 34 år |
| 46 | 4,83 | Monica Nyhién | 1959 | Stockholm/D | 1975 | 16 år | 48 år |
| 46 | 4,83 | Malin Dahlin | 1989 | Västerås | 2005 | 16 år | 18 år |
| 48 | 4,80 | Anna Broameus | 1974 | Göteborg/FH | 1991 | 17 år | 32 år |
| 48 | 4,80 | Moa Sellergren | 2001 | Sätra | 2016 | 15 år | 7 år |
| 50 | 4,77 | Sara Svalberg | 2002 | Sollentuna | 2017 | 15 år | 6 år |
| 50 | 4,77 | Sofia Fröberg | 2006 | Sollentuna | 2022 | 16 år | 1 år |
| 52 | 4,75 | Elisabeth Hvalgren | 2002 | Nyköping | 2016 | 14 år | 7 år |
| 53 | 4,74 | Amanda Jemer | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 53 | 4,74 | Kristina Hvalgren | 2002 | Sollentuna | 2019 | 17 år | 4 år |
| 55 | 4,73 | Tyra Hedin | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 56 | 4,72 | Anna Saaranen | 1979 | Malmö/A | 1995 | 16 år | 28 år |
| 57 | 4,70 | Lova Mattsson | 2006 | Sätra | 2020 | 14 år | 3 år |
| 58 | 4,68 | Charlotta Carlborn | 1976 | Solna | 1992 | 16 år | 31 år |
| 59 | 4,67 | Frida Herrlin | 1979 | Solna | 1994 | 15 år | 29 år |
| 59 | 4,67 | Nina Thorén | 1991 | Sätra | 2006 | 15 år | 17 år |
| 59 | 4,67 | Hedda Hanner | 1996 | Huddinge | 2011 | 15 år | 12 år |
| 62 | 4,66 | Viktoria Nilsson | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år |
| 63 | 4,64 | Charlotta Dahlkvist | 1991 | Sätra | 2007 | 16 år | 16 år |
| 64 | 4,63 | Vendela Wahlberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 65 | 4,58 | Ebba Lindencrona | 1980 | Malmö/A | 1995 | 15 år | 28 år |
| 66 | 4,54 | Karin Boestad | 1999 | Sätra | 2014 | 15 år | 9 år |
| 67 | 4,52 | Anna Hagerström | 1987 | Sätra | 2004 | 17 år | 19 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25

Sidan 8 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|-------------------------|------|-----------|------|-------|-------|
| 67 | 4,52 | Ellen Oweling | 1997 | Sätra | 2012 | 15 år | 11 år |
| 67 | 4,52 | Filippa Andersson | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år |
| 70 | 4,49 | Isabella Hellman | 1987 | Sätra | 2002 | 15 år | 21 år |
| 71 | 4,48 | Margareta Celsing | 1995 | Malmö/A | 2010 | 15 år | 13 år |
| 72 | 4,46 | Sara Nilsson-Tengstrand | 1995 | Sätra | 2009 | 14 år | 14 år |
| 73 | 4,45 | Martina Röstberg | 2002 | Sätra | 2016 | 14 år | 7 år |
| 73 | 4,45 | Anna Gate | 1966 | Falun | 1982 | 16 år | 41 år |
| 75 | 4,44 | Matilda Breitung | 2009 | Sätra | 2022 | 13 år | 1 år |
| 76 | 4,41 | Amelie Bjurehed | 1991 | Sätra | 2006 | 15 år | 17 år |
| 76 | 4,41 | Agnes Källström | 1995 | Malmö | 2010 | 15 år | 13 år |
| 76 | 4,41 | Kristina Hvalgren | 2002 | Sätra | 2017 | 15 år | 6 år |
| 79 | 4,39 | Cicilia Hvalgren | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år |
| 80 | 4,37 | Inga Ohlsson | 1943 | Västerås | 1961 | 18 år | 62 år |
| 80 | 4,37 | Eva Krönlein | 1966 | Borås | 2015 | 49 år | 8 år |
| 82 | 4,36 | Vilda Gunnarsson | 2004 | Lidingö | 2018 | 14 år | 5 år |
| 83 | 4,34 | Amanda Wallgren | 1992 | Karlstad | 2006 | 14 år | 17 år |
| 83 | 4,34 | Fanny Walldén | 2001 | Falun | 2014 | 13 år | 9 år |
| 85 | 4,33 | Clara Westin | 1994 | Sätra | 2009 | 15 år | 14 år |
| 86 | 4,29 | Irma-Li Grönqvist | 2008 | Västerås | 2023 | 15 år | 0 år |
| 87 | 4,14 | Ella Tunell | 2006 | Sätra | 2020 | 14 år | 3 år |
| 88 | 4,09 | Pella Kihlbaum | 2008 | Sätra | 2022 | 14 år | 1 år |
| 89 | 4,01 | Maya Swedin | 2006 | Sätra | 2020 | 14 år | 3 år |
| 90 | 3,56 | Kristina Willavi | 1976 | Sätra | 2020 | 44 år | 3 år |

Tresteg

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|--------------------------|------|----------------|------|-------------|------------|
| 1 | 12,66 | Annica Sandström | 1968 | Sätra | 1999 | 31 år | 24 år |
| 2 | 12,59 | Katarina Hällberg | 1967 | Gainsville, US | 1990 | 23 år | 33 år |
| 3 | 12,16 | Alice Eriksson | 1996 | Sätra | 2018 | 22 år | 5 år |
| 4 | 11,69 | Annette Ekberg | 1981 | Crete, US | 2004 | 23 år | 19 år |
| 5 | 11,50 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Sollentuna | 2022 | 17 år | 1 år |
| 6 | 11,45 | Lena Stenbrink | 1970 | Solna | 1991 | 21 år | 32 år |
| 7 | 11,17 | Stephanie Riddez | 1984 | Sätra | 2003 | 19 år | 20 år |
| 8 | 11,10 | Amelie Engström | 1987 | Göteborg/FH | 2006 | 19 år | 17 år |
| 9 | 11,09 | Madeleine Aulio | 2002 | Uppsala | 2017 | 15 år | 6 år |
| 10 | 11,08 | Linda Skantze | 1995 | Norrköping | 2015 | 20 år | 8 år |
| 11 | 11,04 | Ida Sjöling | 1981 | Malmö/A | 1997 | 16 år | 26 år |
| 12 | 11,02 | Ebba Lindencrona | 1980 | Malmö/A | 1995 | 15 år | 28 år |
| 12 | 11,02 | Charlotta Brishammar | 1987 | Västerås | 2002 | 15 år | 21 år |
| 14 | 10,64 | Hedda Hanner | 1996 | Göteborg/FH | 2012 | 16 år | 11 år |
| 15 | 10,54 | Anna Willberg | 1973 | Göteborg/FH | 1992 | 19 år | 31 år |
| 16 | 10,36 | Martina Sandvall | 1981 | Solna | 1997 | 16 år | 26 år |
| 17 | 10,31 | Tyra Tunander-Cedrenius | 2004 | Sollentuna | 2019 | 15 år | 4 år |
| 18 | 10,24 | Malin Dahlin | 1989 | Sätra | 2004 | 15 år | 19 år |
| 19 | 9,91 | Anna Saaranen | 1979 | Malmö/A | 1995 | 16 år | 28 år |
| 20 | 9,62 | Anja Egnell | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |

| | | | | | | | |
|----|------|-------------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 21 | 9,56 | Tyra Hedin | 2005 | Eskilstuna | 2019 | 14 år | 4 år |
| 22 | 9,55 | Maria Åkerblom | 1975 | Solna | 1993 | 18 år | 30 år |
| 23 | 9,39 | Josefin Havelin | 1995 | Huddinge | 2009 | 14 år | 14 år |
| 24 | 9,21 | Anna Jacobsson | 1992 | Sätra | 2006 | 14 år | 17 år |
| 25 | 9,09 | Sara Nilsson-Tengstrand | 1995 | Malmö | 2010 | 15 år | 13 år |
| 26 | 8,82 | Nike Isaksson | 2004 | Västerås | 2016 | 12 år | 7 år |
| 27 | 8,68 | Mårta Jobeus | 2005 | Sätra | 2019 | 14 år | 4 år |
| 28 | 8,56 | Micaela Francke-Rydén | 1988 | Sätra | 2002 | 14 år | 21 år |
| 29 | 8,29 | Eva Krönlein | 1966 | Borås | 2017 | 51 år | 6 år |

Kula (4,0)

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Alder aktiv | Alder res. |
|----|----------|--------------------------|------|-------------------|------|-------------|------------|
| 1 | 13,26 | Nadja Casadei | 1983 | Sätra | 2010 | 27 år | 13 år |
| 2 | 13,00 | Therese Jernbeck | 1992 | Albuquerque, US | 2014 | 22 år | 9 år |
| 3 | 11,92 | Katarina Hällberg | 1967 | Bat.Roug, US | 1990 | 23 år | 33 år |
| 4 | 11,78 | Annette Ekberg | 1981 | Kearney, US | 2004 | 23 år | 19 år |
| 5 | 11,76 | Kristine Tännander | 1955 | Lidingö/B | 1986 | 31 år | 37 år |
| 6 | 11,57 | Ida Sjöling | 1981 | Sätra | 2001 | 20 år | 22 år |
| 7 | 11,46 | Catharina Andersson | 1964 | Lidingö/B | 1986 | 22 år | 37 år |
| 8 | 10,96 | Katarina Raisma | 1971 | Lidingö/B | 1988 | 17 år | 35 år |
| 9 | 10,84 | Jessica Lindén | 1969 | Lidingö/B | 1991 | 22 år | 32 år |
| 9 | 10,84 | Lena Stenbrink | 1970 | Lidingö/B | 1992 | 22 år | 31 år |
| 9 | 10,84 | Anna Bergö | 1977 | Lidingö/B | 1998 | 21 år | 25 år |
| 12 | 10,76 | Christine Edholm | 1965 | Lidingö/B | 1988 | 23 år | 35 år |
| 13 | 10,71 | Lisa Fröberg | 2002 | Bowling Green, OH | 2023 | 21 år | 0 år |
| 14 | 10,68 | Kristina Raisma | 1971 | Lidingö/B | 1989 | 18 år | 34 år |
| 15 | 10,43 | Frida Engström | 1991 | Uddevalla | 2013 | 22 år | 10 år |
| 16 | 10,42 | Emelia Gustafsson | 1995 | Sätra | 2015 | 20 år | 8 år |
| 17 | 10,11 | Karina Töndevold | 1980 | Lidingö/B | 1996 | 16 år | 27 år |
| 18 | 9,92 | Gunilla Dahlstedt | 1974 | Lidingö/B | 1993 | 19 år | 30 år |
| 19 | 9,90 | Ebba Lindencrona | 1980 | Lidingö/B | 1997 | 17 år | 26 år |
| 20 | 9,86 | Susanne Lorentzon | 1961 | Lidingö/B | 1988 | 27 år | 35 år |
| 21 | 9,64 | Jeanette Hansson | 1979 | Sätra | 2003 | 24 år | 20 år |
| 22 | 9,57 | Anna Helin | 1973 | Solna | 1991 | 18 år | 32 år |
| 23 | 9,55 | Stephanie Riddez | 1984 | Sätra | 2001 | 17 år | 22 år |
| 24 | 9,49 | Micaela Francke-Rydén | 1988 | Sätra | 2006 | 18 år | 17 år |
| 25 | 9,42 | Alice Lindgren-Engelblom | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 26 | 9,28 | Sandra Akinlaja | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år |
| 27 | 9,06 | Susanne Dahlin | 1964 | Falun | 1980 | 16 år | 43 år |
| 28 | 9,02 | Madeleine Serenhov | 1991 | Sätra | 2019 | 28 år | 4 år |
| 29 | 8,79 | Anette Pettersson | 1967 | Lidingö/B | 1985 | 18 år | 38 år |
| 30 | 8,72 | Jenny Karlsson | 1984 | Sätra | 2001 | 17 år | 22 år |
| 30 | 8,72 | Pia Isaksson | 1976 | Falun | 2016 | 40 år | 7 år |
| 32 | 8,53 | Åsa Carlsson | 1965 | Falun | 1980 | 15 år | 43 år |
| 32 | 8,53 | Ylva Mattiasson | 1975 | Solna | 1992 | 17 år | 31 år |
| 34 | 8,02 | Ingrid Hasselgren | 1940 | Västerås | 1961 | 21 år | 62 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 9 av 21



