



**POLICY
FRIIDROTTSRESOR**

April 2023



1. INLEDNING

Friidrottsresor (*läger* nedan) är en uppskattad del av friidrotten och nedan ges, förutom regler, råd och tips hur man kan gå tillväga. Sportchefen kan i särskilda fall bevilja undantag.

2. OLIKA LÄGER

2.1. Klubläger

Läger som arrangeras av FRI där kansliet eller en projektledare tar rollen som lägeransvarig. Dessa är riktade mot barn- och ungdomsverksamheten och ryms i klubbens arrangemang, t.ex. Sommaridrottsskolan.

2.2. Gruppläger, tävlingsresor

Arrangeras på ideell basis av ålders- eller träningsgrupper under en kommittés verksamhet.

3. ADMINISTRATION

3.1. Lägeransvarig

FRI:s kansli har inte resurser att projektleda läger för enskilda grupper. All hantering och planering görs av en "lägergrupp" som leds av minst en *lägeransvarig*, som är spindeln i nätet för lägret. Projektgruppen gör en planering, bestämmer hur lägret ska finansieras (avgift, lägersponsor, etc.) och beaktar relevanta delar i "[Krishanteringsplan](#)".

3.2. Ansvar mot kansliet och leverantörer

Lägret administreras till fullo av gruppen och lägeransvarig sköter planering, bokning, betalning, osv. Alla kostnader (eller underskott) bärs av gruppen. Fakturering, från t.ex. en resebyrå betalas av lägeransvarig, dvs. fakturor ska inte ställas ut på klubben.

3.3. Framförhållning, kostnad

Det är viktigt att vara ute i god tid för att så många som möjligt ska kunna följa med (behov av lägerledare, datum, resmål och kostnad). Ett tips är att undersöka om det finns möjlighet att få in lägersponsorer från föräldragruppen. FRI är en kamratförening, vilket bl.a. betyder att vi strävar efter att ingen ska behöva tacka nej för att man inte har råd. Att tillsammans jobba ihop pengar till ett läger är ett bra sätt som FRI förespråkar.

4. LÄGER I OLIKA ÅLDRAR

4.1. Allmänna regler/riktlinjer

För att få delta på FRI:s läger så måste den aktive betalat sin aktivitetsavgift. Därtill gäller att alla lägerdeltagare ska

vara medlemmar i FRI¹ för att delta på läger. Läger med aktiva i grundskole-/gymnasieåldern läggs först och främst på helger/lov, dvs. ingen ska behöva ta ledigt för att delta. Regler för avbeställningsskydd måste vara tydliga.

4.2. Åldersgrupper, resmål

- **Aktiva 7–9 år:** Stockholms län utan övernattning.
- **Aktiva 10–13 år:** Görs normalt över en helg i Svealand.
- **Aktiva 14–17 år:** Sker normalt lov/helger i Norden.
- **Aktiva +18 år:** Valfritt, men med tilläggsregler (se nedan)

4.3. Tilläggsregler junior- och senioraktiva

Klubbens elitaktiva åker ibland till resmål, som kan medföra olika risker. UD:s riktlinjer för utlandsresor ska alltid följas liksom eventuella direktiv från Riksidrottsförbundet och/eller Svenska Friidrottsförbundet. Resmål i Sydamerika, Afrika, Ryssland och Asien bör godkännas av sportchef. Den aktive ansvarar för att undersöka alla förhållanden och risker runt sitt resande, som t.ex. försäkringsskydd, visumregler, kommunikationer, mm.

5. ATT REPRESENTERA KLUBBEN

5.1. Vad klubben förväntar sig

Att åka på läger innebär också att man representerar klubben och att man förväntas uppträda korrekt i alla situationer. Vad som ryms i begreppet "korrekt" är sunt förnuft, men ett sätt att se på det är att alla dom man har mött och/eller nyttjat under lägre "vill att vi ska komma tillbaka".

5.2. Misskötsel, ledarnas mandat på läger

Skulle incidenter uppstå (se [Trygghetspolicy](#) och [Antidopingpolicy, droger, alkohol, tobak](#)) har ansvariga ledare mandat att avlägsna deltagare (t.ex. skicka hem). Viktigt att förmedla innan lägret är att dessa policys också omfattar medföljande föräldrar.

5.3. Att skapa gemensamma regler för lägret

För att förenkla för ledarna på plats är det bra att tillsammans med gruppen bestämma vad som ska gälla innan man åker (uppförande, morgon-/sovtider, skärmtid, godis/glass/läsk, etc.). Att skapa dessa regler ihop med gruppen gör dem lättare att förankra och att tillämpa.

Att deltagarna använder FRI:s kläder gör det enkelt och säkert för ledarna att hålla ihop gruppen (resor, utflykter, mm).

¹ Viktigt för att omfattas av FRI:s försäkringsskydd fullt ut

