



**SPORTSLIG ORGANISATION
IFK LIDINGÖ FRIIDROTT 2022**

BESLUTAD AV STYRELSEN 2022-04-19

1. BAKGRUND, SPORTSLIG ORGANISATION
 Organisationen är dynamisk och ses över efter varje årsmöte. Ambitionen är att den ska matcha FRI över tid och därför beaktas sportchefens behov organisationen. Verksamheten leds ideellt med stöd från UL och sportchef. Sportchefen är ansvarig för det sportsliga och TG:s ledare genomför träningen.

2. DEFINITIONER

Begrepp	Innebörd
FRI	IFK Lidingö Friidrott
UL	Unga ledare, ungdomsledare
VP	Verksamhetsplan
ÅG	Åldersgrupp
ÅGA	Åldersgruppsansvarig
TG	Träningsgrupp
Ideell ledare	Tränare/ledare från FRI (föräldrar)
Föreningstränare	Grengruppstränare, arvoderade
TPR	Track Power Run
Tränarråd	Tränarmöten inom ÅG, kommitté

3. ORGANISATION

3.1. Styrelsen

Styrelsearbetet är till stor del strategiskt. Styrelsen förvaltar och utvecklar FRI enligt stadgarna och VP. Styrelsen är självklart handson om kansliet behöver stöd med projekt, e.d.

3.2. Kansliet

Kansliet ansvarar för det dagliga verksamheten fördelat på "administration" och "sport".

3.3. Kommittéer

Kommittéerna formeras enligt stadgarna och leds av styrelseledamöter/suppleanter. Styrelsen kan skapa arbetsgrupper som kan ledas av medlemmar som inte är med i styrelsen.

Kommittén är en brygga mellan styrelsen och föräldrar/tränare/ledare/aktiva, vilket bl.a. betyder att ordföranden ska föra vidare information till styrelsen från verksamheten och vice versa. Ordföranden implementerar styrelsebeslut, gör årsmötesformalia, osv.

3.4. Träningsgrupperna

Oftast är TG synonymt med ÅG, men för de yngsta finns det flera TG per ÅG. Förutom träningsverksamheten så förväntas TG genomföra sociala aktivite. Tävlingar (gärna stafett eller lagtävling), läger eller pizzakvällar är exempel på sådana. Att bygga en stark TG med social samvaro och kamratskap är viktigt för att behålla de aktiva så länge som möjligt.

3.5. Funktionärsskap

Alla medlemmar i FRI är funktionärer och de yngsta medlemmarna behöver sina föräldrar till stöd att genomföra sina uppdrag. I funktionärskalendern framgår vilka arrangemang olika ÅG ska genomföra. Lidingöloppet är obligatoriskt.

3.6. Friidrottsförälder

Målet med föräldraengagemanget är att barn och vuxna ska "göra resan tillsammans". Våra TG leds av föräldrar. Det behövs inga förkunskaper! FRI står för utbildning, osv. Allt engagemang är lika värdefullt oavsett om man har en roll som tränare/ledare, skjutsar till tävling eller om man hjälper till att styra upp ett läger. *Ingen kan göra allt, men alla kan göra något.*

4. ORGANISATION AV ÅG & TG

Med stigande ålder minskar antalet aktiva och från ca 15-17 års ålder har de flesta valt vilken grengrupp de vill utöva. FRI:s ambition är att så många ideella tränare som möjligt utbildat sig för att kunna ta steget till att blir föreningstränare och kan ta klivet in som grengruppstränare. Olika stadier i olika åldrar:

...stadium	Ålder	Kommitté
Lek...	5-9	Barn
Grund...	10-14	Ungdom
Uppbyggnads...	15-17	Tonårs- /ungdom
Prestations- /högprestations...	18-35	Junior- & senior
Hållbart idrottande	+35	Vuxen/veteran

4.1. Barnkommittén (BK)

I praktiken omfattar BK åldrarna 7–9 år eftersom verksamheten för de yngre sker i *Idrottslekis*, som drivs i projektform med stöd av kansliet. När de fyller 7 år bildas TG:er som tillsammans bildare "ÅG". Idella ledare (föräldrar) genomför verksamheten. UL kan bistå men inte som huvudansvariga.