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|--------------------|------|-----------|------|-------|-------|----|------|--------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 35 | 7,91 | Anna Broameus | 1974 | Solna | 1991 | 17 år | 32 år | 13 | 7,13 | Mikael Ekman | 1966 | Solna | 1990 | 24 år | 33 år |
| 36 | 7,84 | Susanne Grönberg | 1946 | Västerås | 1961 | 15 år | 62 år | 13 | 7,13 | David Århammar | 2002 | Uppsala | 2020 | 18 år | 3 år |
| 37 | 7,83 | Katarina Wancke | 1965 | Falun | 1980 | 15 år | 43 år | 15 | 7,14 | Michael Hoffer | 1972 | Colora S,US | 1994 | 22 år | 29 år |
| 38 | 7,65 | Annette Henriksson | 1957 | Stockholm | 1978 | 21 år | 45 år | 15 | 7,14 | Christian Broddner | 1980 | Sätra | 1999 | 19 år | 24 år |
| 39 | 7,46 | Viktoria Nilsson | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år | 17 | 7,16 | Anders Rosell | 1965 | Falun | 1984 | 19 år | 39 år |
| 40 | 7,41 | Annica Sandström | 1968 | Solna | 1990 | 22 år | 33 år | 18 | 7,17 | Stefan Nilsson | 1955 | Solna | 1990 | 35 år | 33 år |
| 41 | 7,24 | Cecilia Gyldeén | 1966 | Falun | 2016 | 50 år | 7 år | 18 | 7,17 | David Scott | 1973 | Solna | 1997 | 24 år | 26 år |
| 42 | 7,20 | Simone Uttergård | 1946 | Västerås | 1961 | 15 år | 62 år | 18 | 7,17 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 43 | 7,09 | Anna Willberg | 1973 | Solna | 1990 | 17 år | 33 år | 18 | 7,17 | Erik Hermelin | 1996 | Malmö | 2016 | 20 år | 7 år |
| 44 | 7,07 | Silla Levin | 1971 | Huddinge | 2014 | 43 år | 9 år | 22 | 7,19 | Rafael Askros | 1981 | Sätra | 2011 | 30 år | 12 år |
| 45 | 6,80 | Annika Nyman | 1974 | Sätra | 2019 | 45 år | 4 år | 23 | 7,20 | Martin Enholm | 1965 | Solna | 1986 | 21 år | 37 år |
| 46 | 6,78 | Elisabeth Sigberg | 1946 | Västerås | 1961 | 15 år | 62 år | 23 | 7,20 | James Whitmore | 1969 | Sätra | 1998 | 29 år | 25 år |
| 47 | 5,88 | Eva Krönlein | 1966 | Västerås | 2018 | 52 år | 5 år | 25 | 7,23 | Ronnie Sköld | 1968 | Solna | 1998 | 30 år | 25 år |
| 48 | 5,63 | Linda Englund | 1973 | Falun | 2015 | 42 år | 8 år | 25 | 7,23 | Martin Skeppstedt | 1982 | Eskilstuna | 2001 | 19 år | 22 år |
| 49 | 5,55 | Elsa Gullberg | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år | 27 | 7,24 | Ulrik Sköldkvist | 1994 | Bollnäs | 2012 | 18 år | 11 år |
| 49 | 5,55 | Åsa Tunelli | 1970 | Örebro | 2017 | 47 år | 6 år | 28 | 7,25 | Åke Rosenius | 1957 | Göteborg/S | 1979 | 22 år | 44 år |
| 51 | 5,00 | Cathrine Wikander | 1965 | Falun | 1980 | 15 år | 43 år | 29 | 7,26 | Martin Theander | 1977 | Eskilstuna | 2001 | 24 år | 22 år |

Vikt (12,88)

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. | # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|---------------------|------|-----------|------|-------------|------------|----|----------|-------------------|------|-----------|------|-------------|------------|
| 1 | 15,92 | Marie Nordahl | 1981 | Huddinge | 2017 | 36 år | 6 år | 30 | 7,27 | Andreas Movin | 1996 | Lidingö/B | 2016 | 20 år | 7 år |
| 2 | 14,05 | Frida Engström | 1991 | Sätra | 2014 | 23 år | 9 år | 31 | 7,31 | Martin Frodlund | 1970 | Solna | 1989 | 19 år | 34 år |
| 3 | 12,49 | Alexandra Lundström | 1992 | Sätra | 2014 | 22 år | 9 år | 32 | 7,32 | Frank Dirx | 1962 | Solna | 1986 | 24 år | 37 år |
| 4 | 11,71 | Clara Westin | 1994 | Uddevalla | 2013 | 19 år | 10 år | 33 | 7,33 | Björn Wilhelmsson | 1957 | Falun | 1980 | 23 år | 43 år |

MÄN

60m, automatisk tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. | # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|-------------------|------|-------------|------|-------------|------------|----|----------|-----------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 6,80 | Berhane Haile | 1969 | Solna | 1991 | 22 år | 32 år | 35 | 7,35 | Håkan Fjaestad | 1963 | Solna | 1987 | 24 år | 36 år |
| 1 | 6,80 | Joakim Öhman | 1974 | Göteborg/FH | 1997 | 23 år | 26 år | 35 | 7,35 | Björn Ambrén | 1980 | Lidingö/B | 1997 | 17 år | 26 år |
| 3 | 6,97 | Mattias Sunneborn | 1970 | Solna | 1998 | 28 år | 25 år | 37 | 7,36 | Massimo Bianchessi | 1962 | Solna | 1992 | 30 år | 31 år |
| 4 | 6,99 | Robert Illes | 1963 | Solna | 1989 | 26 år | 34 år | 37 | 7,36 | Mikael Sköldmark | 1965 | Örebro | 1995 | 30 år | 28 år |
| 4 | 6,99 | Adam Lindhe | 1994 | Sätra | 2018 | 24 år | 5 år | 37 | 7,36 | Erik Lidén | 1996 | Sätra | 2015 | 19 år | 8 år |
| 6 | 7,00 | Fredrick Ekholm | 1994 | Norrköping | 2018 | 24 år | 5 år | 37 | 7,36 | Albin Boestad | 1997 | Sätra | 2020 | 23 år | 3 år |
| 7 | 7,04 | Håkan Setthammar | 1972 | Solna | 1995 | 23 år | 28 år | 41 | 7,38 | Robin Isaksson | 2002 | Sollentuna | 2020 | 18 år | 3 år |
| 8 | 7,06 | Fredrik Skoglund | 1981 | Karlskrona | 2005 | 24 år | 18 år | 42 | 7,40 | David Dunér | 1970 | Solna | 1988 | 18 år | 35 år |
| 9 | 7,07 | Johan Forsberg | 1992 | Göteborg/FH | 2012 | 20 år | 11 år | 43 | 7,41 | Yavar Moazzami | 1964 | Haninge | 1998 | 34 år | 25 år |
| 10 | 7,09 | Andreas Otterling | 1986 | Uppsala | 2018 | 32 år | 5 år | 44 | 7,42 | Peter Klerstad | 1964 | Haninge | 1983 | 19 år | 40 år |
| 11 | 7,12 | Julian Benites | 1969 | Solna | 1996 | 27 år | 27 år | 44 | 7,42 | Erik Lindfors | 1998 | Sätra | 2016 | 18 år | 7 år |
| 11 | 7,12 | Timothy Lundqvist | 1992 | Sätra | 2011 | 19 år | 12 år | 46 | 7,43 | Erik Larsson | 1966 | Haninge | 1985 | 19 år | 38 år |
| | | | | | | | | 47 | 7,44 | Nicholaus Diedrichsen | 1960 | Falun | 1983 | 23 år | 40 år |
| | | | | | | | | 48 | 7,45 | Patrik Keskitalo | 1973 | Göteborg/FH | 1991 | 18 år | 32 år |
| | | | | | | | | 49 | 7,46 | Lennart Jansson | 1957 | Falun | 1977 | 20 år | 46 år |
| | | | | | | | | 49 | 7,46 | Maximus Jansson | 2003 | Uppsala | 2019 | 16 år | 4 år |
| | | | | | | | | 51 | 7,47 | Johan Lindén | 1966 | Solna | 1990 | 24 år | 33 år |
| | | | | | | | | 51 | 7,47 | Ernesto Turro-Herrera | 2000 | Falun | 2014 | 14 år | 9 år |
| | | | | | | | | 53 | 7,48 | Mattias Lindholm | 1976 | Haninge | 1992 | 16 år | 31 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 10 av 21



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|------|-------------|------|-------|-------|----|------|-----------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 53 | 7,48 | Johan Helin | 1979 | Malmö | 1996 | 17 år | 27 år | 1 | 6,9m | Holger Schwalbe | 1953 | Göteborg/S | 1970 | 17 år | 53 år |
| 53 | 7,48 | Magnus Nilsson | 1972 | Borås | 2015 | 43 år | 8 år | 1 | 6,9m | Björn Wilhelmsson | 1957 | Sundbyberg | 1979 | 22 år | 44 år |
| 56 | 7,49 | Johan Abrahamsson | 1970 | Lidingö/B | 1987 | 17 år | 36 år | 4 | 7,0m | Anders Jacobsson | 1952 | Göteborg/S | 1969 | 17 år | 54 år |
| 56 | 7,49 | Johan Strand | 1974 | Solna | 1992 | 18 år | 31 år | 4 | 7,0m | Peter Hoogeveen | 1953 | Göteborg/S | 1972 | 19 år | 51 år |
| 56 | 7,49 | Fredrik Bäckström | 1978 | Solna | 1996 | 18 år | 27 år | 6 | 7,1m | Gunnar Nilsson | 1957 | Göteborg/S | 1975 | 18 år | 48 år |
| 56 | 7,49 | Sejosja Palmgren | 1973 | Solna | 1998 | 25 år | 25 år | 6 | 7,1m | Göran Åslev | 1955 | Göteborg/S | 1972 | 17 år | 51 år |
| 56 | 7,49 | Andreas Wågberg | 1976 | Sätra | 1999 | 23 år | 24 år | 6 | 7,1m | Åke Rosenius | 1957 | Sundbyberg | 1979 | 22 år | 44 år |
| 56 | 7,49 | Oscar Amilon | 1985 | Sätra | 2003 | 18 år | 20 år | 9 | 7,2m | Nicholaus Diedrichsen | 1960 | Sundbyberg | 1979 | 19 år | 44 år |
| 56 | 7,49 | Måns Bohuis | 2002 | Sätra | 2020 | 18 år | 3 år | 9 | 7,2m | Anders Rosell | 1965 | Södertälje | 1981 | 16 år | 42 år |
| 63 | 7,49 | Christof Wagner-Robinson | 2000 | Sollentuna | 2023 | 23 år | 0 år | 11 | 7,4m | Johan Ruthberg | 1953 | Göteborg/S | 1970 | 17 år | 53 år |
| 64 | 7,50 | Roger Granstedt | 1965 | Göteborg/FH | 1989 | 24 år | 34 år | 11 | 7,4m | Ulrik Sköldkvist | 1994 | Lidingö/B | 2010 | 16 år | 13 år |
| 64 | 7,50 | Daniel Langman | 1999 | Uppsala | 2018 | 19 år | 5 år | 13 | 7,5m | Peter Klerstad | 1964 | Falun | 1980 | 16 år | 43 år |
| 64 | 7,50 | Anton Hellstrand-Helleberg | 2005 | Sollentuna | 2023 | 18 år | 0 år | 13 | 7,5m | Niklas Klerstad | 1966 | Sundbyberg | 1982 | 16 år | 41 år |
| 67 | 7,51 | Anders Lundqvist | 1963 | Falun | 1985 | 22 år | 38 år | 13 | 7,5m | Pär Bergman | 1967 | Sundbyberg | 1982 | 15 år | 41 år |
| 67 | 7,51 | Fredrik Lorentzon | 1997 | Sätra | 2016 | 19 år | 7 år | 16 | 7,6m | Stefan Stjerngren | 1966 | Sundbyberg | 1982 | 16 år | 41 år |
| 69 | 7,52 | Stefan Henriksson | 1964 | Karlstad | 1988 | 24 år | 35 år | 16 | 7,6m | Mattias Lindholm | 1976 | Lidingö/B | 1990 | 14 år | 33 år |
| 69 | 7,52 | Markus Falkman | 1991 | Malmö/A | 2007 | 16 år | 16 år | 18 | 7,8m | Per Nürnberg | 1975 | Lidingö/B | 1989 | 14 år | 34 år |
| 71 | 7,53 | Pär Bergman | 1967 | Falun | 1983 | 16 år | 40 år | 18 | 7,8m | Carl-Johan Torsell | 1973 | Lidingö/B | 1987 | 14 år | 36 år |
| 71 | 7,53 | Jan Erlandsson | 1972 | Växjö | 1997 | 25 år | 26 år | 20 | 7,9m | Torkel Brismar | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| 71 | 7,53 | Carl Bühlmán | 1992 | Växjö | 2013 | 21 år | 10 år | 20 | 7,9m | Johan Abrahamsson | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| 71 | 7,53 | Elias Sahlin | 2001 | Västerås | 2016 | 15 år | 7 år | 20 | 7,9m | Nils Werner | 1994 | Lidingö/B | 2010 | 16 år | 13 år |
| 71 | 7,53 | August Calles | 2005 | Uppsala | 2020 | 15 år | 3 år | 23 | 8,0m | Anders Håkansson | 1973 | Lidingö/B | 1987 | 14 år | 36 år |
| 76 | 7,54 | Colin von Hofsten | 2003 | Sätra | 2019 | 16 år | 4 år | 23 | 8,0m | Erik Hermelin | 1996 | Lidingö/B | 2010 | 14 år | 13 år |
| 77 | 7,55 | Erik Sikström | 1980 | Solna | 1999 | 19 år | 24 år | 25 | 8,1m | Albert Huth | 1971 | Sundbyberg | 1984 | 13 år | 39 år |
| 78 | 7,56 | Oscar Taha | 2002 | Örebro | 2017 | 15 år | 6 år | 25 | 8,1m | Carl Frisk | 1975 | Lidingö/B | 1989 | 14 år | 34 år |
| 79 | 7,57 | Markus Simko | 1985 | Sätra | 2002 | 17 år | 21 år | 27 | 8,2m | Erik Almblad | 1978 | Lidingö/B | 1991 | 13 år | 32 år |
| 80 | 7,58 | Tobias Månsson | 1998 | Lidingö/B | 2016 | 18 år | 7 år | 28 | 8,3m | Staffan Boman | 1971 | Sundbyberg | 1984 | 13 år | 39 år |
| 81 | 7,59 | Elias Bouloussaa | 2005 | Örebro | 2020 | 15 år | 3 år | 28 | 8,3m | Peter von Preen | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| 82 | 7,60 | Klas Persson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år | 28 | 8,3m | David Busch | 1974 | Lidingö/B | 1987 | 13 år | 36 år |
| 83 | 7,62 | Anders Håkansson | 1973 | Solna | 1989 | 16 år | 34 år | 28 | 8,3m | Andreas Movin | 1996 | Lidingö/B | 2010 | 14 år | 13 år |
| 83 | 7,62 | Arvid Nordström | 1977 | Lidingö/B | 1994 | 17 år | 29 år | 32 | 8,4m | Thomas Dehlin | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| 83 | 7,62 | Albin Andersson | 2000 | Falun | 2016 | 16 år | 7 år | 32 | 8,4m | Martin Theander | 1977 | Sundbyberg | 1990 | 13 år | 33 år |
| 86 | 7,63 | David Bohlin | 1967 | Sundbyberg | 1985 | 18 år | 38 år | 34 | 8,5m | Jesper Blanche | 1969 | Solna | 1983 | 14 år | 40 år |
| 86 | 7,63 | Torkel Brismar | 1970 | Askim, NOR | 1986 | 16 år | 37 år | 34 | 8,5m | Fredrik Sundström | 1995 | Lidingö/B | 2010 | 15 år | 13 år |
| 86 | 7,63 | Carl-Johan Torsell | 1973 | Lidingö/B | 1987 | 14 år | 36 år | 34 | 8,5m | Fredrik Lorentzon | 1996 | Lidingö/B | 2010 | 14 år | 13 år |
| 86 | 7,63 | Thomas Wendel | 1971 | Göteborg/FH | 1991 | 20 år | 32 år | 37 | 8,6m | Rickard Gustavsson | 1969 | Solna | 1983 | 14 år | 40 år |
| 86 | 7,63 | Michael Peyron | 1993 | Sätra | 2013 | 20 år | 10 år | 37 | 8,6m | Fredrik Bodin | 1978 | Lidingö/B | 1991 | 13 år | 32 år |
| | | | | | | | | 37 | 8,6m | Erik Lindfors | 1998 | Lidingö/B | 2010 | 12 år | 13 år |
| | | | | | | | | 40 | 8,7m | Dejan Eklund | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| | | | | | | | | 40 | 8,7m | Krister Ljungberg | 1970 | Sundbyberg | 1984 | 14 år | 39 år |
| | | | | | | | | 40 | 8,7m | Jonas Eriksson | 1971 | Sundbyberg | 1984 | 13 år | 39 år |

| 60m, manuell tidtagning | | | | | | | |
|-------------------------|----------|--------------|------|------------|------|-------------|------------|
| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
| 1 | 6,9m | Bo Söderberg | 1953 | Göteborg/S | 1970 | 17 år | 53 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 13 av 21