4.2. Ungdomskommittén (UK)

Grundstadiet omfattar mer teknikbetonad och lite mer fysiskt utmanande träning vid fler träningstillfällen per vecka. Från ca 13 år finns möjligheten att testa sina färdigheter som UL.

Verksamheten leds av ideella tränare. I en TG är det bra om tränarna delar upp sin inriktning och specialiserar sig mot de grenar de tycker är roligast. Då kan man matcha de aktivas behov och följa med i deras utveckling.



4.3. Tonårs- & ungdomskommittén (TUK)
Verksamheten blir mer och mer grengrupps-specialiserad och åldern varierar i varje TG. Mer kunskaper krävs av tränarna för att kunna utveckla teknik och fysiska egenskaper. Verksamheten leds av ideella ledare / tränare med stöd från sportchef och föreningstränare.

4.4. Junior- & seniorkommittén (JSK)
JSK består av aktiva som fyller 18 år upp till ca 35 års ålder. I denna grupp finns FRI:s elitsatsande aktiva, men också bredd. Ambitionen är att alla aktiva ska ha en huvudtränare. TG är mindre och lättare att administrera, vilket betyder att tränare oftast också är kontaktperson. Verksamheten leds till största del av tränarna och sportchef.

4.5. Vuxen & veterankommittén (VVK)
Vuxenverksamheten är FRI:s bredd/friskvård med TPR i spetsen. Veteranverksamheten innefattar FRI:s tävlande veteraner +35 år.

5. ATT ORGANISERA ÅG OCH TG

Det är fr.a. i BK och UK som ÅG-verksamhet är tillämplig. I TUK, JSK och VVK är verksamheten mer eller mindre grengruppsindeldad.

5.1. Organisation av ÅG

Syftet med ÅG-verksamheten är att samordna TG både sportsligt och socialt. ÅG leds av en ÅGA, som "rapporterar" till kommittéordförande. ÅGA representerar sin ÅG på kommittémöten. ÅGA har kontakt med tränarna i respektive ÅG. ÅGA sammankallar till åldersgruppsmöten.

5.2. Organisation av TG

I en TG måste vissa funktioner finnas medan andra funktioner är mer av social karaktär. Nedan redovisas både de funktioner som måste finnas och dem som bör finnas:

Funktion / roll	Måste finnas?		Förklaring
	JA	NEJ	
Huvudtränare (HT)	X		HT är för träningsverksamheten och är sportchefens kontaktperson i TG och som deltar i . Denna funktion delas med fördel av 2-3 föräldrar. I TUK och JSK är huvudtränaren synonymt med grengrupptränaren.
Tränare	X		Funktionen delas med fördel av 2-3 personer och syftar till att stötta HT i genomförandet av träningar och läger.
Hjälptränare	X		Alla föräldrar är hjälptränare och ska hjälpa till. Ett schema för hjälptränare bör läggas upp så det blir rättvist och lätt att planera. Eftersom föräldrarna coachar sina barn på tävlingarna är det bra att vara delaktig på träning.
Kontaktperson (KP)	X		Funktionen delas med fördel av två personer. Alla TG ska ha en administrativt ansvarig ledare, som är kansliets kontaktperson för TG. Denne ansvarar bl.a. för att närvaro rapporteras och att TG:s register av aktiva, tränare och ledare är aktuellt. KP fördelar TG:s funktionärsuppdrag. I JSK fördelas dessa av kansliet. I TUK och JSK är huvudtränaren synonymt med KP.
Klädansvarig	X		Ansvarar för klädinköp till gruppen (gruppbeställningar av t.ex. tävlingskläder och/eller gruppssponsrade kläder). Funktionen avlastar KP och är kansliets kontakt i klädfrågor.
Läger/aktivitetsansvarig		X	Funktionen delas med fördel av två personer. Sociala aktiviteter är en viktig del i att behålla aktiva i FRI länge. För att, t.ex. ett läger ska bli av så måste föräldrar stötta HT med t.ex. bokningar, planera resor, osv. Det finns vägledning i FRI:s Lägerpolicy. I JSK är huvudtränaren synonymt med Läger/aktivitetsansvarig.
Gruppssponsoransvarig		X	Gruppssponsring är ett bra sätt att reducera kostnaderna för gemensamma aktiviteter (läger, mm) och för att kunna "uniformera" TG med träningskläder. De flesta TG "sitter på" potentiella gruppssponsorer.