| | | | | | | | |
|----|---------|---------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 58 | 55,20 | Jesper Rilegård | 1997 | Sätra | 2017 | 20 år | 6 år |
| 59 | 55,57 | Emanuel Örtengren | 1994 | Sätra | 2011 | 17 år | 12 år |
| 60 | 55,60 | Nils Werner | 1994 | Sätra | 2012 | 18 år | 11 år |
| 61 | 55,76 | Julius Mördrup | 2002 | Uppsala | 2018 | 16 år | 5 år |
| 62 | 55,79 | Simon Sundström | 1998 | Örebro | 2014 | 16 år | 9 år |
| 63 | 55,98 | Tobias Nordqvist | 1976 | Lidingö | 1995 | 19 år | 28 år |
| 64 | 56,08 | Ludvig Tingåker | 1991 | Sätra | 2009 | 18 år | 14 år |
| 65 | 56,17 | Björn Jensen-Urstad | 1981 | Lidingö | 1995 | 14 år | 28 år |
| 66 | 56,21 | Jonathan Kättström | 1980 | Lidingö | 1997 | 17 år | 26 år |
| 67 | 56,28 | Torkel Brismar | 1970 | Askim, NOR | 1986 | 16 år | 37 år |
| 68 | 56,40 | Janne Åkerblom | 1962 | Lidingö | 1992 | 30 år | 31 år |
| 69 | 56,73 | Martin Psilander | 1972 | Lidingö | 1989 | 17 år | 34 år |
| 70 | 56,98 | Daniel Eklund | 1984 | Norrköping | 2012 | 28 år | 11 år |
| 71 | 57,28 | Majid Al-Jaderi | 1959 | Bollnäs | 2001 | 42 år | 22 år |
| 72 | 57,49 | Markus Simko | 1985 | Sätra | 2001 | 16 år | 22 år |
| 73 | 58,46 | Johannes B-Lindblom | 1987 | Sätra | 2003 | 16 år | 20 år |
| 74 | 58,64 | Håkan Sköldefors | 1970 | Lidingö | 1985 | 15 år | 38 år |
| 75 | 58,67 | Oscar Amilon | 1985 | Sätra | 2001 | 16 år | 22 år |
| 76 | 58,71 | Per Fahlstadius | 1956 | Sätra | 2001 | 45 år | 22 år |
| 77 | 58,73 | Jens Falk | 1972 | Västerås | 2018 | 46 år | 5 år |
| 78 | 58,80 | Lars Tobell | 1969 | Lidingö | 1985 | 16 år | 38 år |
| 79 | 58,84 | Patrik Buddgård | 1988 | Sätra | 2006 | 18 år | 17 år |
| 80 | 59,09 | Mikael Brodersen | 1980 | Lidingö | 1995 | 15 år | 28 år |
| 81 | 59,61 | Peter Hallengren | 1984 | Malmö | 2014 | 30 år | 9 år |
| 82 | 59,95 | Elvis Aleman | 1977 | Huddinge | 2012 | 35 år | 11 år |
| 83 | 1:00,09 | Tobias Rauch | 1974 | Västerås | 2021 | 47 år | 2 år |
| 84 | 1:00,50 | Urban Göransson | 1954 | Bollnäs | 2001 | 47 år | 22 år |
| 85 | 1:00,50 | Marcus Dahlman | 1981 | Sätra | 2020 | 39 år | 3 år |
| 86 | 1:00,51 | Anders Hällberg | 1982 | Västerås | 2018 | 36 år | 5 år |
| 87 | 1:02,20 | Kasper Carlens | 2007 | Sätra | 2022 | 15 år | 1 år |

400m, manuell tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|---------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 51,5m | Massimo Bianchessi | 1962 | Lidingö | 1984 | 22 år | 39 år |
| 2 | 51,8m | Ulf Saletti | 1952 | Stockholm/J | 1971 | 19 år | 52 år |
| 3 | 53,5m | Göran Bylund | 1952 | Göteborg | 1979 | 27 år | 44 år |
| 4 | 53,8m | Johan Lindhé | 1958 | Göteborg | 1979 | 21 år | 44 år |
| 5 | 54,3m | Johnny Dahlin | 1965 | Lidingö | 1984 | 19 år | 39 år |
| 6 | 1:19,6m | Jonathan Westerberg | 2002 | Lidingö/B | 2011 | 9 år | 12 år |
| 7 | 1:20,0 | Filip Wallin | 2001 | Lidingö/B | 2011 | 10 år | 12 år |
| 8 | 1:20,6 | Jacob Klinth | 2001 | Lidingö/B | 2011 | 10 år | 12 år |

| | | | | | | | |
|----|---------|---------------------|------|-----------|------|-------|-------|
| 9 | 1:25,6m | Erik Hägge-Lundberg | 2002 | Lidingö/B | 2011 | 9 år | 12 år |
| 10 | 1:26,0m | Sven Dahlman | 2001 | Lidingö/B | 2011 | 10 år | 12 år |
| 11 | 1:36,3m | Ludvig Wistam | 2002 | Lidingö/B | 2011 | 9 år | 12 år |
| 12 | 1:36,5m | Gustav Andersson | 2002 | Lidingö/B | 2011 | 9 år | 12 år |

800m, blandade tider

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|----------------------|------|--------------|------|-------------|------------|
| 1 | 1:45,91 | Martin Enholm | 1965 | Birming, ENG | 1992 | 27 år | 31 år |
| 2 | 1:51,77 | Pär Nilsson | 1967 | Lidingö | 1988 | 21 år | 35 år |
| 3 | 1:52,61 | Magnus Falk | 1972 | USL, US | 1996 | 24 år | 27 år |
| 4 | 1:53,01 | Peter Bring | 1965 | Lidingö | 1986 | 21 år | 37 år |
| 5 | 1:53,10 | Axel Alness-Borg | 1998 | Malmö/A | 2023 | 25 år | 0 år |
| 6 | 1:53,64 | Martin Theander | 1977 | Malmö | 1997 | 20 år | 26 år |
| 7 | 1:53,77 | Mikael Svensson | 1965 | Lidingö | 1996 | 31 år | 27 år |
| 8 | 1:53,8m | Ulf Högberg | 1946 | Stockholm/J | 1969 | 23 år | 54 år |
| 9 | 1:54,09 | Mattias Norling | 1977 | Stockholm/G | 1997 | 20 år | 26 år |
| 10 | 1:54,31 | Said Smahi | 1975 | Stockholm/G | 2004 | 29 år | 19 år |
| 11 | 1:54,6m | Gösta Lagercrantz | 1945 | Stockholm/J | 1968 | 23 år | 55 år |
| 12 | 1:54,9m | Agne Karlsson | 1958 | Göteborg | 1981 | 23 år | 42 år |
| 13 | 1:55,32 | Axel Irestedt | 1970 | Lidingö | 1989 | 19 år | 34 år |
| 14 | 1:56,40 | Jesper Arkinge | 1976 | Göteborg | 1994 | 18 år | 29 år |
| 15 | 1:55,71 | Tomas Lindström | 1967 | Lidingö | 1988 | 21 år | 35 år |
| 16 | 1:55,96 | Peter Eriksson | 1964 | Lidingö | 1995 | 31 år | 28 år |
| 17 | 1:57,00 | Carl-Henrik Anderzén | 1973 | Eskilstuna | 1996 | 23 år | 27 år |
| 18 | 1:57,29 | Pontus Hellgren | 1970 | Lidingö | 1989 | 19 år | 34 år |
| 19 | 1:58,19 | Martin Irestedt | 1968 | Lidingö | 1985 | 17 år | 38 år |
| 20 | 1:58,33 | Tomas Blomqvist | 1971 | Göteborg | 1993 | 22 år | 30 år |
| 21 | 1:58,45 | Simon Sundström | 1998 | Sätra | 2015 | 17 år | 8 år |
| 22 | 1:58,53 | Lars Hevreg | 1969 | Lidingö | 1987 | 18 år | 36 år |
| 23 | 1:58,60 | Marcus Langensköld | 1991 | Huddinge | 2011 | 20 år | 12 år |
| 24 | 1:58,69 | Karl Ottfalk | 2006 | Sollentuna | 2022 | 16 år | 1 år |
| 25 | 1:58,76 | Olof Sandberg | 1985 | Stockholm/G | 2004 | 19 år | 19 år |
| 26 | 1:59,9m | Heinz Gehrig | 1947 | Göteborg | 1968 | 21 år | 55 år |
| 27 | 1:59,6m | Ingmar Holmlöf | 1948 | Stockholm/J | 1968 | 20 år | 55 år |
| 28 | 1:59,00 | Massimo Bianchessi | 1962 | Lidingö | 1986 | 24 år | 37 år |
| 29 | 1:59,18 | James Butler | 1977 | Stockholm/G | 1995 | 18 år | 28 år |
| 30 | 1:59,21 | Mohammed Loukili | 1996 | Sätra | 2017 | 21 år | 6 år |
| 31 | 1:59,33 | Janne Åkerblom | 1962 | Lidingö | 1984 | 22 år | 39 år |
| 32 | 1:59,70 | Per Synnerman | 1971 | Lidingö | 1989 | 18 år | 34 år |
| 33 | 1:59,88 | Patrik Andersson | 1986 | Sätra | 2004 | 18 år | 19 år |
| 34 | 2:00,15 | Kjell Johansson | 1970 | Lidingö | 1988 | 18 år | 35 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 16 av 21



| | | | | | | | |
|----|----------|------------------------|------|--------------|------|-------|-------|
| 16 | 8:53,79 | Bo Wallsten | 1961 | Stockholm/G | 1990 | 29 år | 33 år |
| 17 | 8:54,17 | Dennis Persson | 1962 | Lidingö/B | 1984 | 22 år | 39 år |
| 18 | 8:55,30 | Torbjörn Nilsson | 1967 | Tampere, FIN | 1995 | 28 år | 28 år |
| 19 | 8:57,27 | Håkan Persson | 1960 | Lidingö/B | 1984 | 24 år | 39 år |
| 20 | 8:58,06 | Ola Lindgren | 1970 | Stockholm/G | 1991 | 21 år | 32 år |
| 21 | 8:58,16 | Ludvig Johansson | 1998 | Huddinge | 2020 | 22 år | 3 år |
| 22 | 8:59,58 | Carl Svedberg | 1965 | Lidingö/B | 1989 | 24 år | 34 år |
| 23 | 9:03,38 | Daniel Antonsson | 1993 | Sätra | 2018 | 25 år | 5 år |
| 24 | 9:13,9m | Julius Mördrup | 2002 | Lidingö/B | 2020 | 18 år | 3 år |
| 25 | 9:15,28 | Martin Irestedt | 1968 | Lidingö/B | 1987 | 19 år | 36 år |
| 26 | 9:15,44 | Peter Woll | 1956 | Stockholm/G | 1991 | 35 år | 32 år |
| 27 | 9:17,47 | Johan Hultcrantz | 1972 | Lidingö/B | 1994 | 22 år | 29 år |
| 28 | 9:38,20 | Anders Hällberg | 1982 | Sollentuna | 2019 | 37 år | 4 år |
| 29 | 9:38,3m | Karl Fredholm | 1972 | Lidingö/B | 1995 | 23 år | 28 år |
| 30 | 9:46,2m | Gösta Björklund | 1932 | Lidingö/B | 1987 | 55 år | 36 år |
| 31 | 9:56,91 | Mats Holmgren | 1960 | Göteborg/FH | 1997 | 37 år | 26 år |
| 32 | 9:45,21 | Konstantin Avramidis | 1986 | Sätra | 2017 | 31 år | 6 år |
| 33 | 9:52,19 | Simon Schuster | 1998 | Uppsala | 2016 | 18 år | 7 år |
| 34 | 10:12,39 | Peder Lindberg | 1959 | Lidingö/B | 1994 | 35 år | 29 år |
| 35 | 10:18,34 | Mats Schenström | 1961 | Sätra | 2006 | 45 år | 17 år |
| 36 | 10:32,38 | Jakob Klinth | 2001 | Falun | 2016 | 15 år | 7 år |
| 37 | 10:41,4 | Anders Enblom | 1959 | Stockholm/J | 1975 | 16 år | 48 år |
| 38 | 10:41,73 | Per Fahlstadius | 1956 | Lidingö/B | 1994 | 38 år | 29 år |
| 39 | 10:46,16 | Gabriel Littson-Enning | 1980 | Sollentuna | 2019 | 39 år | 4 år |
| 40 | 10:49,96 | Roland Lycksell | 1964 | Sätra | 2014 | 50 år | 9 år |
| 41 | 10:54,0m | Leonardo Garavini | 2005 | Lidingö/B | 2020 | 15 år | 3 år |
| 42 | 10:57,09 | Francisco Revuelta | 1953 | Sätra | 2000 | 47 år | 23 år |
| 43 | 11:35,78 | Stefan Carlens | 1968 | Falun | 2016 | 48 år | 7 år |
| 44 | 13:52,28 | Mikkel Mördrup | 1972 | Sätra | 2017 | 45 år | 6 år |

60m häck (106,7), automatisk tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|-------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 7,83 | Fredrick Ekholm | 1994 | Malmö | 2019 | 25 år | 4 år |
| 2 | 8,05 | Rafael Askros | 1981 | Göteborg/FH | 2011 | 30 år | 12 år |
| 3 | 8,10 | Michael Hoffer | 1972 | Karlstad | 1999 | 27 år | 24 år |
| 4 | 8,20 | Åke Rosenius | 1957 | Göteborg/S | 1980 | 23 år | 43 år |
| 4 | 8,20 | Björn Wilhelmsson | 1957 | Handen | 1985 | 28 år | 38 år |
| 6 | 8,40 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 7 | 8,42 | Håkan Fjaestad | 1963 | Solna | 1985 | 22 år | 38 år |
| 8 | 8,48 | David Dunér | 1970 | Göteborg/FH | 1988 | 18 år | 35 år |
| 8 | 8,48 | Yavar Moazzami | 1964 | Göteborg/FH | 1993 | 29 år | 30 år |

| | | | | | | | |
|----|------|-------------------|------|--------------|------|-------|-------|
| 10 | 8,49 | Stefan Henriksson | 1964 | Falun | 1988 | 24 år | 35 år |
| 11 | 8,74 | Andreas Wågberg | 1976 | Karlstad | 1999 | 23 år | 24 år |
| 12 | 8,97 | Eric Nyberg | 1985 | Flaggsta, US | 2005 | 20 år | 18 år |
| 13 | 8,99 | Håkan Setthammar | 1972 | Karlstad | 1994 | 22 år | 29 år |
| 14 | 9,05 | Martin Frodlund | 1970 | Solna | 1989 | 19 år | 34 år |
| 14 | 9,05 | Fredrik Bäckström | 1978 | Solna | 1997 | 19 år | 26 år |
| 16 | 9,27 | Ulrik Sköldkvist | 1994 | Örebro | 2014 | 20 år | 9 år |
| 17 | 9,29 | Fredrik Skoglund | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 18 | 9,50 | Klas Persson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 19 | 9,51 | Mikael Bäckman | 1960 | Göteborg/FH | 1997 | 37 år | 26 år |
| 20 | 9,77 | Niklas Klerstad | 1966 | Lidingö | 1985 | 19 år | 38 år |

60m häck (106,7), manuell tidtagning

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|-------------------|------|------------|------|-------------|------------|
| 1 | 8,1m | Åke Rosenius | 1957 | Sundbyberg | 1980 | 23 år | 43 år |
| 2 | 8,2m | Björn Wilhelmsson | 1957 | Sundbyberg | 1979 | 22 år | 44 år |

Höjdhopp

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|--------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 2,20 | Peder Fjaestad | 1960 | Göteborg | 1990 | 30 år | 33 år |
| 2 | 2,18 | Peter Blom | 1979 | Sätra | 2005 | 26 år | 18 år |
| 3 | 2,12 | Demola Rieke | 1978 | Sätra | 1999 | 21 år | 24 år |
| 3 | 2,12 | Jacob Thorwaldsson | 1988 | Sätra | 2013 | 25 år | 10 år |
| 5 | 2,11 | Erik Sikström | 1980 | Malmö | 2002 | 22 år | 21 år |
| 6 | 2,08 | Stefan Norén | 1967 | Luleå | 1991 | 24 år | 32 år |
| 7 | 2,05 | Ulf Bäckwall | 1958 | Haninge | 1984 | 26 år | 39 år |
| 7 | 2,05 | Stefan Henriksson | 1964 | Karlstad | 1988 | 24 år | 35 år |
| 7 | 2,05 | Michael Hoffer | 1972 | Solna | 1990 | 18 år | 33 år |
| 7 | 2,05 | Fredrick Ekholm | 1994 | Norrköping | 2018 | 24 år | 5 år |
| 11 | 2,04 | David Dunér | 1970 | Haparanda | 1989 | 19 år | 34 år |
| 11 | 2,04 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 11 | 2,04 | Hampus Carlens | 1999 | Sätra | 2018 | 19 år | 5 år |
| 14 | 2,03 | Håkan Fjaestad | 1963 | Haninge | 1986 | 23 år | 37 år |
| 15 | 2,00 | Adam Lindhe | 1994 | Norrköping | 2015 | 21 år | 8 år |
| 16 | 1,97 | Roland Sundqvist | 1971 | Lidingö/B | 1988 | 17 år | 35 år |
| 16 | 1,97 | Mattias Sunneborn | 1970 | Solna | 1998 | 28 år | 25 år |
| 18 | 1,96 | Elias Sahlin | 2001 | Växjö | 2022 | 21 år | 1 år |
| 19 | 1,95 | Johan Fallenius | 1968 | Örebro | 1992 | 24 år | 31 år |
| 20 | 1,93 | Mikael Bäckman | 1960 | Lidingö/B | 1997 | 37 år | 26 år |
| 21 | 1,92 | Fredrik Bäckström | 1978 | Göteborg/FH | 1996 | 18 år | 27 år |
| 22 | 1,91 | Patrik Keskitalo | 1973 | Växjö | 1991 | 18 år | 32 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25

Sidan 17 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 23 | 1,90 | Martin Frodlund | 1970 | Haninge | 1988 | 18 år | 35 år |
| 23 | 1,90 | Chris Temmel | 1969 | Haninge | 1994 | 25 år | 29 år |
| 23 | 1,90 | Simon Johannesson | 2006 | Sätra | 2023 | 17 år | 0 år |
| 26 | 1,89 | Klas Persson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 27 | 1,88 | Andreas Wägberg | 1976 | Karlstad | 1999 | 23 år | 24 år |
| 27 | 1,88 | Anton Hellstrand-Helleberg | 2005 | Uppsala | 2022 | 17 år | 1 år |
| 29 | 1,85 | Thomas Åhlbom | 1958 | Stockholm/D | 1977 | 19 år | 46 år |
| 29 | 1,85 | Fredrik Pettersson | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år |
| 29 | 1,85 | Carl-Gustaf Tersmeden | 1970 | Lidingö/B | 1989 | 19 år | 34 år |
| 32 | 1,83 | Thomas Grönlund | 1963 | Stockholm/D | 1981 | 18 år | 42 år |
| 33 | 1,82 | Håkan Setthammar | 1972 | Lidingö/B | 1993 | 21 år | 30 år |
| 34 | 1,81 | Mikael Wennberg | 1977 | Lidingö/B | 1993 | 16 år | 30 år |
| 34 | 1,81 | Oscar Amilon | 1985 | Sätra | 2004 | 19 år | 19 år |
| 34 | 1,81 | Fredrik Skoglund | 1981 | Karlskrona | 2005 | 24 år | 18 år |
| 37 | 1,80 | Hans-Göran Görling | 1945 | Stockholm/D | 1968 | 23 år | 55 år |
| 37 | 1,80 | Joakim Dahlin | 1985 | Sätra | 2003 | 18 år | 20 år |
| 37 | 1,80 | Edvin Unger | 2005 | Örebro | 2020 | 15 år | 3 år |
| 40 | 1,79 | Magnus Öhrlén | 1967 | Lidingö/B | 1985 | 18 år | 38 år |
| 40 | 1,79 | Carl Frisk | 1975 | Falun | 1990 | 15 år | 33 år |
| 40 | 1,79 | Martin Theander | 1977 | Lidingö/B | 1993 | 16 år | 30 år |
| 40 | 1,79 | Johan Helin | 1979 | Lidingö/B | 1996 | 17 år | 27 år |
| 40 | 1,79 | Christoffer Ekberg | 1996 | Västerås | 2012 | 16 år | 11 år |
| 45 | 1,76 | Rickard Dymling | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år |
| 45 | 1,76 | Markus Simko | 1985 | Sätra | 2004 | 19 år | 19 år |
| 47 | 1,75 | Gunnar Färnström | 1915 | Lidingö/S | 1934 | 19 år | 89 år |
| 47 | 1,75 | Johan Abrahamsson | 1970 | Lidingö/B | 1987 | 17 år | 36 år |
| 49 | 1,74 | Robin Isaksson | 2002 | Sollentuna | 2020 | 18 år | 3 år |
| 50 | 1,73 | Julius Mördrup | 2002 | Sollentuna | 2019 | 17 år | 4 år |
| 51 | 1,70 | Ulf Strand | 1966 | Falun | 1983 | 17 år | 40 år |
| 51 | 1,70 | Per Bystedt | 1965 | Falun | 1980 | 15 år | 43 år |
| 51 | 1,70 | Alex Lundgren | 2009 | Sätra | 2023 | 14 år | 0 år |
| 54 | 1,68 | Fredrik Smith | 1980 | Lidingö/B | 1993 | 13 år | 30 år |
| 54 | 1,68 | Ulrik Sköldqvist | 1994 | Västerås | 2008 | 14 år | 15 år |
| 56 | 1,67 | Vilhelm Björling | 2000 | Falun | 2015 | 15 år | 8 år |
| 57 | 1,66 | Erik Hermelin | 1996 | Sätra | 2012 | 16 år | 11 år |
| 58 | 1,65 | Lennart Jansson | 1957 | Stockholm/D | 1975 | 18 år | 48 år |
| 58 | 1,65 | Anders Lindqvist | 1939 | Lidingö/B | 1994 | 55 år | 29 år |
| 58 | 1,65 | Jonathan Kättström | 1980 | Solna | 1997 | 17 år | 26 år |
| 61 | 1,63 | Felix Forsberg | 1998 | Sätra | 2013 | 15 år | 10 år |
| 62 | 1,60 | Per Söderqvist | 1974 | Lidingö | 1988 | 14 år | 35 år |
| 62 | 1,60 | Johan Strand | 1974 | Solna | 1990 | 16 år | 33 år |

| | | | | | | | |
|----|------|-------------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 62 | 1,60 | Emanuel Örtengren | 1994 | Sätra | 2007 | 13 år | 16 år |
| 62 | 1,60 | Sebastian Ljungberg | 2003 | Nyköping | 2019 | 16 år | 4 år |
| 66 | 1,57 | Måns Boshuis | 2002 | Sollentuna | 2017 | 15 år | 6 år |
| 66 | 1,57 | Filip Lindeberg | 2001 | Sollentuna | 2017 | 16 år | 6 år |
| 66 | 1,57 | Filip Thunell | 2009 | Sätra | 2022 | 13 år | 1 år |
| 69 | 1,56 | Andreas Östling | 1992 | Sätra | 2006 | 14 år | 17 år |
| 70 | 1,55 | Mattias Åkerlund | 1976 | Falun | 1990 | 14 år | 33 år |
| 70 | 1,55 | Mikael Theander | 1977 | Solna | 1992 | 15 år | 31 år |
| 70 | 1,55 | Mikael Brodersen | 1980 | Solna | 1996 | 16 år | 27 år |
| 70 | 1,55 | Andreas Movin | 1996 | Västerås | 2011 | 15 år | 12 år |
| 70 | 1,55 | Arvid Askensjö | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år |
| 75 | 1,54 | Jonathan Westerberg | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 75 | 1,54 | Oliver Chinapah-Bergman | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |
| 77 | 1,52 | Thomas Bastin | 1948 | Täby | 1962 | 14 år | 61 år |
| 77 | 1,52 | Magnus Fredriksson | 1989 | Sätra | 2003 | 14 år | 20 år |
| 77 | 1,52 | Jens Falk | 1972 | Nyköping | 2017 | 45 år | 6 år |
| 80 | 1,51 | Torkel Brismar | 1970 | Stockholm/D | 1984 | 14 år | 39 år |
| 80 | 1,51 | Jesper Arkinge | 1976 | Järfälla | 1990 | 14 år | 33 år |
| 80 | 1,51 | Josef Lindberg | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |
| 83 | 1,50 | Stefan Stjerngren | 1966 | Sundbyberg | 1980 | 14 år | 43 år |
| 83 | 1,50 | Nils Werner | 1994 | Lidingö | 2010 | 16 år | 13 år |
| 83 | 1,50 | Sven Dahlman | 2001 | Falun | 2015 | 14 år | 8 år |
| 86 | 1,49 | Albin Andersson | 2000 | Örebro | 2014 | 14 år | 9 år |
| 86 | 1,49 | Fabian Gyldeén-Svensson | 2005 | Norrköping | 2018 | 13 år | 5 år |
| 88 | 1,48 | Hjalmar Åhman | 1997 | Sätra | 2010 | 13 år | 13 år |
| 89 | 1,46 | Love Willén-Holgersson | 2009 | Örebro | 2022 | 13 år | 1 år |
| 90 | 1,33 | Alfred Nilsson-White | 2010 | Sätra | 2022 | 12 år | 1 år |

Stavhopp

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|------------------|------|---------------|------|-------------|------------|
| 1 | 5,40 | Fredrik Skoglund | 1981 | Malmö | 2006 | 25 år | 17 år |
| 2 | 4,85 | Michael Hoffer | 1972 | Eskilstuna | 2000 | 28 år | 23 år |
| 3 | 4,84 | Fredrick Ekholm | 1994 | Uppsala | 2018 | 24 år | 5 år |
| 4 | 4,83 | Björn Andersson | 1993 | Växjö | 2017 | 24 år | 6 år |
| 5 | 4,80 | Klas Persson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 6 | 4,70 | Andreas Wägberg | 1976 | Sätra | 1999 | 23 år | 24 år |
| 7 | 4,55 | Håkan Fjaestad | 1963 | Solna | 1986 | 23 år | 37 år |
| 8 | 4,45 | Patrik Keskitalo | 1973 | Lidingö | 1992 | 19 år | 31 år |
| 9 | 4,43 | Eric Nyberg | 1985 | Flagstaff, US | 2005 | 20 år | 18 år |
| 10 | 4,40 | David Dunér | 1970 | Århus, DEN | 1991 | 21 år | 32 år |
| 11 | 4,24 | Robin Isaksson | 2002 | Sätra | 2020 | 18 år | 3 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 18 av 21



| | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|------|--------------|------|-------|-------|
| 12 | 4,22 | Anders Lindqvist | 1939 | Stockholm/SM | 1964 | 25 år | 59 år |
| 13 | 4,15 | Daniel Östling | 1988 | Sätra | 2008 | 20 år | 15 år |
| 14 | 4,10 | Stefan Henriksson | 1964 | Karlstad | 1988 | 24 år | 35 år |
| 14 | 4,10 | Fredrik Bäckström | 1978 | Solna | 1997 | 19 år | 26 år |
| 14 | 4,10 | Johan Forsberg | 1992 | Göteborg/FH | 2009 | 17 år | 14 år |
| 17 | 4,00 | Daniel Berglund | 1966 | Solna | 1985 | 19 år | 38 år |
| 18 | 3,95 | Anders Lundkvist | 1963 | Solna | 1985 | 22 år | 38 år |
| 19 | 3,92 | Håkan Setthammar | 1972 | Solna | 1994 | 22 år | 29 år |
| 20 | 3,86 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 21 | 3,81 | Thomas Wendel | 1971 | Solna | 1991 | 20 år | 32 år |
| 22 | 3,65 | Arvid Askensjö | 2001 | Lidingö | 2018 | 17 år | 5 år |
| 23 | 3,54 | Albin Andersson | 2000 | Sätra | 2020 | 20 år | 3 år |
| 24 | 3,35 | Erik Hermelin | 1996 | Sätra | 2013 | 17 år | 10 år |
| 25 | 3,18 | Jesper Rilegård | 1998 | Lidingö | 2018 | 20 år | 5 år |
| 26 | 3,10 | Andreas Östling | 1992 | Sätra | 2006 | 14 år | 17 år |
| 26 | 3,10 | Johan Strand | 1967 | Haninge | 1985 | 18 år | 38 år |
| 28 | 3,00 | Magnus Öhrlén | 1967 | Lidingö | 1985 | 18 år | 38 år |
| 29 | 2,92 | Johan Helin | 1979 | Malmö | 1996 | 17 år | 27 år |
| 30 | 2,75 | Gustaf Kellner | 1975 | Solna | 1989 | 14 år | 34 år |
| 31 | 2,74 | Inge Hermansson | 1945 | Sätra | 2020 | 75 år | 3 år |
| 32 | 2,70 | Håkan Sköldefors | 1967 | Haninge | 1985 | 18 år | 38 år |
| 32 | 2,70 | Martin Frodlund | 1970 | Lidingö | 1987 | 17 år | 36 år |
| 32 | 2,70 | Tomas Lindberg | 1946 | Sätra | 2019 | 73 år | 4 år |
| 35 | 2,63 | Carl Frisk | 1975 | Solna | 1990 | 15 år | 33 år |
| 35 | 2,63 | Anton Hellstrand-Helleberg | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år |
| 36 | 2,60 | Jonas Leffler | 1981 | Lidingö | 1994 | 13 år | 29 år |
| 36 | 2,60 | Jonathan Kättström | 1980 | Solna | 1996 | 16 år | 27 år |
| 38 | 2,55 | Joel Siggelin | 1969 | Lidingö | 1985 | 16 år | 38 år |
| 39 | 2,50 | Ulf Strand | 1966 | Haninge | 1982 | 16 år | 41 år |
| 40 | 2,43 | Johan Strand | 1974 | Solna | 1990 | 16 år | 33 år |
| 41 | 2,42 | Alex Ejendal | 2008 | Sätra | 2023 | 15 år | 0 år |
| 42 | 2,41 | Johan Hannegård | 2002 | Sätra | 2016 | 14 år | 7 år |
| 43 | 2,40 | Elias Sahlin | 2001 | Sätra | 2014 | 13 år | 9 år |
| 44 | 2,32 | Olli Aulio | 1952 | Sätra | 2020 | 68 år | 3 år |
| 45 | 2,30 | Jonas Högseth | 1977 | Lidingö | 1991 | 14 år | 32 år |
| 45 | 2,30 | Philip Hammarsten | 1978 | Lidingö | 1991 | 13 år | 32 år |
| 47 | 2,22 | Malcolm Sterky | 1994 | Sätra | 2007 | 13 år | 16 år |
| 48 | 2,12 | Christoffer Mellbin | 1978 | Solna | 1992 | 14 år | 31 år |
| 48 | 2,12 | Thomas Lindberg | 1946 | Sätra | 2020 | 74 år | 3 år |
| 50 | 2,11 | Vilhelm Björling | 2000 | Falun | 2014 | 14 år | 9 år |
| 51 | 2,05 | Linus Barenstedt | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |

| | | | | | | | |
|----|------|-------------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 51 | 2,05 | Max Haaber-Berth | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |
| 51 | 2,05 | Alfred Nilsson-White | 2010 | Sollentuna | 2023 | 13 år | 0 år |
| 54 | 2,02 | Erik Almblad | 1978 | Solna | 1992 | 14 år | 31 år |
| 55 | 2,01 | Rasmus Jönsson | 2000 | Falun | 2013 | 13 år | 10 år |
| 56 | 2,00 | Adrian Rosén | 1992 | Sätra | 2004 | 12 år | 19 år |
| 56 | 2,00 | Max Malmsten | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 58 | 1,95 | Leon Antoni | 2004 | Sollentuna | 2017 | 13 år | 6 år |
| 58 | 1,95 | Niclas Östlund | 2005 | Nyköping | 2019 | 14 år | 4 år |
| 60 | 1,90 | Erik Johannesson | 2006 | Sollentuna | 2019 | 13 år | 4 år |
| 61 | 1,85 | August Calles | 2005 | Sollentuna | 2018 | 13 år | 5 år |
| 62 | 1,81 | Axel Dahlstedt | 2005 | Sätra | 2018 | 13 år | 5 år |
| 63 | 1,80 | Måns Boshuis | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 64 | 1,75 | Johan Magnusson | 1992 | Sätra | 2004 | 12 år | 19 år |
| 64 | 1,75 | Oscar Pettersson | 2006 | Sollentuna | 2019 | 13 år | 4 år |
| 66 | 1,74 | Ludvig Neuberg | 2002 | Falun | 2014 | 12 år | 9 år |
| 67 | 1,72 | Vasco Arana-Håkanson | 2008 | Örebro | 2022 | 14 år | 1 år |
| 68 | 1,71 | Gustav Andersson | 2002 | Falun | 2015 | 13 år | 8 år |
| 68 | 1,71 | Leon Göthman-Hermansson | 2003 | Falun | 2015 | 12 år | 8 år |
| 70 | 1,70 | Mikael Wennberg | 1977 | Lidingö/B | 1991 | 14 år | 32 år |
| 71 | 1,65 | Melker Carlens | 2004 | Sollentuna | 2017 | 13 år | 6 år |
| 72 | 1,62 | Oscar Taha | 2002 | Huddinge | 2015 | 13 år | 8 år |
| 73 | 1,51 | Marcus Winzenburg | 2002 | Falun | 2013 | 11 år | 10 år |
| 73 | 1,51 | David Morawski | 2002 | Falun | 2013 | 11 år | 10 år |
| 73 | 1,51 | Oscar Karnros | 2003 | Falun | 2015 | 12 år | 8 år |
| 76 | 1,50 | Julius Mördrup | 2002 | Sätra | 2015 | 13 år | 8 år |
| 77 | 1,43 | Malex Åkerblom | 2000 | Sätra | 2012 | 12 år | 11 år |

Längdhopp

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|-------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 8,19 | Mattias Sunneborn | 1970 | Stockholm/G | 1997 | 27 år | 26 år |
| 2 | 7,87 | Andreas Otterling | 1986 | Sätra | 2019 | 33 år | 4 år |
| 3 | 7,46 | Nebez Kurban | 1972 | Bollnäs | 2000 | 28 år | 23 år |
| 4 | 7,41 | Michael Hoffer | 1972 | Sätra | 1999 | 27 år | 24 år |
| 5 | 7,32 | Joakim Ohman | 1974 | Malmö/A | 1997 | 23 år | 26 år |
| 6 | 7,31 | Håkan Fjaestad | 1963 | Solna | 1985 | 22 år | 38 år |
| 7 | 7,20 | Håkan Setthammar | 1972 | Malmö/A | 1995 | 23 år | 28 år |
| 8 | 7,10 | Ronnie Sköld | 1968 | Malmö/A | 1997 | 29 år | 26 år |
| 9 | 7,05 | Fredrik Bäckström | 1978 | Eskilstuna | 1997 | 19 år | 26 år |
| 10 | 7,01 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 11 | 7,00 | Fredrick Ekholm | 1994 | Norrköping | 2018 | 24 år | 5 år |
| 12 | 6,81 | David Århammar | 2002 | Uppsala | 2020 | 18 år | 3 år |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 19 av 21



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|----------------------------|------|---------------|------|-------|-------|----|------|---------------------|------|-------------|------|-------|-------|
| 13 | 6,78 | Robin Isaksson | 2002 | Sättra | 2020 | 18 år | 3 år | 54 | 5,55 | Jesper Rilegård | 1998 | Lidingö | 2015 | 17 år | 8 år |
| 14 | 6,74 | Eric Nyberg | 1985 | Flagstaff, US | 2004 | 19 år | 19 år | 55 | 5,47 | Peter Bjersten | 1961 | Stockh/D | 1977 | 16 år | 46 år |
| 15 | 6,65 | Patrik Keskitalo | 1973 | Växjö | 1991 | 18 år | 32 år | 56 | 5,41 | Toralf Nilsson | 1963 | Stockh/D | 1991 | 28 år | 32 år |
| 15 | 6,65 | Fredrik Skoglund | 1981 | Sättra | 2002 | 21 år | 21 år | 57 | 5,38 | Martin Frodlund | 1970 | Lidingö/B | 1987 | 17 år | 36 år |
| 17 | 6,61 | David Dunér | 1970 | Drammen, NO | 1989 | 19 år | 34 år | 58 | 5,36 | Ulrik Sköldqvist | 1994 | Sättra | 2008 | 14 år | 15 år |
| 18 | 6,59 | Stefan Henriksson | 1964 | Karlstad | 1988 | 24 år | 35 år | 59 | 5,33 | Roland Sundqvist | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år |
| 18 | 6,59 | Johan Helin | 1979 | Sättra | 2001 | 22 år | 22 år | 60 | 5,32 | Jesper Arkinge | 1976 | Stockh/D | 1991 | 15 år | 32 år |
| 20 | 6,55 | Albin Boestad | 1997 | Sättra | 2020 | 23 år | 3 år | 61 | 5,31 | Erik Åkesson | 1971 | Falun | 1987 | 16 år | 36 år |
| 21 | 6,48 | Anton Hellstrand-Helleberg | 2005 | Växjö | 2023 | 18 år | 0 år | 62 | 5,30 | Carl Frisk | 1975 | Solna | 1990 | 15 år | 33 år |
| 22 | 6,46 | Peder Fjæstad | 1960 | Falun | 1984 | 24 år | 39 år | 63 | 5,29 | Pär Bergman | 1967 | Haninge | 1983 | 16 år | 40 år |
| 22 | 6,46 | Daniel Langman | 1999 | Sättra | 2018 | 19 år | 5 år | 63 | 5,29 | Björn Almström | 1991 | Karlstad | 2007 | 16 år | 16 år |
| 24 | 6,43 | Klas Persson | 1979 | Sättra | 2002 | 23 år | 21 år | 65 | 5,28 | Niklas Sahlgren | 1967 | Haninge | 1983 | 16 år | 40 år |
| 25 | 6,38 | Kaj Johansson | 1942 | Stockh/SM | 1964 | 22 år | 59 år | 66 | 5,26 | Thomas Delin | 1970 | Falun | 1985 | 15 år | 38 år |
| 26 | 6,37 | Torkel Brismar | 1970 | Askim, NOR | 1986 | 16 år | 37 år | 67 | 5,25 | Ingemar Holmlöf | 1948 | Stockh/SM | 1964 | 16 år | 59 år |
| 27 | 6,35 | Ernesto Turro-Herrera | 2000 | Sättra | 2016 | 16 år | 7 år | 68 | 5,22 | Dick Levin | 1972 | Huddinge | 2014 | 42 år | 9 år |
| 28 | 6,34 | Björn Ambrén | 1980 | Sättra | 1999 | 19 år | 24 år | 69 | 5,21 | Staffan Lidbeck | 1967 | Haninge | 1983 | 16 år | 40 år |
| 29 | 6,28 | Andreas Wågberg | 1976 | Solna | 1998 | 22 år | 25 år | 69 | 5,21 | Anders Håkansson | 1973 | Lidingö | 1987 | 14 år | 36 år |
| 30 | 6,25 | Anders Lundqvist | 1963 | Falun | 1985 | 22 år | 38 år | 71 | 5,19 | Victor Björk | 2003 | Sollentuna | 2019 | 16 år | 4 år |
| 31 | 6,13 | Elias Sahlin | 2001 | Uddevalla | 2016 | 15 år | 7 år | 72 | 5,18 | Malcolm Sterky | 1994 | Sättra | 2008 | 14 år | 15 år |
| 32 | 6,12 | August Calles | 2005 | Örebro | 2020 | 15 år | 3 år | 73 | 5,17 | Henrik Lind | 1996 | Sättra | 2010 | 14 år | 13 år |
| 33 | 6,11 | Erik Hermelin | 1996 | Sättra | 2012 | 16 år | 11 år | 74 | 5,16 | Anders Martvall | 1965 | Stockh/D | 1983 | 18 år | 40 år |
| 34 | 6,02 | Peter Blom | 1979 | Sättra | 2016 | 37 år | 7 år | 74 | 5,16 | Joakim Wennberg | 1990 | Karlstad | 2006 | 16 år | 17 år |
| 35 | 5,97 | Albin Andersson | 2000 | Sättra | 2016 | 16 år | 7 år | 76 | 5,15 | Johannes B-Lindblom | 1987 | Haninge | 2003 | 16 år | 20 år |
| 36 | 5,95 | Maximus Jansson | 2003 | Växjö | 2018 | 15 år | 5 år | 77 | 5,14 | Sam Burman | 1993 | Sättra | 2014 | 21 år | 9 år |
| 37 | 5,93 | Ulf Seling | 1938 | Stockholm/SM | 1964 | 26 år | 59 år | 77 | 5,14 | Arvid Askensjö | 2001 | Göteborg | 2016 | 15 år | 7 år |
| 38 | 5,92 | Mattias Lindholm | 1976 | Lidingö | 1991 | 15 år | 32 år | 79 | 5,13 | Berndt Palmqvist | 1944 | Göteborg/FH | 1997 | 53 år | 26 år |
| 39 | 5,89 | Johan Forsberg | 1992 | Sättra | 2012 | 20 år | 11 år | 80 | 5,11 | Per Bystedt | 1965 | Falun | 1980 | 15 år | 43 år |
| 40 | 5,88 | Lennart Wennberg | 1944 | Stockh/SM | 1964 | 20 år | 59 år | 81 | 5,10 | Fredrik Lorentzon | 1997 | Växjö | 2013 | 16 år | 10 år |
| 41 | 5,85 | Per-Olof Lidén | 1946 | Stockh/SM | 1964 | 18 år | 59 år | 82 | 5,08 | Martin Krisell | 1987 | Sättra | 2003 | 16 år | 20 år |
| 42 | 5,82 | Johan Lindén | 1966 | Stockh/D | 1989 | 23 år | 34 år | 83 | 5,06 | Hugo Jansson | 2008 | Sättra | 2022 | 14 år | 1 år |
| 43 | 5,81 | Fredrik Pettersson | 1971 | Lidingö | 1987 | 16 år | 36 år | 84 | 5,05 | Peter Lidén | 1948 | Stockho/SM | 1964 | 16 år | 59 år |
| 44 | 5,80 | Mikael Bäckman | 1960 | Göteborg/FH | 1997 | 37 år | 26 år | 85 | 5,04 | Mikael Theander | 1977 | Solna | 1992 | 15 år | 31 år |
| 45 | 5,78 | Måns Boshuis | 2002 | Sättra | 2018 | 16 år | 5 år | 86 | 5,02 | Magnus Nilsson | 1972 | Sättra | 2014 | 42 år | 9 år |
| 46 | 5,72 | Johan Abrahamsson | 1970 | Luleå | 1987 | 17 år | 36 år | 87 | 4,87 | Ruben Hart | 2008 | Sättra | 2022 | 14 år | 1 år |
| 47 | 5,70 | Thomas Wendel | 1971 | Stockh/D | 1990 | 19 år | 33 år | 88 | 4,70 | Tobias Rauch | 1974 | Sättra | 2023 | 49 år | 0 år |
| 48 | 5,63 | Christoffer Ekberg | 1996 | Sättra | 2013 | 17 år | 10 år | 89 | 4,04 | Simon Johansson | 2006 | Sollentuna | 2022 | 16 år | 1 år |
| 49 | 5,62 | Massimo Bianchessi | 1962 | Falun | 1980 | 18 år | 43 år | 90 | 3,99 | Alex Ejendal | 2008 | Huddinge | 2022 | 14 år | 1 år |
| 50 | 5,60 | Edvin Unger | 2005 | Sättra | 2019 | 14 år | 4 år | | | | | | | | |
| 51 | 5,58 | Stefan Stjerngren | 1966 | Stockholm/D | 1981 | 15 år | 42 år | | | | | | | | |
| 52 | 5,57 | Johan Strand | 1974 | Solna | 1990 | 16 år | 33 år | | | | | | | | |
| 52 | 5,57 | Ludvig Tingåker | 1991 | Sättra | 2010 | 19 år | 13 år | | | | | | | | |

| Tresteg | | | | | | | | | | |
|---------|----------|---------------|------|--------|------|-------------|------------|--|--|--|
| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. | | | |
| 1 | 14,59 | Albin Boestad | 1997 | Sättra | 2020 | 23 år | 3 år | | | |

90 BÄSTA GENOM TIDERNA, INOMHUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

rev 2024-04-25
Sidan 20 av 21



| | | | | | | | |
|----|-------|--------------------|------|-----------|------|-------|-------|
| 2 | 14,53 | Patrik Keskitalo | 1973 | Solna | 1991 | 18 år | 32 år |
| 3 | 13,98 | Peder Fjaestad | 1960 | Lidingö | 1985 | 25 år | 38 år |
| 4 | 13,69 | David Århammar | 2002 | Huddinge | 2020 | 18 år | 3 år |
| 5 | 13,53 | Fredrik Bäckström | 1978 | Solna | 1995 | 17 år | 28 år |
| 6 | 13,41 | Adam Lindhe | 1994 | Uddevalla | 2013 | 19 år | 10 år |
| 7 | 13,05 | Johan Abrahamsson | 1970 | Luleå | 1987 | 17 år | 36 år |
| 8 | 12,80 | Ingmar Veinberg | 1982 | Sätra | 2001 | 19 år | 22 år |
| 9 | 12,22 | Björn Ambrén | 1980 | Malmö | 1995 | 15 år | 28 år |
| 10 | 12,04 | Martin Frodlund | 1970 | Falun | 1987 | 17 år | 36 år |
| 11 | 12,02 | Malcolm Sterky | 1994 | Västerås | 2008 | 14 år | 21 år |
| 12 | 11,90 | Andreas Wågberg | 1976 | Solna | 1993 | 17 år | 30 år |
| 13 | 11,85 | Måns Boshuis | 2002 | Huddinge | 2018 | 16 år | 5 år |
| 14 | 11,58 | Torkel Brismar | 1970 | Handen | 1985 | 15 år | 38 år |
| 15 | 11,53 | August Calles | 2005 | Uppsala | 2020 | 15 år | 3 år |
| 16 | 11,17 | Erik Åkesson | 1971 | Lidingö/B | 1987 | 16 år | 36 år |
| 17 | 10,93 | Jesper Arkinge | 1976 | Lidingö/B | 1991 | 15 år | 32 år |
| 18 | 10,88 | Andreas Movin | 1996 | Karlstad | 2010 | 14 år | 13 år |
| 19 | 10,76 | Johan Forsberg | 1992 | Sätra | 2007 | 15 år | 16 år |
| 20 | 10,44 | Christoffer Ekberg | 1996 | Västerås | 2011 | 15 år | 12 år |
| 21 | 10,18 | Linus Gabrielsson | 1979 | Lidingö/B | 1995 | 16 år | 28 år |
| 22 | 10,10 | Leif Eklund | 1939 | Sätra | 2002 | 63 år | 21 år |
| 23 | 9,33 | Fredrik Lorentzon | 1997 | Västerås | 2011 | 14 år | 12 år |
| 24 | 9,30 | Dick Levin | 1972 | Borås | 2015 | 43 år | 8 år |
| 25 | 9,21 | Anthony Treacher | 1939 | Huddinge | 2008 | 69 år | 15 år |
| 26 | 7,79 | Olli Aulio | 1952 | Sätra | 2020 | 68 år | 3 år |
| 27 | 7,51 | Jan Engman | 1961 | Sätra | 2020 | 59 år | 3 år |
| 28 | 6,54 | Bengt-O Hallberg | 1943 | Sätra | 2023 | 80 år | 0 år |
| 29 | 4,88 | Inge Hermansson | 1945 | Sätra | 2018 | 73 år | 5 år |

Kula (7,2)

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|----|----------|-------------------|------|-----------|------|-------------|------------|
| 1 | 16,99 | Thomas Gustavsson | 1958 | Solna | 1984 | 26 år | 39 år |
| 2 | 14,82 | Håkan Fjaestad | 1963 | Lidingö | 1989 | 26 år | 34 år |
| 3 | 14,48 | Michael Hoffer | 1972 | Gent, BEL | 2000 | 28 år | 23 år |
| 4 | 14,07 | Peter Lindstahl | 1976 | Karlstad | 1994 | 18 år | 29 år |
| 5 | 13,55 | Håkan Setthammar | 1972 | Stockho/D | 1994 | 22 år | 29 år |
| 5 | 13,55 | Fredrick Ekholm | 1994 | Huddinge | 2015 | 21 år | 8 år |
| 7 | 13,11 | Stefan Henriksson | 1964 | Stockho/D | 1988 | 24 år | 35 år |
| 8 | 12,83 | Peder Johansson | 1971 | Lidingö/B | 1989 | 18 år | 34 år |
| 9 | 12,77 | Ingmar Veinberg | 1982 | Sätra | 2005 | 23 år | 18 år |
| 10 | 12,30 | Mattias Sunneborn | 1970 | Solna | 1998 | 28 år | 25 år |

| | | | | | | | |
|----|-------|-------------------|------|------------|------|-------|-------|
| 11 | 12,12 | Andreas Wågberg | 1976 | Lidingö/B | 1998 | 22 år | 25 år |
| 12 | 11,99 | Patrik Keskitalo | 1973 | Stockho/D | 1991 | 18 år | 32 år |
| 13 | 11,59 | Jonathan Hallgren | 1981 | Sätra | 2002 | 21 år | 21 år |
| 14 | 11,42 | Fredrik Skoglund | 1981 | Karlskrona | 2005 | 24 år | 18 år |
| 15 | 11,19 | Anders Björkman | 1953 | Solna | 1998 | 45 år | 25 år |
| 16 | 11,00 | David Dunér | 1970 | Växjö | 1991 | 21 år | 32 år |
| 17 | 10,66 | Bo Hellström | 1971 | Lidingö/B | 1989 | 18 år | 34 år |
| 18 | 10,55 | Kenneth Wilkman | 1970 | Lidingö/B | 1989 | 19 år | 34 år |
| 19 | 10,22 | Per Söderqvist | 1974 | Lidingö/B | 1990 | 16 år | 33 år |
| 20 | 9,81 | Klas Persson | 1979 | Sätra | 2002 | 23 år | 21 år |
| 21 | 9,75 | Viktor Andersson | 1972 | Örebro | 2018 | 46 år | 5 år |
| 22 | 9,68 | Toralf Nilsson | 1963 | Stockho/D | 1989 | 26 år | 34 år |
| 23 | 9,54 | Fredrik Calles | 1966 | Falun | 2018 | 52 år | 5 år |
| 24 | 9,20 | Thomas Holmgren | 1971 | Falun | 2013 | 42 år | 10 år |
| 25 | 9,18 | Fredric Calles | 1966 | Falun | 2016 | 50 år | 7 år |
| 26 | 9,14 | Johan Waessman | 1978 | Örebro | 2017 | 39 år | 6 år |
| 27 | 9,06 | Martin Enholm | 1965 | Stockho/D | 1990 | 25 år | 33 år |
| 28 | 8,97 | Jesper Arkinge | 1976 | Örebro | 2017 | 41 år | 6 år |
| 29 | 8,89 | Chris Temmel | 1969 | Stockho/D | 1993 | 24 år | 30 år |
| 30 | 8,73 | Johan Lindén | 1966 | Stockho/D | 1990 | 24 år | 33 år |
| 31 | 8,60 | Andreas Morawski | 1973 | Falun | 2013 | 40 år | 10 år |
| 32 | 8,41 | Martin Gullberg | 1975 | Falun | 2013 | 38 år | 10 år |
| 33 | 8,09 | Janne Åkerblom | 1962 | Falun | 2015 | 53 år | 8 år |
| 34 | 7,99 | Thomas Wendel | 1971 | Stockho/D | 1990 | 19 år | 33 år |
| 35 | 7,96 | Jens Falk | 1972 | Nyköping | 2017 | 45 år | 6 år |
| 36 | 7,85 | Peter Blom | 1979 | Nyköping | 2016 | 37 år | 7 år |
| 37 | 7,63 | Peter Hart | 1969 | Örebro | 2017 | 48 år | 6 år |
| 38 | 7,62 | Henrik Lindström | 1967 | Örebro | 2016 | 49 år | 7 år |
| 39 | 7,52 | Samir Taha | 1970 | Falun | 2016 | 46 år | 7 år |
| 40 | 7,38 | Mikkel Mørdrup | 1972 | Örebro | 2016 | 44 år | 7 år |
| 41 | 7,20 | Lars Boshuis | 1970 | Falun | 2013 | 43 år | 10 år |
| 42 | 7,09 | Staffan Movin | 1966 | Falun | 2012 | 46 år | 11 år |
| 42 | 7,09 | Henrik Rosén | 1972 | Örebro | 2018 | 46 år | 5 år |
| 44 | 6,66 | Robert Linder | 1954 | Sätra | 2000 | 46 år | 23 år |

Vikt (15,88)

| # | Resultat | Aktiv | YOB | Plats | År | Ålder aktiv | Ålder res. |
|---|----------|------------------|------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 15,99 | Peter Lindstahl | 1976 | Göteborg | 2001 | 25 år | 22 år |
| 2 | 13,36 | Jakob Krumlinde | 1999 | Göteborg/FH | 2017 | 18 år | 6 år |
| 3 | 9,44 | Gustav Andersson | 2002 | Sätra | 2020 | 18 år | 3 år |